

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
Кафедра стрільби та технічних видів спорту

**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**

Завідувач кафедри СтаТВС

\_\_\_\_\_Виноградський Б.А.

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

**ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ**

**Теорія і методика обраного виду спорту та СПВ**

(стрілецькі види спорту)

для студентів II курсів факультету фізичної культури і спорту

для студентів II курсу факультету педагогічної освіти

денної форми навчання

галузь знань: 01 – Освіта/Педагогіка

спеціальність: 017 – «Фізична культура і спорт»

спеціальність: 014 – «Середня освіта», предметна

спеціалізація: 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

перший бакалаврський рівень

Львів,

2021-2022 навчальний рік

## **Залікові вимоги ТiМОВС**

1. Техніка виконання влучного пострілу в стрільбі кульовій.
2. Модель спеціаліста зі стрільби кульової.
3. Розминка у стрільбі кульовій.
4. Прикладна балістика в стрільбі кульовій.
5. Правила змагань в стрільбі кульовій.
6. Національна федерація по стрільбі кульовій.
7. Суддівство та організація змагань зі стрільби кульової.
8. Програма змагань з стрільби кульової на Олімпійських іграх.
9. Що таке ЗФП, і для чого воно призначене.
10. Що таке СФП, і для чого воно призначене.
11. Змагання, як складова контролю ефективності підготовки спортсменів.
12. Поняття термін, вимоги до термінів.
13. Інтегральна підготовка стрільців, її значення.
14. Роль техніки і тактики у підготовці стрільців.
15. Типи напogотівок.
16. Еволюція розвитку правил змагань.
17. Стрільцькі, як особистість.
18. Коли і як були внесені зміни до правил виконання фінальних серій.
19. Різновид суддів, їхня роль в проведенні змагань.
20. Де і в якій країні відбувся перший чемпіонат світу зі стрільби кульової.
21. Де і коли приймається рішення про зміну правил і регламенту проведення змагань по стрільбі кульовій.
22. Документи, що регламентують проведення змагань різного рівня.
23. Взаємодія тренер-спортсмен.
24. Критерії оцінювання роботи тренера.
25. Єдина спортивна класифікація України.
26. Що таке стійкість, її роль та розвиток.
27. Від чого залежить ефективність навчання спортсменів стрільців.
28. Що таке балістичні особливості зброї.

29. Як правильно підібрати матеріально-технічне забезпечення для стрільця.

### **ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ СПВ**

1. Участь у всіх загально університетських спортивно-масових заходах (пробіги, естафети тощо).
2. Участь у суддівстві трьох змагань і отримання звання.
3. Участь мінімум у чотирьох змаганнях.
4. Покращення спортивного результату за рік.
5. Ведення щоденника тренування.
6. Здача нормативів ЗФП і СФП.