

4511.15 ✓
p-605

ВСЕСОЮЗНЫЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

РОДИОНОВА Людмила Фирсовна

УДК 796.093.1+
796.034.2(71)

**СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ В РАЙОНЕ**

13.00.04 — теория и методика
физического воспитания и спортивной тренировки

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва — 1986

Федорова

Работа выполнена во Всесоюзном научно-исследовательском институте физической культуры.

Научный руководитель: кандидат исторических наук,
старший научный сотрудник
ФАДЕЕВ Б. Г.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор ТРАВИИ Ю. Г.
кандидат педагогических наук,
старший научный сотрудник
ЧУДННОВ В. А.

Ведущая организация — Белорусский ордена Трудового
Красного Знамени институт физической культуры.

Защита диссертации состоится « 1 » апреля 1987 г.
в 14 час., на заседании специализированного совета
К 046.04.01 Всесоюзного научно-исследовательского институ-
та физической культуры, Москва, ул. Казакова, 18.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Всесо-
юзного научно-исследовательского института физической
культуры.

Автореферат разослан « 14 » февраля 1987 г.

Ученый секретарь специализированного совета
кандидат педагогических наук,
старший научный сотрудник **НОВИКОВ А. А.**

БИБЛИОТЕКА
Ленинского гос.
института физической культуры

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Важнейшим звеном массового физкультурного движения является район, где в соответствии с решениями XXVI съезда КПСС, сентябрьского (1981 г.) Постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР "О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта", последующими документами Партии и Советского государства комплексно решаются задачи эффективного использования социально-экономических условий и возможностей развития физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения.

Одним из эффективных методов развития и совершенствования массового физкультурного движения среди детей, молодежи, взрослого населения являются спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Однако, как это указывается в партийных и государственных документах, спортивные соревнования все еще не выполняют своих функций, а в практической деятельности физкультурных органов и ведомств при их организации допускается дублирование и параллелизм, слабо учитываются научные принципы планирования и проведения соревнований.

В работах по рассматриваемой проблеме большинство авторов указывает на несовершенство действующей системы спортивных соревнований (И.А.Мудрик, 1977; В.С.Родиченко, 1980; Б.С.Кузьмак, А.А.Осинцев, 1981; П.Банков, 1982; О.Н.Иданова, 1983). Однако в этих трудах нет единого подхода и рекомендаций по созданию оптимальной модели организации планирования и проведения спортивных соревнований, особенно в районном звене, что и обусловило актуальность выбора темы

нашей исследовательской работы.

Цель исследования - совершенствование системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе, повышение их роли и места в развитии массовости физкультурного движения в трудовых, учебных коллективах и по месту жительства населения.

Рабочая гипотеза. Предполагается, что система спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе может быть создана на основе учета социально-экономических факторов, тенденций и традиций развития физкультурного движения, интересов населения, с использованием организационно-педагогических принципов построения спортивного календаря.

Задачи исследования:

1. Изучить роль и место спортивных соревнований в развитии спортивной и физкультурно-оздоровительной работы.
2. Исследовать взаимосвязь развития физической культуры и спорта, практики проведения физкультурно-спортивных соревнований с социально-экономическими условиями района.
3. Выявить интересы различных групп населения, отношение их к спортивным соревнованиям и степень участия в них.
4. Исследовать принципы планирования системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в коллективах физкультур предприятий, учреждений, учебных заведений, по месту жительства населения и района в целом.
5. Разработать и экспериментально обосновать систему спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе.

Методы исследования:

1. Изучение литературных источников и официальных документов.
2. Контент-анализ.
3. Анкетирование и интервьюирование.
4. Метод сопоставления в сравнительного анализа.
5. Организационно-педагогический эксперимент.
6. Системно-функциональный анализ.
7. Математическая обработка результатов исследования.

Научная новизна и практическая значимость. Впервые система спортивных соревнований в физкультурно-оздоровительных мероприятиях рассматривается с позиций особенностей социально-экономического развития района, физкультурно-спортивных интересов, традиций физкультурного движения, специфики работы трудовых, учебных коллективов физкультуры, жилых микрорайонов, спортивных сооружений, мест массового отдыха, их ресурсного обеспечения, особенностей организационно-управленческой деятельности государственных, ведомственных, общественных органов района.

В результате выполненных исследований проведен сравнительный анализ факторов и критериев, определяющих уровень развития массовой физической культуры в спорта; показана их взаимосвязь с системой организации спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе; систематизированы теоретические и практические требования и принципы планирования спортивных соревнований применительно к районному звену; обоснованы роль и место спортивных соревнований в организации учебно-педагогического процесса среди различных социально-демографических групп населения;

выявлены пути повышения роли планирования спортивных соревнований на основе соблюдения принципов преемственности по видам спорта и соподчиненности по срокам их проведения организациями различного уровня; разработана единая система спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе.

Представленная в диссертации и апробированная на практике система спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе позволяет обеспечить единство соревновательной деятельности в учебных, трудовых коллективах, по месту жительства, на спортивных сооружениях, в местах массового отдыха и районном звене в целом; целенаправленно ее использовать для массового вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом, для управления учебно-педагогическим процессом во всех звеньях физкультурно-спортивных занятий; упорядочить соревновательную деятельность в районе на основе научно-практических принципов ее планирования; повысить роль и эффективность работы районных государственных, ведомственных и общественных органов в организации и проведении спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

На защиту выносятся следующие положения:

- структура социально-экономических факторов и их взаимосвязь с критериями, определяющими уровень развития физической культуры и спорта в учебных, трудовых коллективах, по месту жительства населения и в районе в целом;
- структура и соотношение интересов различных возрастных и социальных групп населения в физкультурно-спортивной

и соревновательной деятельности в различных звеньях физкультурного движения района;

- результаты исследования соревновательной деятельности в районе и уровня ее соответствия научным принципам и практическим требованиям планирования и организации спортивных соревнований;

- система спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе.

Организация исследования. Для проведения исследования был выбран один из крупнейших районов столицы, Кунцевский район, занимающий площадь 43,2 тыс. кв.м. По размеру территории и численности населения этот район равен крупному современному городу. В настоящее время население района составляет 326 тыс. человек и характеризуется сложившейся застройкой - преимущественно микрорайонами. Исследованием было охвачено 733 школьника, 1008 рабочих и служащих промышленных предприятий, 245 чел. населения по месту жительства, а также 141 чел. штатных физкультурных кадров (инструкторов по физической культуре и спорту, председателей райспорткомитетов, спортивных клубов, отраслевых советов ДСО, педагогов-организаторов, осуществляющих работу по месту жительства). Таким образом, общее количество участвовавших в обследовании составило 2226 человек, что соответствует числу единиц наблюдения, необходимых для получения статистических единиц наблюдения.

Осуществлен анализ практики планирования системы спортивных соревнований физкультурных организаций разного уровня, включая 60 коллективов физкультуры, 30 районных спорткомитетов, 22 отраслевых советов, двух добровольных спортив-

ных обществ и Спорткомитета г.Москвы.

Проведен системно-функциональный анализ формального и неформального распределения функций государственных и общественных органов управления специальной компетенции (районных, городских спорткомитетов, городских советов ДСО профсоюзов и ведомств, отраслевых советов горкомов профсоюзов, коллективов физкультуры).

Изучены реализация группы функций управления, относящихся к развитию массового спорта, организации и проведению соревнований в практической деятельности организаций различных уровней.

Организационно-педагогический эксперимент был применен с целью проверки эффективности предложенной системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в развитии массового физкультурного движения в трудовых, учебных коллективах физкультуры, по месту жительства населения и районе в целом. Педагогический эксперимент проводился в 1981-1983 годах.

Повторный опрос физкультурных кадров (в нем приняло участие 123 человека) и экспертная оценка эффективности разработанной системы спортивных соревнований проводились после завершения эксперимента.

Объем и структура диссертации. Диссертация состоит из введения, пяти глав, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений. Она содержит 255 страниц. Результаты диссертационного исследования изложены на 186 страницах машинописного текста, включая 47 таблиц и 2 рисунка. В списке использованной литературы содержится 191 источник, в том числе публикации 10 зару-

бежания авторов.

Результаты исследования.

Анализ литературных источников и официальных материалов показывает, что спортивным соревнованиям отводится исключительно важная роль в советской системе физического воспитания и спортивной тренировки (Л.С.Хоменков, 1962; К.С.Зайцев, 1962; Д.Харе, 1971; А.А.Тер-Ованесян, 1978; Л.Л.Свищов, 1982; Л.П.Матвеев, 1981 и др.).

Ряд авторов изучала систему спортивных соревнований с позиции вида спорта, управления системой подготовки спортсменов высокого класса. Среди таких исследователей в лыжном спорте - М.М.Балахов, 1965; в гимнастике - Я.С.Фрадков, 1976; в плавании - К.А.Имяевский, 1966; в легкой атлетике - В.М.Мудрик, 1977; в конькобежном спорте - В.С.Капитонов, 1968; в велоспорте - А.Д.Нижегородцев, 1970; в борьбе - В.Д.Фраер, 1978.

Изучение функций отдельных элементов системы спортивных соревнований получило освещение в работах В.И.Бескила, 1978; В.И.Будилова, 1976. Разработке вопросов совершенствования системы спортивных соревнований большое внимание уделяли К.А.Куликович и А.В.Чуксин, 1960; Ю.Г.Травин, 1983.

Роль спортивных соревнований, как метода, инструмента управления спортивным движением, совершенствования и развития физического воспитания и спорта, их места в системе общественных зрелищ, в жизни современного общества показана в работах Г.И.Кукушкина, 1974; Н.И.Пономарева, 1977; В.С.Родиченко, 1978, 1980.

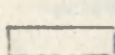
Однако, в исследованиях недостаточно полно освещены

вопросы теоретического обоснования места календарей в системе соревнований, принципы в закономерности планирования календарных планов, проблемы территориально-ведомственного планирования соревнований в различных звеньях и уровнях советского физкультурного движения, особенно районе, в рамках которого осуществляется целенаправленное, комплексное развитие физической культуры и спорта в трудовых, учебных коллективах и по месту жительства.

Учитывая отмеченную в трудах роль спортивных соревнований в развитии физкультурного движения, нами изучена взаимосвязь социально-демографических факторов, критериев оценки уровня развития физической культуры и спорта и соревновательной деятельности в районе. Сравнительный анализ (рис. I) показал, что амплитуда колебаний коэффициентов корреляции факторов и критериев находится в пределах от +0,439 до +0,863 и характеризуется достаточно высоким уровнем достоверности. В то же время сопоставление этих данных с материалами социологических исследований показало на отсутствие в практике физкультурного движения взаимосвязи между числом занимающихся физической культурой и спортом и участвующих в спортивных соревнованиях. Так, среди трудящихся, занимающихся и участвующих в соревнованиях, менее половины (47,2%), а 14,7% взрослого населения выходят на старт без какой-либо подготовки.

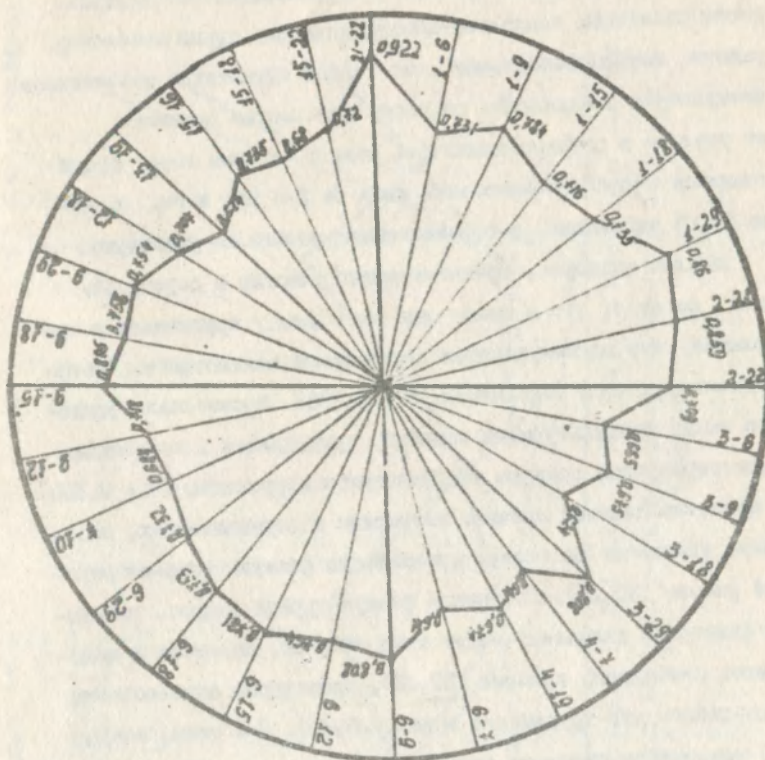
Наиболее активно в соревнованиях участвуют школьники в возрасте 14-15 лет (мальчики - 51,4%, девочки - 30,3%). При этом, с возрастом у школьников 16-17 лет интерес к участию в соревнованиях заметно снижается (мальчики - 46,9%, девочки - 26,4%). Опрос показал, что более половины насе-

Взаимосвязь факторов и критериев, определяющих уровень развития физической культуры и спорта в районе



достоверная
положительная
взаимосвязь

n = 30



Номера факторов

- | | |
|---|--|
| 1 - контингент трудящихся и учащихся | 10 - число подготовленных спортсменов массовых разрядов |
| 2 - численность населения | 15 - число занимающихся производственным физкультурой |
| 3 - число занимающихся физической культурой и спортом | 18 - число значимостей ГТО |
| 4 - число занимающихся в оздоровительных группах | 20 - план создания ЛОС |
| 5 - число занимающихся в спортивных секциях | 25 - число БОС |
| | 29 - количество тренеров, спортсменов 1 разряда и мастеров |

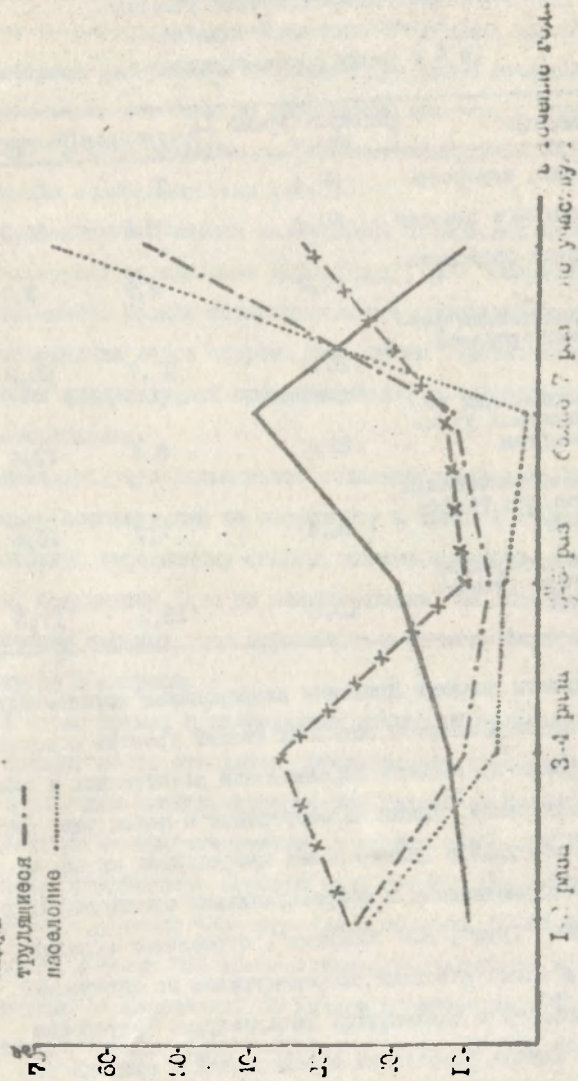
ния района (55,0%) посещает спортивные соревнования в качестве зрителей, (21,1%) принимает участие в соревнованиях и относительно небольшая часть обследованных соревнованиями не интересуются.

На рис.2 приведены данные о соревновательной деятельности различных социально-демографических групп населения района, которые показывают, что среди трудящихся коллективов физкультуры и население по месту жительства принимает участие в соревнованиях 1-2 раза в течение года, среди учащихся общеобразовательных школ от 2-3 раз в год, а около 65,0% школьников в соревнованиях вообще не участвуют.

Анализ факторов, препятствующих участию в соревнованиях, показал, что в целом они совпадают у трудящихся и населения, что подтверждается достоверной взаимосвязью, коэффициент ранговой корреляции ($r = 0,786$). Взаимосвязь факторов между физкультурными кадрами, трудящимися и населением характеризуется средним коэффициентом корреляции ($r = 0,393$). В качестве главной причины неучастия в соревнованиях, население указывает на плохую организацию физкультурно-спортивной работы (30,2%). По мнению физкультурных кадров, главными факторами являются: отсутствие желания, интереса и недостаток свободного времени (50,4%), проведение соревнований в неудобное для трудящихся время (26,4%). При этом, каждый 5-6 трудящийся отмечает отсутствие интересных, хорошо организованных соревнований (табл.1).

(в % к числу обследованных)

ШКОЛЬНИКИ —х—х—
МАДЖИ —————
ТРУДЯЩИЕСЯ — · — · —
ИЗООБЩИННО ······



1-й год 2-й год 3-й год 4-й год 5-й год в общинно-государственной области

Рис. I Гистограмма распределения учащихся средних школ по годам обучения

Таблица I
Факторы, препятствующие участию
в спортивных соревнованиях
(в % к числу обследованных)

Факторы	Спортсмены-кадры	Трудящиеся	Население
Нет желания, интереса	50,4	31,0	23,7
Мало свободного времени	50,4	38,5	29,3
Не позволяет состояние здоровья	11,2	9,9	3,0
Плохая организация физкультурно-спортивной работы	20,8	21,7	30,2
Плохие условия для занятий физической культурой и спортом	22,4	8,4	13,4
Проведение соревнований в неудобное для трудящихся время	26,4	7,7	10,8
Отсутствии интересных хорошо организованных соревнований	13,6	19,2	17,3

Результаты анализа практики планирования соревнований и данные опроса экспертов показали низкий уровень соподчиненности сроков проведения соревнований нижестоящих и вышестоящих организаций. Выявлено отсутствие в целом ряде случаев взаимодействия в планировании календарных планов соревнований ведомственных и территориальных организаций, в частности ДСО "Труд", ДСО "Спартак", отраслевых советов профсоюза, а также районных спорткомитетов по физической культуре и спорту и коллективах физкультуры. Разработка календарных планов спортивных соревнований и степень их согласованности с другими организациями в большей мере

осуществляется по ведомственному (отраслевому принципу), чем по территориальному. Календари спортивных мероприятий коллективов физкультуры в большинстве своем согласовываются с отраслевыми советами по физической культуре и спорту (62,4%), с добровольными спортивными обществами (63,2%) и районными спорткомитетами (41,6%).

Сравнительный анализ календарных планов ведомственных физкультурных организаций (ДСО "Труд", ДСО "Спартак") и Спорткомитета Москвы позволил выявить существенные различия в планировании видов спорта. Так, объем соревнований ведомственных физкультурных организаций в 1,5 - 2 раза превышает территориальные.

Выявлено, что большинство коллективов физкультуры не проводят соревнований по велоспорту и тяжелой атлетике, баскетболу, городскому спорту, хоккею с шайбой, хоккею с мячом, бадминтону, что по нашему мнению, не способствует вовлечению широких масс трудящихся в занятия физической культурой и спортом.

В то же время, в календарных планах отраслевых советов большое место отводится соревнованиям по сложно-техническим видам спорта, которые практически в коллективах физкультуры не культивируются, и крайне слабо, на всех уровнях, представлены игровые виды спорта. Так, например, по баскетболу свыше 63% отраслевых советов, 60,0% райспорткомитетов и более 83% коллективов физкультуры не проводят внутренние соревнования. По хоккею с шайбой до 77% отраслевых советов не организуют первенств, а более 86% КФК не включают соревнования по этому виду в календари спортивных мероприятий, в то время как свыше 56% райспорт комите-

тов планируют проведение таких соревнований.

Анализ взаимосвязи соревнований различного ранга показал на несогласованность сроков их проведения (табл. 2).

Таблица 2
Сводные данные соподчинения сроков проведения соревнований отраслевых советов и коллективов физкультуры
(в % к числу обследованных коллективов физкультуры)

№ п/п	Соревнования по видам спорта	До первенства отраслевого совета				После сорев- нований от- раслевого совета
		за 2 меся- ца	за ме- сяц	за 1-2 недели	за 1-2 дня	
1.	Легкая атлетика	3,4	21,6	16,2	29,9	41,9
2.	Стрельба	20,4	19,8	3,4	31,3	29,9
3.	Конькобежный спорт	-	13,4	13,7	15,5	13,9
4.	Футбол	5,2	13,3	23,3	-	28,1
5.	Волейбол	14,3	13,2	10,4	12,1	32,1
6.	Теннис наст.	6,7	11,4	1,7	9,8	36,9
7.	Плавание	23,4	11,4	14,8	6,8	30,6
8.	Многоборье ГТО (летнее)	6,5	9,9	8,1	11,7	18,4
9.	Многоборье ГТО (зимнее)	-	9,8	14,6	25,6	19,1
10.	Баскетбол	-	6,8	1,7	1,7	1,7
11.	Шахматы	10,3	6,7	10,3	10,3	16,2
12.	Лыжные гонки	1,8	5,2	18,3	31,9	34,7
13.	Хоккей с пайбой	-	1,7	1,7	-	3,0
14.	Спортивное ориентирование	-	-	5,1	-	-
15.	Хоккей с мячом	-	-	6,7	-	12,7

Так, около одной трети коллективов физкультуры проводят свои внутренние соревнования по легкой атлетике (29,9%), стрельбе (31,3%), лыжным гонкам (31,9%), многоборью ГТО

(25,8) за I-2 до первенства отраслевого совета, а две трети - после основных соревнований.

Выявлена неравномерность в распределении спортивных мероприятий в годичном цикле. При этом на различных уровнях проводится основное количество соревнований в один и тот же промежуток времени, что, в свою очередь, нарушает соподчиненность календарей по срокам проведения нижестоящих и вышестоящих организаций и является одной из причин дублирования соревнований по видам спорта. Так, ДСО "Труд" около половины соревнований, запланированных на летний период, проводит в сентябре, а зимних - в январе. Отраслевые советы ДСО "Спартак" и ДСО "Труд" свыше 60% всех соревнований, планируемых на летний сезон, организуют в мае и более половины зимних - в феврале.

Коллективы физкультуры аналогично своим отраслевым советам до 46% соревнований организуют в мае и свыше 50% - в феврале.

Районные спорткомитеты до 36% летних соревнований организуют в мае и свыше 26% зимних - в феврале.

Таким образом, в практике физкультурного движения района имеет место постоянное нарушение основных принципов планирования спортивных соревнований. В то же время, как показал системно-функциональный анализ деятельности физкультурных организаций, до 60,0% объема организационно-управленческих воздействии районных спорткомитетов отводится проведению районных соревнований и формированию сборных команд для участия в городских соревнованиях. Анализ планов работы и протоколов заседаний районных спорткомитетов показал, что ими не обсуждается практика спортивных соревнований и фи-

культурно-оздоровительных мероприятий в коллективах физкультуры, по месту жительства, на спортивных сооружениях, не рассматривается роль и эффективность соревнований в организации учебно-педагогического процесса в спортивных секциях, командах, группах "здоровья", вопросы пропаганды.

В то же время большинство респондентов отмечает крайне низкий уровень участия в организации соревнований комсомольских органов, ДОСААФ, ДЭЗов, других органов, деятельность которых должна координироваться спорткомитетами.

Структура и содержание системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе.

Для упорядочения планирования и организации спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий, нами, с учетом выявленных недостатков в практике, требований советской системы физического воспитания и спортивной подготовки, социально-экономических особенностей развития физкультурного движения в различных звеньях разработана и в организационно-педагогическом эксперименте апробирована единая система спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе, объединяющая четыре уровня соревнований и мероприятий: комплексные спортивные соревнования (одиннадцать видов), спортивные соревнования по видам спорта (двадцать шесть видов), массовые спортивные соревнования (двадцать три вида) и массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия (двенадцать видов).

Система предусматривает вовлечение в соревновательную и физкультурно-оздоровительную деятельность всех групп учащихся, трудящихся и население, охваченных занятиями в

БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физкультуры

1/28

физкультурно-оздоровительных группах, спортивных секциях и самостоятельно занимающихся по месту жительства:

первый уровень (первая-вторая неделя) - соревнования в трудовых коллективах физкультуры (бригада, цех, предприятие), учебных заведениях (в общеобразовательных школах, в вузах, ПТУ, в средних и специальных учебных заведениях), по месту жительства (в микрорайоне), в местах отдыха (пионерские лагеря, дома отдыха, профилактории, спортивно-оздоровительные лагеря, санатории);

второй уровень (третья неделя) - соревнования на спортивных сооружениях, спортивных комплексах, парках культуры и отдыха, зонах отдыха;

третий уровень (четвертая неделя) - массовые районные соревнования для различных социальных групп трудящихся и учащихся-

четвертый уровень (первая, третья неделя) - личные и командные соревнования на первенство района по видам спорта, районные спартакиады и другие мероприятия.

Внедрение системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе позволило существенно повысить их роль в развитии массовых форм физкультурно-спортивных занятий среди детей, подростков, молодежи, взрослого населения.

В ходе проведения эксперимента улучшилось взаимодействие физкультурных организаций с ДСО на 31,2% с отраслевыми советами профсоюзов на 35,3% и отмечается значительное усиление взаимосвязи и согласованности спортивных календарей других организаций с районными спорткомитетами на 53% и коллективами физкультуры на 34,5%, повысилась оптимальность выбора времени проведения спортивно-массовых и физ-

культурно оздоровительных мероприятий. Однако невысокая взаимосвязь сохраняется с ДОСААФ (10,6%).

Существенно повысился уровень организации спортивных соревнований в районе, их кадровое обеспечение, качество подготовки спортивной базы, пропаганда соревнований и мероприятий среди населения.

Данные опроса экспертов, полученные до и после эксперимента показали, что большинство респондентов стали чаще (37,50%) проводить спортивные соревнования по месту жительства и в общежитиях (соответственно на 24,9% и на 20,6%). В то же время снизилось участие экспертов в проведении соревнований вышестоящих организаций.

Внедрение системы в экспериментальном районе содействовало количественному росту основных показателей, характеризующих уровень развития физической культуры и спорта как в коллективах физкультуры, так и районе в целом, широкому распространению таких форм массовых соревнований как "Всея бригадой на стадион", "День физика", "День бегуна", "День плота", "Неделя ГТО", "Самые красивые", соревнований населения по месту жительства и местах массового отдыха.

В ы в с д ы

I. Анализ литературы, практики планирования и организации соревнования свидетельствует о недостаточной научной обоснованности системы спортивных соревнований, особенно в районном звене, в котором осуществляется комплексное решение задач по вовлечению различных социальных групп населения в физкультурно-спортивные занятия.

2. Выявлена взаимосвязь социально-экономических факторов и критериев оценки уровня развития физической культуры и спорта в районе, что подтверждает необходимость их учета в организации физкультурного движения, - в планировании и проведении спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в районе.

Сравнительный анализ факторов и критериев, определяющих уровень развития физической культуры и спорта в 32 районах Москвы указывает, что в 68% случаев между сравниваемыми показателями имеется либо положительная, либо отрицательная взаимосвязь ($r + 0,375$ уровень достоверности); в 20% - достоверная положительная взаимосвязь; в 13% - достоверная отрицательная взаимосвязь. Наибольшую достоверную положительную взаимосвязь между собой имеют абсолютные значения сравниваемых показателей: план создания и количество имеющихся физкультурно-спортивных клубов; число занимающихся физической культурой и спортом, в спортивных секциях, в оздоровительных группах и производственной гимнастикой; число подготовленных спортсменов массовых и старших разрядов; численность населения районов: r от $+ 0,764$ до $+ 0,922$. Наиболее информативным показателем является число подготовленных спортсменов массовых разрядов - 12 достоверных положительных коэффициентов корреляции (от $+0,399$ до $+0,764$). Наименее информативным показателем является - число занимающихся по месту жительства: только 2 достоверных, положительных коэффициента корреляции ($+0,534$; $+0,665$).

3. Установлено, что школьники (31,5% мальчиков и 39,1% девочек) соревнуются не более 2-3 раз в течении года, а 20,6% мальчиков и 39,5% девочек вообще в соревнованиях не

участвуют. Среди трудящихся, занимающихся физической культурой и спортом, количество участвующих в соревнованиях составляет 47,2%, а среди незанимающихся — 14,7%. Характерно, что для тех, кто не занимается физической культурой и спортом (30,0%), соревнования носят преимущественно зрелищный характер. Лишь 1-2 раза в год участвуют в соревнованиях 23,6% трудящихся.

Из общего количества трудящихся, занимающихся физической культурой и спортом, 78,3% отмечают, что соревнования по месту жительства не проводятся, 5,8% — указывают на проведение соревнований 1 раз в квартал. Лишь 10,3% взрослого населения принимало участие в соревнованиях по месту жительства 1-2 раза в год, а более половины жителей (55,6%) посещает спортивные соревнования в качестве зрителей.

4. Выявлено, что в практике планирования и организации спортивных соревнований спорткомитетами, ДСО и ведомствами слабо учитываются территориальные, демографические и социально-экономические особенности районов; физкультурно-спортивные интересы населения, традиции и направленность развития физической культуры и спорта; структура и размещение в них материально-спортивной базы; научные принципы планирования и проведения спортивных соревнований, проявляющиеся в несоблюдении преемственности по видам спорта, отсутствии ооподчиненности соревнований по срокам проведения на различных уровнях, несогласованности в планировании, дублировании и параллелизме в организации и проведении соревнований ведомственных и территориальных физкультурных органов.

5. Разработанная нами система спортивных соревнований

и физкультурно-оздоровительных мероприятий позволила повысить роль соревновательной деятельности в учебно-педагогическом процессе групповых и самостоятельных физкультурно-спортивных занятий населения, активизировать деятельность трудовых, учебных коллективов, государственных, ведомственных, хозяйственных и общественных органов района по развитию массовости физкультурного движения.

6. Эффективность внедрения предложенной нами системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий подтверждается экспертной оценкой, проведенной после эксперимента. При планировании календарных планов спортивных соревнований, физкультурными кадрами в большей мере стали учитываться следующие факторы: возраст, пол (до эксперимента - 68,4%, после эксперимента - 92,3%); режим работы рабочих, служащих (соответственно 86,4% и 99,1%); спортивные интересы занимающихся (76,0% и 97,8%); имеющаяся материально-спортивная база (78,4% и 99,6%). В ходе эксперимента возросла активность различных организаций в подготовке и проведении спортивных соревнований, улучшилась активность совета коллектива физкультуры, профкома, комитета ВЛКСМ, медпункта; усилилось взаимодействие районных физкультурных организаций с городскими ДСО и отраслевыми советами профсоюзов; упорядочилась взаимосвязь и согласованность спортивных календарей коллективов физкультуры и районных спорткомитетов.

7. Внедрение системы спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий на экспериментальном объекте способствовало существенному повышению уровня развития спортивной и физкультурно-оздоровительной работы в

учебных, трудовых коллективах и по месту жительства населения района. Увеличилось число занимающихся физической культурой и спортом в районе с 10,4% до 18,3% среди трудящихся и с 75,3% до 95,1% среди учащихся, в том числе в спортивных секциях (до эксперимента - 10,9%, после эксперимента - 20,5%) и оздоровительных группах (соответственно 7,1% и 20,3%). Возросло количество подготовленных значкистов ГТО среди учащихся - с 43,1% до 54,8%, среди трудящихся с 1,7% до 4,8%, а в целом по району с 12,5% до 19,3%. Количество подготовленных спортсменов массовых разрядов в районе увеличилось с 11,1% до 18,6%.

Повысилась активность населения в занятиях физической культурой и спортом по месту жительства, количество занимающихся возросло с 1,2% до 6,2%. Возросло количество участников летней и зимней спартакиад с 46,3 тыс. чел. в 1980 г. до 80 тыс. чел. в 1984 г. А в целом, по итогам социалистического соревнования экспериментальный район занял II место в Москве.

Список работ, опубликованных
по теме диссертации:

1. Планирование спортивных соревнований районного и городского уровня // Развитие массовых форм физической культуры и спорта в свете решений XXI съезда КПСС: Тез. докл. Всес. науч.-практич. конф. - Красноярск, 1982. - С. 74-75.

2. Место спортивных соревнований в организации спортивно-массовой работы с детьми школьного возраста // Перспективы развития физической культуры и спорта в стране и пути совершенствования управления физкультурным движением.: Тез. докл. Всес. науч.-практич. конф. - Таллин, 1982. - С. 62-63.

3. Роль производственных коллективов физической культуры в организации и проведении спортивных соревнований по

месту жительства населения //Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа по месту жительства населения.: Тез. докл. Всес. науч-практич. конф. - Таллин, 1985. - С.27-28.

4. Система спортивных соревнований как подсистема управления развитием физической культуры и спорта //Проблемы организации и пропаганды массовых форм физкультурно-оздоровительных занятий.: Тез. докл. Всес. науч - практич. конф. - Таллин, 1985.-Часть I. - С.29-30.