

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ

ПРОГРАМА

дисципліни спеціалізації

підготовки бакалавра

(рівень вищої освіти)

галузь знань __22 Охорона здоров'я _____

(шифр і назва напрямку)

спеціальності 227 фізична терапія, ерготерапія

(шифр і назва спеціальності)

Навчальна програма з дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії» для студентів за спеціальністю 227 фізична терапія, ерготерапія
Vc. (денна форма навчання), Vc. (заочна форма навчання)

Розробник: доцент, к.фіз.вих. Ціж Л.М.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від “2” вересня 2019 року № 2

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

(підпис)

(Коритко З.І.)

(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні ради факультету фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від. “__” ____ 2019__ року № ____

Голова _____

(підпис)

(__Данилевич М.В.__)

(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні ради факультету післядипломної та заочної освіти

Протокол від. “__” ____ 2019__ року № ____

Голова _____

(підпис)

(__Сидорко О.Ю.__)

(прізвище та ініціали)

© _____, 20__ рік

© _____, 20__ рік

Програма вивчення навчальної дисципліни за вибором «Технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра зі спеціальності фізична терапія, ерготерапія.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є технічні засоби, апарати, тренажерні пристосування у реабілітації.

Міждисциплінарні зв'язки: дисципліна тісно пов'язана із іншими науками медико-біологічного циклу: анатомією, фізіологією, фізіотерапією, масажем, основами практичної діяльності, ерготерапією, а також з теорією та методикою фізичного виховання, біомеханікою.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії
2. Ортези та протези у фізичній терапії

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії» є набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для підбору технічних засобів реабілітації особам з різними вадами та захворюваннями та навичками правильного користування цими засобами.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії» є отримання студентом навиків щодо вимог до технічних засобів у реабілітації, показів та протипоказів до використання, особливостей використання технічних засобів при різних нозологіях.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:
знати : особливості використання технічних засобів у реабілітації; різновиди та призначення технічних засобів; покази та протипокази до застосування технічних засобів; особливості використання технічних засобів із лікувальною чи профілактичною метою; характеристику засобів, які використовують для відновлення функцій при ураженні нервової системи та опорно-рухового апарату.

вміти : вміти підбирати для пацієнта той чи інший допоміжний засіб, враховуючи особливості захворювання; вміти оперувати принципами роботи новою сучасною апаратурою.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 години/ 3 кредити ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1.

Особливості технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії

Тема 1. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії

1. Історія розвитку технічних засобів;
2. Нормативно-правове забезпечення громадян технічними засобами реабілітації в Україні
3. Терміни виготовлення та експлуатації технічних засобів
4. Вимоги до технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії

Тема 2 . Технічні засоби у кінезотерапії

1. Облаштування кабінетів та залів фізичної терапії, ерготерапії технічними засобами;
2. Тренажери, види, класифікація;
3. Характеристика професійних ергометрів;
4. Характеристика засобів для підвісної терапії;
5. Характеристика апаратів для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів;
6. Характеристика апаратів для тренування рівноваги та координації тіла

Змістовий модуль 2.

Ортези та протези у фізичній терапії, ерготерапії

Тема 3. Протезування у реабілітації

1. Ампутації, види, покази;
2. Протезування кінцівок, види протезів та їх характеристика;
3. Протезування молочних залоз, види протезів та їх характеристика;
4. Ендопротезування та особливості реабілітації

Тема 4. Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату

1. Технічні засоби для пересування;
2. Ортезування, завдання, класифікація ортезів;
3. Ортезування тулуба;
4. Ортезування верхніх кінцівок;
5. Ортезування нижніх кінцівок

3.Рекомендована література

Основна:

1. Вихляев Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих) : навчальний посібник / Ю.М. Вихляев; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.

2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч.посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Использование тренажеров в оздоровительных целях / А. А. Шелюженко, С.А. Душанин, Е.А. Нирогова, Л.Я. Ивашенко. К.: Здоров'я, 1984. – 135 с.
4. Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.
5. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
6. Ціж Л. М. Актуальні проблеми забезпечення технічними засобами реабілітації осіб з інвалідністю в Україні / Л. М. Ціж. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 183–191.

Допоміжна:

7. Зарубіжний досвід викладання ерготерапії / [М. А. Мазепа, А. С. Вовканич, О. І. Тиравська та ін.]. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 137–145.
8. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред. Л.І. Фісенко – К.: Купріянова, – 2005. – 400с.
9. Медицинская реабилитация в терапии: руководство для студентов и врачей / Под ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова – Д.: ОАО УкрНТЭК, 2001. – 1076 с.
10. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, – 2005. – 471 с.
11. Попадюха Ю. А. Технічні засоби для відновлення рухових функцій верхніх кінцівок людини / Ю. А. Попадюха, Н. І. Пеценко // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Сер. 5 : Педагогічні науки: реалії та перспективи. – Вип. 14. – 2009. – С. 165–168.
12. Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.свит, 2009. – 184 с.
13. Ціж Л., Мазепа М. Соціальний захист осіб з інвалідністю як складова безпеки їх життєдіяльності / Л. Ціж., М. Мазепа // Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали III Всеукр. заочної наук.- практ. конф. (Київ, 21 квітня 2017) – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – С. 150.
14. Ціж Л.М. Місцева кріотерапія як один з ефективних методів лікування дископатії / Л.М. Ціж // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання та спорту: Наук.моногр. / За ред. С.С. Єрмакова. – Х., 2006. - № 5. – С. 111 – 113.

Інформаційні ресурси інтернет

15. Закон України "Про реабілітацію осіб з інвалідністю" [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2961-15>.

16. Забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.msp.gov.ua/content/zabezpechennya-tehnichnimi-ta-inshimi-zasobami-reabilitacii-specavtotransportom.html>.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання - залік

Засоби діагностики успішності навчання

| | поточне тестування | | | | сума, балів |
|---------------------------------------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|----------------|
| | модуль | | | | |
| | Змістовний модуль 1 | | змістовний модуль 2 | | |
| | T1 | T2 | T3 | T4 | |
| коротку замітку в зошиті | 7 | | | | 7 |
| відвідування занять та активна участь | 3 | 3 | 3 | 6 | 15 |
| реферат | | | | 9 | 9 |
| самостійна робота | | 7 | 7 | | 14 |
| контрольне тестування | 10 | 15 | 10 | 20 | 55 |
| Разом | 20 | 25 | 20 | 35 | 100 |

Сумарна оцінка за семестр виставляється за 100-бальною шкалою.

5. Залікові вимоги

1. Дайте визначення понять “Засіб”, “Технічний засіб”. Коротка історія використання технічних засобів у медицині та реабілітації.
2. Назвіть технічні та інші засоби згідно закону України про реабілітацію осіб з інвалідністю.
3. Картка протезування.
4. Процес забезпечення технічними засобами фізичної терапії, ерготерапії в Україні.
5. Терміни експлуатації технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії в Україні.
6. Вимоги до технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії
7. Облаштування кабінетів та залів реабілітації технічними засобами фізичної терапії, ерготерапії
8. Апарати для кінезотерапії

9. Дайте визначення поняттю “тренажер”. Назвіть протипокази до занять на тренажерах.
10. Класифікація тренажерів.
11. Професійні ергометри : мета та покази до застосування.
12. Охарактеризуйте принцип дії велотренажерів та мету їх використання.
13. Назвіть пристосування для відновлення функцій та дайте їх коротку характеристику.
14. Апарати для відновлення рівноваги тіла та їх коротка характеристика.
15. Апарати для масажу різних груп м’язів та їх коротка характеристика.
16. Назвіть як поділяють протези верхніх та нижніх кінцівок та їх коротка характеристика.
17. Дайте визначення поняттю “протез”. Назвіть засоби, які використовують при догляді за куксою після ампутації.
18. Вади розвитку кукси.
19. Реабілітація при ампутації.
20. Завдання ортезування
21. Технічні засоби для слабозорих та сліпих осіб.
22. Технічні засоби для слабочуючих та глухих.
23. Спеціальні засоби для самообслуговування та спеціальні засоби для догляду.
24. Витяги, у реабілітації пацієнтів та мета їх застосування.
25. Ортезування хребта.
26. Ортезування верхніх та нижніх кінцівок.
27. Ортезування стопи
28. Засоби для пересування.
29. Трикотажні засоби при захворюваннях нижніх кінцівок.
30. Ортопедичні засоби.
31. Професійно-спортивне обладнання для неповносправних.
32. Сучасна фізіотерапевтична апаратура.
33. Технічні засоби при різних захворюваннях у дітей.
34. Реабілітаційні ліжка, масажні столи.
35. Допоміжні засоби для особистої рухомості, переміщення та підйому.