

САМОМЕНЕДЖМЕНТ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ В СУЧАСНИХ ЕКОНОМІЧНИХ УМОВАХ

Іван Гуль

канд.екон.наук, доцент

*Львівський державний університет фізичної
культури імені Івана Боберського (Україна)*

Лешек Харатик

директор

*Готельно-відпочинковий комплекс «Health Resort
& Medical Spa Panorama Morska»(Польща)*

Важливим чинником, який впливає на здійснення ефективної підприємницької діяльності в сучасних економічних умовах є людський капітал, а саме рівень його розвитку загалом і окремої особистості зокрема. Для підприємця чи організації показник рівня розвитку трудових ресурсів, а також рівень розвитку кожного працівника надає можливість всебічно та ефективно використовувати їх вміння й навички та в кінцевому результаті досягти більш ефективного результату у своїй економічній діяльності. Для кожної окремої людини саморозвиток дає можливість підвищити рівень доходів, поліпшити свій добробут та рівень життя загалом.

На теперішній час кожен із керівників зацікавлений у розвитку своїх підлеглих, оскільки висококваліфікований персонал дасть змогу організації функціонувати краще, ефективніше, стабільніше. Проте розвиток людини залежить не лише від бажання підприємців поліпшити свій персонал, а й від самого працівника. Одним із важливих чинників саморозвитку є те, як людина організовує свій час та наявні в неї ресурси [1].

Поступове самовдосконалення стає одним з основних чинників виживання в сучасних ринкових умовах. Негативні тенденції сьогодення спонукають сучасних менеджерів до безперервного саморозвитку, удосконалення умінь управляти собою, а також ефективного використання власного творчого потенціалу [2]. Задля ефективного розвитку та вдосконалення персоналу сучасні керівники та менеджери звертаються до доволі нового, проте ефективного наукового напрямку, як самоменеджмент.

Сучасний керівник змушений переходити від технологій, орієнтованих на нівелювання характеристик підлеглих, до максимального використання їх індивідуальності, делегування виконавцям повноважень і відповідальності.

Ефективний самоменеджмент дає безліч переваг як керівникам, так і людям, задіяним у будь-якій іншій сфері діяльності. Можна виокремити такі позитивні моменти:

- значне зменшення часових затрат;
- організація ефективного механізму трудової діяльності;
- відсутність стресових ситуацій;
- моральне задоволення керівників і підлеглих, якщо роботу виконано якісно;
- мотивація до подальших активних дій;
- підвищення кваліфікації та професіоналізму тощо.

Базовим рівнем системи самоменеджменту є особиста ефективність, на основі якої здійснюється ефективне управління власними ресурсами: час, простір, комунікації, фінанси. Особиста ефективність, або ефективна діяльність, людини неможлива без досягнення певного рівня розвитку шляхом саморозвитку. У цьому процесі виокремлюють такі складники саморозвитку [1]:

- розвиток особистості;
- інтелектуальний розвиток;
- професійно-кваліфікаційний розвиток;
- фізично-оздоровчий розвиток тощо;

Наступний складник, який необхідно виокремити під час формування розвитку особистості, – це професійний саморозвиток. Ефективність професійного саморозвитку людини залежить від таких чинників:

- організаційних і соціально-психологічних умов професійної діяльності;
- доступності до сучасних інформаційних систем;
- методичного забезпечення умов професійного розвитку.

Розвиток особистості відбувається завдяки різноманітності видів його діяльності і взаємодії з іншими людьми. Але найактивніше він проходить тоді, коли різносторонній професіоналізм доповнюють цілеспрямованим саморозвитком.

Людина може самостійно досягти високого рівня та якості життя, але для цього потрібно багато працювати. Кожна особа повинна індивідуально досягати певного рівня життя, адже конкурентоздатна й економічно-незалежна держава складається з громадян, які постійно розвиваються, працюють й прагнуть жити краще. Для підвищення індивідуального рівня людського розвитку доцільно застосовувати інструменти самоменеджменту.

Список використаних джерел

1. Завидівська Н. Н., Завидівська О. І. Роль особистості у покращенні індивідуального рівня та якості життя. Формування ефективних механізмів державного управління та менеджменту в умовах сучасної економіки: теорія і практика : матеріали V Міжнар. заоч. наук.-практ. конф., 24 лист. 2017 р., Запоріжжя : Класичний приватний університет, 2017. С. 429–432.
2. Колпаков В. М. Самоменеджмент : навч. посіб. Київ : Персонал, 2008. 528 с.