

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ**

з навчальної дисципліни

**Фізична терапія при множинних порушеннях організму**

**підготовки бакалавра**

галузь знань 22 – Охорона здоров'я  
спеціальність 227 – Фізична терапія,  
ерготерапія

РОЗРОБНИКИ:

©доц., к.мед.н. Гула Г.В.;  
викл. Рак Л.С.

**Залікові вимоги**

1. Дайте визначення понять реаніматологія, інтенсивна терапія, анестезіологія
2. Планування і робота відділень реанімації і інтенсивної терапії
3. Ознаки клінічної смерті
4. Основні завдання реаніматології
5. Причини розвитку ниркової коми
6. Види термінальних станів
7. Обладнання необхідне для реанімаційного відділення
8. Причини розвитку геморагічної коми
9. Назвіть режими ТТТШТ
10. Що таке інтенсивна терапія
11. Види шоків
12. Що таке гостра недостатність кровообігу?
13. Причини опіків
14. Назвіть фази замерзання
15. Причини синдрому тривалого стискання
16. Що таке опікова хвороба?
17. Обладнання відділень реанімації і інтенсивної терапії
18. Назвіть ускладнення, які можуть бути після введення наркозу?
19. Що таке запаморочення, і які види Ви знаєте?
20. Назвати основні симптоми приступу серцевої астми
21. Гострі невідкладні стани, перша допомога

22. Гостра дихальна недостатність, причини
23. Назвати фактори ризику виникнення атеросклерозу
24. Назвати екзогенні фактори розвитку остеопорозу
25. Що таке астматичний статус?
26. Симптоми бронхіальної обструкції
27. Назвати ознаки приступу інфаркту міокарду
28. Які ознаки старечої пози?
29. Чим характеризується бронхоектатична хвороба, і які стадії її розвитку?  
Які можна застосовувати дихальні маніпуляції ?
30. Що таке остеопороз?
31. Які покази до застосування мануального тиску?
32. Що таке аневризма аорти?
33. Протипоказами до проведення перкусії
34. Що таке спружинення ребер, як проводити?
35. Що таке «легеневе серце»?
36. Що таке «серцева астма» і «набряк легень»?
37. Що в себе включає поняття «політравма»?
38. Тромбоемболія легеневої артерії
39. Клінічні прояви інфаркту міокарду
40. Назвіть ознаки старечої пози
41. Причини розвитку легеневого серця
42. Поняття інфаркту міокарду, стенокардії
43. Якими шкалами користуються для визначення ефективності навантажень при ІМ?
44. Основні проблеми пов'язані із старінням організму
45. Поняття смерть мозку, клінічна смерть, біологічна смерть
46. Отруєння фосфатами, чадним газом, барбітуратами
47. Епілепсія
48. Хвороба Паркінсона
49. Міопатії.
50. Розсіяний склероз .
51. Відлежани, стадії розвитку, причини
52. Ускладнення, які виникають внаслідок тривалого лежання
53. Післяопераційні ускладнення, причини
54. ЧМТ, наслідки, віддалені ускладнення
55. Що таке «збереження енергії», де застосовують
56. Профілактичні заходи для уникнення ускладнень в комі
57. Що має включати в себе програма реабілітаційного втручання для важкохворих
58. Хронічні неспецифічні захворювання легень
59. Опіки, ступені, види
60. Відмороження і замерзання, стадії, наслідки
61. Синдром тривалого стискання
62. Шок, види шоків
63. Пухлини, онкологія
64. Коми і псевдокоми, стадії виходу із коми, шкала оцінки свідомості

65. Штучна вентиляція легень, протипокази, ускладнення
66. Покази, протипокази, виконання дихальних маніпуляцій
67. Мануальне м'язеве тестування
68. Мануальний тиск, покази, протипокази, застереження
69. Вимірювання амплітуди рухів.

## **Рекомендована література**

### **Основна:**

1. Анестезиология и реаниматология : практ. занятия / под общей ред. Л. В. Усенко. – Киев : Вища школа, 1983. – 351 с.
2. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
3. Белова А. Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / А. Н. Белова, О. Н. Щепетова. – Москва : Антидор, 2002. С. 27.
4. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц / К. Букуп. – Москва : Медицинская литература, 2007. — 320 с.
5. Вакуленко Л. О. Основи фізичної реабілітації / Л. О. Вакуленко. – Тернопіль : ТНПУ, 2010. – 234 с.
6. Виленский Б. С. Инсульт: профилактика, диагностика, лечение / Б. С. Виленский. – Санкт-Петербург : Искусство России, 1999. – 336 с.
7. Внутрішні хвороби / [Р. О. Сабадишин, В. М. Баніт, І. М. Григус і ін.] ; за ред. Р. О. Сабадишина. – Рівне : Рівненська друкарня, 2004. – 544 с.
8. Григус І. М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи : навч. посіб. / І. М. Григус. – Рівне, 2011. – 186 с.
9. Двигательная реабилитация при нарушениях осанки и сколиозе : учеб.-метод. реком. / авт.-сост. Л. А. Скиндер, А. Н. Герасевич ; под ред. А. Н. Герасевича. – Брест : БрГУ им. А.С. Пушкина, 2006. – 36 с.
10. Дитяча анестезіологія і реаніматологія / за ред. В.А. Міхельсон, В. А. Гребенніков. – Київ, 2008. - 237с.
11. Івасик Н. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання : навч. посіб. для студ. ВНЗ фізкультурного профілю / Наталія Івасик. - Львів, 2007. - 166 с.
12. Маркс В.О. Ортопедическая диагностика / В. О. Маркс. – Минск, 1978. – 508 с.
13. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині : підручник / М. В. Степашко, Л. В. Сухостат. – Київ : Медицина, 2006. – 288 с.
14. Мухін В. М. Фізична реабілітація при пошкодженнях опорно-рухового апарату : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 398 с.
15. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 488 с.
16. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 424 с. – ISBN 978-966-2328-77-6.
17. Новик А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / Новик А. А., Ионова Т. И.. — 2-е изд. – Москва, 2007. –

320 с.

18. Ногас А. О. Фізична реабілітація при множинних захворюваннях : навч.-метод. посіб. / А. О. Ногас, І. М. Григус. – Рівне, 2012. – 100 с.
19. Поцюрко Р. І. Невідкладні стани в педіатрії : навч. посіб. – Київ : Медицина, 2006. – 192 с.
20. Реабилитация детей с ДЦП / [Е. В. Семёнова, Е. В. Клочкова, А. Е. Коршикова-Морозова и др.]. – Москва : Лента книга, 2018. – 584 с.
21. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / [Грейда Б. П., Столяр В. А., Валецький Ю. М., Грейда Н. Б.]. – Луцьк : Волинська обласна друкарня, 2003. – 310 с.
22. Ріст та розвиток людини / Тарасюк В. С., Титаренко Г. Г., Паламар І. В., Титаренко Н. В. – Київ : Здоров'я, 2002. – 272 с.
23. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с.
24. Тимрук-Скоропад К. Первинне оцінювання та планування фізичної терапії пацієнтів із хронічним обструктивним захворюванням легень з використанням інструментів на основі міжнародної класифікації функціонування / Катерина Тимрук-Скоропад // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – № 1(31). – С. 45–53.
25. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.
26. Швидка медична допомога : навч. посіб. / Л. П. Чепкий О. Ф., Возіанов О.І. – Київ : Вища школа. – 311 с.

#### **Допоміжна:**

1. Алан Е. Г. М'язова дистрофія : факти / Алан Е. Е. Емері. – Нью-Йорк : Oxford University Press, 2001. – 164 с.
2. Бас О. А. Програма фізичної реабілітації жінок після мастектомії і відповідно до періодів відновлення / Бас О.А. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К (86) 17. – С. 29–31. 17.
3. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22 – 25.
4. Бас О. А. Реабілітація жінок після мастектомії / Бас О. А. // Фізична реабілітація – здобутки, проблеми, перспективи : матеріали Всеукр. наук. конф. – Львів, 2009. – С. 10–14.
5. Бас О. А. Реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом / Бас О. А., Гречин В. М. // РМЖУА. – 2018. – Vol. 3, N 1. – Р. 10.
6. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271 – 277.

7. Бас О.А. Індивідуальна картка обстеження та оцінки фізичного стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози/ О. А. Бас // Теорія і практика фізичного виховання. – 2006. – № 1/2. – С. 462.
8. Гуль І. Причини виникнення порушення стереотипу нормальної ходи після перенесеної черепно-мозкової травми / Ігор Гуль, Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. тез доп. / за заг. ред. Є. Пристути. – Львів, 2019. – Вип. 23, т. 3. – С. 76–77.
9. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.
10. Воронін Д. М. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи : навч. посіб. / Д. М. Воронін, Є.О. Павлюк. – Хмельницький : ХНУ, 2011. – 143 с.
11. Діагностика та лікування невідкладних станів в терапії : навч. посіб. / Середюк Н. М., Купновицька І. Г., Мазепа М. А., Вакалюк І. П. – ІваноФранківськ, 1996. – 126 с.
12. Івасик Н. О. Засоби фізичної реабілітації в екстреній допомозі при порушенні ритму та провідності серця / Івасик Н. О., Очеретна О. М., Чеховська М. Я. // Науковий часопис [Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова]. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. - Київ, 2013. - Вип. 7(33), т. 2 (Н-Я). - С. 530-535.
13. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
14. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко // Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія. – 2019. – № 4(88). – С. 45– 52.
15. Крук Б. Рекомендації щодо використання вправ, спрямованих на розвиток сили м'язів, у фізичній реабілітації осіб із хребетно-спинномозковою травмою / Богдан Крук // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 202–205.
16. Крук Б. Р. Рекомендації щодо складання індивідуальної програми фізичної реабілітації осіб з хребетно-спинномозковою травмою шийного відділу в післяопераційний період / Крук Б. Р. // Теорія і практика фізичного виховання. – 2004. – № 3. – С. 263–269.
17. Крук Б. Р. Клінічні ознаки спинномозкової травми : лекція з навчальної дисципліни „Фізична терапія в нейрореабілітації” для студентів спеціальності 227 "Фізична терапія та ерготерапія" / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 19 с.
18. Крук Б. Р. Реабілітаційна картка обстеження осіб з ураженням хребта та спинного мозку : додаток до лекцій з навчальної дисципліни "Фізична терапія в нейрореабілітації" для студентів спеціальності 227 "Фізична терапія та ерготерапія" / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 15 с.
19. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 86 с.

20. Лікувальна фізична культура : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с.
21. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.
22. Лікувальна фізична культура при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с.
23. Мазепа М. А. Загальний огляд хворого : метод. вказівка / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 3 с.
24. Мазепа М. А. Огляд окремих частин тіла : метод. вказівка / М. А. Мазепа. – Львів, 2018. – 2 с.
25. Музика Ф. Рухова активність осіб похилого віку України та Польщі / Федір Музика, Назарій Куриш // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 105 – 110.
26. Музика Ф. В. Серцево-судинна система : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / Музика Ф. В. - Львів, 2019. - 12 с.
27. Музика Ф. В. Нервова система. Спинний мозок : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / Музика Ф. В. - Львів, 2019. - 10 с.
28. Музика Ф. В. Головний мозок : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / Музика Ф. В. - Львів, 2019. - 10 с.
29. Паєнок О. Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
30. Паєнок О. Кровообіг головного та спинного мозку. Синдроми ураження окремих артерій мозку / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
31. Резанцева М. Особливості використання засобів фізичної реабілітації в лікуванні пацієнтів з опіковою травмою / Марта Резанцева, Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 3. – С. 131 – 137.
32. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. – Львів : Сплайн, 2013. – 304 с. ISBN 978-966-2328-51-6.
33. Руденко Р. Специфіка програми фізичної реабілітації спортсменів з обмеженими можливостями в рамках нозологічної групи / Романна Руденко // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 333 – 357.
34. Руденко Р. Є. Фізична реабілітація осіб, хворих на цукровий діабет / Р. Є. Руденко, К. С. Вяткіна // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2008. – Вип. 28. – С. 41–45.
35. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
36. Тимрук\_Скоропад К. Первинне оцінювання та планування фізичної терапії пацієнтів із хронічним обструктивним захворюванням легень з використанням інструментів на основі міжнародної класифікації функціонування / Катерина Тимрук-Скоропад // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – № 1(31). – С. 45–53.

37. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. - Львів, 2011. - Вип. 15, т. 3. - С. 293 - 299.
38. Тиравська О. Характеристика фізичних вправ, які використовуються при лікуванні кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2007. - Вип. 11, т. 2. - С. 333 - 336.
39. Тиравська О. Причини виникнення дорсалгій у спортсменів / Оксана Тиравська // Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. - Львів, 2016. - С. 59-61.
40. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.
41. Стасюк О. Фізична реабілітація при туберкульозі легень / Ольга Стасюк, Марія Васирина // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2012. – № 1. – С. 50 – 55.
42. Чеховська М. Програма фізичної реабілітації для дітей шкільного віку з хронічною серцевою недостатністю / Мар'яна Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. - 2017. - № 1(27). - С. 76-86.
43. Чеховська М. Комплаєнс як запорука позитивного ефекту у процесі фізичної реабілітації / Мар'яна Чеховська // Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. – Львів, 2016. – С. 71-73.
44. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease / Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnyk // Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji. – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.
45. Muchin W. Rehabilitacja fizyczna / Władimir Muchin. – Dąbrowa Górnicza, 2012. – Cz. 2. – 143 s.

#### Інформаційні ресурси інтернет

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Крук Б. Фізична терапія при порушенні діяльності нервової системи [Електронний ресурс] / Богдан Крук. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 86 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/15281>
4. Лікувальний масаж : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 14 с. – Режим доступу: [http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/366/1/likuval%27nyuy%20masa\\_zh\\_pokazhchuk.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/366/1/likuval%27nyuy%20masa_zh_pokazhchuk.pdf)
5. Масаж : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина

- Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу:[http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/365/1/masazh\\_rokyk.Pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/365/1/masazh_rokyk.Pdf)
6. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с. – Режим доступу: [http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/394/1/fizychna%20reabilitat siya%20v%20onkolohiyi\\_pokazhchyk.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/394/1/fizychna%20reabilitat%20siya%20v%20onkolohiyi_pokazhchyk.pdf)
  7. ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics (ICD-11 MMS) 2018 version [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en>.
  8. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу: <http://apps.who.int/classifications/icfbrowser/>.