

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ

напрямок підготовки – 227 фізична терапія, ерготерапія

факультет фізичної терапії та ерготерапії та факультет післядипломної та
заочної освіти

рівень освіти - бакалавр

Робоча програма з дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії» для студентів спеціальності 227 - фізична терапія, ерготерапія

Vc. (денна форма навчання), Vc. (заочна форма навчання)

Розробник: доцент, канд.фіз.вих. Ціж Л.М.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від “2” вересня 2019року № 2

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

(підпис)

(_Коритко З.І.)

(прізвище та ініціали)

©_____, 20__ рік

©_____, 20__ рік

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3	Галузь знань <u>22 – Охорона здоров'я</u>	Нормативна (за вибором)	
Модулів – 1	Спеціальність 227 <u>“фізична терапія, ерготерапія”</u>	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		3-й	3-й
		Семестр	
Загальна кількість годин – 90		6-й	5-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи студента - 2	Освітньо-кваліфікаційний рівень: <u>бакалавр</u>	Лекції	
		10 год.	6 год.
		Практичні	
		20 год.	4 год.
		Самостійна робота	
		60 год.	80 год.
		Вид контролю: залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 1/2

для заочної форми навчання – 1/8

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета: набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для підбору технічних засобів реабілітації особам з різними вадами та захворюваннями та навичками правильного користування цими засобами.

Завдання навчальної дисципліни:

1. отримання студентом навиків щодо вимог до технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії;
2. отримання студентом навиків щодо показів та протипоказів до використання технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії;
3. отримання студентом навиків щодо особливостей використання технічних засобів при різних нозологіях.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

Знати :

1. особливості використання технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії;
2. різновиди та призначення технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії;
3. покази та протипокази до застосування технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії;
4. особливості використання технічних засобів із лікувальною чи профілактичною метою;
5. характеристику окремих засобів, які використовуються для відновлення функцій при ураженні нервової системи та опорно-рухового апарату.

Вміти:

1. підбирати для пацієнта той чи інший допоміжний засіб, враховуючи особливості захворювання;
2. оперувати принципами роботи новою сучасною апаратурою

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії

Тема 1. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії

1. Історія розвитку технічних засобів;
2. Нормативно-правове забезпечення громадян технічними засобами реабілітації в Україні
3. Терміни виготовлення та експлуатації технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії
4. Вимоги до технічних засобів реабілітації.

Тема 2 . Технічні засоби у кінезотерапії

1. Облаштування кабінетів та залів фізичної терапії, ерготерапії технічними засобами;
2. Тренажери, види, класифікація;
3. Характеристика професійних ергометрів;
4. Характеристика засобів для підвісної терапії;
5. Характеристика апаратів для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів;
6. Характеристика апаратів для тренування рівноваги та координації тіла

Змістовий модуль 2. Ортези та протези у фізичній терапії, ерготерапії

Тема 3. Протезування у фізичній терапії, ерготерапії

1. Ампутації, види, покази;
2. Протезування кінцівок, види протезів та їх характеристика;
3. Протезування молочних залоз, види протезів та їх характеристика;
4. Ендопротезування та особливості реабілітації

Тема 4. Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату

1. Технічні засоби для пересування;

2. Ортезування, завдання, класифікація ортезів;
3. Ортезування тулуба;
4. Ортезування верхніх кінцівок;
5. Ортезування нижніх кінцівок

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин							
	Денна форма					Заочна форма		
	Усього	у тому числі			Усього	у тому числі		
		л	пр	с.р.		л	пр	с.р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1.								
Змістовий модуль 1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії								
Тема 1. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії		2	4	10		2		10
Тема 2. Технічні засоби у кінезотерапії		2	4	10		2	2	20
<i>Разом – зм. модуль 1</i>	32	4	8	20	36	4	2	30
Змістовий модуль 2. Ортези та протези у фізичній терапії, ерготерапії								
Тема 3. Протезування у фізичній терапії		2	4	10				10
Тема 4. Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату		4	8	30		2	2	40
<i>Разом – зм. Модуль 2</i>	58	6	12	40	54	2	2	50

5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1-2	Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії	4	
3-4	Технічні засоби у кінезотерапії	4	2

5-6	Протезування у фізичній терапії	4	
7	Загальна характеристика ортезів	2	
8-9	Ортезування верхніх та нижніх кінцівок	4	2
10	Ортезування тулуба	2	
	Разом	20	4

6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1	Тема.1. Історія розвитку технічних засобів у світі та Україні. Конспект самопідготовки	10	10
2	Тема 2. Сучасні тренажерні апарати. Мультимедійна презентація	10	20
3	Тема 3. Сучасні протезні технології. Конспект самопідготовки	10	10
4	Тема 4. Ендопротезування у реабілітації. Конспект самопідготовки	10	10
5	Тема 5. Різновиди косетів при травмах ОРА. Конспект самопідготовки	10	10
6	Тема 6. Засоби для пересування та їх різновиди. Мультимедійна презентація	10	20
	Разом	60	80

7. Індивідуальні завдання

(для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

- Матеріали самопідготовки;
- Самостійні роботи:

Реферати на теми: “ Сучасні протезні технології у світі”;

“ Фізіотерапевтична апаратура у реабілітації”;

“ Кріотерапія та вплив на організм людини”;

8. Методи контролю

Контроль засвоєння матеріалу включає контрольні роботи за двома змістовими модулями: 45+55 балів — разом за семестр 100 балів; (VI семестр). Сумарна оцінка за семестр виставляється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль – залік.

9.Залікові вимоги

1. Дайте визначення понять “Засіб”, “Технічний засіб”. Коротка історія використання технічних засобів у медицині та реабілітації.
2. Назвіть технічні та інші засоби згідно закону України про реабілітацію осіб з інвалідністю.
3. Картка протезування.
4. Процес забезпечення технічними засобами фізичної терапії, ерготерапії в Україні.
5. Терміни експлуатації технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії в Україні.
6. Вимоги до технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії
7. Облаштування кабінетів та залів реабілітації технічними засобами фізичної терапії, ерготерапії
8. Апарати для кінезотерапії
9. Дайте визначення поняттю “тренажер”. Назвіть протипокази до занять на тренажерах.
- 10.Класифікація тренажерів.
- 11.Професійні ергометри : мета та покази до застосування.
- 12.Охарактеризуйте принцип дії велотренажерів та мету їх використання.
- 13.Назвіть пристосування для відновлення функцій та дайте їх коротку характеристику.
- 14.Апарати для відновлення рівноваги тіла та їх коротка характеристика.
- 15.Апарати для масажу різних груп м’язів та їх коротка характеристика.
- 16.Назвіть як поділяють протези верхніх та нижніх кінцівок та їх коротка характеристика.
- 17.Дайте визначення поняттю “протез”. Назвіть засоби, які використовують при догляді за куксою після ампутації.
- 18.Вади розвитку кукси.
- 19.Реабілітація при ампутації.
- 20.Завдання ортезування
- 21.Технічні засоби для слабозорих та сліпих осіб.
- 22.Технічні засоби для слабочуючих та глухих.
- 23.Спеціальні засоби для самообслуговування та спеціальні засоби для догляду.
- 24.Витяги, у реабілітації пацієнтів та мета їх застосування.
25. Ортезування хребта.
26. Ортезування верхніх та нижніх кінцівок.
27. Ортезування стопи
- 28.Засоби для пересування.

29. Трикотажні засоби при захворюваннях нижніх кінцівок.
30. Ортопедичні засоби.
31. Професійно-спортивне обладнання для неповносправних.
32. Сучасна фізіотерапевтична апаратура.
33. Технічні засоби при різних захворюваннях у дітей.
34. Реабілітаційні ліжка, масажні столи.
35. Допоміжні засоби для особистої рухомості, переміщення та підйому.

10. Розподіл балів, які отримують студенти

	поточне тестування				сума, балів
	модуль				
	Змістовний модуль 1		змістовний модуль 2		
	T1	T2	T3	T4	
коротку замітку в зошиті	7				7
відвідування занять та активна участь	3	3	3	6	15
реферат				9	9
самостійна робота		7	7		14
контрольне тестування	10	15	10	20	55
Разом	20	25	20	35	100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
74-81	C		
64-73	D	задовільно	
61-63	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

1. Навчальна програма з дисципліни.
2. Робоча навчальна програма з дисципліни.
3. Методичні розробки до практичних занять
4. Методичні розробки для забезпечення самостійної роботи студентів.
5. Мультимедійні презентації до лекційного курсу.

12. Рекомендована література

Основна:

1. Вихляєв Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих) : навчальний посібник / Ю.М. Вихляєв; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.
2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч.посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Использование тренажеров в оздоровительных целях / А. А. Шелюженко, С.А. Душанин, Е.А. Нирогова, Л.Я. Ивашенко. К.: Здоров'я, 1984. – 135 с.
4. Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.
5. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
6. Ціж Л. М. Актуальні проблеми забезпечення технічними засобами реабілітації осіб з інвалідністю в Україні / Л. М. Ціж. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 183–191.

Допоміжна:

7. Зарубіжний досвід викладання ерготерапії / [М. А. Мазепа, А. С. Вовканич, О. І. Тиравська та ін.]. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 137–145.
8. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред. Л.І. Фісенко – К.: Купріянова, – 2005. – 400с.
9. Медицинская реабилитация в терапии: руководство для студентов и врачей / Под ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова – Д.: ОАО УкрНТЭК, 2001. – 1076 с.
10. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, – 2005. – 471 с.
11. Попадюха Ю. А. Технічні засоби для відновлення рухових функцій верхніх кінцівок людини / Ю. А. Попадюха, Н. І. Пеценко // Науковий часопис НПУ

- ім. М. П. Драгоманова. Сер. 5 : Педагогічні науки: реалії та перспективи. – Вип. 14. – 2009. – С. 165–168.
- 12.Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.свит, 2009. – 184 с.
- 13.Ціж Л., Мазепа М. Соціальний захист осіб з інвалідністю як складова безпеки їх життєдіяльності / Л. Ціж., М. Мазепа // Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали III Всеукр. заочної наук.- практ. конф. (Київ, 21 квітня 2017) – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – С. 150.
14. Ціж Л.М. Місцева кріотерапія як один з ефективних методів лікування дископатії / Л.М. Ціж // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання та спорту: Наук.моногр. / За ред. С.С. Єрмакова. – Х., 2006. - № 5. – С. 111 – 113.

Інформаційні ресурси інтернет

- 15.Закон України "Про реабілітацію осіб з інвалідністю" [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2961-15>.
- 16.Забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.msp.gov.ua/content/zabezpechennya-tehnicnimi-ta-inshimi-zasobami-reabilitacii-specavtotransportom.html>.