

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра анатомії та фізіології

Фізіологічні методи дослідження

Рівень освіти – аспірант

напрямок підготовки

24.00.01 – "Олімпійський і професійний спорт"

24.00.02 – "Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення"

24.00.03 – "Фізична реабілітація"

Практичне заняття № 1

Тема: Дослідження функціонального стану центральної нервової системи та нервово-м'язового апарату

Мета: Ознайомитись з основними методиками дослідження функціонального стану центральної нервової системи та нервово-м'язового апарату.

Завдання.

1. Ознайомитись з програмно-апаратними засобами аналізу сенсомоторних реакцій, показників пам'яті, уваги, психоемоційного стану спортсменів (Ефектон 2006, Психотест, Діагност-1М).

2. Ознайомитись з основними методиками дослідження функціонального стану м'язів (динамометрія, міотонометрія, ергографія, електроміографія).

Література.

1. Бадаян Л.О., Скворцов И.А. Клиническая электронейромиография . – М. Медицина, 1986.
2. Справочник по неврологии. Под. ред. Е.В.Шмидта, Н.В.Верещагина. – М.: Медицина, 1989.

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра анатомії та фізіології
Фізіологічні методи дослідження

Практичне заняття № 2

Тема: Дослідження функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем.

Мета: Ознайомитись з основними методиками дослідження функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем.

Завдання.

1. Ознайомитись з програмно-апаратними засобами аналізу варіабельності серцевого ритму (КардіоЛаб), електричної активності серця (КардіоЛаб).

2. Ознайомитись з основними методиками аналізу гемодинаміки (реографія, тонометрія, визначення розрахункових показників гемодинаміки людини)

3. Ознайомитись з методиками спірометрії (Спіродок) та спірографії (Спіроком) та показниками функціонального стану апарату зовнішнього дихання.

Література.

1. Баевский Е.М. и др. Математический анализ сердечного ритма при стрессе / Баевский Е.М. и др. – М.: Наука, 1994. – 220с.
2. Брудная Е.М. Функціональні методи дослідження серцево-судинної системи і системи зовнішнього дихання.-К.: “Здоров’я”, 1975. – 184 с.
3. Витрук С.К. Пособие по функциональным методам исследования сердечно-сосудистой системы. К.: "Здоров'я", 1990.
4. Грушанин С.А. Функция сердца у юных спортсменов / Грушанин С.А., Шигалевский В.В. – К.: Здоровье, 1988. – 165 с.
5. Методы функциональных исследований в физиологии и медицине (Методические указания). Под ред. проф. Е.Н.Панасюка. Львів, 1987.
6. Мищенко В.С. Функциональные возможности спортсмена / Мищенко В.С. – К.: Здоров’я, 1990. – 200 с.
7. Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса / под. Ред. Дж.Д.Мак-Дугласа, Г.Э. Уэнгера, Г.Дж. Грина. – К.:Олимпийская л-ра, 1998 – 350с.

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра анатомії та фізіології

Фізіологічні методи дослідження

Практичне заняття №3

Тема: Визначення фізичної працездатності, аеробні та анаеробні можливості спортсмена

Мета: Ознайомитись з основними методиками визначення рівня фізичної працездатності, аеробних та анаеробних можливостей спортсмена.

Завдання.

1. Ознайомитись з програмно-апаратними засобами дослідження анаеробних можливостей (програмно-апаратний комплекс на основі ВЕ-02, стрибкові платформи).

2. Ознайомитись з основними методиками визначення ПАНО (тест Конконі, визначення лактатного, вентиляційного порогів).

3. Ознайомитись з основними методиками визначення аеробних можливостей організму (газоаналіз, розрахункові методи).

4. Ознайомитись з основними підходами до визначення фізичної працездатності спортсменів.

Література.

1. Аулик И.В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте. – М, Медицина, 1990. – 192 с.
2. Мищенко В.С. Функциональные возможности спортсмена / Мищенко В.С. – К.: Здоров'я, 1990. – 200 с.
3. Романенко В.А. Диагностика двигательных способностей / В.А. Романенко – Донецк, ДОННУ, 2005. – 290 с.
4. Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса / под. Ред. Дж.Д.Мак-Дугласа, Г.Э. Уэнгера, Г.Дж. Грина. – К.:Олимпийская л-ра, 1998 – 350с.