

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра футболу

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**«Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація – футбол)
(2 курс)**

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 «Освіта/Педагогіка»</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>014.11« Педагогічна освіта »</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>«Факультет педагогічної освіти»</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

ЛЬВІВ – 2020

Робоча програма з навчальної дисципліни «Теорія і методика ораного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (спеціалізація – футбол) для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 014.11 « Педагогічна освіта »

Розробники:

Ріпак Ігор Миронович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу.

Карпа Ігор Ярославович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри футболу.

Протокол № 1 від «__» _____ 2020 року.

Завідувач кафедри: к.фіз.вих., доцент Лапичак І. Є.

«__» _____ 2020 року
 _____ (Лапичак І. Є.)
 (підпис) (прізвище та ініціали)

Схвалено Вченою радою факультету фізичної педагогічної освіти.

Протокол № 1 від «__» _____ 2020 року.

«__» _____ Декан _____ (Петрина Р.Л.)
 (підпис) (прізвище та ініціали)

© ЛДУФК, 2020 рік

© Карпа І.Я., Ріпак І.М. 2020 рік

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 10	Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»	Нормативна (за вибором)	
	Спеціальність 014.11 « Педагогічна освіта »		
Модулів – 2	Спеціальність (професійне спрямування) Освітня програма « Педагогічна освіта »	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		2-й	2-й
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин – 300		3-й	4-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних - 8 самостійної роботи студента - 2	Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)	Лекції (ТіМОВС)	
		4 год.	4 год.
		Практичні (ТіМОВС)	
		22 год.	20 год.
		Семінарські (методичні)	
		4 год.	6 год.
		Практичні (СПВ)	
		90	90
Самостійна робота			
30 год.	30 год.		
		Вид контролю: диференційований залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 240/60

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (ТіМОВС та СПВ) – одна з профілюючих у підготовці фахівців спеціалізації «футбол», яка розкриває теоретико-методичні закономірності підготовки футболістів.

Метою дисципліни є надання студентам 2-го курсу факультету фізичної культури і спорту спеціалізації «футбол» знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання футболу, необхідних для самостійного проведення навчальних занять з групами початкової підготовки футболістів (юних футболістів).

Навчання проводяться у формі лекцій, семінарських (методичних), практичних занять та самостійної роботи студентів.

На лекційних заняттях студентам подаються знання з теорії і методики обраної спеціальності, для подальшого їх застосування у практичній роботі.

На семінарських заняттях закріплюється навчальний матеріал лекційних занять. На методичних заняттях студенти залучаються до активного аналізу методики навчання, оволодіння методами навчання, технічним прийомом та тактичними діями.

На практичних заняттях студенти оволодівають основами техніки і методики навчання; проводять навчальну практику з підготовкою конспектів занять, проведенням частин занять.

Самостійна робота проводиться під контролем викладача і передбачає виконання рефератів, самостійну підготовку до практичних занять.

Заняття з ТіМОВС та СПВ є важливою і невід'ємною складовою професійно-педагогічної підготовки бакалаврів спеціальності « Педагогічна освіта »

Вивчення дисципліни передбачає вирішення таких завдань:

- формування у студентів знань про предмет, завдання і зміст курсу ТіМОВС та СПВ, основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності;
- ознайомлення студентів з основами методики навчання тактиці гри, класифікацією тактики гри у футбол;
- формування знань про основи методики проведення занять у підготовчих групах, з юними футболістами;
- ознайомлення з оформленням планів-конспектів занять.

Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами, що викладаються на 2-му курсі: «Фізіологія спорту», «Теорія і методика спортивних ігор», «Теорія і методика гімнастики», «Теорія і методика легкої атлетики», «Педагогіка», що формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін: «Теорія і методика фізичного виховання», «Організація і управління у сфері фізичної культури», «Олімпійський і професійний спорт» та інших.

Студент повинен знати:

- зміст навчального матеріалу з курсу ТіМОВС та СПВ;
- про сучасний розвиток футболу в світі, Україні, області;
- історію виникнення кубкових турнірів з футболу;
- сучасні правила гри у футбол;
- види і системи змагань у футболі;
- класифікацію тактики гри у футбол;
- поняття про тактику гри;
- особливості сучасної тактики гри у футбол;
- основи методики навчання тактиці гри;
- методику навчально-тренувального процесу у підготовчих групах, в ДЮСШ.

Студент повинен уміти:

- застосовувати на практиці отримані знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомам і тактичним діям;
- складати конспекти заняття з навчання техніці, тактиці гри для групи початкової підготовки з футболу;
- організувати і проводити заняття з футболу у групах початкової підготовки футболістів;
- працювати з літературними джерелами, виконувати реферати, інші види самостійної роботи.

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1

Тема 1. ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ

- Характеристика видів і систем змагань у футболі.
- Системи розіграшів у футболі (колова система проведення змагань, система з вибуванням, змішана система).
- Положення про змагання.

Тема 2. ПРАВИЛА ГРИ У ФУТБОЛ

- Розвиток правил гри у футбол.
- Сучасні правила гри у футбол.
- Жести арбітра та асистента арбітра.
- Ознайомлення з методикою арбітражу.

Змістовий модуль 2

Тема 1. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ

- Теоретичні аспекти технічної підготовки футболістів.
- Методичні основи технічної підготовки футболістів.
- Методи навчання нових технічних прийомів.
- Характеристика процесу навчання технічних прийомів польового гравця та воротаря.

Тема 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ

- Загальні поняття про тактичну підготовку у футболі.
- Основні завдання тактичної підготовки футболістів.
- Етапи тактичної підготовки футболістів.
- Форми проведення тренувальних занять.
- Основні методи навчання тактики та вдосконалення.
- Засоби тактичної підготовки у футболі.
- Особливості побудови тактичного плану на гру.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин										
	денна форма										
	усього	у тому числі									
		л	п	лаб	семін	с.р.					
1	2	3	4	5	6	7					
Модуль 1 (ТіМОВС)											
Змістовий модуль 1.											
Тема 1. Організація і проведення змагань з футболу.		2	10		2	15					
Тема 2. Правила гри у футбол.		2	12		2	15					
Разом за змістовим модулем 1		4	22		4	30					
Модуль 2 (ТіМОВС та СПВ)											
Змістовий модуль 2.											
Тема 1. Особливості технічної підготовки у футболі.		2	10		2	15					
Тема 2. Особливості побудови тактичної підготовки у футболі.		2	10		4	15					
Разом за змістовим модулем 2		4	20		6	30					
Усього годин		8	42		10	60					

5. Теми семінарських, методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ. Характеристика видів і систем змагань у футболі. Системи розіграшів у футболі. Положення про змагання.	2
2	ПРАВИЛА ГРИ У ФУТБОЛ. Розвиток правил гри у футбол. Сучасні правила гри у футбол. Жести арбітра та асистента арбітра. Ознайомлення з методикою арбітражу.	2
3	ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ. Теоретичні аспекти технічної підготовки футболістів. Методичні основи технічної підготовки футболістів. Методи навчання нових технічних прийомів. Характеристика процесу навчання технічних прийомів польового гравця та воротаря.	2
4	ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ. Загальні поняття про тактичну підготовку у футболі. Основні завдання тактичної підготовки футболістів. Етапи тактичної підготовки футболістів.	2
5	ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ. Форми проведення тренувальних занять. Основні методи навчання тактики та вдосконалення. Засоби тактичної підготовки у футболі. Особливості побудови тактичного плану на гру.	2

6. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	К-сть год.
1	Проведення вправ з розвитку фізичних якостей відповідно з методами: повторним, інтервальним, перемінним, ігровим, змагальним.	2
2	Вдосконалення техніки польового гравця і засвоєння нових технічних прийомів та засобів. Навчальна гра.	2
3	Вдосконалення технічних прийомів. Поєднання різних способів виконання технічних прийомів з направленістю на швидкісне виконання прийомів техніки. Навчальна гра.	2
4	Вдосконалення техніки обманних рухів в ігрових вправах і іграх. Навчальна гра. Домашнє завдання.	2
5	Розминка, зупинка м'ячів, що летять з різних напрямків з переводами, виконання технічних прийомів в умовах дефіциту часу та простору. Навчальна гра.	2
6	Методика організації та проведення занять з вдосконалення технічної підготовки в умовах максимально наближених до змагальної діяльності. Навчальна гра.	2
7	Методика підбору вправ для навчання удару в м'яч у падінні головою. Навчальна гра.	2
8	Методика підбору вправ для навчання удару в м'яч у падінні через себе. Навчальна гра.	2
9	Вдосконалення ударів в м'яч на середні відстані, зупинка м'яча грудьми, головою. Навчальна гра.	2
10	Ведення м'яча на швидкості по флангу з прострільною передачею в центр і завершальним ударом по воротах. Навчальна гра.	2
11	Вдосконалення ударів в м'яч на силу та влучність. Вдосконалення діагональних передач з швидкісними проходами по флангах. Навчальна гра.	2
12	Вдосконалення ведення м'яча з наступним обведенням суперника і завершальним ударом по воротах. Навчальна гра.	2
13	Вдосконалення обманних рухів, обведення суперника, завершальний удар. Вкидання м'яча з-за бокової лінії. Навчальна гра.	2
14	Вдосконалення техніки ведення, обведення. Вдосконалення техніки гри в ігрових вправах. Навчальна гра.	2
15	Відбір м'яча корпусом в групових вправах, а також відбір м'яча в підкаті. Навчальна гра.	2
16	Вдосконалення техніки гри в ігрових вправах в 2-х, 3-х, 4-х. Виконання в навчальних іграх конкретних завдань. Навчальна гра.	2
17	Вдосконалення техніки гри воротаря. Взаємодія в парах і трійках із завершальним ударом по воротах. Навчальна гра.	2

18	Вдосконалення індивідуальних і групових тактичних дій в захисті і нападі. Індивідуальний, груповий і колективний відбір м'яча. Варіанти взаємодій гравців різних ланок команди в нападі. Навчальна гра.	2
19	Вдосконалення командних, тактичних дій в захисті і нападі при різних схемах гри. Перехід дій гравців з однієї тактичної схеми гри на іншу під час зустрічі. Навчальна гра.	2
20	Складання практичних нормативів з фізичної (технічної) підготовленості. Захист рефератів.	4

7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Аналіз розвитку гри у футбол на Україні і в світі за матеріали періодичних видань.	10
2	Правила гри у футбол.	10
3	Основні характерні помилки при виконанні технічних прийомів і шляхи їх усунення.	10
4	Історичні аспекти виникнення провідних турнірів у футболі. Українські та Європейські клуби в Євро Кубках.	10
5	Показники результативності виступу національних збірних команд у провідних Чемпіонатах світу та Європи. Характеристика виступу кращих футболістів провідних турнірів з футболу.	10
6	Скласти 2 навчальних завдання для оволодіння тактичними вміннями і навичками в захисті.	5
7	Скласти 2 навчальних завдання для оволодіння тактичними вміннями і навичками в нападі.	5
	Разом	60

8. Методи навчання

- Словесні
- Наочні
- Практичні

9. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування,
- ✓ тестування,
- ✓ перевірка письмових робіт,
- ✓ диференційований залік.

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

1. Знання залікових питань.
2. Скласти нормативи з фізичної і технічної підготовки.
3. Виконати самостійну роботу.
4. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики (підготовка конспекту та вміння провести частину заняття).

№ п/п	Контрольні тести	Оціночна шкала				
		5	4	3	2	1
1.	Біг на 30 м з місця (сек).	4,0	4,1	4,2	4,3	4,4
2.	Комбінований тест з обведенням 4-х стійок та ударом по воротах з 16,5 м. Відстань 25 м (сек).	4,0	4,2	4,5	5,0	5,1
3.	Удари на точність з 16,5 м в задану частину воріт. (5 ударів. К-сть влучань).	5	4	3	2	1
4.	Жонглювання м'ячем ногами (к-сть разів).	50	45	40	35	30
5.	Жонглювання м'ячем головою (к-сть разів)	30	25	20	15	10

Залікові питання

1. Мета, завдання, зміст навчальної дисципліни «ТіМОВС та СПВ».
2. Основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності.
3. Характеристика знань, вмінь і навичок, необхідних футбольному фахівцю.
4. Місце футболу у фізичній культурі та спорті.
5. Організація і проведення змагань з футболу.
6. Характеристика видів змагань у футболі.
7. Системи розіграшів у футболі.
8. Колова система проведення змагань у футболі.
9. Система проведення змагань у футболі з вибуванням.
10. Змішана система проведення змагань у футболі.
11. Положення про змагання.
12. Правила гри у футбол.
13. Розвиток правил гри у футбол.
14. Сучасні правила гри у футбол.
15. Жести арбітра та асистентів арбітра.
16. Методика навчання арбітражу.
17. Характеристика технічної підготовки у футболі.
18. Основні завдання технічної підготовки футболістів.
19. Засоби навчання технічних прийомів у футболі.
20. Методи навчання технічних прийомів у футболі
21. Етапи технічної підготовки у футболі.
22. Основні причини виникнення помилок при навчанні технічних прийомів.
23. Методика навчання та техніка виконання одного з технічних прийомів.
24. Взаємозв'язок технічної підготовки з іншими видами підготовки футболістів.
25. Характеристика тактичної підготовки.
26. Характеристика тактичних знань, навиків та тактичного мислення у футболі.
27. Фактори успішності тактичних дій футболістів у матчі.

28. Основні завдання тактичної підготовки.
29. Напрямки навчання тактичних дій у футболі.
30. Ключові компоненти тактичної підготовки у футболі.
31. Етапи тактичної підготовки у футболі.
32. Форми проведення тренувальних занять.
33. Методи тактичної підготовки у футболі.
34. Засоби тактичної підготовки.
35. Додаткові умови при удоконаленні засобів тактичної підготовки.
36. Послідовність навчання груповим тактичним діям у футболі.
37. Основні завдання при побудові тактичного плану на гру.

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №1 ТiМОВС								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1	7	7	1	8	8	15
2	Наявність конспекту.	1	5	5				5
3	Контрольна робота				5	1	5	5
4	Підготовка реферату	1	15	15				15
5	Усне опитування студентів за вивченими темами.	5	1	5	5	1	5	10
6	Оцінювання правильності виконання способу техніки за завданням викладача	5	2	10	5	1	5	15
7	Тестування для визначення рівня теоретичних знань з футболу.				10	1	10	10
8	Складання практичних нормативів з фізичної підготовленості	5	2	10	5	3	15	25
	Максимальна сума балів			52			48	100

T1, T2 – теми змістових модулів.

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №2 TiMOBC								
Види контролю		T1			T2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. Бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	1	10	10	1	10	10	20
2	Наявність конспекту.				1	5	5	5
3	Контрольна робота (тестування)	10	1	10	10	1	10	20
4	Підготовка та захист реферату	1	20	20				20
5	Усне опитування студентів за вивченими темами.	5	1	5	5	2	10	15
6	Оцінювання правильності виконання способу тактичних дій за завданням викладача				10	1	10	10
7	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	5	1	5	5	1	5	10
	Максимальна сума балів			50			50	100

T1, T2 – теми змістових модулів.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проєкту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
36-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

- Науково-методична та спеціальна література.
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- Презентації за темами.
- Плакати та інші наочні засоби.

12. Рекомендована література

Основна:

1. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу / А. В. Дулібський // Практикум з футболу : [науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали II Всеукр. наук.-практ. конф.] – Київ, 2001. – С. 5–7.
2. Вихров К. Педагогический контроль в процессе тренировки / К. Вихров, В. Догадайло. – Киев, 2004. – 65 с.
3. Зеленцов А. М. Моделирование тренировки в футболе / А. М. Зеленцов, В. В. Лобановський. – 2-е изд. перераб. и доп. – Киев : Альтерпресс, 1998. – 215с.
4. Максименко И. Г. Соревновательная и тренировочная деятельность футболистов : монография / И. Г. Максименко. – Луганск : Знание, 2009.– 258 с.
5. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты / Л. П. Матвеев. – Москва : Известия, 2001. – 333 с.

6. Карпа І. Структура виконання техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів в окремих зонах ігрового поля / Ігор Карпа, Ігор Ріпак // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені МП Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – С. 275–279.
7. Карпа І. Я. Структура техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів на етапі підготовки до високих досягнень / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2011. – Вип. 13. – С. 168–176.
8. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.
9. Костюкевич В. М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки : монография / В. М. Костюкевич. – Винница : Планер, 2006. – 683 с.
10. Лисенчук Г. А. Теоретико-методичні основи керування підготовкою футболістів : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : спец. 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Лисенчук Геннадій Анатолійович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту. – Київ, 2004. – 34 с.
11. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
12. Соломонко В. В. Побудова тренувальних занять з футболу : метод. рек. / В. В. Соломонко, О. В. Соломонко. – К. : Федерація футболу України, 2005. – 40 с.
13. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів. – Львів, 1999. – 112 с.
14. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.
15. Szyngier W. Monitorowanie treningu piłkarzy nożnych o różnym poziomie zaawansowania sportowego / Szyngier W., Gumola W. // Teoretyczne i praktyczne aspekty nowoczesnej gry w piłkę nożną. – Opole, 2009. – S. 177 – 192.
16. Khorkavyy B. Gargula L. Szkolenie młodzieży na Ukrainie. Nowoczesna

Piłka Nożna // Teoria i Praktyka. Współczesne koncepcje szkolenia młodych piłkarzy nożnych.– Opole, 2016.– S. 70–86.

Допоміжна:

17. Великий О. Показники техніко-тактичної підготовленості футболістів команд-учасниць чемпіонату Європи 2012 року в динаміці ігрового часу / Олесь Великий, Михайло Скіряк, Ігор Карпа // День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК. – Львів, 2016. – С. 52–54.
18. Гриньків М. Особливості серцевого ритму спортсменів із швидкісносиловою спрямованістю тренувального процесу / М. Гриньків // Фізіологічний журнал. – 2010. – № 2, т. 56. – С. 255–256.
19. Молодовець В. Особливості розвитку тактичних систем на сучасному етапі розвитку футболу / Володимир Молодовець, Ігор Карпа // День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК. – Львів, 2016. – С. 61–63.
20. Карпа І. Я. Виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими футболістами різних амплуа в ігрових зонах поля / Карпа І. Я. / Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 7. – С. 23 – 27.
21. Карпа І. Я. Дослідження тестів контролю технічної підготовленості юних футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2011. – Вип. 13. – С. 124–127.
22. Карпа І. Я. Особливості виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими футболістами в різних ігрових зонах поля / Карпа І. Я. // Вісник Запорізького національного університету : зб. наук. пр. – Запоріжжя, 2012. – № 3. – С. 180–188.
23. Карпа І. Особливості виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими футболістами в зонах ігрового поля / Ігор Карпа // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2013. – № 1(11). – С. 61 – 66.
24. Карпа І. Показники техніко-тактичної підготовки футболістів високої кваліфікації в динаміці ігрового часу / Ігор Карпа // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 3. – С. 41–45.
25. Карпа І. Показники техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих показників у футболі / Карпа І., Ріпак І., Гандзин Р. // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної

культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. – Київ, 2019. – Вип. 5К(113)19. – С. 148–152.

26. Карпа І. Я. Структура фізичної підготовленості кваліфікованих футболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Карпа І. Я. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 9. – С. 53–56.

27. Карпа І. Я. Удосконалення техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів різного ігрового амплуа в окремих зонах ігрового поля : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.01 "Олімпійський і професійний спорт" / Карпа Ігор Ярославович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. - Львів, 2013. - 20 с.

28. Карпа І. Характеристика структури техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів в окремих зонах ігрового поля / Карпа Ігор, Когут Тарас, Альфавіцький Іван // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. - Вінниця, 2017. – Вип. 3(22). – С. 310–314.

29. Музика Ф. В. Морфофункціональні показники стану м'язової системи у спортсменів різних кваліфікацій / Музика Ф. В., Малицький А. В., Гриньків М. Я. // Карповські читання : матеріали III Всеукр. морф. наук, конф. – Дніпропетровськ, 2006. – С. 49–50.

30. Приступа Є. Н. Рухова активність в житті дорослих чоловіків / Є. Н. Приступа, І. М. Ріпак // Кінезіологія в системі культури : матеріали конф. – Івано-Франківськ, 2001. – С. 62–63.

31. Соломонко О. В. Визначення командних техніко-тактичних дій (передач) команди ФК „Карпати” (Львів) у національному чемпіонаті України / Олександр Соломонко, Ігор Карпа // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 304–310.

Інформаційні ресурси інтернет:

32. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

33. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>