

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра молоді та спорту
України

_____ **Матвій БІДНИЙ**

_____ 2021 року

ПРАВИЛА

спортивних змагань з таеквон-До

I. Загальні положення

1. Правила спортивних змагань з таеквон-До (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з таеквон-До, які проводяться на території України. Ці Правила розроблені відповідно до Правил Міжнародної Федерації Таеквон-До (далі – Правила МФТ).

2. Вимоги цих Правил стосуються усіх видів програм, за якими проводяться змагання з таеквон-До.

3. У цих Правилах терміни та скорочення вживаються у таких значеннях:

бойові рукавички – захисна екіпіровка на руки;

боковий суддя – член суддівської бригади, який здійснює оцінювання дій спортсменів шляхом нарахування балів;

вид програми – невід'ємна складова виду спорту таеквон-До, що містить в собі один або декілька різновидів змагальної діяльності спортсменів в межах програми змагань;

гам-джум – зняття очок;

голова журі -- член суддівської бригади, який здійснює контроль за змаганнями на одному доянгу;

джун-бі – приготуватись;

джунг-джі – зупинка часу;

джу-уй – попередження;

добок – одяг для занять з таеквон-До;

донг-чон – жеребкування;

доянг – майданчик, на якому проводиться змагання;

іл-хуе-джонг – перший раунд;

і-хуе-джонг – другий раунд;

капа – захисний засіб на щелепи;

ке-сок – продовжувати;

кйонг-йе – уклін;

коман – закінчити;

організатор змагань – всеукраїнська громадська організація «Всеукраїнський Союз Таеквон-До» (далі – Союз), його відокремлені підрозділи, спортивні клуби відокремлених підрозділів;

організаційний комітет змагань – тимчасовий орган Союзу, який затверджується рішенням організатора змагань для забезпечення належної організації та проведення змагань;

представник команди – фізична особа, яка є членом Союзу, прізвище якого зазначено в офіційній заявці на участь у змаганнях;

сам-хуе-джонг – третій раунд;

секундант – фізична особа віком від 18 років і старше, яка супроводжує учасника змагань під час його виступу на доянгу;

Силове розбивання – вид програми з визначення сили спортсмена;

синусоїдальна хвиля - це одна з основних особливостей пересування в таеквон-До, яка надає руху силу і гармонію;

сіл-к'юк – дискваліфікація;

Спаринг (двобій) – вид програми, який проводиться у вигляді контактного поєдинку між двома спортсменами;

Спеціальна техніка – вид програми зі стрибкової техніки;

суддівська бригада – група суддів, які обслуговують змагання на одному доянгу;

суддівський комітет змагань – тимчасовий орган Союзу, який затверджується рішенням організатора змагань для забезпечення суддівства;

суддя – фізична особа, яка досягла 14 річного віку, має кваліфікаційний рівень в таеквон-До та включена до складу суддівської колегії Союзу;

сунг – переможець;

туль – це комплекс вправ, який складається з атакуючих та захисних дій, що виконуються учасником змагань в суворо рекомендованій послідовності.

учасник змагань (спортсмен) – фізична особа віком від 7 до 50 років, яка допущена мандатною комісією до участі у змаганнях;

Формальні вправи – вид змагання, який демонструє поєдинок з умовним суперником у суворо регламентованій послідовності;

Формальний вільний спаринг – вид програми, який проводиться у вигляді поєдинку за попередньо обумовленим сценарієм з використанням атакуючих та захисних дій спортсменів («нападник, «захисник»);

фути – захисна екіпіровка для ніг;

хейчо – розійтись;

хонг – червоний;

центральний суддя – член суддівської бригади, який забезпечує суддівство на одному доянгу;

ча-рйот – увага;

член журі – член суддівської бригади, який здійснюють менеджмент та контроль за роботою центрального судді та бокових суддів на одному доянгу;

чонг – синій;

ші-чак – почати;

шолом – захисна екіпіровка для голови;

інші терміни, що вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт» від 24 грудня 1993 року № 3808-ХІІ (зі змінами).

4. Змагання з таеквон-До проводяться відповідно до положення (регламенту) про проведення відповідного змагання з таеквон-До (далі - Положення), яке затверджується організатором.

5. Зареєстровані для участі у змаганнях особи дотримуються цих Правил як таких, що обов'язкові для виконання кожним з учасників змагань.

6. Змагання з таеквон-До проводяться з метою:

- 1) розвитку і популяризації таеквон-До в Україні;
- 2) визначення кращих спортсменів, команд, клубів, адміністративно-територіальних одиниць, що культивують таеквон-До;

3) підвищення спортивної майстерності та присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів з таеквон-До відповідно до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту,

затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 24 квітня 2014 року № 1305, зареєстрованих у Міністерстві юстиції України 14 травня 2014 року за № 497/25274 (зі змінами);

4) визначення кандидатів для формування національної збірної команди України, збірних команд клубів та адміністративно-територіальних одиниць;

5) покращення методів та практики суддівства змагань з таеквон-До;

6) обміну досвідом, знаннями та інформацією.

7. Організація та проведення змагань здійснюється Організаційним комітетом Союзу.

8. Вимоги до місця проведення змагань:

1) для змагань зі Спарингу, Силового розбивання та Спеціальної техніки використовується доянг розміром 8 x 8 метрів;

2) для змагань із Формальних вправ та Формального вільного спарингу використовується доянг розміром 8 x 8 метрів;

3) центральний доянг може бути піднятий на висоту не більше одного метра та має бути розміром 14 x 14 метрів;

4) освітлювальні прилади, якщо вони використовуються, розміщуються над центральним доянгом на висоті не нижче 4 метрів;

5) стіл журі розташовується навпроти доянгу.

II. Умови проведення змагань

1. Види змагань та види програм

1. Спортивні змагання з таеквон-До проводяться серед чоловіків та жінок.
2. За видом проведення спортивні змагання з таеквон-До розподіляються на: особисті - в яких беруть участь троє і більше спортсменів у кожному виді змагань, і за результатами яких визначається тільки особиста першість;

командні, в яких беруть участь окремі збірні команди відокремлених підрозділів Союзу або їх спортивних клубів, за результатами яких визначається лише командна першість;

особисто-командні, в яких підбиваються загальні підсумки особистої першості та виступів команд відокремлених підрозділів Союзу або їх спортивних клубів.

3. Змагання проводяться за наступними видами програм:

Спаринг;

Формальні вправи;

Силове розбивання;

Спеціальна техніка;

Формальний вільний спаринг.

4. Особисті змагання проводяться за наступними видами програм:

Спаринг;

Формальні вправи;

Силове розбивання;

Спеціальна техніка.

5. Командні змагання проводяться за наступними видами програм:

Спаринг;

Формальні вправи;

Силове розбивання;

Спеціальна техніка;

Формальний вільний Спаринг.

6. Кількість індивідуальних учасників змагань, у кожному виді програми не обмежено.

7. У видах програм Формальні вправи та Спаринг спортсмени можуть бути поділені на дивізіони А та Б:

1) до дивізіону А включаються підготовлені спортсмени у віці 8-9 років, які мають ступінь майстерності 6 куп і вище; у віковій категорії 10-11 та 12-13 років, які мають ступінь майстерності 5 куп і вище;

2) до дивізіону Б включаються спортсмени-початківці у віці 8-9 років, які мають ступінь майстерності 9-7 куп; у віковій категорії 10-11 та 12-13 років, які мають ступінь майстерності 9-6 куп.

8. Командні змагання у видах програм Формальні вправи, Спаринг, Силове розбивання, Спеціальна техніка проводяться серед чоловіків та жінок окремо.

9. Командні змагання проводяться в разі наявності не менше трьох учасників у команді, Формальний вільний спаринг – двох учасників у команді.

10. Тренер надає документи, що посвідчують особу учасника командних змагань, голові журі перед початком командного змагання.

11. Види змагань та види програм визначаються Положенням.

2. Організація проведення змагань

1. Підставою для організації та проведення змагань є Положення.

2. Положення має бути розіслано всім запрошеним, а також розміщено на сайті Союзу не пізніше ніж за один місяць до дати проведення змагань.

3. Положення має включати такі розділи:

цілі та завдання заходу;

строки та місце проведення заходу;

організація та керівництво проведенням заходу;

учасники заходу;

види змагань та види програм;

безпека та підготовка місць для проведення заходу;

умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;

умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;

строки та порядок подання заявок на участь у заході;

інші умови, які забезпечують якісне проведення конкретного заходу.

4. Положення не може суперечити цим Правилам. Зміни до Положення вносяться не пізніше ніж за десять днів до початку змагань.

5. Для допуску спортсменів до змагань утворюється мандатна комісія у складі представника організатора заходу, головного судді змагань (іншої особи) відповідно до цих Правил, головного секретаря змагань.

3. Учасники змагань та умови участі у змаганнях

1. Вікові групи учасників змагань:

- 1) молодші діти – 7 років;
- 2) діти – 8-9 років;
- 3) молодші юнаки – 10-11 років;
- 4) юнаки – 12-13 років;
- 5) юніори – 14-17 років;
- 6) дорослі – 18-50 років.

2. Вік учасників змагань визначається кількістю повних років на перший день змагань.

4. Вагові категорії учасників змагань

1. Вагові категорії встановлюються окремо для чоловіків та жінок. Вагові категорії розподіляються таким чином:

вікова група	чоловіча підгрупа	жіноча підгрупа
молодші діти – 7 років	напівлегка вага – до 22 кг, легка вага – до 25 кг, напівсередня вага – до 28 кг, середня вага – до 32 кг, напівважка вага – до 36 кг, важка вага – понад 36 кг.	напівлегка вага – до 22 кг, легка вага – до 25 кг, напівсередня вага – до 28 кг, середня вага – до 32 кг, напівважка вага – до 36 кг, важка вага – понад 36 кг.
діти – 8-9 років	напівлегка вага – до 26 кг, легка вага – до 29 кг, напівсередня вага – до 32 кг, середня вага – до 36 кг, напівважка вага – до 40 кг, важка вага – понад 40 кг.	напівлегка вага – до 26 кг, легка вага – до 29 кг, напівсередня вага – до 32 кг, середня вага – до 36 кг, напівважка вага – до 40 кг, важка вага – понад 40 кг.

молодші юнаки - 10-11 років	напівлегка вага – до 30 кг, легка вага – до 35 кг, напівсередня вага – до 40 кг, середня вага – до 45 кг, напівважка вага – до 50 кг, важка вага – понад 50 кг.	напівлегка вага – до 30 кг, легка вага – до 35 кг, напівсередня вага – до 40 кг, середня вага – до 45 кг, напівважка вага – до 50 кг, важка вага – понад 50 кг.
юнаки – 12-13 років	напівлегка вага – до 35 кг, легка вага – до 40 кг, напівсередня вага – до 45 кг, середня вага – до 50 кг, напівважка вага – до 55 кг, важка вага – понад 55 кг.	напівлегка вага – до 35 кг, легка вага – до 40 кг, напівсередня вага – до 45 кг, середня вага – до 50 кг, напівважка вага – до 55 кг, важка вага – понад 55 кг.
юніори – 14-17 років	напівлегка вага – до 50 кг, легка вага – до 56 кг, напівсередня вага – до 62 кг, середня вага – до 68 кг, напівважка вага – до 75 кг, важка вага – понад 75 кг.	напівлегка вага – до 45 кг, легка вага – до 50 кг, напівсередня вага – до 55 кг, середня вага – до 60 кг, напівважка вага – до 65 кг, важка вага – понад 65 кг.
дорослі – 18-50 років	напівлегка вага – до 57 кг, легка вага – до 63 кг, напівсередня вага – до 70 кг, середня вага – до 78 кг, напівважка вага – до 85 кг, важка вага – понад 85 кг.	напівлегка вага – до 50 кг, легка вага – до 56 кг, напівсередня вага – до 62 кг, середня вага – до 68 кг, напівважка вага – до 75 кг, важка вага – понад 75 кг.

2. Учасники поділяються на вагові категорії лише в особистих змаганнях за видом програми Спаринг. В інших видах програм розподіл на вагові категорії не застосовується.

3. За згодою головного судді змагань та представника команди під час жеребкування учасник може бути переведений у важчу категорію.

4. Якщо кількість учасників змагань у ваговій категорії менше двох, за рішенням головного судді змагань (його заступника) та згодою представника команди спортсмену дозволяється виступати в більш важкій категорії.

5. Допуск до участі у змаганнях, жеребкування та зважування

1. Допуск спортсмена до змагань здійснюється мандатною комісією організатора змагань в разі наявності:

- 1) офіційної заявки (або заявки спортсмена - для особистого виступу);
- 2) членського квитка Союзу або документа, що посвідчує особу спортсмена;
- 3) допуску лікаря, датованого не пізніше одного тижня до дня засідання мандатної комісії;
- 4) страхового свідоцтва (поліса, сертифіката) за видом добровільного страхування.

2. Черговість виступу учасників (команд) змагань визначаються жеребкуванням, яке проводиться головним секретарем змагань у кожній ваговій (за наявності) та віковій категоріях.

3. Контрольне зважування учасників змагань відбувається напередодні або в перший день змагань. Протягом однієї години після контрольного зважування спортсмену надається право одного повторного зважування.

4. Учасник, який запізнився або не прибув на зважування, до змагань не допускається.

5. Процедура зважування проводиться для участі спортсменів в особистих змаганнях за видом програми Спаринг.

6. Обов'язки та права учасників змагань

1. Учасник змагань зобов'язаний:
 - 1) знати та виконувати Положення та ці Правила;
 - 2) прибути на мандатну комісію та змагання вчасно;
 - 3) беззаперечно виконувати вказівки суддів;
 - 4) мати добок та захисне спорядження, визначене цими Правилами та допущене до використання суддями;

5) мати секунданта протягом змагання.

2. Учаснику змагань забороняється:

1) залишати доянг після поєдинку до оголошення суддею результату;

2) втручатися в роботу суддів, сперечатися з ними;

3) порушувати ці Правила і заходи безпеки;

4) використовувати заборонену або небезпечну екіпіровку.

3. Учасник змагань має право:

1) звертатися до суддів через представника команди, а під час поєдинку (поломка екіпіровки тощо) – через секунданта;

2) відмовитися від участі у змаганнях;

3) на одне повторне зважування упродовж години після контрольного зважування;

4) отримати першу медичну допомогу під час змагань.

4. За грубе порушення Положення або цих Правил, а також некоректну поведінку (грубість, недисциплінованість тощо) рішенням головного судді учасник дискваліфікується з анулюванням результатів в особистому заліку.

5. В разі відсторонення учасника від змагань його результат не скасовується за наступних умов:

1) явної непередготовленості;

2) рішення лікаря або представника команди;

3) відмови спортсмена від участі у змаганнях.

6. Учасники змагань вклоняються журі та один одному перед початком та наприкінці кожного виступу у виді програми.

7. Для виходу на доянг спортсмену надається одна хвилина з моменту оголошення його прізвища. Учасники (команди), які упродовж однієї хвилини не вийшли на доянг, дискваліфікуються.

7. Обов'язки та права представника команди

1. Команда (організація), яка бере участь у змаганнях, визначає представника, який відповідає за дотримання дисципліни і організованість під час виступу спортсменів.

2. Представник команди зобов'язаний:

- 1) вчасно подати мандатній комісії заявку на участь у змаганнях;
- 2) інформувати членів команди щодо рішення суддівського комітету;
- 3) забезпечити своєчасну явку спортсмена до місця змагань;
- 4) бути присутнім на нарадах представників команд з правом дорадчого голосу;
- 5) забезпечувати дотримання спортсменами вимог цих Правил і Положення, а також правил поведінки під час проведення змагань;
- 6) бути присутнім на зважуванні.

3. Представнику команди забороняється:

- 1) втручатися в роботу організаційного та суддівського комітетів, суддівської бригади та організаторів змагань;
- 2) виконувати інші функції, окрім представницьких.

4. Представник команди має право:

- 1) отримувати інформацію з питань проведення змагань;
- 2) відкликати спортсмена від участі у відповідному виді (видах) програми змагань;
- 3) подавати протести в порядку, визначеному цими Правилами.

5. Права та обов'язки секунданта:

- 1) для кожної особи та/або команди виконувати обов'язки біля доянгу у визначеному місці може тільки один секундант;
- 2) бути вдягненим у тренувальний костюм, спортивне взуття та мати при собі рушник;
- 3) секунданту заборонено:
втручатися у змагання своїми діями, жестами або словами;
мати сумки та/або інші речі, що не стосуються проведення змагань;
- 4) секундант зобов'язаний:
забезпечити наявною екіпіровкою спортсмена перед виходом на доянг;
спостерігати за ходом виступу, а в разі необхідності, відкликати спортсмена від участі у змаганні.

6. Недотримання секундантом вказаних вище прав та обов'язків є підставою для його видалення з доянгу.

7. Секунданта, якого видалили, упродовж двох хвилин замінює інший представник команди спортсмена. У разі неявки секунданта на доянг у визначений час учасник змагань дискваліфікується з відповідного виду програми.

8. Форма одягу учасників змагань

1. Члени суддівського комітету та суддівських бригад беруть участь у змаганнях у формі одягу:

центральний суддя: біла сорочка, брюки темно-синього кольору, краватка темно-синього кольору та спортивне взуття білого кольору;

інші категорії суддів: піджак та брюки темно-синього кольору, сорочка білого кольору, краватка темно-синього кольору та спортивне взуття білого кольору.

2. Учасники змагань мають бути вдягнені в добок білого кольору з офіційною емблемою Міжнародної Федерації Таеквон-До, зразок якого схвалений Союзом.

3. Учасники змагань жіночої статі можуть вдягнути білу футболку під куртку добоку.

III. Екіпіровка учасників змагань

1. Учасник змагань має бути вдягненим у захисне спорядження:

- 1) для захисту кистей та стоп червоного або синього кольору;
- 2) для захисту паху (має вдягатися під штани добоку);
- 3) захисний шолом червоного або синього кольору;
- 4) прозора захисна капа.

2. За бажанням учасники змагань можуть вдягати спорядження:

- 1) для захисту гомілок;
- 2) для захисту грудей (тільки для жінок), який має бути вдягнений під добок.

3. Учаснику змагань забороняється:

1) під час виступу на доянзі користуватися:

захисним спорядженням, не передбаченим цими Правилами;

засобами фіксації частин тіла без дозволу головного судді;

предметами, які можуть травмувати спортсмена або інших учасників змагань (годинники, фітнес браслети, біжутерія, мобільні телефони тощо).

2) мати на добоку або захисному спорядженні пластикові або металеві застібки, блискавки тощо.

4. Учасник зобов'язаний утримувати волосся тільки за допомогою м'якого еластичного матеріалу.

5. Перевірку добоку та спорядження учасника змагань здійснює суддя за межами доянгу. Для усунення зауважень учасник/команда має три хвилини, після чого учасник/команда підлягає дискваліфікації.

6. Учасники змагань використовують захисне спорядження, яке офіційно схвалено Союзом.

IV. Суддівство

1. Склад суддівського комітету та суддівських бригад

1. Склад суддівського комітету та суддівських бригад затверджується організатором змагань не пізніше ніж за сім днів до початку змагань.

2. До складу суддівського комітету входять: головний суддя, заступник головного судді, головний секретар, заступник головного секретаря (за необхідності).

3. До складу суддівської бригади входять: голова журі, члени журі, центральні судді, бокові судді.

2. Права та обов'язки членів суддівського комітету

1. Головного судді змагань:

1) формувати суддівські бригади, призначати голів журі;

2) проводити:

наради та інструктажі з суддями;

- жеребкування учасників змагань;
- 3) розпочинати та закінчувати змагання;
 - 4) тимчасово призупиняти змагання у випадках, які не дають можливості для їх проведення;
 - 5) керувати роботою суддівського комітету та суддівських бригад;
 - 6) контролювати процес проведення змагань відповідно до вимог цих Правил, вирішувати спірні питання, приймати рішення щодо заявлених протестів;
 - 7) дискваліфікувати:
суддю, який припустився помилок або порушив дисципліну;
учасника змагань, секунданта та тренера спортсмена.
2. Заступника головного судді:
- 1) надавати допомогу головному судді;
 - 2) виконувати вказівки головного судді;
 - 3) контролювати:
зовнішній вигляд учасників змагань, суддів та секундантів;
явку суддів на змагання.
3. Головного секретаря змагань:
- 1) організувати роботу мандатної комісії;
 - 2) вести протоколи засідань суддівського комітету;
 - 3) контролювати:
правильність ведення протоколів;
підрахунок результатів учасників змагань.
 - 4) забезпечувати нагородження спортсменів дипломами та медалями;
 - 5) видавати представникам команд протоколи змагань.

3. Права та обов'язки членів суддівської бригади

1. Голови журі:
 - 1) керує роботою суддівською бригадою на одному доянгу;
 - 2) відповідає за належне виконання обов'язків суддівською бригадою на

одному доянгу;

3) в разі наявності підстав дискваліфікує спортсмена відповідно до вимог цих Правил;

4) вирішує спірні питання, які виникають в ході змагань на одному доянгу;

5) вимагає усунення порушень з боку членів суддівської бригади;

6) дає вказівку члену журі щодо внесення до електронної системи обліку балів попередження спортсмену;

7) призначає додатковий раунд або оголошує переможця;

8) приймає протести та передає їх на розгляд головному судді.

2. Члена журі:

1) допомагає голові журі в управлінні суддівською бригадою та процесом суддівства;

2) відповідає за:

роботу електронної системи та веде записи змагань;

оцінки та введення даних;

ведення офіційного часу для кожного поєдинку;

веде облік попереджень та фолів, зазначених головою журі.

3. Центрального судді:

1) здійснює контроль за діями спортсменів на одному доянгу;

2) відповідає за дотримання спортсменами під час поєдинку вимог цих Правил;

3) дає спортсменам необхідні команди та вказівки під час поєдинку на доянзі відповідно до вимог цих Правил;

4) на вимогу голови журі проводить консультації щодо дій спортсменів на доянзі;

5) з використанням регламентованих жестів здійснює процедуру привітання, розпочинає та закінчує поєдинок, виносить попередження, оголошує результат поєдинку;

6) перевіряє зовнішній вигляд та спорядження спортсменів.

4. Бокового судді:

- 1) оцінює правильність використання техніки таеквон-До;
- 2) нараховує бали за дії спортсменів на доянзі;
- 3) контролює відповідність зовнішнього виду спортсмена вимогам цих Правил, перевіряє спорядження;
- 4) утримується від спілкуватися з боковими суддями під час змагань;
- 5) під час змагань тримає тулуб вертикально в положенні сід (пряма спина, ступні на підлозі);
- 6) за вказівкою головного судді або його заступника виконує інші обов'язки члена суддівської бригади.

V. Медичне забезпечення змагань

1. Порядок надання першої медичної допомоги під час проведення змагань:

- 1) необхідність надання першої медичної допомоги може бути ініційована суддею, учасником змагань або лікарем без узгодження із суддями, спортсменом або секундантом;
- 2) у разі отримання спортсменом травми центральний суддя зобов'язаний зупинити поєдинок для надання необхідної медичної допомоги та отримання консультацій лікаря щодо подальшого виступу учасника змагань;
- 3) якщо час для надання безперервної медичної допомоги у одному поєдинку перевищив 3 хвилини – спортсмен дискваліфікується;
- 4) спортсмену, якому лікар заборонив участь у поєдинку, зараховується поразка.

2. Лікар має право зупинити поєдинок у разі загрози життю та здоров'ю спортсмена без узгодження із суддями.

VI. Процедура вирішення спорів

1. Протести подаються представником команди у випадках порушення цих Правил або Положення у письмовій формі із зазначенням пункту, який на його розсуд був порушений:

1) протести подаються головному судді змагань не пізніше п'яти хвилин після закінчення виступу або поєдинку;

2) зміст протесту викладається детально із зазначенням конкретних порушень;

3) протест розглядається головним суддею протягом тридцяти хвилин після його отримання. Рішення щодо протесту приймає головний суддя змагань.

2. За результатами розгляду протесту головний суддя змагань приймається наступне рішення:

1) залишити прийняте рішення без змін;

2) провести повторний виступ (поєдинок); -

3) присудити перемогу учаснику, який за рішенням суддів отримав поразку;

4) у разі необхідності додати/відняти бали, попередження, час;

5) дискваліфікувати обох учасників.

3. На час розгляду протесту сторони спору не продовжують участь у змаганнях до остаточного прийняття рішення головним суддею.

VII. Порядок участі у видах програм

1. Формальні вправи

1. Змагання з Формальних вправ проводяться за віковими групами серед чоловіків та жінок у особистих та командних змаганнях. Учасники можуть бути поділені на дивізіони А та Б в залежності від кваліфікації спортсменів. Змагання з Формальних вправ проводяться за олімпійською системою з вибуванням.

2. Особисті змагання:

1) учасники змагаються один проти одного, виконуючи одночасно по два призначені тулі відповідно до поясного рівня;

2) судді знімають від 10 до 0 балів за кожну помилку в ході виконання тулю, оцінюючи технічний зміст, силу, рівновагу, дихання та синусоїдальну хвилю. Учасник, який отримав більшу кількість балів, переходить у наступний раунд;

3) у разі рівного рахунку спортсмени виконують додатковий туль для визначення переможця.

3. Командні змагання:

1) команди-учасниці виконують один довільний та один призначений туль;
 2) судді знімають від 10 до 0 балів за кожну помилку в ході виконання командного тулю, оцінюючи хореографію, складність, роботу в команді, технічний вміст, силу, дихання та синусоїдальну хвилю;

3) команда, яка отримала більшу кількість балів, переходить у наступний раунд;

4) у разі рівної кількості балів для визначення переможця команди виконують додатковий туль.

4. Команди шикуються на доянзі обличчям до суддів в ході підготовки до входу на доянг та виходу з нього.

5. Члени команди виконують рухи разом або окремо за вибором, але з метою демонстрації роботи в команді.

2. Спаринг

1. Індивідуальні змагання:

1) учасники змагань поділяються на чоловічі та жіночі групи, вікові та вагові категорії. У разі розподілу учасників за дивізіонами А та Б вагові категорії дублюються у кожному дивізіоні. Змагання зі Спарингу проводяться за олімпійською системою з вибуванням.

2) індивідуальні поєдинки на вибування та фінальні поєдинки складаються з двох раундів наступної тривалості згідно з віковою категорією:

Вікові категорії	Умови проведення поєдинку
молодші діти – 7 років	2 раунди по 1 хвилині з півхвилинною перервою між раундами
діти – 8-9 років	2 раунди по 1,5 хвилини з однохвилинною перервою між раундами
молодші юнаки – 10-11 років	2 раунди по 1,5 хвилини з однохвилинною перервою між раундами

юнаки – 12-13 років	2 раунди по 1,5 хвилини з однохвилинною перервою між раундами
юніори – 14-17 років	2 раунди по 2 хвилини з однохвилинною перервою між раундами
дорослі – 18-50 років	2 раунди по 2 хвилини з однохвилинною перервою між раундами

3) у разі рівної кількості балів призначається додатковий раунд тривалістю 1 хвилина. У разі рівної кількості балів призначається другий додатковий раунд до першої результативної дії, в якому перше очко зараховане щонайменше двома суддями одночасно визначає переможця.

2. Порядок проведення індивідуального Спарингу:

1) учасники Спарингу у червоному та синьому спорядженні залежно від кута, в якому виступає спортсмен, за командою центрального судді виконують процедуру вітання та починають поєдинок;

2) двобій починається за командою ші-чак, учасники продовжуватимуть вести поєдинок, поки суддя не оголосить команду хейчо.

3) після команди хейчо учасники припиняють поєдинок, залишаються на своїх місцях до отримання команди розпочати поєдинок знову.

4) після закінчення часу центральний суддя дає команду коман, проводить процедуру вітання, після чого голова журі оголошує переможця.

3. Порядок проведення командного Спарингу:

1) кожна команда (чоловіча та/або жіноча будь-якого дану та будь-якої ваги) складається з трьох або п'яти учасників (за рішенням суддівського комітету) і одного запасного;

2) у командних змаганнях поєдинок між спортсменами складається з одного раунду тривалістю півтори або дві хвилини (залежно від віку спортсменів);

3) кожен член команди проводить один поєдинок. Якщо один з учасників відмовляється від змагання, перемога зараховується його супернику;

4) за перемогу у поєдинку команда отримує 7 балів, якщо команда складається з трьох спортсменів, або 15 балів, якщо команда складається з п'яти спортсменів;

5) перемагає команда, яка за результатами підрахунку отримала найбільшу кількість балів. У разі рівної кількості балів призначається додатковий поєдинок.

6) у командному Спарингу спортсмени на вагові категорії не поділяються;

7) у командному Спарингу допускається участь одного запасного спортсмена.

4. Відлік часу:

1) центральний суддя подає команду ші-чак, після чого член журі починає хронометраж поєдинку, який триває до його закінчення. Якщо центральний суддя вимагає "тайм-ауту" подавши команду джунг-джі, член журі зупиняє годинник до оголошення наступної команди ке-сок.

5. Порядок зарахування балів:

1) для зарахування балів атакуюча дія має бути технічно правильною, контрольованою, динамічною та точною;

2) атакуюча дія спрямовується в частини тіла, які умовно поділяються на верхній та середній рівень:

верхній рівень – голова;

середній рівень – тулуб;

3) бали не зараховуються за удари у заборонену зону (потилиця, шия, спина та зона нижче поясу), а також у руки суперника;

4) кількість балів залежить від частини тіла, якою нанесено удар (рука або нога) та рівня тіла, на який спрямовано атакуючу дію;

5) кількість балів, які нараховуються:

за атаку рукою у будь-який рівень – один бал;

за атаку ногою у середній рівень – два бали;

за атаку ногою у верхній рівень – три бали.

6. У разі порушення Правил до спортсмена застосовуються наступні дисциплінарні санкції:

- 1) попередження;
- 2) зняття одного балу;
- 3) дискваліфікація.

7. Попередження спортсмену оголошується за наступні порушення:

- 1) жестикуляцію, що може ввести в оману суддів під час нарахування балів;
- 2) повний вихід за межі доянгу двома ногами;
- 3) у разі падіння, коли спортсмен будь-якою частиною тіла торкнувся доянгу (крім команди компаньйонів);
- 4) імітацію отримання травми;
- 5) штовхання;
- 6) умисне ухилення від двобою;
- 7) самовільне регулювання захисного спорядження під час поєдинку без дозволу центрального судді;
- 8) ненавмисну атаку суперника у заборонену зону.

8. Один бал знімається у разі:

- 1) нанесення удару, який перевищує рівень лайт контакту;
- 2) атаки суперника, який впав на доянг;
- 3) підніжки або підсікання ноги суперника;
- 4) захвату або утримання суперника;
- 5) умисного нанесення удару у заборонену зону;
- 6) умисного затягування часу;
- 7) демонстрації неконтрольованої агресії;
- 8) неспортивної поведінки щодо суперника або суддівської бригади;
- 9) отримання трьох попереджень.

9. Дискваліфікація застосовується у разі:

- 1) образливого або зневажливого ставлення до суперників, інших учасників змагань;
- 2) неконтрольованого удару або удару, який перевищив рівень лайт контакту, що призвело до травми суперника та неможливості проводити поєдинок;

- 3) отримання трьох штрафних балів від центрального судді;
- 4) перебування у стані, який викликає сумнів щодо можливості спортсмена контролювати свої дії на доянгу;
- 5) втрати самоконтролю;
- 6) нанесення удару коліном, ліктем або чолом;
- 7) нанесення удару, який спричинив нокаут суперника.

3. Силове розбивання

1. Учасники змагань з Силового розбивання поділяються на чоловічі та жіночі групи та на вікові категорії. Змагання проводяться за олімпійською системою з вибуванням. У змаганнях з Силового розбивання перемагає той, хто здобув найбільшу кількість балів.

2. Участь у Силовому розбиванні беруть спортсмени усіх вікових категорій. Силове розбивання проводиться з використанням спеціального обладнання з м'яким тестовим сегментом для удару або пластикових дошок.

3. Види ударів, які використовуються у Силовому розбиванні:

- 1) для дітей, юнаків та молодших юніорів – Сонкаль Терігі, Йоп Ча Чіругі, Долю Чагі;
- 2) для юніорів та дорослих серед жінок – Сонкаль Терігі, Йопча Чіругі, Долю Чагі;
- 3) для юніорів та дорослих серед чоловіків – Ап Чумок Чіругі, Сонкаль Терігі, Йоп Ча Чіругі, Долю Чагі, Панде Долю Чагі.

4. Індивідуальне Силове розбивання.

1) для виконання вправи використовується спеціальне обладнання з розташуванням на ньому пластикових дошок. Кількість дошок для розбивання, діапазон мінімальної та максимальної початкової висоти визначається організатором змагань та зазначається у Положенні;

2) під час виконання вправи дозволяється робити крок вперед, ковзати, перестрибувати та/або стрибати. Захисний блок передпліччям має бути виконано перед та після кожної спроби розбити дошку (дошки);

- 3) удар Сонкаль Терігі наноситься як всередину так і назовні;
- 4) для встановлення правильної висоти вказаних елементів Силового розбивання надається 2 хвилини.

5. Командне Силове розбивання.

- 1) у командному Силовому розбиванні чоловіки виконують максимум п'ять ударів, жінки – максимум три;
- 2) кожен член команди виконує окремий удар;
- 3) жіноча команда складається з трьох учасників та одного запасного; чоловіча – п'яти учасників та одного запасного.

6. Порядок виконання вправ з Силового розбивання:

1) після сигналу судді червоним прапорцем кожен індивідуальний учасник або команда мають п'ять або три хвилини (залежно від кількості ударів) на спробу зігнути або розділити дошку (дошки) з п'яти або трьох вказаних елементів розбивання, що включають одну попередню оцінку відстані з дозволом торкатися, після чого має відбутися спроба розбити дошку (дошки);

2) учасники змагань та/або команди, що перевищили встановлений час, не отримують балів;

3) спроба не зараховується якщо:

під час спроби учасником порушено баланс та стійку;

удар виконаний неправильним способом або неправильною частиною тіла;

4) за кожну розділену дошку зараховується три бали, за кожну зігнуту дошку – один бал;

5) учасники, що показали чотири найвищих результати, отримують перше, друге та два третіх місця. Якщо два або більше учасників змагань матимуть рівні результати для отримання третього місця, призначається додаткова спроба для визначення призера;

6) учасникам змагань та/або командам, що не отримали балів в ході виконання першої спроби, припиняють участь у зазначеному виді програми.

4. Спеціальна техніка

1. Учасники змагань зі Спеціальної техніки поділяються на чоловічі та жіночі групи, вікові категорії. У змаганнях зі Спеціальної техніки перемагає той, хто набере найбільшу кількість балів.

2. Спортсмени чоловічої статі виконують не більше п'ять видів стрибкових ударів, спортсмени жіночої статі – не більше трьох. Програмою змагань Спеціальної техніки може бути регламентовано менша кількість ударів залежно від віку та рівня спортсменів:

3. Види ударів в залежності від статі учасника:

Чоловіки		Жінки	
1.	Твіміо Нопі Ап Ча Бусігі	1.	Твіміо Нопі Ап Ча Бусігі
2.	Твіміо Долюо Чагі	2.	Твіміо Долюо Чагі
3.	Твіо Долмйо Йоп Ча Чіругі	3.	Твіміо Номо Йоп Чагі
4.	Твіміо Панде Долюо Чагі		
5.	Твіміо Номо Йоп Чагі		

4. Індивідуальна Спеціальна техніка:

1) для виконання вправи використовується спеціальне обладнання. Діапазон мінімальної та максимальної початкової висоти визначається організатором змагань та вказується у Положенні.

5. Порядок виконання Спеціальної техніки:

1) після сигналу судді червоним прапорцем кожен учасник або команда мають п'ять або три хвилин (залежно від кількості регламентованих змаганнями ударів) на спробу посунути дошку за допомогою перелічених елементів спеціальної техніки, що включає одну попередню оцінку відстані без дозволу торкатися, після чого має відбутися спроба посунути дошку;

2) учасники змагань та/або команди, які перевищили встановлений час, не отримують балів;

- 3) спроба не зараховується у наступних випадках:
 - удар виконано не тією частиною тіла;
 - порушено техніку виконання удару;
 - в ході виконання удару Твіміо Номо Йоп Чагі пошкоджено контрольну стрічку;
 - у разі падіння, коли спортсмен будь-якою частиною тіла торкнувся доянгу (крім команди коман);
- 4) за кожну повністю посунуту дошку нараховується три бали, за кожну наполовину посунуту дошку – один бал;
- 5) учасники, що матимуть чотири найвищі результати, отримують перше, друге та два третіх місця. Якщо два або більше учасників змагань матимуть рівні результати для отримання третього місця, призначається додаткова спроба для визначення призера;
- 6) у разі рівного рахунку голова журі визначає один елемент з переліку шляхом жеребкування для прийняття рішення щодо результату змагань;
- 7) учасникам змагань та/або командам, що не отримають балів під час виконання першої спроби, припиняють участь у змаганнях.

6. Командна Спеціальна техніка.

- 1) у командних змаганнях чоловіки виконують не більше п'ять ударів; жінки – не більше трьох ударів;
- 2) кожен член команди виконує окремий стрибковий удар;
- 3) жіноча команда складається з трьох учасників та одного запасного; чоловіча команда - з п'яти учасників та одного запасного.

5. Формальний вільний спаринг

1. Формальний вільний спаринг проводиться між командами у кількості двох спортсменів, серед жінок та чоловіків або змішаних пар.
2. Змагання з Формального вільного спарингу проводяться за олімпійською системою з вибуванням.

3. Кожна команда виконує підготовлений сценарій з демонстрацією різноманітних прийомів без ризику отримання травми.

4. Команди виступають у порядку черговості. Суддя оцінює виступ за шкалою від 0 до 10 після зняття балів за помилки за наступними критеріями:

хореографія та командна робота;

технічний зміст;

синусоїдальна хвиля;

сила;

дихання.

5. Команда, яка набрала більшу кількість балів, переходить у наступний раунд.

6. Учасники змагань виходять на доянг, вітаються один з одним уклоном, після чого займають задню захисну бойову стійку нюнджа-согі. Час поєдинку відраховується після оголошення одним із учасників команди ші-чак. Поєдинок закінчується після оголошення команди коман. Спортсмени вклоняються один одному та стають у задню захисну бойову стійку.

7. Порядок проведення Формального вільного спарингу:

1) Формальний вільний спаринг складається з рухів, що виконуються відповідно до техніки, затвердженої Правилами МФТ;

2) атаки блокуються учасником, дії виконуються реалістично;

3) до змагань з Формального вільного спарингу допускаються спортсмени, які мають кваліфікацію від першого до шостого дану;

4) в ході формування змагальних пар стать учасника не враховується;

5) поєдинок складається з одного раунду тривалістю не менше 60 секунд і не більше 75 секунд;

6) команда, яка не дотрималась визначеного ліміту часу, бали не отримує;

7) допускається використання захисного спорядження;

8) кожна команда під час поєдинку виконує три акробатичні зв'язки прийомів;

9) команда, що виконала більше трьох акробатичних зв'язок прийомів, балів

не отримує;

10) у разі рівного рахунку призначається додатковий поєдинок.

VIII. Нагородження та реєстрація результатів

1. Нагороди:

1) змагання зі Спарингу, Формальних вправ та Формального вільного спарингу проходить за олімпійською системою з вибуванням. Кожна категорія учасників отримує наступний набір медалей: 1 золота, 1 срібна та 2 бронзові;

2) у змаганнях з Силового розбивання та Спеціальної техніки перемагає той, хто набере найбільшу кількість балів. Перші чотири результати отримують наступний набір медалей: 1 золота, 1 срібна та 2 бронзові.

2. Загальний командний підсумок.

1) загальнокомандний підсумок складається з кількості медалей в індивідуальних та командних виступах;

2) у командному виступі команда-переможець отримує одну медаль або кубок (за рішенням організаційного комітету).

3. Фіксація результатів змагань відбувається з використанням системи електронного суддівства, протоколів та суддівських записок.

**Директор департаменту
фізичної культури та неолімпійських
видів спорту**

Людмила ПАНЧЕНКО

ПОГОДЖЕНО

Президент ВГО «Всеукраїнський

Союз Таеквон-До»


Валентин ЗОРБА

12 вересня 2021 р.



ЗМІСТ

<i>назва</i>	<i>сторінка</i>
I. Загальні положення.	2
II. Умови проведення змагань	5
1. Види змагань та види програм	5
2. Організація проведення змагань	6
3. Учасники змагань та умови участі у змаганнях	8
4. Вагові категорії учасників змагань	8
5. Допуск до участі у змаганнях, жеребкування та зважування	10
6. Обов'язки та права учасників змагань	10
7. Обов'язки та права представника команди	11
8. Форма одягу учасників змагань	13
III. Екіпіровка учасників змагань	13
IV. Суддівство	14
1. Склад суддівського комітету та суддівських бригад	14
2. Права та обов'язки членів суддівського комітету	14
3. Права та обов'язки членів суддівської бригади	15
V. Медичне забезпечення змагань	17
VI. Процедура вирішення спорів	17
VII. Порядок участі у видах програм	18
1. Формальні вправи	18
2. Спаринг	19
3. Силове розбивання	23
4. Спеціальна техніка	25
5. Формальний вільний спаринг	26
VIII. Нагородження та реєстрація результатів	28