

САМОСТІЙНА РОБОТА №6

Тема. Синовіальні піхви сухожилків.

Мета – вивчити будову та розміщення синовіальних піхов верхньої та нижньої кінцівок.

Матеріали: атласи, підручники, посібники.

ЗМІСТ РОБОТИ

Завдання 1. Вивчіть й опишіть у зошиті для самостійних робіт загальний план будови синовіальної піхви сухожилка м'яза.

Завдання 2. Вивчіть й опишіть назви та розміщення синовіальних піхов сухожилків м'язів згиначів і розгиначів верхньої кінцівки.

На передній поверхні зап'ястка під *утримувачем згиначів* розгляньте дві синовіальні піхви:

1) *спільну синовіальну піхву сухожилків м'язів-згиначів* (у ньому розміщені сухожилки поверхневого та глибокого згиначів пальців);

2) *синовіальну піхву сухожилка довгого згинача великого пальця кисті.*

Проксимально обидві піхви виступають на 1–2 см над утримувачем сухожилків. Дистально *синовіальна піхва сухожилка довгого згинача великого пальця* кисті доходить до основи дистальної фаланги великого пальця. *Спільна синовіальна піхва сухожилків м'язів-згиначів* сліпо закінчується на середині долоні. З ліктьового боку, однак, ця піхва продовжується по ходу сухожилків, що йдуть до мізинця, і закінчується на рівні основи дистальної фаланги мізинця.

Другий, третій та четвертий пальці мають свої ізольовані синовіальні піхви. Ці піхви починаються на рівні п'ястково-фалангових суглобів і закінчуються на

рівні основ дистальних фаланг відповідних пальців. На зап'ясток і на передпліччя ці піхви не переходять.

Проаналізуйте, яке практичне значення мають названі синовіальні піхви та як запальні процеси великого пальця та мізинця поширюються на зап'ясток і передпліччя.

На задній поверхні зап'ястка під *утримувачем розгиначів* розгляньте шість каналів, у яких є такі синовіальні піхви сухожилків м'язів розгиначів:

- 1) *піхва довгого відвідного м'яза великого пальця кисті та короткого розгинача великого пальця;*
- 2) *піхва довгого й короткого променевого розгиначів зап'ястка;*
- 3) *піхва довгого розгинача великого пальця;*
- 4) *піхва розгинача пальців і розгинача вказівного пальця;*
- 5) *піхва розгинача мізинця;*
- 6) *піхва ліктьового розгинача зап'ястка.*

Проксимально ці піхви виступають на 2–3 см вище від шилоподібного відростка променевої кістки, дистально закінчуються на рівні середини п'ясткових кісток.

Завдання 3. Вивчіть й опишіть назви та розміщення синовіальних піхов сухожилків м'язів-згиначів і розгиначів нижньої кінцівки.

Під *нижнім утримувачем сухожилків розгиначів* є три канали, у яких є синовіальні піхви утримувачів-розгиначів:

- 1) *піхва сухожилка переднього великогомілкового м'яза;*
- 2) *піхва сухожилка довгого розгинача великого пальця стопи;*
- 3) *піхва сухожилків довгого розгинача пальців стопи.*

Піхва сухожилка довгого розгинача великого пальця стопи та піхва сухожилків довгого розгинача пальців стопи проксимально починаються над утримувачем сухожилків, а дистально закінчуються на рівні основи відповідних плесневих кісток.

Під *утримувачем сухожилків згиначів* також є три канали, які містять синовіальні піхви сухожилків м'язів-згиначів:

- 1) *піхва сухожилка заднього великогомілкового м'яза;*
- 2) *піхва сухожилків довгого згинача пальців стопи;*
- 3) *піхва сухожилка довгого згинача великого пальця стопи.*

Під двома *утримувачами сухожилків малоогомілкових м'язів* є *спільна синовіальна піхва малоогомілкових м'язів*, яка згодом роздвоюється.

На підошві стопи є також самостійні синовіальні піхви сухожилків: *підошвова піхва сухожилка довгого малоогомілкового м'яза* та *синовіальні піхви сухожилків пальців стопи*.

КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ.

1. Які допоміжні апарати м'язів ви знаєте?
2. Як збудовані синовіальні піхви сухожилків і де вони розміщені?
3. Назвіть, які синовіальні піхви сухожилків м'язів-згиначів є на кисті і яке значення вони мають.
4. Назвіть, які синовіальні піхви сухожилків м'язів-розгиначів є на кисті.
5. Перерахуйте синовіальні піхви розгиначів на нижній кінцівці.
6. Перерахуйте синовіальні піхви згиначів на нижній кінцівці.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

Основна література:

1. Анатомія человека. В двух томах, Т. 2. / Под ред. М.Р.Сапина. – М., Медицина, 1987.
2. Свиридов О.І. Анатомія людини / – К.: Вища школа, 2001.
3. Очкуренко О.М., Федотов О.В. Анатомія людини / – К.: Вища школа, 1992.

Додаткова література:

1. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. Т.1, 2, 3. – М.: Медицина, 1978.
2. Липченко А.Я., Самусев Р.П. Атлас нормальной анатомии человека / – М.: Медицина, 1989.