

УДК 615.825:578.834covid-19

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ КОРОНАВІРУСНОЮ ХВОРОБОЮ (COVID-19) ТА РЕКОНВАЛЕСЦЕТІВ

Оксана БАРАН, Катерина ТИМРУК-СКОРОПАД

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна*

Вступ. Коронавірусна інфекція 2019 року (COVID-19) – це потенційно важка гостра респіраторна інфекція, спричинена коронавірусом 2, який викликає тяжкий гострий респіраторний дистрес-синдром (SARS-CoV-2). Проникнувши в організм, інфекція вражає органи та системи організму, зокрема легені, серцево-судинну, нервову, еритроцитарну систему, а також печінку та нирки, що має короткотермінові та віддалені наслідки для здоров'я.

Мета – визначити вплив фізичної терапії (зокрема, телереабілітації) на пацієнтів із коронавірусною хворобою та реконвалесцентів.

Методи дослідження. Аналіз наукової, методичної літератури із фізичної терапії для пацієнтів з коронавірусною хворобою та реконвалесцентів.

Результати. За результатами дослідження встановлено, що застосування засобів фізичної терапії сприяє поліпшенню функціонального рівня пацієнтів. Зокрема, поліпшується сатурація, частота дихання та зменшується рівень задишки. Під час створення програми фізичної терапії застосовують індивідуальний підхід до кожного пацієнта із урахуванням його функціональних можливостей. Використовують спеціальні дихальні вправи, маніпуляційні втручання, дозовану ходьбу, вправи на поліпшення загальної витривалості, телереабілітацію.

Висновок. Встановлено, що засоби фізичної терапії сприяють поліпшенню функціонування пацієнта та якості його життя.

Ключові слова: коронавірусна хвороба, фізична терапія, функціонування.