

# ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ім. Івана Боберського

## КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

### ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

#### ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАНЬ

для студентів III курсу факультету фізичної культури і спорту

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

спеціалізація: фізична культура і спорт

Розроб. доц. Будзин В. Р.

#### Теоретичні вимоги

1. Поняття про першу допомогу. Заходи та засоби першої допомоги.
2. Асептика та антисептика. Класифікація антисептичних засобів.
3. Реаніматологія, поняття про термінальні стани.
4. Штучна вентиляція легенів. Покази та протипокази до застосування. Правила проведення. Ускладнення.
5. Непрямий масаж серця. Покази та протипокази до застосування. Правила проведення. Ускладнення.
6. Поняття про пов'язки та перев'язочний матеріал. Вимоги до перев'язочного матеріалу.
7. Правила накладання м'яких пов'язок.
8. Транспортна іммобілізація: поняття, завдання. Правила накладання засобів транспортної іммобілізації.
9. Запаморочення, непритомність, тепловий та сонячний удар. Перша допомога.
10. Перша допомога при інсульті та гострому інфаркті.
11. Колапс та анафілактичний шок. Причини, симптоми, перша допомога.
12. Гравітаційний шок, гіпоглікемічний стан, ознаки, перша допомога.
13. Перша допомога при електротравмі та ураженні блискавкою.
14. Утоплення, види утоплень, ознаки, перша допомога при утопленні.

15. Перша допомога при артеріальних кровотечах різної інтенсивності.
16. Перша допомога при венозних кровотечах різної інтенсивності.
17. Перша допомога при внутрішніх кровотечах різної локалізації.
18. Травматичний шок, причини, види, фази перебігу. Перша допомога при травматичному шокові.
19. Синдром тривалого стиснення, причини, патогенез, симптоми, перша допомога.
20. Рани, класифікація ран, перша допомога при пораненнях.
21. Перша медична допомога при закритих ушкодженнях м'яких тканин.
22. Розтягнення, розриви, причини, ознаки, перша допомога.
23. Травматичні вивихи, причини, види, ознаки, перша допомога.
24. Переломи кісток, класифікація переломів, ознаки, перша допомога.
25. Перша допомога при закритих травмах живота та грудної клітки.
26. Поранення грудної клітки, причини, види, ознаки, перша допомога.
27. Поранення черевної порожнини, причини, види, ознаки, перша допомога.
28. Черепно-мозкові травми, класифікація травм, ознаки, перша допомога.
29. Переломи кісток тазу та хребта, ознаки, перша допомога.
30. Переломи ребер та ключиці. Причини, ознаки, перша допомога.
31. Опіки та обмороження, класифікація, ознаки, перша допомога.
32. Перша допомога при термохімічних опіках очей.
33. Гострі екзогенні отруєння, ознаки, перша допомога.
34. Перша допомога при гострих гарячкових станах.

**Практичні навички** (будуть реалізовуватися в ситуац. задачах та питаннях)

1. Проведення штучної вентиляції легенів способом “рот в рот”.
2. Проведення штучної вентиляції легенів способом “рот в ніс”.
3. Проведення непрямого масажу серця.
4. Накладання кровоспинного джгуту та закрутки при артеріальній кровотечі.
5. Накладання стисної пов'язки.
6. Накладання бинтової пов'язки “чепець” при травмах голови.
7. Накладання бинтової пов'язки “вудечка” при травмах нижньої щелепи.
8. Накладання бинтової пов'язки при травмах очей.

9. Накладання вісімкоподібної пов'язки на суглоби та потилицю.
10. Накладання бинтових пов'язок при травмах кисті.
11. Накладання бинтових пов'язок при травмах колінного та ліктьового суглобів.
12. Накладання бинтових пов'язок різних типів при травмах гомілково-наді'яткового суглобу.
13. Накладання бинтових пов'язок при травмах ключиці (пов'язка Дезо та пов'язка Вельпо).
14. Застосування імпровізованих засобів транспортної іммобілізації при травмах голови.
15. Застосування імпровізованих засобів транспортної іммобілізації при переломах верхніх та нижніх кінцівок.
16. Застосування імпровізованих засобів транспортної іммобілізації при переломах кисті.
17. Застосування імпровізованих засобів транспортної іммобілізації при переломах шийного відділу хребта.
18. Застосування імпровізованих засобів транспортної іммобілізації при переломах грудного та поперекового відділів хребта.
19. Переведення пацієнта у фіксовано-стабілізоване положення.