

314

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

ГЕЛЛЕР Михаил Евгеньевич

УДК
796.29

**ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ
И МЕТОДЫ ВНЕДРЕНИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**
(по материалам Белорусской ССР)

13.00.04 — теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки (включая методику лечебной
физической культуры)

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва — 1984

314

Работа выполнена в Белорусском государственном ордена
Трудового Красного Знамени институте физической культуры.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, доцент

ГЗОВСКИЙ Б. М.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор

ТРАВИН Ю. Г.,

кандидат педагогических наук, ст. научный сотрудник

КАБАЧКОВ В. А.

Ведущее учреждение — Литовский государственный инсти-
тут физической культуры.

Защита диссертации состоится «15» сентября 1984 года
в «14» часов на заседании специализированного совета
К. 046.04.01 по присуждению ученой степени кандидата педа-
гогических наук во Всесоюзном научно-исследовательском ин-
ституте физической культуры по адресу: Москва, ул. Каза-
кова, 18.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке
ВНИИФК.

Автореферат разослан «17» ноября 1984 г.

Ученый секретарь
специализированного совета
кандидат педагогических наук,
ст. научный сотрудник

Новиков А. А.

БИБЛИОТЕКА

104733

А к т у а л ь н о с т ь. Программой дальнейшего социального и культурного развития, намеченной XXVI съездом КПСС, физической культуре и спорту отведено важное место в жизни советского общества. Физическая культура должна прочно войти в повседневную жизнь широких слоев населения и особенно детей. Заботой о здоровье советских людей продиктовано постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта»^{*}. Оно ставит перед нашим обществом задачу массового развития физической культуры.

Многолетняя практика советского физкультурного движения свидетельствует, что одним из важных условий реализации этой задачи является дальнейшее совершенствование форм организации и методов внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства. Однако до сих пор данные вопросы изучены еще недостаточно. Отсутствуют исследования по развитию и внедрению физической культуры в быт семьи.

Указанные обстоятельства не позволяют в полной мере использовать потенциальные возможности физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, а следовательно, качественно решить задачи по дальнейшему подъему массовости физической культуры и спорта.

Н а у ч н а я н о в и з н а работы заключается прежде всего в комплексном подходе к изучению организационных и педагогических аспектов физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства с позиций современных требований. Автором собран и исследован материал, раскрывающий структуру и процесс формирования интересов и потребностей к занятиям физической культурой и спортом у различных категорий населения.

В результате проведенного социально-педагогического эксперимента, впервые в отечественной практике выявлены возможности привлечения семей к физкультурно-оздоровительным занятиям. Обоснована целесообразность комплектования групп по семейному признаку, предполагающему совместные занятия родителей и детей. Установлено, что такая новая форма комплектования физкультурно-оздоровительных групп способствует более активному внедрению физической культуры в быт семьи.

Теоретическая и практическая значимость исследования состоит в том, что на основании полученных данных внесены конкретные изменения и дополнения в систему функционирования физкультурно-оздоровительных ком-

^{*} Правда, 24 сентября 1981 г., № 376.

бинатов (ФОКов): разработана рациональная схема их размещения и оптимизирован перечень оказываемых физкультурно-оздоровительных услуг. Разработана и внедрена в практику принципиально новая форма занятий в системе физической культуры — семейные физкультурно-оздоровительные группы.

Внедрение результатов исследования в практику физкультурно-оздоровительной работы с населением в Белоруссии создало реальные предпосылки к выполнению требований сентябрьского (1981 г.) постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР: «...расширить совместно с профсоюзными и комсомольскими организациями сеть физкультурно-спортивных клубов и физкультурно-оздоровительных комбинатов по месту жительства населения, используя опыт, накопленный в Белоруссии...».

Апробация результатов исследования. Основные материалы и положения диссертации были доложены: на всесоюзных научно-практических конференциях (Кишинев, 1981; Таллин, 1982; Москва, 1982); всесоюзном семинаре для лиц, отвечающих за организацию работы с населением по месту жительства (Ереван, 1983); конференциях молодых ученых БГОИФК по итогам выполнения НИР (1980, 1981).

Структура диссертации. Работа изложена на 167 страницах машинописного текста и состоит из введения, пяти глав, выводов и практических рекомендаций, списка литературы, содержащего 235 источников, из которых 27 иностранных авторов, приложений. Иллюстрирована 17 рисунками и 24 таблицами.

ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ, ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования. На основании уточнения структуры и процесса формирования физкультурно-оздоровительных интересов у населения, обобщения опыта функционирования ФОКов в Белоруссии и анализа результатов социально-педагогического эксперимента предполагается определить пути дальнейшего совершенствования физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

Рабочая гипотеза. Предполагается, что процесс совершенствования форм организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в определенной степени зависит от уровня активности населения жилого массива, качества и количества получаемой информации, состояния материально-технической базы ФОКов.

Посылкой к изучению механизма приобщения населения к

физкультурно-оздоровительной работе явилось предположение о необходимости более рационального размещения комбинатов и их отдельных оздоровительных участков, оптимизации комплекса оказываемых в них физкультурно-оздоровительных услуг, а также совершенствования существующего способа комплектования групп для физкультурно-оздоровительных занятий в группах, сформированных по семейно-территориальному признаку, должны способствовать внедрению физической культуры в быт семьи.

Теоретико-прикладная направленность исследования определила его задачи:

1. Изучить формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

2. Уточнить структуру и процесс формирования физкультурно-оздоровительных интересов и потребностей населения, условия их реализации.

3. Выявить особенности функционирования ФОКов как новой формы организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, разработать принципиальную схему размещения ФОКов и примерный перечень наиболее целесообразных физкультурно-оздоровительных услуг, оказываемых в них.

4. Экспериментально обосновать социально-педагогическую значимость семейных физкультурно-оздоровительных групп в работе с населением по месту жительства.

Для решения поставленных задач применялись методы сбора, анализа и обработки результатов исследования: изучение и обобщение данных литературных и документальных источников, опрос (анкетирование, интервьюирование), педагогические наблюдения, эксперимент, методы математической статистики. Материалы обрабатывались в институте технической кибернетики АН БССР на ЭВМ ЕС-1035.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ НАСЕЛЕНИЯ

Действительно массовое развитие физической культуры невозможно без совершенствования физкультурно-оздоровительной работы с населением.

Новая форма организации физкультурно-оздоровительной работы — проведение массовых мероприятий непосредственно по месту жительства населения позволила охватить различные его категории, в том числе и тех, кто пока не приобщен к физической культуре (женщины, люди среднего и по-

жилого возраста). Как показала практика, организация этой работы имеет целый ряд специфических особенностей и связана с определенными трудностями, имеющими объективные и субъективные причины. В частности, социально-психологической проблемой физкультурно-оздоровительной работы является противоречие между осознанной потребностью большинства населения заниматься физической культурой и неудовлетворенностью этой работы. Такая неудовлетворенность является следствием недооценки значимости учета интересов конкретных слоев населения. Основная масса респондентов — 97,6 % (N=1099) считает занятия физической культурой важным компонентом жизненной деятельности. Вместе с тем, имеются определенные различия в отношении реализации такой установки. Выявлено, что только 26,3 % мужчин и 16,1 % женщин охвачены различными формами физической культуры, а 22,3 % мужчин и 32,9 % женщин, хотя и считают ее необходимой, активно включиться в занятия физической культурой не могут по различным (объективным и субъективным) причинам. Подчеркнем, что основной причиной, по свидетельству респондентов, является отсутствие необходимых условий для занятий по месту жительства (22,4 %). Небольшая часть населения (2,4 %) не видит необходимости в регулярных занятиях физической культурой.

Заслуживает внимания тот факт, что практически половина участников опроса — мужчин мотивом занятий физической культурой назвала получаемое от них удовольствие (46,6 %). Остальные занимаются физическими упражнениями ради укрепления здоровья. Несколько иначе выглядят мотивы у опрошенных женщин. Большинство из них (80,6 %) занимается физической культурой для сохранения здоровья и бодрости, продления молодости.

Определенный интерес представляют данные о степени включенности различных категорий населения в занятия физической культурой*. Анализ данных показывает, что наибольшее число из всех занимающихся составляют служащие — 34,3 %. Меньше всех привлечены к занятиям женщины — домохозяйки — 2,3 %.

Несмотря на то, что основная масса населения положительно относится к занятиям физической культурой, 55,2 % из общего числа респондентов не привлечены к таким занятиям.

Формирование физкультурно-оздоровительных интересов у населения, как показывают исследования, во многом за-

* Включенность рассматривается с позиций непосредственной деятельности, а не зрительного участия.

висит от качества и количества получаемой ими информации. Подтверждено, что наиболее распространенным источником информации является телевидение. Как у женщин, так и у мужчин оно занимает первое место в системе средств массовой информации соответственно — 57,5 %, 46,9 %. Далее идет периодическая печать (центральные, специальные спортивные, местные газеты и журналы). Причем у мужчин этот источник информации более популярен (20,1 %), чем у женщин (18,4 %). Достаточно велика роль межличностного общения в получении физкультурно-спортивной информации в формировании соответствующих интересов. Таким образом проявились они у 9,2 % мужчин и 12,6 % женщин. Фактор межличностного общения в формировании интересов у женщин несколько выше, чем у мужчин.

В соответствии с направленностью исследования были выявлены факторы, влияющие на процесс приобщения населения к физкультурно-оздоровительным занятиям (табл. 1).

Таблица 1

Факторы, влияющие на степень привлечения населения к физкультурно-оздоровительным занятиям

Наименование	Индекс
Близкое расположение места занятий от районов проживания	5,21
Активная пропаганда всеми средствами массовой информации	3,61
Выступления ведущих спортсменов	3,52
Наличие квалифицированных специалистов	3,26
Пример знакомых и сотрудников, занимающихся в физкультурно-оздоровительных группах	2,90
Близкое расположение места занятий от работы, учебы	2,49

Исследования показали, что одним из определяющих факторов в формировании физкультурно-оздоровительных интересов и их реализации является наличие спортивных сооружений по месту жительства населения.

Опрос свидетельствует, что как у мужчин, так и женщин однородная структура физкультурно-оздоровительных интересов. Причем, исследование их возникновения, сравнение этих результатов показало, что «иерархическая лестница» элементов структуры одинакова как по процентному соотношению, так и по коэффициентам наличия и силы взаимосвязи между признаками (табл. 2).

Таблица 2

Структура физкультурно-оздоровительных интересов
(в процентах к числу опрошенных)

Физкультурно-оздоровительные мероприятия	Пол		С	φ ²
	мужчины n = 534	женщины n = 539		
Пешие прогулки	80,4	83,6	0,14	0,02
Лыжные прогулки	73,2	60,7	0,16	0,03
Занятия в оздоровительных группах	68,9	57,7	0,21	0,05
Бег	47,1	39,5	0,23	0,06
Утренняя зарядка	45,4	26,9	0,26	0,07
Плавание (купание)	42,0	23,8	0,30	0,10
Комплекс контрастно-закаливающих процедур	41,5	12,3	0,31	0,11
Рыбная ловля	20,2	7,1	0,32	0,12
Охота	9,6	—	0,49	0,19

В приведенных данных примечательно то, что среди организованных форм направленного использования физической культуры (общее третье место в ранжированном ряду) первое место занимают занятия в оздоровительных группах. Такую форму организации занятий оздоровительной физкультурой предпочли 51,8 % респондентов.

Выявлено, что реализация физкультурно-оздоровительных интересов, привлечение широких масс к регулярным занятиям физической культурой в определенной степени зависят от удовлетворения потребности населения заниматься подобными занятиями в удобное время.

Для выявления оптимального режима работы в физкультурно-оздоровительных организациях по месту жительства респондентам было предложено ответить на вопросы о предпочитаемых днях и времени для занятий в недельном цикле.

Из данных, приведенных в табл. 3, видно, что характер выбора дней в недельном цикле для возможных занятий физической культурой по месту жительства в основном идентичен как для мужчин, так и для женщин.

Из таблицы видно, что наиболее удобные для занятий дни — суббота и воскресенье. Женщины полагают, что третьим днем для занятий можно избрать среду, мужчины — понедельник.

В связи с необходимостью контроля за полученной про-

Таблица 3

Распределение ответов о предпочитаемых днях
для занятий физической культурой в недельном цикле
(в процентах к числу опрошенных)

Дни недели	Пол	
	мужчины n = 539	женщины n = 560
Понедельник	17,2	18,5
Вторник	10,0	16,4
Среда	16,3	19,2
Четверг	7,5	12,4
Пятница	14,8	17,5
Суббота	30,9	39,6
Воскресенье	35,2	40,0

гностической информацией разработаны таблицы сопряженности положительного решения о начале занятий и режиме их работы (дни и время). В среднем (по каждому дню недели) коэффициент наличия взаимосвязи (С) равен 0,65, а сила взаимосвязи $\phi^2 = 0,64$.

Анализ полученных данных свидетельствует, что наиболее предпочтительными отрезками времени в суточном цикле по иерархии значимости оказались следующие: 8—10 часов; 19—20 часов; 18—19 часов; 15—16 часов; 10—12 часов; 21—22 часа.

Таким образом, как показывают данные исследования, реализация интересов к физической культуре зависит от совокупности компонентов системы организации физкультурно-оздоровительной работы. Главное в реализации этих интересов — наличие соответствующих условий, только это вовсе не означает, что индивид сразу же начнет заниматься физической культурой. Создание условий является лишь предпосылкой к возникновению у человека предрасположенности к конкретному поведению. Основной этап — реализация готовности к занятиям физической культурой. Между тем, исследования подтверждают, что уровень этой готовности у большинства населения в некоторой степени еще превышает имеющиеся условия. Такая диспропорция характерна не для всех категорий населения. Подчеркнем, что отставание названных условий рассмотрено применительно к организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

ОПЫТ И ПУТИ ОПТИМИЗАЦИИ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМБИНАТОВ

Физкультурно-оздоровительный комбинат (ФОК) представляет собой единый производственно-хозяйственный комплекс и является первичным звеном в системе жилищно-коммунального хозяйства Белоруссии по оказанию физкультурно-оздоровительных услуг населению.

Уточним, что в соответствии с постановлением ЦК КП Белоруссии, Совета Министров БССР и Белсовпрофа № 417 от 30 декабря 1977 года «О мерах по организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства» предусмотрено создание материальной базы для ФОКов двумя путями: переоборудование объектов из нежилых помещений и строительство стационарных зданий. Наибольшее распространение получил первый путь. Все ФОКи республики созданы на базе переоборудованных 200 нежилых помещений.

На данной стадии развития ФОКов, когда объем услуг еще невелик, а экономика нуждается в укреплении, организационно-производственная структура действующих комбинатов полностью еще не сформирована. В настоящее время они включают в себя совокупность физкультурно-оздоровительных и оздоровительно-профилактических объектов. В организационном и административно-хозяйственном плане эти учреждения замыкаются непосредственно на аппарат управления.

Несмотря на некоторую разобщенность, организационно-производственная схема ФОКа представляет собой систему взаимодействующих звеньев, куда входят: административно-управленческое звено с общественным органом — организационно-методическим советом; объекты физкультурно-оздоровительного назначения; физкультурно-оздоровительные группы различной направленности.

Как показал опыт, важным фактором в повышении эффективности работы ФОКов является совершенствование системы комплектования физкультурно-оздоровительных групп. Выявлено, что в ФОКах развивается тенденция комплектования групп по двум принципам: социально-демографическому и по медицинским показаниям. Однако, как свидетельствуют данные исследования, такой подход не в полной мере удовлетворяет интересы занимающихся в комбинатах. Это подтверждают и результаты опроса респондентов.

Обработка полученных ответов позволила выделить три основные группы характеристик, которые были определены как признаки комплектования физкультурно-оздоровительных

групп в ФОКах. По рангу значимости эти признаки распределены следующим образом: 1. Семейно-территориальный — 58,4 %. 2. По интересам — 29,8 %. 3. Социально-демографический — 11,8 %.

Полученные данные свидетельствуют о том, что основная масса занимающихся в ФОКах отдает предпочтение семейно-территориальному признаку, предполагающему совместные занятия родителей и детей.

Установлено, что при размещении ФОКов, определении направленности их работы необходимо учитывать следующие факторы: численность населения, демографическую структуру и социальный микроклимат данного региона; социально-экономическую направленность развития города; наличие и фактическую загруженность спортивных сооружений, лечебно-профилактических учреждений; характеристику возраста, состояния здоровья, специфику заболеваний населения; наличие и загруженность физкультурно-оздоровительных объектов, направленность интересов населения.

Основная задача ФОКов — массовое оздоровление населения. Исходя из этой задачи предлагаемые ФОКами услуги в зависимости от характера воздействия на организм человека могут быть типологизированы по трем следующим направлениям: оздоровительно-профилактическое, оздоровительно-восстановительное, физкультурно-оздоровительное и массовое.

Такой методологический подход обуславливает организационно-производственную структуру служб ФОКа.

Исследования показали, что в деятельности ФОКов есть немало уязвимых мест в связи с недостаточностью развития материальной базы и неупорядоченностью организационной структуры. На наш взгляд, в ФОКах должны быть созданы три основные службы: физкультурно-оздоровительная и массовая, оздоровительно-профилактическая, оздоровительно-восстановительная.

СЕМЕЙНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ — НОВАЯ ФОРМА НАПРАВЛЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Уже отмечалось, важным условием удовлетворения физкультурно-оздоровительных интересов населения является соответствие им форм организации и комплектования групп.

Исходя из направленности исследования, с сентября 1980 г. по май 1982 года был проведен социально-педагогический эксперимент на базе Дворца физической культуры Минского производственного объединения «Горизонт».

Сущность эксперимента заключалась в определении целесообразности комплектования физкультурно-оздоровительных групп по семейному признаку и влияния занятий в таких группах на процесс внедрения физической культуры в быт семьи. Контрольные группы (КГ) состояли из взрослых, а экспериментальные группы (ЭГ) были сформированы из уже занимающихся взрослых и их детей.

Критерием оценки послужили сравнительные результаты функционирования четырех контрольных и шести экспериментальных групп по следующим показателям: 1. Регулярность посещения занятий. 2. Возобновление действия абонемента. 3. Регулярность выполнения домашних заданий. 4. Регулярность выполнения утренней зарядки. 5. Регулярность прогулок (пробежек). 6. Выписка периодической спортивной печати. 7. Наличие спортивного инвентаря в семье. Все показатели оценивались по десятибалльной шкале.

Результаты социально-педагогического эксперимента позволили проследить во времени динамику не только субъективных, но и некоторых объективных данных функционирования групп в контрольном и экспериментальном периодах исследования (табл. 4).

Анализ полученных результатов свидетельствует о том, что форма организации физкультурно-оздоровительных занятий по семейному признаку повышает интерес населения к физической культуре, что подтверждается данными регулярности посещения занятий, выполнения домашних заданий, возобновления действия абонемента.

Весьма убедительными доводами в пользу экспериментальных групп являются данные о влиянии подобных занятий на процесс внедрения физической культуры в быт семьи, на повышение физкультурной активности ее членов.

Экспериментально определено, что занятия в семейных физкультурно-оздоровительных группах обусловили повышение регулярности выполнения утренней гимнастики, совершения прогулок (пеших, лыжных), пробежек как взрослыми, так и детьми. Занятия в экспериментальных группах создали благоприятные предпосылки к повышению зрительской спортивной активности, интереса к специальной физкультурной информации, что подтверждается данными о количестве выписанных на дом испытуемыми спортивных газет и журналов, а также о времени, выделенном ими для просмотра спортивных телепередач.

Установленный факт значительного увеличения количества спортивного инвентаря в пользовании семьи тоже подтверждает нашу гипотезу о положительном влиянии занятий

Таблица 4

Сравнительные данные результатов эксперимента
(баллы), $p < 0,01$

Показатели	Группы	Время измерений											
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май			
Регулярность посещения занятий	КГ	6,3	6,4	6,3	6,4	6,8	6,7	6,9	7,3	7,3	7,3	7,3	
	ЭГ	5,7	6,0	6,4	6,6	6,6	7,2	7,7	8,3	8,3	9,5	9,5	
Регулярность выполнения домашних заданий	КГ	0,06	0,37	0,85	0,01	0,69	0,22	0,25	0,58	0,46	0,46	0,46	
	ЭГ	1,3	4,7	4,8	4,8	5,1	5,3	6,1	6,7	7,1	7,1	7,1	
Возобновление действия абонемента	КГ	1,6	4,9	5,0	5,0	5,8	6,3	6,7	7,7	8,9	8,9	8,9	
	ЭГ	0,04	0,85	0,85	0,85	0,06	0,69	0,08	0,69	0,23	0,23	0,23	
Регулярность выполнения утренней зарядки	КГ	—	6,7	6,7	6,3	6,2	7,0	7,1	7,2	7,2	7,2	7,2	
	ЭГ	—	8,2	8,2	8,1	8,3	8,6	9,0	9,2	9,6	9,6	9,6	
Регулярность прогулок (пробежек)	КГ	0,19	0,19	0,19	0,75	0,29	0,40	0,59	0,44	0,15	0,15	0,15	
	ЭГ	4,0	4,0	4,2	4,3	4,5	4,6	4,9	5,1	5,1	5,1	5,1	
Выписка периодической спортивной печати	КГ	5,0	5,1	5,3	5,7	6,2	6,8	5,7	7,9	8,4	8,4	8,4	
	ЭГ	0,03	0,90	0,90	0,57	0,23	0,34	0,80	0,03	0,60	0,60	0,60	
Наличие спортивного инвентаря	КГ	2,3	2,7	2,5	2,6	3,5	3,7	3,3	3,4	3,2	3,2	3,2	
	ЭГ	3,7	4,0	4,2	5,1	6,3	7,4	7,0	7,1	7,4	7,4	7,4	
Наличие спортивного инвентаря	КГ	0,25	0,34	0,98	0,17	0,02	0,81	0,84	0,84	0,29	0,29	0,29	
	ЭГ	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	
Наличие спортивного инвентаря	КГ	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	
	ЭГ	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	

в экспериментальных группах на процесс внедрения физической культуры в повседневную жизнь населения.

Вышеизложенное дает основание рассматривать предложенный способ комплектования физкультурно-оздоровительных групп и организации в них занятий как важный фактор реализации физкультурно-оздоровительных интересов населения, формирования советского образа жизни.

Таким образом, в результате эксперимента установлено, что предложенный и экспериментально обоснованный способ комплектования физкультурно-оздоровительных групп соответствует интересам населения, является важным фактором внедрения физической культуры в быт семьи, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

ВЫВОДЫ

1. Теоретический анализ литературных и документальных источников показывает, что в последние годы значительно возросло внимание нашего общества к вопросам организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства. Она рассматривается как фактор оздоровления людей, повышения производительности труда, подготовки молодежи к защите социалистического отечества. Однако эта проблема не получила еще соответствующего научного обоснования. До сих пор вне поля зрения исследователей оставался передовой опыт организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства, накопленный в различных регионах страны, в частности в Белоруссии.

2. Определено, что основная часть населения позитивно относится к физической культуре (97,6 %), отдавая предпочтение оздоровительной работе именно по месту жительства (65,8 %). Несмотря на очевидный размах этой работы, появление новых интересных начинаний в данной области, все еще значительная часть населения не реализует свои физкультурно-оздоровительные интересы. Это обусловлено рядом причин, в том числе и определенной рассогласованностью форм организации с физкультурно-оздоровительными интересами населения. Существенно и то, что до сих пор отсутствуют научные рекомендации по организационно-педагогическим аспектам указанной проблемы, конкретные исследования о социально-психологическом и педагогическом механизме формирования интересов и потребностей, связанных с занятиями физической культурой у различных континентов населения.

3. Установлено, что структура и процесс формирования физкультурно-оздоровительных интересов и потребностей у

населения довольно сложен и имеет ряд специфических особенностей. Он предполагает следующие условия: целенаправленную физкультурно-просветительную и агитационно-пропагандистскую работу с населением; постоянное совершенствование форм организации и методов их внедрения; максимальное приближение объектов физкультурно-оздоровительной направленности к месту жительства — в пределах пешеходной доступности; расширение ассортимента предлагаемых физкультурно-оздоровительных услуг; расширение и создание определенного комфорта на объектах; дифференцированное оказание услуг с учетом пола, возраста, интересов и потребностей различных групп населения.

4. Важным звеном в механизме приобщения населения к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах, работающих по месту жительства, являются средства информации. Установлено, что основной поток информации практически доходит до всех категорий населения, однако воспринимается ими не однозначно. Так, у мужчин самым значимым источником информации, формирующим потребность в физкультурно-оздоровительных занятиях, является общение с друзьями, сотрудниками, соседями, их личный пример. Для женщин этот фактор тоже достаточно важен, но он несколько уступает информации, получаемой по телевидению.

5. В решении проблемы привлечения населения к физкультурно-оздоровительным занятиям по месту жительства решающую роль играет наличие свободного времени и соответствующих спортивных сооружений. При этом важно, чтобы режим работы физкультурно-оздоровительных объектов совпадал с режимом свободного времени, а также интересами и потребностями конкретных групп населения. Выявлено, что оптимальным количеством занятий в недельном цикле является трехразовое (суббота, воскресенье, среда).

6. В Белоруссии в последние годы значительно улучшилась физкультурно-оздоровительная работа с населением по месту жительства. Основной ее базовой, организационной единицей стали физкультурно-оздоровительные комбинаты (ФОКи), предполагающие комплексное оздоровительное воздействие путем комбинированного использования физкультурно-оздоровительных, природно-климатических и лечебно-профилактических закаливающих мероприятий. Вместе с тем выявлено, что в деятельности ФОКов еще имеет место ряд недостатков, связанных с тем, что еще не упорядочена их организационно-управленческая структура, слабо развита материально-техническая база.

7. Результаты исследования показали, что важным условием повышения эффективности физкультурно-оздоровительной

работы с населением является рациональное размещение ФОКов и оптимизация перечня оказываемых в них физкультурно-оздоровительных услуг. Наибольшее предпочтение заслуживает вариант, предполагающий размещение ФОКа в каждом отдельном районе города, причем в условиях зеленой зоны или около водоема. Исходя из однородности методов воздействия на организм человека, все услуги в ФОКах могут быть типологизированы по трем направлениям: оздоровительно-профилактическое, оздоровительно-восстановительное, физкультурно-оздоровительное и массовое. При размещении ФОКов и оптимизации перечня оказываемых в них услуг следует учитывать такие обстоятельства: численность и демографическая структура населения данного региона; социально-экономическая направленность развития города; наличие и фактическая загруженность спортивных сооружений, лечебно-профилактических учреждений; характеристика возраста, состояния здоровья и специфики заболеваний населения; доступность физкультурно-оздоровительных объектов; направленность физкультурно-оздоровительных интересов и потребностей.

8. Исследование путей повышения эффективности форм и средств организации занятий физической культурой по месту жительства, в частности, работы ФОКов, показало, что важным моментом в решении этой проблемы является правильный подход к комплектованию физкультурно-оздоровительных групп. Установлено, что самую представительную демографическую группу среди занимающихся в ФОКах составляют люди зрелого возраста (38,4 %) и для них наиболее предпочтительным признаком комплектования групп является семейно-территориальный, предполагающий совместные занятия родителей с детьми (58,4 %).

9. Экспериментально установлено, что занятия в семейных физкультурно-оздоровительных группах обусловили повышение регулярности посещения занятий, выполнения утренней гимнастики, совершения прогулок и пробежек как взрослыми, так и детьми. Есть основание утверждать, что занятия в экспериментальных группах создали благоприятные предпосылки к повышению зрительской активности и интереса к спортивным зрелищам, физкультурной информации, а также способствовали увеличению количества спортивного инвентаря в личном пользовании членов семьи. Выявлено, что занятия в семейных физкультурно-оздоровительных группах, кроме общеизвестного физкультурно-оздоровительного эффекта, имеют еще и значительную социально-педагогическую ценность, поскольку такие занятия являются действенной формой проникновения физической культуры в быт семьи. Мож-

но полагать, что дальнейшее внедрение семейных физкультурно-оздоровительных групп в практику советского физкультурного движения будет способствовать укреплению устоев семьи, формированию советского образа жизни.

ОПУБЛИКОВАННЫЕ РАБОТЫ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ:

1. Физкультурно-оздоровительным службам — научную основу.— Жилищное и коммунальное хозяйство. 1979, № 2, с. 11.

2. Формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства населения.— В кн.: Организация физической культуры и спорта в условиях агропромышленной интеграции и специализации сельскохозяйственного производства: Тезисы Всесоюзной научно-практической конференции, Кишинев, 1981, с. 34—36.

В соавторстве: Б. М. Гзовский.

3. Физкультурно-оздоровительная работа с населением по месту жительства — характерная черта социалистического образа жизни.— В кн.: Всесоюзная научная конференция «Физическая культура и спорт в образе жизни и культуре развитого социализма в свете решений XXVI съезда КПСС»: Тезисы. Таллин, 1981, с. 50—51.

В соавторстве: А. Б. Мискевич.

4. Актуальные проблемы организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства и некоторые пути их реализации.— В кн.: Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. Минск: Высшая школа, 1981, с. 56—60.

В соавторстве: Б. М. Гзовский.

5. Улучшение работы физкультурно-оздоровительных комбинатов.— В кн.: Вопросы теории и практики физической культуры и спорта.— Минск: Высшая школа, 1982, с. 20—24.

В соавторстве: Б. М. Гзовский.

6. Опыт организации физкультурно-оздоровительных групп по семейно-территориальному принципу.— Информационный листок.— Минск: БелНИИНТИ, 1982.

7. ФОК — новая форма физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.— Теория и практика физической культуры, 1982, № 4, с. 36—37.

В соавторстве: А. В. Артеменко, А. Д. Кашин.

8. Вместе с мамой, вместе с папой.— Жилищное и коммунальное хозяйство, 1983, № 1, с. 6—8.

104733

БИБЛИОТЕКА
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО
ЦЕНТРА