

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра анатомії та фізіології

**ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ**

з навчальної дисципліни

**«ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ»**

Рівень вищої освіти - бакалавр

**спеціальність 014.11 – Середня освіта (фізична культура).**  
**спеціальність – 017 Фізична культура і спорт( різні групи населення)**  
**спеціальність – 017 – Фізична культура і спорт**  
**спеціальність 017 – Фізична культура і спорт (Фітнес і рекреація)**  
**спеціальність 017 – Фізична культура і спорт ( Фізично-спортивна**  
**реабілітація)**  
**спеціальність 024 –Хореографія**  
**заочна форма навчання**

**Розробник:** доц. Кулітка Е.Ф.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Вивчення фізіологічних властивостей скелетних м'язів. Динамометрія. Міотонометрія й ергографія. Рефлекторна діяльність ЦНС.	2
2.	Фізіологія системи крові. Дослідження фізико-хімічних властивостей, формених елементів, зсідання та систем груп крові.	2
3.	Дослідження частоти скорочень серця (ЧСС) у спокої та при фізичному навантаженні. Вивчення основних	2

	показників гемодинаміки людини.	
4.	Дослідження основних показників зовнішнього дихання (методи спірометрії та спірографії).	2
	Разом	8

### Рекомендована література

#### Основна:

1. Фізіологія людини: навч. посіб. – Вид. 2-ге, доп. / Є. О. Яремко, Л. С. Вовканич, Д. І. Бергтраум [та ін.] – Л. : ЛДУФК, 2013. – 208 с.
2. Яремко Є.О. Фізіологія людини. Методичний посібник до лабораторних занять / Є.О.Яремко, Л.С.Вовканич, Д.І.Бергтраум, З.І.Коритко – Львів, Сполом, 2008. – 184 с.

#### Допоміжна:

1. Вовканич Л.С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посібник для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр": у 2 ч. / Вовканич Л.С., Бергтраум Д.І. – Л.: ЛДУФК, 2011. – Ч. 1. – 344 с.
2. Гжегоцький М.Р. Фізіологія людини / Гжегоцький М.Р., Філімонов В.І., Петришин Ю.С., Мисаковець О.Г. – К.: Книга плюс, 2005. – 494 с.
3. Коритко З.І. Загальна фізіологія / Коритко З.І., Голубій Є.М. – Львів: 2002. – 172 с.
4. Кучеров І.С. Фізіологія людини і тварин / Кучеров І.С. – К.: Вища школа, 1991 – 327 с.
5. Нормальна фізіологія / Під ред. В. І. Філімонова. – К.: Здоров'я, 1994. – 608 с.
6. Физиология человека / Под ред. Н.В. Зимкина. – М: Физкультура и спорт, 1975 – 256 с.
7. Физиология мышечной деятельности / Под ред. Я.М. Коца. – М: Физкультура и спорт, 1982 – 347 с.
8. Фізіологія людини і тварин (фізіологія нервової, м'язової і сенсорних

систем) / М.Ю. Клевець, В.В.Манько, М.О. Гальків та ін. – Л.: ЛНУ імені Івана Франка, 2011. – 326 с.

9. Чайченко Г.М. Фізіологія людини і тварин / Чайченко Г.М., Цибенко В.О, Сокур В.Д. – К: Вища школа, 2003. – 463 с.