

УДК 796.41:004.9(477)

ОСОБЛИВОСТІ ЦИФРОВІЗАЦІЇ ФІТНЕСУ В УКРАЇНІ

Тетяна Гуцан

канд.пед.наук, доцент

Валерія Дидіна

здобувач

*Харківський національний педагогічний
університет імені Г.С. Сковороди (Україна)*

Останнім часом відбувається значний розвиток цифрової технології в різних сферах життя, зокрема у спорті. Цифрова технологія дає змогу збільшувати ефективність тренувань і змагань, поліпшувати комунікацію з глядачами та вболівальниками, а також створювати нові можливості для розвитку спорту в Україні.

Однією з головних особливостей цифровізації спорту є збільшення доступності до інформації. Завдяки цифровій технології, спортивні заходи можуть бути трансльовані в режимі реального часу, а глядачі можуть переглядати записи змагань та аналізувати їх у зручний для себе час. Також з'являється можливість віртуальної реальності, що допомагає вболівальникам відчувати себе на стадіоні, навіть якщо вони перебувають на великій відстані від нього [1].

Іншим важливим аспектом цифровізації спорту є поліпшення комунікації між спортсменами та тренерами. Завдяки новим технологіям, тренери можуть відстежувати прогрес своїх спортсменів у режимі реального часу, а також віддалено надавати консультації та поради. Це збільшує ефективність тренувань та знижує можливість отримання травм.

Цифровізація фітнесу в Україні в останні роки стала дедалі більш популярною тенденцією. Харків не є винятком, і вже багато фітнес-центрів міста використовують цифрові інструменти для поліпшення якості своїх послуг та забезпечення більш ефективної роботи.

Один із прикладів цифровізації фітнесу в Харкові – це впровадження системи онлайн-бронювання класів і тренувань. Багато фітнес-центрів у місті використовують платформи для бронювання онлайн, що дає змогу клієнтам бронювати тренування зручно та ефективно. Завдяки цьому фітнес-центри ефективно організовують свій графік та керують кількістю клієнтів.

Деякі фітнес-центри в Харкові використовують додатки та інші інтерактивні інструменти для підтримки своїх клієнтів у досягненні мети.

Наприклад, деякі додатки можуть надавати клієнтам індивідуальні тренувальні програми, зберігати статистику про прогрес та рекомендувати зміни в режимі тренувань для досягнення кращих результатів.

Крім того, з поширенням карантинних обмежень багато фітнес-центрів у Харкові змушені були переходити до онлайнного формату, запроваджуючи віртуальні тренування і класи. Це дає змогу клієнтам продовжувати тренуватися віддалено та зменшує ризик поширення інфекційних захворювань.

Отже, цифровізація фітнесу в Харкові є важливим кроком до розвитку та поліпшення якості послуг фітнес-центрів. Вона допомагає забезпечити більш ефективну роботу та зручність для клієнтів, що також сприяє збільшенню задоволеності та лояльності клієнтів.

Однак, на жаль, не всі фітнес-центри в Харкові мають однаковий рівень цифрової технологічності. Деякі фітнес-центри можуть бути менш зацікавлені у впровадженні цифрових інструментів або не мати достатніх ресурсів для їх використання. Але, на щастя, ця тенденція поступово набуває популярності, і в майбутньому можна очікувати ще більшого розширення використання цифрових інструментів у фітнес-індустрії в Харкові та в Україні в цілому.

Для подальшого розвитку цифрової технології в спорті України необхідно вдосконалювати інфраструктуру та забезпечувати фінансову підтримку для використання нових технологій у спортивних клубах під час змагань [2]. Також потрібно працювати над створенням відповідних правових норм і стандартів для захисту даних та інтелектуальної власності, що дасть змогу гарантувати забезпечити безпеку й захист інформації.

Отже, цифрова технологія має великий потенціал для розвитку спорту в Україні. Забезпечення доступності до інформації та поліпшення комунікації між спортсменами і тренерами допоможе збільшувати ефективність тренувань та поліпшувати результати у змаганнях. Однак для досягнення повного потенціалу цифрової технології в спорті потрібно розв'язати питання недостатньої розвинутості інфраструктури та створення відповідних правових норм.

Список використаних джерел

1. Спорт та цифрові технології: нові можливості для України / О. О. Іщенко та ін. Вісник Національної академії наук України. 2018. № 11. С. 81-89.
2. Цифрові технології в спорті: від теорії до практики / В. І. Шапаренко та ін. Київ : Олівер-Принт, 2019. 268 с.