


УКРАЇНСЬКА ТІЛОВИХОВНА ТРАДИЦІЯ



РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
дисципліни за вибором
рівень підготовки – третій (освітньо-науковий)
галузь знань – 24 «Сфера обслуговування»
спеціальність – 242 «Туризм»

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ

УКРАЇНСЬКА ТІЛОВИХОВНА ТРАДИЦІЯ
РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
дисципліни за вибором

рівень підготовки – третій (освітньо-науковий)
галузь знань – 24 «Сфера обслуговування»
спеціальність – 242 «Туризм»

Розробник:

СОВА Андрій Олегович

Рецензенти:

кандидат філософських наук, доцент

Джунь Валерій Володимирович

(Львівський національний університет імені Івана Франка);

кандидат філософських наук, доцент

Поліщук Ростислав Миколайович.

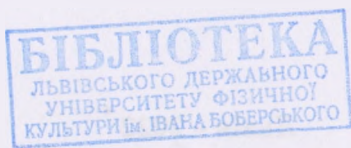
*(Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського)*

*Затвержено до друку на засіданні кафедри олімпійської освіти
Львівського державного університету фізичної культури
імені Івана Боберського
(протокол № 8 від 16 лютого 2022 року)*

Українська тіловиховна традиція: робоча навчальна програма дисципліни за вибором, рівень підготовки – третій (освітньо-науковий), галузь знань 24 «Сфера обслуговування», спеціальність 242 «Туризм» / розроб. Сова А. О. – Львів: Простір-М, 2022. – 36 с.

Робоча навчальна програма дисципліни «Українська тіловиховна традиція» сформована відповідно до освітньо-професійної програми підготовки аспірантів за спеціальністю 242 «Туризм». Метою викладання навчальної дисципліни є формування системи знань з історії українського тіловиховання від появи людини на українських землях до початку ХХІ ст. Основна увага приділена українському тіловихованню кінця ХІХ – першої половини ХХ ст., час коли сформувалися основні складові у цій царині людського буття.

Для аспірантів та здобувачів І року навчання спеціальності 242 «Туризм» (денна форма навчання, заочна форма навчання).



1. Мета та завдання навчальної дисципліни

Програма навчальної дисципліни «Українська тіловиховна традиція» сформована відповідно до освітньо-професійної програми підготовки аспірантів за спеціальністю 242 «Туризм».

Метою викладання навчальної дисципліни «Українська тіловиховна традиція» є формування системи знань з історії українського тіловиховання від появи людини на українських землях до початку ХХІ ст. Основна увага приділена українському тіловихованню кінця ХІХ – першої половини ХХ ст., час коли сформувалися основні складові у цій царині людського буття.

Завдання навчальної дисципліни «Українська тіловиховна традиція»: визначити засади українського тіловиховання, виникнення, тенденції розвитку та основні закономірності функціонування; розглянути багатомікову історію українського тіловиховання, розкрити основні етапи його розвитку, проаналізувати творчу спадщину провідних діячів та виокремити ключові питання актуальні для сьогодення; сприяти збагаченню духовного світу аспірантів та здобувачів, зростанню їх інтересу до самостійного творчого осмислення історичної спадщини українського тіловиховання.

«Українська тіловиховна традиція» має зв'язки з такими навчальними дисциплінами як «Вступ до спеціальності та історія фізичної культури», «Історія України», «Історія української культури», «Національний спорт», «Світоглядні засади тіловиховання», «Олімпійська освіта», «Педагогіка».

Процес вивчення навчальної дисципліни «Українська тіловиховна традиція» спрямований на формування:

1) загальних компетентностей:

здатності до абстрактного мислення, аналізу та синтезу нових знань, критичного оцінювання, переосмислення, генерування нових ідей та досягнення наукових цілей;

здатності до оволодіння універсальними навичками дослідника, загальнонауковими компетентностями, спрямованими на формування системного наукового світогляду;

здатності до безперервного саморозвитку та самовдосконалення;

2) *фахових (спеціальних) компетентностей:*

здатності до визначення проблемного поля та формулювання наукових і науково-практичних завдань, вміння виявляти та реалізовувати взаємозв'язок наукового знання з практикою туристичної діяльності;

уміння застосовувати спеціалізовані методи і прийоми, необхідні для розв'язання значущих проблем у сфері професійної діяльності;

здатності до започаткування, планування, реалізації та коригування послідовного процесу ґрунтовного наукового дослідження у сфері туризму з дотриманням належної академічної доброчесності;

здатності здійснювати педагогічну діяльність у закладах вищої освіти із застосуванням різних форм та методів проведення навчальних занять, організувати самостійну роботу студентів.

2. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3		Нормативна	
Модулів – 1		Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2	Спеціальності (професійне спрямування): 242 «Туризм»	1-й	1-й
Індивідуальне науково-дослідне завдання – 1		Семестр	
Загальна кількість годин – 90		1-й	1-й
		Лекції	

Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 4 самостійної роботи студента – 8	III рівень вищої освіти	24 год.	8 год.
		Семинарські заняття	
		6 год.	2 год.
		Вид контролю: залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить: для денної форми навчання – 30/60

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1.

**Українська тіловиховна традиція як навчальна дисципліна.
Національні традиції тіловиховання: від витоків до початку
Першої світової війни.**

Тема 1. Українська тіловиховна традиція як навчальна дисципліна.

Зміст та завдання курсу, понятійний апарат. Структура курсу та його зв'язок з іншими дисциплінами. Джерела до вивчення навчальної дисципліни.

Тема 2. Національні традиції тіловиховання: від витоків до кінця VIII ст.

Військово-фізична підготовка населення українських земель від найдавніших часів до I тис. до н. е. Військово-фізична підготовка в кіммерійсько-скіфо-сарматську добу. Тіловиховання в античних містах-державах Північного Причорномор'я. Військово-фізичне виховання давніх слов'ян.

Тема 3. Українська тіловиховна традиція у IX–XVIII ст.

Традиції військово-фізичного виховання українців в період Русі (IX–XIV ст.). Військово-фізична підготовка українців в добу Козаччини.

Тема 4. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у кінці XIX ст. – 1914 р.

Передумови та причини виникнення товариств «Сокіл» на українських землях. Розвиток сокільського руху в Галичині. Поширення сокільського руху на Наддніпрянщині. Місце українського сокільства у національно-культурному житті. Витоки та організаційні засади січового руху у Галичині та Буковині. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» у Галичині та Буковині. Зародження і поширення скавтського руху в світі. Початки українського скавтського руху у Галичині. Український скавтський рух у Наддніпрянській Україні. Діяльність українських спортивних осередків на початку XX ст.

Змістовий модуль 2.

Українська тіловиховна традиція (1914 р. – поч. XXI ст.).

Тема 5. Іван Боберський – основоположник українського тіловиховання.

Іван Боберський: основні віхи життя. Педагогічна праця Івана Боберського. Діяльність Івана Боберського в українському сокільському русі. Іван Боберський – організатор тіловиховних товариств та популяризатор різних видів спорту. Творча спадщина Івана Боберського.

Тема 6. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у роки Першої світової війни та Української національної революції (1917–1923 рр.).

Структура й стан січового, сокільського та пластового руху на українських землях. Переродження січово-сокільської ідеї в стрілецьку. Діяльність руханкових і спортивних товариств в роки Української національної революції.

Тема 7. Розвиток українських тіловиховних товариств у міжвоєнну добу та в роки Другої світової війни.

Українське сокільство в Галичині у 1920–30-х рр. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» у Галичині (1920-ті рр.). Розвиток української скавтської організації «Пласт» у міжвоєнний період. Луговий рух 1920–30-х рр. Діяльність українських

тіловиховних товариств на Волині у міжвоєнну добу. Розвиток українських тіловиховних товариств на Буковині і Закарпатті у міжвоєнну добу. Українське тіловиховання в роки Другої світової війни. Особливості становлення фізичної культури в УСРР у 1920-х рр. Історичні умови функціонування фізичної культури у 1930-х рр. в УРСР. Державна політика в галузі фізичного виховання і спорту у 1940-х рр.

Тема 8. Українські тіловиховні товариства української діаспори.

Становлення і розвиток українського гімнастично-спортивного руху за межами України. Діяльність українських тіловиховних товариств у США та Канаді. Українські тіловиховні організації в країнах Європи. Особливості розвитку українських тіловиховних товариств в країнах Латинської Америки та Австралії. Роль української діаспори у становленні НОК України.

Тема 9. Провідні діячі українського тіловиховання, їх наукові та теоретико-методичні праці.

Провідні діячі українського тіловиховання – Альфред Будзиновський, Петро Франко, Тарас Франко, Степан Гайдучок, Олександр Тисовський, Іван Чмола, Оксана Суховерська, Дарія Навроцька, Едвард Жарський, Михайло Тріль, Ярослав Благітка. Наукові та теоретико-методичні праці з українського тіловиховання. Руханкова і спортивна періодика першої половини ХХ століття. Тіловиховна термінологія у формальному та неформальному дискурсах.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин							
	Денна форма				Заочна форма			
	усього	у тому числі			усього	у тому числі		
		л.	с.	с. р.		л.	с.	с. р.
Змістовий модуль 1. Українська тіловиховна традиція як навчальна дисципліна. Національні традиції тіловиховання: від витоків до початку Першої світової війни								
Тема 1. Українська тіловиховна традиція як навчальна дисципліна	7	2	-	5	12	2	-	10
Тема 2. Національні традиції тіловиховання: від витоків до кінця VIII ст.	7	2	-	5	10	-	-	10
Тема 3. Українська тіловиховна традиція у IX–XVIII ст.	12	2	-	10	10	-	-	10
Тема 4. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у кінці XIX ст. – 1914 р.	16	4	2	10	12	2	-	10
Разом за змістовим модулем 1	42	10	2	30	44	4	-	40

Змістовий модуль 2. Українська тіловиховна традиція (1914 р. – поч. XXI ст.)								
Тема 5. Іван Боберський – основоположник українського тіловиховання	18	6	2	10	12	2	-	10
Тема 6. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у роки Першої світової війни та Української національної революції (1917–1923 рр.)	7	2	-	5	5	-	-	5
Тема 7. Розвиток українських тіловиховних товариств у міжвоєнну добу та в роки Другої світової війни	9	2	2	5	9	2	2	5
Тема 8. Українські тіловиховні товариства української діаспори	7	2	-	5	10	-	-	10

Тема 9. Провідні діячі українського тіловиховання, їх наукові та теоретико-методичні праці	7	2	-	5	10	-	-	10
Разом за змістовим модулем 2	48	14	4	30	46	4	2	40
Усього годин	90	24	6	60	90	8	2	80

5. Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Презентація індивідуальних робіт за проблематикою дисципліни	2	
2	Іван Боберський – основоположник українського тіловиховання	2	2
3	Ознайомлення з навчально-виставковою експозицією Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського «Спорт і Місто: Людина. Суспільство. Ідеологія»	2	
Разом		6	2

6. Завдання для індивідуальних робіт за проблематикою дисципліни

З метою кращого засвоєння матеріалу навчального курсу «Українська тіловиховна традиція», ефективної організації само-

стійної роботи аспірантам та здобувачам запропоновано виконати творчу індивідуальну роботу, що має пошуковий і аналітичний характер. Її підготовка сприяє кращому засвоєнню навчального матеріалу, формує творчий підхід, критичність мислення та має практичне застосування.

Індивідуальна робота за проблематикою дисципліни. Розробка та презентація екскурсійного маршруту в межах загальної теми «Український спортивний Львів (кін. XIX ст. – 1944 р.)».

Львів вже давно став туристичним центром України. Львів'яни та гості міста можуть скористатися послугами туристичних агентцій та окремих екскурсиводів для того щоб краще пізнати історію та традиції Львова від першої згадки до наших днів. Однак, й досі мало є екскурсійних маршрутів, які би стосувалися виключно історії фізичного виховання й спорту міста Лева (окремі з них були розпрацьовані та представлені викладачами кафедри олімпійської освіти). Отож, спробуємо, опрацювавши різні джерела (документи, періодику, фотографії, плани, схеми, топографічні карти, спогади, відеозйомку тощо) та літературу, втілити свої ідеї у життя.

Екскурсійний маршрут може стосуватися:

1. Видатного діяча українського тіловиховання, спортсмена, який мешкав або перебував якийсь час у Львові (наприклад, Івана Боберського, Альфреда Будзиновського, Петра Франка, Тараса Франка, Степана Гайдучка, Олександра Тисовського, Івана Чмоли, Оксани Суховерської, Дарії Навроцької, Едварда Жарського, Ярослава Благітки).
2. Становленню та розвитку окремого виду спорту в українських середовищах.
3. Українських руханкових і спортивних споруд, стадіонів, площ, майданчиків.
4. Діяльності українських руханкових та спортивних товариств.
5. Інших аспектів українського тіловиховання.

Вимоги до індивідуальної роботи:

1. Форма подачі: презентація. Її обсяг нелімітований, основа умова – розкриття задекларованої теми.
2. У роботі вказати на кого розраховано розроблений Вами екскурсійний маршрут (наприклад, на школярів, студентів, вчителів фізичного виховання та ін.) та яким способом Ви

будете пересуватися містом (піший маршрут, на велосипедах, автобусі тощо).

- Презентація має обов'язково містити: тему; вступ; слайд із переліком екскурсійних об'єктів та зазначенням адрес; основну частину; висновки; список використаних джерел та літератури.

Загальні зауваги до екскурсійного маршруту: екскурсійна група має мати найзручніший шлях для пересування від однієї локації (місце знаходження одного чи зосередження кількох екскурсійних об'єктів, де зупиняються для їх огляду) до іншої заздалегідь визначеними дорогами, вулицями та іншими транспортними «шляхами». Головне завдання екскурсійного маршруту – охопити всі відібрані для екскурсії об'єкти та забезпечити їх огляд у тій послідовності, яку передбачає логіка розкриття теми.

7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Тема 1. Українська тіловиховна традиція як навчальна дисципліна конспект самопідготовки	5	10
2	Тема 2. Національні традиції тіловиховання: від витоків до кінця VIII ст. конспект самопідготовки	5	10
3	Тема 3. Українська тіловиховна традиція у IX–XVIII ст. конспект самопідготовки	10	10
4	Тема 4. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у кінці XIX ст. – 1914 р. конспект самопідготовки	10	10

5	Тема 5. Іван Боберський – основоположник українського тіловиховання конспект самопідготовки презентація індивідуальної роботи за проблематикою дисципліни	10	10
6	Тема 6. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у роки Першої світової війни та Української національної революції (1917–1923 рр.) конспект самопідготовки	5	5
7	Тема 7. Розвиток українських тіловиховних товариств у міжвоєнну добу та в роки Другої світової війни конспект самопідготовки презентація індивідуальної роботи за проблематикою дисципліни	5	5
8	Тема 8. Українські тіловиховні товариства української діаспори конспект самопідготовки	5	10
9	Тема 9. Провідні діячі українського тіловиховання, їх наукові та теоретико-методичні праці конспект самопідготовки презентація індивідуальної роботи за проблематикою дисципліни	5	10
	Разом	60	80

8. Методи навчання

1. Самостійна робота студентів (підготовка до аудиторних занять (лекцій, семінарських, тощо); виконання практичних завдань упродовж семестру; самостійне опрацювання окремих тем; підготовка і виконання завдань, які передбачені програмою; підготовка до заліку).
2. Словесні методи: лекція, бесіда, обговорення.
3. Наочні методи: демонстрація ілюстративного матеріалу та документальних фільмів.

9. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних та семінарських занять в усній та письмовій формах.

1. Опитування.
2. Перевірка матеріалів самопідготовки.
3. Перевірка завдань для самостійної роботи.

Підсумковий контроль – залік.

10. Залікові вимоги

1. Зміст та завдання навчального курсу «Українська тіловиховна традиція».
2. Структура навчального курсу «Українська тіловиховна традиція» та його зв'язок з іншими дисциплінами.
3. Джерела до вивчення навчальної дисципліни «Українська тіловиховна традиція».
4. Військово-фізичне виховання населення українських земель від найдавніших часів до I тис. до н. е.
5. Військово-фізичне виховання в кіммерійсько-скіфо-сарматську добу.
6. Тіловиховання в античних містах-державих Північного Причорномор'я.
7. Військово-фізичне виховання давніх слов'ян.
8. Традиції військово-фізичного виховання українців в період Русі (IX–XIV ст.).
9. Військово-фізичне виховання українців в добу Козаччини.
10. Передумови та причини виникнення товариств «Сокіл» на українських землях у кінці XIX ст.
11. Розвиток українського сокільського руху в Галичині (кін. XIX ст. – 1914 р.).
12. Діяльність товариств «Сокіл» на Наддніпрянській Україні (поч. XX ст. – 1914 р.).
13. Значення українського сокільства у національно-культурному житті.
14. Витоки та організаційні засади січового руху у Галичині та Буковині (поч. XX ст. – 1914 р.).

15. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» (перша третина ХХ ст.).
16. Діяльність української скавтської організації «Пласт» (1911–1914).
17. Український скавтський рух у Наддніпрянській Україні (початок ХХ ст.).
18. Іван Боберський: основні віхи життя основоположника українського тіловиховання.
19. Педагогічна та освітньо-виховна діяльність Івана Боберського.
20. Діяльність Івана Боберського в українському сокільському русі.
21. Іван Боберський – організатор українських тіловиховних товариств.
22. Іван Боберський – популяризатор різних видів спорту.
23. Творча спадщина Івана Боберського у царині українського тіловиховання.
24. «Український спортовий кружок» в Академічній гімназії у Львові – перший осередок розвитку і популяризації спорту в навчальних закладах українців Галичини (1906–1939).
25. Діяльність спортового товариства студентів вищих шкіл Львова «Україна» (1911–1944).
26. «Дівочий спортовий кружок» в жіночій гімназії Сестер Василіянок у Львові.
27. Українські комплексні спортивні змагання «Запорожські ігрища» у Галичині (1910-ті – 1930-ті рр.).
28. I, II і III Краєві здвиги – найвеличніші культурні та тіловиховні заходи українців Галичини першої третини ХХ ст.
29. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у роки Першої світової війни та Української національної революції (1917–1923 рр.).
30. Розвиток українських тіловиховних товариств в Галичині у міжвоєнну добу.
31. Українське сокільство в Галичині у 1920–30-х рр.
32. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» у Галичині (1920-ті рр.).
33. Розвиток української скавтської організації «Пласт» у міжвоєнний період.

34. Діяльність українських тіловиховних товариств на Волині у міжвоєнну добу.
35. Розвиток українських тіловиховних товариств на Буковині і Закарпатті у міжвоєнну добу.
36. Українське тіловиховання в роки Другої світової війни.
37. Українська руханкова і спортивна періодика першої третини ХХ століття.
38. Тіловиховна термінологія у формальному та неформальному дискурсах.
39. Провідні діячі українського тіловиховання, їх наукові та теоретико-методичні праці (Альфред Будзиновський, Петро Франко, Тарас Франко, Степан Гайдучок, Олександр Тисовський, Іван Чмола, Оксана Суховерська, Дарія Навроцька, Едвард Жарський, Михайло Тріль, Ярослав Благітка).
40. Українські тіловиховні товариства української діаспори: здобутки та перспективи.

**11. Розподіл балів, які отримують аспіранти
та здобувачі для заліку
(денна та заочна форма навчання)**

Вид роботи	Поточне тестування та самостійна робота									Залік	Сума
	Змістовий модуль 1				Змістовий модуль 2						
	T 1	T 2	T 3	T 4	T 5	T 6	T 7	T 8	T 9		
Опитування	1	1	1	2	1	1	2	1	1	50	11
Матеріали самопідготовки	1	1	1	2	1	1	2	1	1		11
Презентація індивідуальної роботи за проблематикою дисципліни									8		8
Разом	2	2	2	4	2	2	4	2	30	100	

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90–100	A	відмінно	зараховано
82–89	B	добре	
75–81	C		
68–74	D	задовільно	
61–67	E		
35–60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0–34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

12. Рекомендована література

1. Альманах Ради Фізичної Культури. – Мюнхен: Видавництво «Молоде Життя», 1951. – 117 с.
2. Альманах 100-ліття Пласту: до 100-ліття українського скав-тінгу. – Нью-Йорк–Торонто–Львів: Видання Головної Пласто-вої Булави, 2012. – 888 с.
3. Андрухів І. О. Західноукраїнські молодіжні товариства «Со-кіл», «Січ», «Пласт», «Луг». – Івано-Франківськ, 1992. – 80 с.
4. Андрухів І. Українські молодіжні товариства Галичини: 1861–1939 рр. (Короткий історичний нарис). – Івано-Франківськ, 1995. – 72 с.

5. Баняс В., Гаджега В., Гулій А., Демян Є., Маноха О., Паук О., Сова А., Тарасюк В. Українські фізкультурні історії. 60 розповідей про спорт до 30-ліття державної Незалежності. Альманах. – Київ: Арт Економі, 2021. – 104 с.
6. Бейден Пауел оф Гілвел. Пластування для хлопців. – 2-ге укр. вид. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1999. – 304 с.
7. Боберський І. Нові шляхи до тілесного виховання. – Львів: Накладом «Сокола-Батька», 1911. – 8 с.
8. Вацеба О. М. Нариси з історії спортивного руху в Західній Україні. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1997. – 232 с.
9. Ващенко Г. Тіловиховання як засіб виховання волі і характеру. – Мюнхен: Авангард, 1956. – 54 с. *Передрук*: Ващенко Г. Тіловиховання як засіб виховання волі і характеру. – Львів, 2001. – 56 с.
10. Гайдучок С. Відбиванка / Степан Гайдучок; упорядкув. В. Левківа, А. Сови. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 112 с.: іл. – Репр. відтворення вид. 1930 р.
11. Гей, там на горі «Січ» іде!.. Пропам'ятна книга «Січей» / Зібрав й упорядкував Петро Трильовський. – Едмонтон, 1965. – 432 с.
12. Гінда В. Український спорт під нацистською свастикою (1941–1944 рр.). – Житомир: Рута, 2021. – 500 с.
13. Гуйванюк М. Р. Січовий рух у Галичині й на Буковині (1900–1914 рр.). – Чернівці: Зелена Буковина, 2009. – 254 с.
14. Іван Боберський – Батько українського тіловиховання. Листівка / Авт.: Ярослав Тимчак, Андрій Сова. – Львів: ЛДУФК, 2013. – Вип. 10. – 2 с.
15. Історія української культури: метод. вказівки з навч. дисципліни підготовки бакалаврів: Галузь знань 01 «Освіта», спеціальність 017 «Фізична культура і спорт» / уклад. Сова А. О., Поліщук Р. М. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 56 с.
16. Історія української культури: метод. вказівки з навч. дисципліни підготовки бакалаврів: Галузь знань 24 «Сфера обслуговування», спеціальність 241 «Готельно-ресторанна справа» / уклад. Сова А. О., Поліщук Р. М. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 56 с.
17. Історія української культури: метод. вказівки з навч. дисципліни підготовки бакалаврів: Галузь знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальність 227 «Фізична терапія та ерготерапія» /

уклад. Сова А. О., Поліщук Р. М. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 56 с.

18. Карпатський лещетарський клуб: національний досвід спортивної традиції. Листівка / Авт.: А. Сова, Я. Тимчак, І. Яремко. – Львів: ЛДУФК, 2014. – Вип. 13. – 2 с.
19. Каспаревич В., Паук О., Пуньків Т. Львівський футбол: люди, факти. 1939–1991. – Львів: Світ, 2019. – 464 с.: іл.
20. Кирило Трильовський – провідний діяч українського спортивно-гімнастичного руху. Листівка / Авт.: Я. Тимчак, А. Сова; літ. ред. М. Станішевська; оформл. Б. Ляльки. – Львів: ЛДУФК, 2014. – Вип. 11. – 2 с.
21. Ковпак В. О. Українська спортивна періодика Галичини 20–30-х рр. ХХ ст.: Монографія / НАН України. ЛННБУ ім. В. Стефаника. Відділення «Науково-дослідний центр періодики»; Відп. ред. Л. В. Снісарчук. – Львів, 2008. – 236 с.
22. Козій Ю. С. Організований спортивний рух в українській діаспорі США і Канади. Матеріали для лекцій з історії фізичної культури. – Львів, 2000. – 26 с.
23. Козій Ю. С. Спортивний рух в середовищі західної української діаспори: автореф. дис. ... канд. фіз. виховання і спорту: спец. 24.00.02 «Фіз. культура, фіз. виховання різних груп населення». – Луцьк, 2000. – 18 с.
24. Кость С. Історія української журналістики (західноукраїнська преса першої половини ХХ ст.: ідейно-концептуальні засади, періодизація). – Львів, 2008. – 272 с.
25. Кость С. Історія української журналістики (західноукраїнська преса першої половини ХХ ст.: структура, проблематика. Книга перша). – Львів, 2008. – 264 с.
26. Кость С. Нариси з історії західноукраїнської преси першої половини ХХ ст. (Структура. Частина друга). – Львів, 2002. – 217 с.
27. Котляр М. Ф. Воєнне мистецтво Давньої Русі. – Київ: Наш час, 2011. – 280 с. – (Сер. «Стратегікон»).
28. Країна Спорту. Студентський часопис ЛДУФК. Спецвип.: Кирило Трильовський (1864–1941) видатний діяч українського спортивно-гімнастичного руху. – Львів, 2014. – [20 червня]. – 12 с.
29. Країна Спорту. Студентський часопис ЛДУФК. Спецвип.: Рік Івана Боберського на Львівщині. – Львів, 2013. – [25 листопада]. – 8 с.

30. Кумка М. Початки руханки серед українців у Вінніпегу. – Вінніпег, 1925. – 32 с.
31. Кухарський О. С., Грибан Г. П. Історія гімнастичного товариства «Сокіл» на Волині. – Вид. 2-е випр. і доп. – Житомир: Видво «Рута», 2015. – 128 с.
32. Лаврівський В. Копана (Association Football). – Львів: Друкарня уділова, 1900 / Київ: Арт Економі, 2019. – 24 с. : іл.
33. Леник В. Українська організована молодь (молодечі організації від початків до 1914 р.). – Мюнхен-Львів, 1994. – 181 с.
34. Луцький Я. В. З історії туристично-краєзнавчої роботи в «Пласті» (1911–1930 рр.). – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1998. – 60 с.
35. Люпа Б. М., Грисьо Я. А., Яремко І. Я. Хроніки львівського футболу; За ред. Б. М. Люпи. – Львів: ЛА «Піраміда», 2015. – Т. 1 (II половина XIX ст. – 1965). – 596 с.
36. Мандзюк Д. Копаний м'яч [Текст]. – Львів: Видавництво Старого Львова, 2016. – 416 с.
37. Мандрівки спортивними об'єктами Львова / упорядник Яремко І. Я. – Львів: «Тріада плюс», 2021. – 168 с.
38. Мартиролог Українського Пласту / Укладачі: Свідзинська О. (відп. ред.), Сова А., Юзич Ю. – Львів: Дизайн-студія «Папуга», 2015. – 432 с.
39. Нариси з історії західноукраїнської преси першої половини ХХ ст. (Структура. Частина перша) / За ред. С. Костя. – Львів, 2002. – 422 с.
40. Наріжний С. Українська еміграція. Культурна праця української еміграції між двома світовими війнами. – Прага, 1942. – Частина перша. – 373 с. + СССХХХІІ с. іл. *Передрук*: Наріжний С. Українська еміграція. Культурна праця української еміграції між двома світовими війнами. – 2-ге вид. – Львів-Кент-Острог, 2008. – Ч. I. – 372 + СССХХХІІ с. іл.
41. Нація і спорт. Матеріали міжнародної наукової конференції, присвяченої 80-річчю СТ «Україна» / Ред. кол.: Є. Приступа, Р. Куціль, Л. Мазур та ін. – Львів, 1991. – 96 с.
42. Окаринський В. М. Пласт в українському національно-визвольному русі (1911–1939 рр.): Монографія. – Тернопіль, 2006. – 222 с.
43. Окаринський В. М. Український скаутський рух (1911–1944 рр.): автореф. дис. ... канд. іст. наук: спец. 07.00.01 «Історія України». – Київ, 2001. – 18 с.

44. Підкуймуха Л. Мова Львова, або коли й батяри говорили / Людмила Підкуймуха; передм. Л. Ткач. – Київ: ТОВ «Видавництво «Кліо»», 2020. – 328 с.
45. Поліщук Р. М. Національний спорт як навчальний курс та його світоглядно-філософське значення // Молодий вчений. – 2020. – Квітень. – № 4 (80). – С. 528–532.
46. Поховання спортовців на Личаківському кладовищі / Євген Приступа, Ольга Романчук, Ростислав Коваль, Наталія Базиляк, Юліана Мельник, Лариса Матлашенко; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів: Видавництво «Компанія «Манускрипт»», 2015. – 64 с.
47. Приступа Є. Народна фізична культура українців. – Львів: УСА, 1995. – 254 с.
48. Приступа Є., Левків В., Слімаковський О. Українські народні ігри [Текст]: монографія. – Львів: ЛДУФК, 2012. – 432 с.
49. Процик І. СТ «Україна», У. С. К. «Тризуб», У. С. К. «Сокил», або які назви мали українські футбольні команди Галичини в першій половині ХХ століття // Лінгвістичні дослідження: 36. наук. праць ХНПУ ім. Г. С. Сковороди. – Харків, 2016. – Вип. 43. – С. 122–129.
50. Процик І. Р. Футбольна лексика у формальному та неформальному дискурсах: автореф. дис. ... докт. філол. наук: спец. 10.02.01 «Українська мова». – Луцьк, 2021. – 36 с.
51. Рік Івана Боберського у Львівській області. З нагоди 140-річчя від дня народження Батька українського тіловиховання. Листівка / Авт.: Ярослав Тимчак, Андрій Сова. – Львів: ЛДУФК, 2013. – Вип. 9. – 2 с.
52. Роман Шухевич у громадсько-політичному житті Західної України 1920–1939 рр.: спогади, документи, світлини / Упоряд. і відп. ред. Андрій Сова; Центр незалежних історичних студій. – Львів: Апріорі, 2019. – 816 с.
53. Савчук Б. Український Пласт 1911–1939. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1996. – 272 с.
54. Сергієнко Л. П. Терміни і поняття у фізичній культурі: навчальний посібник. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2011. – 264 с.
55. Сич О. Пласт – український скавтинг: нарис витоків, історії, сьогодення. –2-ге вид., змінене, доповнене. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 2012. – 288 с.

56. Сова А. Актуальні питання вивчення символіки українських молодіжних організацій Галичини кінця ХІХ – першої третини ХХ ст. // Український визвольний рух. – Львів, 2007. – 36. 9. – С. 157–180.
57. Сова А. Атрибутика Карпатського Лещетарського Клубу // Вісник Черкаського університету. Серія: Історичні науки. – Черкаси: Черкаський національний університет ім. Б. Хмельницького, 2014. – Вип. 19 (312). – С. 103–107.
58. Сова А. Атрибутика спортивного товариства «Україна» // Наукові зошити історичного факультету Львівського університету. Збірник наукових праць. – Львів, 2012–2013. – Вип. 13–14: Ювілейний збірник на пошану Богдана Якимовича – С. 279–287.
59. Сова А. «В здоровому тілі – здорова душа!»: життєвий шлях професора тіловиховання Степана Гайдучка (з нагоди 130-річчя від дня народження) // Десяті Липівські читання: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (24–25 вересня 2020 р.) / ред.-упоряд. С. Кучеренко. – Івано-Франківськ: ІФНМУ, 2020. – С. 28–36.
60. Сова А. Відзначення товариством «Сокіл-Батько» 40-річної творчої праці Івана Франка (Маловідома публікація Івана Боберського) // Вісник НТШ. Інформаційне видання Світової ради Наукових товариств ім. Шевченка. – Львів, 2017. – Чис. 57 (весна-літо). – С. 71–74.
61. Сова А. Внесок Івана Боберського у становлення організації «Пласт» // Наукові зошити історичного факультету Львівського університету. Збірник наукових праць. – Львів, 2014. – Вип. 15. – С. 85–95.
62. Сова А. Громадська діяльність Івана Боберського в Канаді // Вісник Львівського університету. Серія історична. – Львів: ЛНУ ім. Івана Франка, 2019. – Спецвипуск до 75-річчя професора Костянтина Кондратюка / За редакцією Ігора Підкови. – С. 540–549.
63. Сова А. Громадська діяльність Івана Боберського у міжвоєнний період (на прикладі візиту до Львова 1928 року) // Наукові записки Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка. Серія: Історія / За заг. ред. проф. І. С. Зуляка. – Тернопіль: Вид-во ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2018. – Вип. 1. – Ч. 2. – С. 118–124.

64. Сова А. Діяльність українських товариств «Сокіл» на Дрогобиччині // Дрогобицький краєзнавчий збірник. – Дрогобич: Коло, 2005. – Вип. ІХ. – С. 356–371.
65. Сова А. Документи ЦДІА України у Львові про участь Дмитра Гриця в українському товаристві «Сокіл» // Цитаделя: Львівський мілітарний альманах. – Рік 2011, частина 2 (6). – С. 55–60.
66. Сова А. Іван Боберський – засновник та ідейний натхненник Українського спортивного кружка в Академічній гімназії у Львові // Галичина. Науковий і культурно-просвітній краєзнавчий часопис. – Івано-Франківськ, 2017. – Ч. 29–30. – С. 166–175.
67. Сова А. Іван Боберський – популяризатор лещетарства серед українців // Вісник Черкаського університету. Серія: Історичні науки. – Черкаси: Черкаський національний університет ім. Б. Хмельницького, 2018. – Вип. 3–4. – С. 53–59.
68. Сова А. Іван Боберський – провідний діяч українського сокільського руху // Україна: культурна спадщина, національна свідомість, державність. Вип. 30: Український визвольний рух ХХ століття / гол. редкол. Микола Литвин, упоряд. і наук. ред. Михайло Романюк. НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2017. – С. 3–22.
69. Сова А. Іван Боберський і Стрийщина: з історії українського сокільського руху // Стрийщина: історія і сучасність. Матеріали науково-краєзнавчої конференції. – Стрий–Дрогобич: Посвіт, 2018. – Вип. 4. – С. 173–191.
70. Сова А. Іван Боберський та Іван Луценко: до історії взаємин (на прикладі VI-го Всесокільського злету в Празі 1912 р.) // Дев'яті Липівські читання: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (11–12 травня 2018 р.) / Упоряд. С. В. Кучеренко. – Полтава: ПУЕТ, 2018. – С. 86–95.
71. Сова А. Іван Боберський та козацька традиція в діяльності українського гімнастичного товариства «Сокіл» // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції «Витоки та становлення козацького руху на етнічних землях України» (до 525-річчя Козацького руху в Україні та 425-річчя Українського реєстрового козацтва). – Львів, 2017. – С. 73–76.
72. Сова А. Іван Боберський та Михайло Грушевський: співпраця Батька українського тіловиховання з Видатним істориком

- України // Українська тіловиховна традиція / гол. ред. Андрій Сова. – Львів, 2020. – Вип. 1. – С. 51–63.
73. Сова А. Іван Боберський та Перший Краєвий здви́г: проблема ідентифікації світлин з Бродівського історико-краєзнавчого музею // Брідщина – край на межі Галичини й Волині. Матеріали одинадцятої краєзнавчої конференції, присвяченої 100-річчю від дня народження Галини Столяр. – Львів: Растр-7, 2017. – Зб. 10. – С. 153–160.
74. Сова А. Іван Боберський та розвиток стрілецького руху в Галичині напередодні Першої світової війни // Галичина. Науковий і культурно-просвітний краєзнавчий часопис. – Івано-Франківськ, 2019. – Ч. 32. – С. 41–47.
75. Сова А. Іван Боберський та спортове товариство «Україна»: формування української спортової традиції в Галичині // Вісник Львівського торговельно-економічного університету / ред. кол.: С. Д. Гелей (гол. ред.), В. К. Баран, С. П. Качараба та ін. – Львів: вид-во Львівського торговельно-економічного університету, 2016. – Вип. 14. – С. 68–75. (Гуманітарні науки).
76. Сова А. Іван Боберський: життя присвячене Україні (3 нагоди 145-річчя від дня народження) // Наш спорт. Неперіодичний спортовий журнал українського спортивно-виховного товариства «Чорноморська Січ». – Випені, 2018. – Лютий. – Чис. 54. – С. 1–3.
77. Сова А. Іван Боберський: суспільно-культурна, військово-політична та освітньо-виховна діяльність: монографія; Інститут українознавства імені Івана Крип'якевича НАН України; Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського; Центр незалежних історичних студій. – Львів, 2019. – 512 с.
78. Сова А. Іван Франко та Іван Боберський: відзначення 40-ліття творчої праці письменника у товаристві «Сокіл-Батько» // Іван Франко: «Я єсть пролог...»: матеріали Міжнародного наукового конгресу до 160-річчя від дня народження Івана Франка (Львів, 22–24 вересня 2016 р.): у 2 т. Т. 1. – Львів: ЛНУ імені Івана Франка, 2019. – С. 336–343.
79. Сова А. Історія прапора товариства «Великий Луг» у Львові // Записки Наукового товариства імені Шевченка. – Львів, 2006. – Т ССCLII: Праці Комісії спеціальних (допоміжних) історичних дисциплін. – С. 145–154.

80. Сова А. Історія прапора товариства «Сокіл-Батько» у Львові // Записки Наукового товариства імені Шевченка. – Львів, 2010. – Т. CCLX: Праці Комісії спеціальних (допоміжних) історичних дисциплін. – Кн. 2. – С. 175–202.
81. Сова А. Кирило Трильовський: життя, присвячене Україні (з нагоди 150-ліття від дня народження) // Пластовий шлях. Журнал пластової думки та інформації. – Львів, 2014. – Чис. 1 (177). – С. 52–53.
82. Сова А. Листування Євгена Коновальця зі старшиною товариства «Сокіл-Батько» у Львові // Український визвольний рух. – Львів: Видавництво «Мс», 2006. – 36. 8. – С. 5–10.
83. Сова А. Мальовничими стежками Українських Карпат, або мандрівка Петра Франка 1911 року в Урич і околиці // Фортеця: збірник заповідника «Тустань». – Львів: Простір-М, 2020. – Кн. 4. – С. 336–348.
84. Сова А. «Маю много роботи і пишу коротко». З невідомого листування Івана Боберського та старшини українського товариства «Сокіл-Батько» // Записки Львівської національної наукової бібліотеки України імені В. Стефаника: збірник наукових праць / НАН України, ЛННБ України ім. В. Стефаника; редкол.: М. М. Романюк (гол. ред.) та ін. – Львів, 2017. – Вип. 9 (25). – С. 502–513.
85. Сова А. Напрями діяльності Степана Гайдучка в українському гімнастичному товаристві «Сокіл-Батько» у Львові (1910–1914) // Новітня доба / гол. ред. Михайло Романюк; НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2021. – Вип. 9. – С. 237–252.
86. Сова А. «Не забуваймо, що тільки в здоровому тілі здорова душа!». Оксана Суховерська: з нагоди 127-річчя від народження провідниці жіночої руханки і ритміки // Голос Соломії. – Львів, 2018. – Березень–квітень. – № 7. – С. 11–12.
87. Сова А. Невідомі документи львівських архівів про діяльність Романа Шухевича в Українському студентському спортовому клубі // Новітня доба / гол. ред. Михайло Романюк; НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2018. – Вип. 6. – С. 212–242.
88. Сова А. Невідомі документи про діяльність УСК «Богун» у Бродях (1930-ті роки) // Брідщина – край на межі Галичини

- й Волині. Матеріали дванадцятої краєзнавчої конференції. – Броди, 2020. – 36. 11. – С. 49–53.
89. Сова А. Невідомі документи про спортивну діяльність Романа Шухевича в «Пласті» // Українська тіловиховна традиція / гол. ред. Андрій Сова. – Львів, 2020. – Вип. 1. – С. 111–115.
90. Сова А. О. Символіка українських молодіжних організацій «Сокіл», «Січ», «Пласт» та «Луг» у Галичині (кінець ХІХ століття – 1939 р.): автореф. дис. ... канд. іст. наук: спец. 07.00.06 «Історіографія, джерелознавство та спеціальні історичні дисципліни». – Львів, 2009. – 17 с.
91. Сова А. Спортивне життя села Уличного на Дрогобиччині у 1920-их рр. // Український селянин: 36. наук. праць / За ред. А. Г. Морозова. – Черкаси: Черкаський національний університет ім. Б. Хмельницького, 2014. – Вип. 14. – С. 83–85.
92. Сова А. Оксана Суховерська – провідниця української жіночої руханки і ритміки // Шлях Перемоги. – Київ–Лондон–Мюнхен–Нью-Йорк–Торонто, 2018. – 11 квітня. – Чис. 15 (3328). – С. 7.
93. Сова А. Олімпійська тематика в творчій спадщині Івана Боберського (на прикладі ІV зимових Олімпійських ігор у Гарміш-Партенкірхені 1936 року) // Дрогобицький краєзнавчий збірник. – Дрогобич: Посвіт, 2017. – Спецвип. ІІІ. – С. 203–214.
94. Сова А. Олімпійська тематика на сторінках українських сокільських видань на початку ХХ століття // Наукові записки Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка. Серія: Історія / За заг. ред. проф. І. С. Зуляка. – Тернопіль: Вид-во ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2016. – Вип. 2. – Ч. 2. – С. 36–39.
95. Сова А. Освітньо-виховна діяльність Івана Боберського в Канаді // Україна: культурна спадщина, національна свідомість, державність / гол. ред. Ігор Соляр; НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2020. – Вип. 33. – С. 294–305.
96. Сова А. Педагогічна діяльність Івана Боберського в Дрогобицькій гімназії // Дрогобицький краєзнавчий збірник. – Дрогобич: Коло, 2017. – Вип. ХІХ–ХХ. – С. 294–299.
97. Сова А. Прапор товариства «Сокіл-Батько» – символ соборності України // Наша спадщина. Науково-популярний журнал. – Львів, 2020. – № 1 (21). – С. 46–50.

98. Сова А. Прапорництво українського пожежно-спортивного товариства «Сокіл» у Галичині (1894–1939) // Наукові зошити історичного факультету. Львівський національний університет імені Івана Франка. Збірн. наук. праць. – Львів, ЛНУ імені Івана Франка, 2006. – Вип. 8. – Част. 2. – С. 225–241.
99. Сова А. Професор Іван Боберський про Пласт // Пластовий шлях. Журнал пластової думки та інформації. – Львів, 2014. – Чис. 1 (177). – С. 40–41.
100. Сова А. Професор Іван Боберський: життя, присвячене Україні (з нагоди 140-ліття від дня народження) // Пластовий шлях. Журнал пластової думки та інформації. – Львів, 2013. – Чис. 3–4 (175–176). – С. 56–58.
101. Сова А. Роль Кирила Трильовського у розробці символіки січового руху в Галичині // Кирило Трильовський і січовий рух: Матеріали наукової конференції «Кирило Трильовський і січовий рух» (Коломия, 6 травня 2014 р.), приуроченої 150-річчю з дня народження Кирила Трильовського та 100-річчю створення Легіону Українських Січових Стрільців. – Коломия: Вік, 2014. – С. 193–204.
102. Сова А. Символіка Карпатського Лещетарського Клубу // Записки Наукового товариства імені Шевченка. – Львів, 2015. – Т. ССLXVIII: Праці Комісії спеціальних (допоміжних) історичних дисциплін. – С. 457–466 + 19 іл.
103. Сова А. Співпраця Івана Боберського з Науковим товариством імені Шевченка у 1920–40-х роках // Гілея. Науковий вісник. – Київ: Видавництво «Гілея», 2020. – Вип. 153 (№ 2). – С. 183–186.
104. Сова А. Спортивне життя села Уличного на Дрогобиччині у 1920-их рр. // Український селянин: Зб. наук. праць / За ред. А. Г. Морозова. – Черкаси: Черкаський національний університет ім. Б. Хмельницького, 2014. – Вип. 14. – С. 83–85.
105. Сова А. Спортивні товариства села Уличне напередодні Першої світової війни // Дрогобицький краєзнавчий збірник / Гол. редкол. Л. Тимошенко. – Дрогобич: Посвіт, 2015. – Спецвип. II. – С. 28–41.
106. Сова А. Степан Гайдучок – творець та літописець історії українського тіловиховання // Шлях Перемоги. – Київ–Лондон–Мюнхен–Нью-Йорк–Торонто, 2018. – 14 березня. – Чис. 11 (3324). – С. 7.

107. Сова А. О. Суспільно-культурна, військово-політична та освітньо-виховна діяльність Івана Боберського (1873–1947): автореф. дис. ... докт. іст. наук: спец. 07.00.01 – історія України. – Львів, 2020. – 36 с.
108. Сова А. О. Суспільно-культурна, військово-політична та освітньо-виховна діяльність Івана Боберського (1873–1947): дис. ... докт. іст. наук: спец. 07.00.01 – історія України. – Львів, 2020. – 551 с.
109. Сова А. Сфрагістичні пам'ятки січового руху в Галичині першої третини ХХ століття. – Львів: ЛДУФК, 2014. – 72 с. – (Серія 1. Дослідження. Вип. 1).
110. Сова А. Український спортовий кружок у Львові: сфрагістичний аспект // Знак. Вісник Українського геральдичного товариства. – Львів, 2016. – Вересень. – Чис. 70. – С. 4–5.
111. Сова А. Українські товариства «Луг» на Дрогобиччині // Дрогобицький краєзнавчий збірник. – Дрогобич, 2006. – Випуск X. – С. 436–447.
112. Сова А. Участь українських соколів у VI Всесокольському злеті у Празі 1912 року // Новітня доба / відп. ред. Ігор Соляр; Національна академія наук України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2015–2016. – Вип. 3–4. – С. 5–13.
113. Сова А. «Щирий привіт з XI Олімпійських всесвітніх змагань в Берліні!» – з невідомого листування Івана Боберського та керівництва українського товариства «Сокіл-Батько» // Новітня доба / відп. ред. Ігор Соляр; упоряд. і наук. ред. Михайло Романюк, Олександра Стасюк; НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2017. – Вип. 5. – С. 208–214.
114. Сова А. Як починався український спорт на Галичині // Локальна історія. – 2019. – № 2. – С. 56–59.
115. Сова А., Кравець Н. Українсько-чеські відносини в контексті діяльності гімнастичних товариств «Сокіл» (кін. ХІХ ст. – 1914 р.) // Міжнаціональні відносини в Україні у ХХ – на початку ХХІ ст. Західні землі: монографія / від. ред. І. Патер, упоряд. М. Романюк; НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2020. – С. 13–37.

116. Сова А., Тимчак Я. Іван Боберський – основоположник української тіловиховної і спортової традиції / за наук. ред. Євгена Приступи. – Львів: ЛДУФК; Априорі, 2017. – 232 с. : іл.
117. Сова А., Тимчак Я. Іван Боберський: формування української тіловиховної традиції в Академічній гімназії у Львові в першій чверті ХХ століття // Новітня доба / відп. ред. Ігор Соляр; Національна академія наук України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2014. – Вип. 2. – С. 16–26.
118. Сова А., Тимчак Я. На пошану професора Степана Гайдучка – одного з перших фахівців тіловиховання і спорту в Україні // Наш спорт. Неперіодичний спортовий журнал українського спортивно-виховного товариства «Чорноморська Січ». – Випені, 2016. – Січень. – Чис. 52. – С. 26–27.
119. Сова А., Тимчак Я. Сини Івана Франка – перші українські фахівці з руханки та змагу // Вісник НТШ. Інформаційне видання Світової ради Наукових товариств ім. Шевченка. – Львів, 2016. – Чис. 56 (осінь-зима). – С. 43–47.
120. Сова А. О., Тимчак Я. В., Яремко І. Я. Карпатський Лещетарський Клуб // Феномен людини. Здоровий спосіб життя [Текст]: зб. наук. праць / За ред. доц. Ю. М. Панишка. – Львів, 2015. – Вип. 39 (105). – С. 26–30.
121. «Сокіл-Батько»: спортивно-руханкове товариство у Львові. Альманах 1894–1994 / Упорядник А. Благітка. – Львів: Основа, 1996. – 268 с.
122. Спорт і національне відродження. Матеріали Всеукраїнської наукової конференції «Спорт і національне відродження», присвяченої 120-літтю від дня народження професора Івана Боберського, 14–15 жовтня 1993 р. / Ред. кол.: М. Герцик (голова), О. Вацеба, С. Родак та ін. – Львів, 1994. – Част. I. – 242 с.
123. Спортове Товариство «Україна» (Львів). До 80-річчя заснування: альманах / Ред. кол. Й. Лось та ін. – Львів: Світ, 1991. – 136 с.
124. Старков В. Традиційна ігрова культура населення України. – Київ: Інститут української археографії та джерелознавства ім. М. С. Грушевського НАН України, 2009. – 402 с.
125. 120-річчя заснування Міжнародного олімпійського комітету та 20-річчя першого виступу Національної збірної України на XVII зимових Олімпійських іграх у Ліллекхамері. Листівка / Авт.: Я. Тимчак, А. Сова. – Львів: ЛДУФК, 2014. – Вип. 12. – 2 с.

126. Суховерська О. Рухові забави й гри з мельодіями й примівками. – Львів: Накладом Осипа Суховерського, 1924. – 120 с. *Передрук*: Суховерська О. Рухові забави та ігри: 3 мелодіями й примовками. – Львів: Свічадо, 2011. – 128 с.
127. Тимошенко Ю. О. Історичні умови та специфіка розвитку спорту й фізичного виховання в радянській Україні в 20–40-ві роки ХХ ст. – Київ: ТОВ «НВП» Інтерсервіс, 2014. – 446 с.
128. Тимошенко Ю. Невідома епістолярна спадщина Івана Боберського // Часопис української історії / За ред. докт. іст. наук, проф. А. П. Коцура. – Київ, 2014. – Вип. 28. – С. 47–54.
129. Тимчак Я. В. Військово-фізична підготовка в Україні (ІХ–ХVІІІ ст.): автореф. дис. ... канд. фіз. виховання і спорту: спец. 24.00.02 «Фіз. культура, фіз. виховання різних груп населення». – Луцьк, 1998. – 16 с.
130. Тимчак Я. Світоглядні засади тіловиховання (фізичного виховання і спорту): навч. посібн. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2020. – 96 с. : іл.
131. Тимчак Я. В., Сова А. О. Томас Арнольд – творець спортивно-ігрового методу виховання // Феномен людини. Здоровий спосіб життя [Текст]: зб. наук. праць / За ред. доц. Ю. М. Панишка. – Львів, 2015. – Вип. 44 (110). – С. 65–66.
132. Тимчак Я., Сова А. Традиційний легкоатлетичний пробіг: «Від сокілства – до стрілецтва! Від УСА – до НОКУ!» // Наш спорт. Неперіодичний спортовий журнал українського спортово-виховного товариства «Чорноморська Січ». – Випені, 2017. – Січень. – Чис. 53. – С. 16–17.
133. Тисовський О. Життя в Пласті. Основи пластового знання для Української Молоді. – Львів: Накладом Верховної Пластової Ради у Львові, 1921. – 158 с. *Передрук*: Тисовський О. Життя в Пласті. Посібник для українського пластового юнацтва. П'яте видання. – Львів, 2006. – 552 с.
134. Тисовський О. Пласт. – Львів: Накладом «Вістей з Запорожа», Львів, улица Руська 20, 1913. – 45 с. *Передрук*: Тисовський О. Пласт. Репринтне видання. – Івано-Франківськ: «Лілея-НВ», 2013. – 48 с.
135. Трофим'як Б. Є. Гімнастично-спортивні організації у Національно-Визвольному русі Галичини (Друга половина ХІХ

- ст. – перша половина ХХ ст.). – Тернопіль: Економічна думка, 2001. – 694 с.
136. Трофим'як Б. Є. Фізична культура і спорт в Українській РСР. – Львів: Вища школа, 1987. – 159 с.
137. Трофим'як Б. Є. Фізичне виховання і спортивний рух у Західній Україні (з початку 30-их років ХІХ ст. до 1939 р.): навчальний посібник. – Київ: ІЗМН, 1997. – 424 с.
138. Українська скаутська організація «Пласт». До 100-річчя з часу заснування. [Буклет] / Упоряд. Ярослав Тимчак. – Львів, 2012.
139. Українська спортивна та військово-похідна термінологія. Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (Львів, 10–11 жовтня 1992 р.) / Ред. кол.: Приступа Є., Мазур Л., Кардаш А. та ін. – Львів, 1994. – 79 с.
140. Українська тіловиховна традиція / гол. ред. Андрій Сова. – Львів, 2020. – Вип. 1. – 128 с.
141. Українське спортивне товариство «Україна». До 100-річчя з часу заснування. [Буклет] / Упоряд. Ярослав Тимчак. – Львів, 2011.
142. Українське фізкультурно-спортивне товариство «Січ». До 110-річчя з часу заснування. [Буклет] / Упоряд. Ярослав Тимчак, Андрій Сова. – Львів, 2010.
143. Український спортовий клуб «Довбуш» – Чернівці та український спорт на Буковині 1920–1940 / Під ред. Володимира Карповича і Петра Григоровича. – Чикаго–Балтімор–Філадельфія–Торонто, 1984. – 171 с.
144. «Українському громадянину». Моральні настанови Івана Боберського. З нагоди 145-ліття від дня народження / Упорядкування Андрія Сова, оформлення Романа Метельського. – Львів, 2018. – 24 с.
145. Франко П. Пластові гри і забави. – Львів, 1913. – 52 с. (Пластова бібліотека, ч. 1).
146. Франко Т. Розвій руханки серед Українців. – Вінніпег, 1925. – 16 с.
147. Футбол в Україні – витоки, традиції, перспективи. Матеріали наукової конференції, присвяченої 110-річчю українському футболу. – Львів–Київ, 2004. – 312 с.

148. Хома І. Я. Історія української культури: навч. посібник / І. Я. Хома, А. О. Сова, Ж. В. Мина; за ред. І. Я. Хоми. – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2012. – 356 с.
149. Яремко І. 100 персон львівського спорту. – Львів: «Тріада плюс», 2010. – 388 с.
150. XII. všesokolský slet. – Praha: Česká obec sokolská, 1995. – 168 p.
151. Piotrowski W. Od «Sicz» do «Sianu». Zarys ukraińskiego ruchu sportowego w latach 1868–1944 na terenie Ziemi Przemyskiej. – Przemyśl, 2010. – 633 s.
152. Sová A. Ivan Boberskyi's published works on olympic thematics eduted in Lviv by the «Sokil» society at the beginning of the XXth century // Вісник Львівського торговельно-економічного університету / ред. кол.: Гелей С. Д., Баран В. К., Качараба С. П., Капраль М. М. та ін. – Львів: Видавництво Львівського торговельно-економічного університету, 2018. – Вип. 15. – С. 58–61. – (Гуманітарні науки).
153. Sová A. Physical education professor Stepan Haiduchok: the formation of a worldview // Новітня доба / гол. ред. Михайло Романюк; НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича. – Львів, 2019. – Вип. 7. – С. 226–233.
154. Sová A, Romaniuk M. Ivan Boberskyi's pedagogical activity at Bazilian Sisters Servants Gymnasium in Lviv (1906 – 1914) // Skhidnoievropeiskyi Istorychnyi Visnyk [East European Historical Bulletin]. – Drogobych, 2019. – Special issue 4. – P. 71–80.

13. Рекомендовані електронні ресурси

- <http://esu.com.ua/> – Енциклопедія сучасної України.
- <http://etnolog.org.ua/> – Інститут мистецтвознавства, фольклористики та етнології ім. М. Т. Рильського НАНУ.
- <http://history.org.ua/uk> – Інститут історії України НАН України.
- <http://www.inst-ukr.lviv.ua/> – Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича Національної академії наук України.
- <http://izbornyk.org.ua/> – Бібліотека текстів з історії української культури, першоджерела з історії української літератури та мови, історії України.

- <http://k-ua.net/> – сайт «Культура України».
- <http://www.lsl.lviv.ua/> – Львівська національна наукова бібліотека України імені В. Стефаника.
- <http://www.ldufk.edu.ua> – Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського.
- <http://www.nbu.gov.ua/> – Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського.
- <https://lnulibrary.lviv.ua/> – Наукова бібліотека Львівського національного університету імені Івана Франка.
- <https://ntsh.org/> – Наукове товариство імені Шевченка.
- <https://www.facebook.com/Українська-тіловиховна-традиція-від-Івана-Боберського-до-наших-днів-254254895078378/> – фейсбук-сторінка Андрія Сиви.
- <https://photo-lviv.in.ua/> – Фотографії старого Львова.
- <https://www.lvivcenter.org/> – Центр міської історії.
- Іван Боберський: «Де сила, там воля витає!». Документальний фільм. Автор сценарію та режисер Тарас Каляндрук. Львів 2013 рік. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=zBl47VwbSpQi> (дата публікації: 14.01.2014).
- 146років,2місяціі25днів.ІсторіяДесята:Рухівня«Сокола-Батька». URL: <https://www.facebook.com/watch/?v=219033576283701> (дата публікації: 30.11.2020).



Сова Андрій Олегович – доктор історичних наук, доцент, доцент кафедри олімпійської освіти Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського; старший науковий співробітник відділу новітньої історії Інституту українознавства імені Івана Крип'якевича НАН України; заступник директора Центру незалежних історичних студій; дійсний член, голова Комісії тіловиховання і спорту імені Івана Боберського Наукового товариства імені Шевченка. Заступник

головного редактора видавництва «Літопис УПА»; член редакційних колегій наукових збірників та журналів «Генеалогічні записки», «Новітня доба», «Пластовий шлях», «Сфрагістичний щорічник», «Українська тіловиховна традиція».

Наукові зацікавлення: джерелознавство, історіографія та історія України ХХ ст., спеціальні історичні дисципліни, український визвольний рух ХХ ст., українська тіловиховна традиція.

Автор, співавтор та упорядник понад 400 наукових, науково-популярних і навчально-методичних праць. Серед них:

Сова А. Сфрагістичні пам'ятки січового руху в Галичині першої третини ХХ століття. – Львів: ЛДУФК, 2014. – 72 с. – (Серія 1. Дослідження. Вип. 1).

Мартиролог Українського Пласту / Укладачі: Свідзинська О. (відп. ред.), Сова А., Юзич Ю. – Львів: Дизайн-студія «Папуга», 2015. – 432 с.

Сова А., Тимчак Я. Іван Боберський – основоположник української тіловиховної і спортової традиції / за наук. ред. Євгена Приступи. – Львів: ЛДУФК; Апріорі, 2017. – 232 с.: іл.

«Українському громадянину». Моральні настанови Івана Боберського. З нагоди 145-ліття від дня народження / Упорядкування Андрія Сова, оформлення Романа Метельського. – Львів, 2018. – 24 с.

Роман Шухевич у громадсько-політичному житті Західної України 1920–1939 рр.: спогади, документи, світлини / Упоряд. і відп. ред. Андрій Сова; Центр незалежних історичних студій. – Львів: Апріорі, 2019. – 816 с.

Сова А. Іван Боберський: суспільно-культурна, військово-політична та освітньо-виховна діяльність: монографія / НАН України, Інститут українознавства ім. І. Крип'якевича НАН України; Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського; Центр незалежних історичних студій. – Львів, 2019. – 512 с.

ЗМІСТ

1. Мета та завдання навчальної дисципліни	3
2. Опис навчальної дисципліни.	4
3. Програма навчальної дисципліни	5
4. Структура навчальної дисципліни.	8
5. Теми семінарських занять.	10
6. Завдання для індивідуальних робіт за проблематикою дисципліни	10
7. Самостійна робота	12
8. Методи навчання	13
9. Методи контролю	14
10. Залікові вимоги	14
11. Розподіл балів, які отримують аспіранти та здобувачі для заліку (денна та заочна форма навчання)	16
12. Рекомендована література	17
13. Рекомендовані електронні ресурси	32

Навчальне видання

Розробник:
СОВА Андрій Олегович

УКРАЇНСЬКА ТІЛОВИХОВНА ТРАДИЦІЯ

Робоча навчальна програма

*Рівень підготовки – третій (освітньо-науковий)
Галузь знань 24 «Сфера обслуговування»
Спеціальність 242 «Туризм»*

Верстка – Дмитро Савінов

Підписано до друку 16.02.2022. Формат 60x84/16.
Папір офсет. Гарнітура Minion.
Обл. друк. арк. 2,1. Друк цифровий.

Друк ТзОВ «Простір-М». Зам. №
Свідоцтво ДК № 5068 від 22.03.2016 р.
79000, м. Львів, вул. Чайковського, 8
Тел.: (032) 261-09-05, e-mail: prostir.druk@gmail.com