

## СТРУКТУРА І ЗМІСТ АТАКУВАЛЬНИХ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ СПОРТСМЕНІВ-ЮНІОРІВ У РУКОПАШІ ГОПАК

Ігор КУКУРУДЗЯК

*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,  
Львів, Україна*

**Вступ.** Рукопаш гопак уведено до переліку національних видів спорту згідно із Законом України від 25 травня 2017 року №2074-VIII «Про внесення змін до Закону України «Про фізичну культуру і спорт» щодо визнання національних видів спорту». А вже 19 грудня 2017 року рукопаш гопак було визнано видом спорту на засіданні комісії з питань визнання видів спорту. Рукопаш гопак характеризується великим обсягом різноманітних техніко-тактичних дій і належить до групи єдиноборств. На сьогодні, зважаючи на відносну новизну цього виду спорту і недостатнє теоретичне його обґрунтування, актуальними залишаються низка питань. Вони першочергово стосуються характеристики структурно-змістового наповнення змагальної діяльності спортсменів, що є важливим чинником формування відповідної системи підготовки в будь-якому виді спорту.

**Мета** – визначити кількісні та якісні показники атаквальних техніко-тактичних дій (АТТД) спортсменів-юніорів у рукопаші гопак.

**Методи:** теоретичний аналіз та узагальнення, аналізування документальних матеріалів, порівняння, педагогічне спостереження, методи математичної статистики.

**Результати.** У процесі дослідження було проаналізовано 42 поєдинки серед спортсменів юніорів. Серед всіх АТТД в першому раунді 53 % займають ТТД руками, 35 % – ТТД ногами і всього 12 % – з елементами боротьби та у партері. Серед усіх результативних дій найбільше (50 %) займають ТТД руками, 38 % ТТД припадає на ноги і 12 % – на елементи боротьби та дії в партері. За великої кількості АТТД руками відсоток результативних дій значно менший, а от серед усіх АТТД ногами (35 %) результативними є 38 %.

У другому раунді 56 % від загальної кількості АТТД припадає на удари руками, 32 % – ногами та 12 % – на елементи боротьби та дії в партері. Із загального обсягу дій руками у цьому раунді результативними є 54 %. Щодо АТТД ногами, то 37 % із них також є результативними. Серед елементів боротьби та дій у партері результативними є 9 %.

**Обговорення і висновки.** Для якісного аналізу структури та змісту змагальної діяльності поєдинок було поділено на 5-секундні часові відтинки. Середня кількість АТТД у цьому відтинку становить 1,12 дії. Водночас середня результативність становить 0,58 дії.

Найбільша кількість дій, яку виконують спортсмени, припадає на удари руками 54,5 % від усіх дій. На удари ногами припадає 33,5 % від усіх дій, а елементи боротьби та дії в партері становлять усього 12 %. Результативність ударів руками становить 52 %, ударів ногами – 37,5 %, елементів боротьби та дій в партері – 10,5 %. Дострокові завершення проаналізованих 42 поєдинків дорівнюють 45,2 %, а ще 19 поєдинків, які завершилися раніше відведеного часу.

**Ключові слова:** рукопаш гопак, змагальна діяльність, показники, атаквальні техніко-тактичні дії.

### Список використаних джерел

1. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров] / В.Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1. – 2015. – 680 с.

2. Кукурудзяк І. Класифікація базової техніки українського рукопашу гопак / І. Кукурудзяк, М. Величкович, М. Пітин // Науковий часопис [Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова]. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). – 2016. – Вип. 9. – С. 55–60.
3. Величкович М. Український рукопаш гопак : навч. посіб. / М. Величкович, Л. Мартинюк. – Львів : Ліга-Прес, 2003. – 152 с.
4. Єрмоєнко Е. А. Принципи виконання й методика вивчення базових технічних елементів хортингу : метод. посіб. / Е. А. Єрмоєнко. – Київ : Паливода А. В. – 2009. – 87 с.
5. Богуславська В. Аналіз структури змагальної діяльності в українському національному одноборстві «Бойовий Гопак» / Богуславська В., Басістий М. // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2016. – Вип. 20, Т. 1,2. – С. 20–23.