

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
«\_» \_\_\_\_\_ 2021 р.,  
протокол №  
в. о. зав. каф. доц. Ціж Л М.

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ  
САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ  
з дисципліни  
«Фізична терапія в акушерстві та гінекології»  
(назва навчальної дисципліни)  
рівень вищої освіти «бакалавр»  
для студентів 5 курсу ФФТта ЕТ**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Відмінності організації система охорони здоров'я матері і дитини в Україні та закордоном.	10
2.	Роль фізичної терапії в організації акушерсько-гінекологічної допомоги.	10
3.	Принципи застосування фізичної терапії при вагітності з екстрагенітальними захворюваннями (при ожирінні, при захворюваннях органів кровообігу, органів дихання, крові, ендокринних захворюваннях, захворюваннях сечовидільної системи, органів травлення та печінки).	16
4.	Фізична терапія осіб з тазовими пролапсами.	14
5.	Фізична терапія жінок з клімактеричним синдромом.	10
	Разом	60

**Тема №1. Відмінності організації система охорони здоров'я матері і дитини в Україні та закордоном.**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо форми організації система охорони здоров'я матері і дитини в Україні, визначити основні відмінності, які існують між Україною та закордоном.

**ТЕМА №2. Роль фізичної терапії в організації акушерсько-гінекологічної допомоги**

Студенту необхідно опрацювати матеріал та визначити роль фізичної терапії в організації акушерсько-гінекологічної допомоги.

**Тема №3. Принципи застосування фізичної терапії при вагітності з екстрагенітальними захворюваннями**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо фізичної терапії при вагітності з екстрагенітальними захворюваннями при ожирінні, при захворюваннях органів кровообігу, органів дихання, крові, ендокринних захворюваннях, захворюваннях сечовидільної системи, органів травлення та печінки.

**Тема №4. Фізична терапія осіб з тазовими пролапсами.**

Студенту необхідно опрацювати науку та методичну літературу щодо фізична терапія осіб з тазовими пролапсами. Охарактеризувати причини виникнення, основні засоби фізичної терапії при пролаксах тазових органів.

### **Тема №5. Фізична терапія жінок з клімактеричним синдромом**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо принципів, засобів та методах фізичної терапії при клімактеричному синдромі.

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Акушерство та гінекологія: У 4 т.: національний підручник / Кол. авт.; за ред. акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана. — Т. 1: Акушерство / В.М. Запорожан, В.К. Чайка, Л.Б. Маркін та ін.; за ред. акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. — 1032 с
2. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 1. – Одеса. Одеський державний медичний університет. – 2005. – 472 с.
3. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 2. – Одеса. Одеський державний медичний університет. – 2005. – 420 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2007.- 472 с.
5. Марченко О. К. Основы физической реабилитации. – К.: Олимпийская литература, 2012. – 528 с.
6. Назарова І.Б. Фізіологічне акушерство: підручник / І.Б. Назарова, В.Б. Самойленко. — К.: Медицина, 2009. — 408 с
- 7.

#### **Додаткова:**

1. American College of Obstetricians and Gynecologists: Exercise during pregnancy and the postpartum Period. ACOG Committee Opinion No. 267. Obstet Gynecol 99:171–173, 2002.
2. Bradley, CS, et al: Bowel symptoms in women planning surgery for pelvic organ prolapse. Am J Obstet Gynecol 195(6):1814–1819, 2006.
3. Brankston, GN, et al: Resistance exercise decreases the need for insulin in overweight women with gestational diabetes mellitus. Am J Obstet Gynecol 190(1):188–193, 2004.
4. Bump, R, et al: Assessment of Kegel pelvic muscle exercise performance after brief verbal instruction. Am J Obstet Gynecol 165:322–329, 1991.

5. Depledge, J, et al: Management of symphysis pubis dysfunction during pregnancy using exercise and pelvic support belts. *Phys Ther* 85:1290–1300, 2005.
6. Irion, J, and Irion, G (eds): *Women's Health in Physical Therapy*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
7. Markel Feldt, C: Applying the Guide to Physical Therapist Practice to Women's Health Physical Therapy: Part II. *J Section Women's Health, APTA* 24:1, 2000
8. *Physiotherapy in Obstetrics and Gynaecology* 2nd ed., Jill Mantle, Jeanette Haslam, Sue Barton. Butterworth Heinemann, 2004, 516.
9. Romano M, Cacciatore A, Giordano R, La Rosa B. Postpartum period: three distinct but continuous phases. *Journal of prenatal medicine*. 2010 Apr;4(2):22.
10. Rajsekhar H, Sumalatha P. Physiotherapy Exercises During Antenatal And Postnatal. *International Journal Of Physiotherapy*. 2015 Oct 1;2(5):745-50.

### **Електронні ресурси:**

1. Особливості фізичної реабілітації в період вагітності, пологовий та післяпологовий періоди [Електронний ресурс]. – Режим доступу:<http://referat.niv.ru/view/referat-medicine/114/113076.htm>
2. <http://www.nbuu.dov.ua/>
3. Clinical Evidence. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.clinicalevidence.com>
4. <http://www.pubmed.com>
5. <https://www.pedro.org.au/>
6. <http://www.cochranelibrary.com/>
7. <http://www.nice.org.uk>
8. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>