

НОВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ПРИКЛАДІ СТАБІЛОПЛАТФОРМИ TUMO THERAPY PLATE

Наталія РОСОЛЯНКА, Ольга СТАСЮК, Любов ЦІЖ

*Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського,
м. Львів, Україна*

Вступ. На сьогодні завдяки сучасним технологіям люди, що переживають наслідки травм головного мозку, мають більше можливостей для швидкого відновлення, ніж будь-коли раніше.

Багатофункціональна система діагностування та реабілітаційної терапії Tumo Therapy Plate – це сучасний прилад для оцінювання стану пацієнтів та тренувань з відновлення балансу тіла, утримання рівноваги. Система проводить достовірне оцінювання роботи рук, ніг та тулуба, а також за допомогою програмного забезпечення передає об'єктивні результати терапії хворого у базу даних [2].

Мета – розкрити характеристику та особливості функціонування стабілоплатформи Tumo Therapy Plate.

Методи: теоретичний аналіз наукової, методичної літератури та інтернету.

Результати. Завдяки спеціальним датчикам та високій якості обробки стабілоплатформа Tumo Therapy Plate дає змогу фіксувати та обробляти інформацію про рухи, перенесення ваги та зусилля під час терапії.

Таким чином цю систему можна використовувати за спеціально розробленими терапевтичними програмами для вивчення прогресу пацієнта під час реабілітації, а також діагностування та тренування балансу тіла та рівноваги. Вона призначена і допомагає пацієнтам із травмами головного мозку тренувати рівновагу корпусу, відновлювати баланс; контролювати поставу та розподілення ваги тіла; спрямовувати прикладання сили та відновлювати активність рук [1, 2].

Основні переваги Tumo Therapy Plate:

- можна використовувати в стаціонарі, амбулаторії, а також у домашніх умовах;
- багатофункціональне обладнання, яке може замінити низку пристроїв реабілітаційної спрямованості;
- різні види терапії можна виконувати стоячи, сидячи або спираючись на горизонтальну опору;
- можливість виконувати статичні та динамічні вправи на платформі завдяки додатковим насадкам;
- різноманітність тренувальних програм, які можна коригувати та прописувати індивідуально для пацієнта;
- тренування в ігровій формі з аудіо- та візуальним рядом, що забезпечують максимальну увагу і мотивацію пацієнта в процесі реабілітації;
- Tumo Therapy Plate допомагає оцінити силу впливу, динаміку рухів і особливості розподілу ваги;
- ідеально підходить для терапевтичного оцінювання симетрії, координації та балансу хворого;
- система створює картку для кожного пацієнта, зберігаючи результати всіх його процедур в єдиній базі даних [1, 3].

Висновок. Отже, провівши теоретичний аналіз літературних джерел та інтернет-ресурсів, ми можемо побачити тенденцію до зростання кількості нових технологій, які покликані не тільки пришвидшити й урізноманітнити реабілітаційний процес, але й додати нових можливостей пацієнтам, що їх втратили. Завдяки перевагам, які наведені вище, стабілоплатформа дає змогу оцінити динаміку рухів, які виникають під час травм головного мозку. А це також дасть можливість правильно дібрати засоби і методи для ефективності фізичної терапії для пацієнтів [3].

Ключові слова: травма головного мозку, стабілоплатформа Tumo Therapy Plate, рівновага, баланс, фізична терапія.

Список використаних джерел

1. Тренінг Tumo Therapy Plate для викладачів кафедри фізичної терапії та ерготерапії в рамках проекту РЕНАВ [Електронний ресурс] // ЛДУФК. – 2020. – Режим доступу: <https://www.ldufk.edu.ua/ka2new/articles/trainigtumotherapyplate.html>.
2. The therapy board [Електронний ресурс] // ТУМО. – 2015. – Режим доступу: <http://enam.co.id/tumo/>.
3. TYROMOTION – ТУМО [Електронний ресурс] // terpel. – 2019. – Режим доступу: <https://terpel.pt/produto/tyromotion-tumo/>.