

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра фітнесу та рекреації

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з навчальної дисципліни

«ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЇ»

Спеціальність 014 «Середня освіта (фізичне виховання)»

Рівень вищої освіти «магістр»

Денна форма навчання

©Іваночко В.В.

**Змістовий модуль 1. Теоретико-методичні основи фізкультурно –
оздоровчих видів гімнастики**

Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
1. Самостійна робота. Написання реферату на задану тему	Магістрантові необхідно розкрити сутність особливостей проведення одного з видів оздоровчих фітнес-програм. Описати методику, принципи складання заняття з даного виду.	0-10	Під час вивчення змістового модуля (семінарські заняття 8-9)
2. Практична робота. Написання комплексу вправ з заданого виду оздоровчих фітнес-програм	Магістрантові необхідно скласти комплекс вправ з заданого виду оздоровчої фітнес-програми	0-16	Під час вивчення змістового модуля (семінарські заняття 2-6)
4. Відповіді на семінарах		0-24	
5 Модульна контрольна робота		0-30	
6 Контрольна робота		0-20	
Загальна кількість		100	