

ДІЯЛЬНІСТЬ ЦЕНТРІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ
«СПОРТ ДЛЯ ВСІХ» У ЛЬВІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Вадим Климович

*Львівський обласний центр
фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»*

Анотація. У статті подано актуальну інформацію про мережу центрів «Спорт для всіх» у Львівській області. Розглядається зміст їх діяльності, матеріально-технічна база, співпраця з іншими організаціями сфери, заходи, які проводять центри.

Ключові слова: спорт для всіх, діяльність центрів, співпраця, заходи.

Abstract. The article provides up-to-date information on the network of Sports for All centers in Lviv region. The content of their activity, the material and technical base, cooperation with other organizations of the sphere, the activities carried out by the centers are considered.

Key words: sport for all, activity of centers, cooperation, events.

Постановка проблеми. Центри фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» є закладами фізичної культури і спорту, які здійснюють свою діяльність шляхом залучення різних груп населення, зокрема соціально незахищених, до занять фізичною культурою за місцем проживання та в місцях масового відпочинку населення. Львівський обласний центр було утворено у 2003 році, його діяльність висвітлювалася у доповіді на Міжнародній конференції «Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення» у 2018 році [3]. Після утворення обласного центру було розпочато процес формування мережі центрів в області.

З 2003 року по 2019 рік на території Львівської області відкрито 1 обласний, 14 міських (Борислав, Буськ, Дрогобич, Самбір, Стрий, Белз, Великімости, Городок, Жидачів, Золочів, Новояворівськ, Рава-Руська, Радехів та Сокаль), 1 районний (Жовківський) та 2 сільських (Давидівський та Наконечнянський) центри фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Загальна штатна чисельність працівників обласного, міських, районного та селищних центрів становить 38 особи [1].

В даний час діяльність мережі центрів «Спорт для всіх» Львівщини скерована на: проведення спортивно-масових заходів відповідно до річного плану Всеукраїнського та обласного центрів; забезпечення реалізації Комплексної програми розвитку фізичної культури та спорту Львівщини на період до 2021 року; розвиток мережі центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»;

формування свідомої потреби до занять фізичною культурою у дітей; популяризацію здорового способу життя; популяризацію та подальший розвиток спорту серед різних верств населення в містах та районах Львівщини [5].

Мета – проаналізувати зміст діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», які функціонують у Львівській області.

Було використано **методи** аналізу, синтезу, порівняння, співставлення.

Результати дослідження. Загалом, у 2019 році центрами ФЗН «Спорт для всіх» області проведено 271 захід різного рівня, учасниками яких були 23 861 мешканців області, представників різних соціально-вікових груп. Діяльність центрів проводиться згідно комплексної програми розвитку фізичної культури та спорту Львівщини. Зокрема вирішується проблема облаштування місць занять: за період 2011–2019 років у Львівській області облаштовано 455 спортивних майданчиків, з яких: 158 – зі штучним (трав'яним) покриттям; 11 – з наливним покриттям; 265 – з тренажерним обладнанням; 11 – заміна штучного покриття; 10 – багатофункціональних спортивних комплексів [2].

Щороку мережею центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» забезпечується участь населення області у наступних Всеукраїнських заходах та акціях: Всеукраїнських масових фізкультурно-оздоровчих заходах «Спортивна зима»; Всеукраїнському фестивалі «Мама, тато, я – спортивна сім'я»; Всеукраїнських масових спортивних заходах для молоді «Здорова молодь – здорова нація».

Проводяться обласні спортивно-масові заходи: «Спортивна зима»; Масовий велопробіг «Львівська сотка – 2019»; масовий спортивний захід з нагоди місцевих свят «Масляна»; фестиваль ранкової зарядки «Рух заради здоров'я» з нагоди Всесвітнього дня здоров'я та ін.

Особлива увага приділяється центрами роботі з дітьми та молоддю.

У 2019 році захід «Олімпійське літо» Львівський центр «Спорт для всіх» провів у 7 літніх таборах Львівської області, а саме: у с. Зіболки (Жовківського району) – дитячий центр оздоровлення, відпочинку та туризму «Росинка», м. Червоноград – оздоровчий табір «Ровесник», с. Сасів (Золочівського району) – оздоровчий табір «Сокіл», с. Коростів (Сколівський район) – дитячий табір «Старт» та смт. Журавно – дитячий оздоровчий табір «Світанок», смт. Лопатин, Загалом у цих заходах взяло участь близько 880 дітей.

Обласні масові спортивні заходи «Ти зможеш, якщо зміг я» серед дітей-вихованців дитячих спеціалізованих закладів з нагоди зимових свят, які проходили у листопаді-грудні 2019, зібрали близько 460 дітей різного віку. У рамках масових спортивних заходів «Ти зможеш, якщо зміг я» для дітей були організовані та проведені змагання з елементами різних видів спорту (різноманітні естафети, змагання на випробування сили, гнучкості, спритності, змагання з тенісу настільного, футзалу тощо), а також спортивні вікторини. Центр провів 11 таких заходів по всій Львівській області.

Виконуючі Національну стратегію з оздоровчої рухової активності [4], у 2019 році проводились щорічні масові комплексні заходи за програмою XXVIII спортивні Ігри Львівщини, XII обласні ігри ветеранів спорту та V Спортивні ігри серед людей з інвалідністю.

Традиційні комплексні змагання за участю команд міст, районів та ОТГ Львівської області проводяться за підтримки управління фізичної культури та спорту Львівської облдержадміністрації, «Інваспорт», обласної Асоціації ветеранів спорту, обласних федерацій з видів спорту. Ігри Львівщини-2019, спрямовані на популяризацію фізичної культури та спорту, залучення населення області до регулярних занять різними видами спорту, пропаганду здорового способу життя.

Загалом, у 2019 році центрами ФЗН «Спорт для всіх» проведено 271 захід різних рівнів, у яких прийняли участь 23 861 учасник, які представляли різні верстви населення. Наймасовішими та показовими є спортивно-оздоровчі заходи «Олімпійське літо», «Ти зможеш, якщо зміг я» та «Спорт для всіх у парках та скверах» [2].

Матеріально-технічна база Центрів включає наступні об'єкти: міський стадіон «Колос» (футбольне поле, бігові доріжки, зал для занять важкою атлетикою, тренажерний та дитячий майданчики, мультифункціональний майданчик із наливним покриттям; футбольне поле «Авіатор»; спортивний комплекс «Підгай»; чотири тренажерних майданчики; три футбольних майданчики із штучним покриттям; два спортивні зали для занять боксом, футболом, карате, художньою гімнастикою; спортивний зал для занять тхеквондо та ММА; багатофункційний зал для волейболу, мініфутболу, стрільби з лука, настільного тенісу та бадмінтону; шаховий клуб; два стадіони з трибунами на 1500 місць і більше; чотири спортивних майданчики з тренажерним обладнанням; тенісний корт; два футбольних поля; сім спортивних споруд із синтетичним покриттям; плавальний 50-метровий басейн; стрілецький тир на дистанцію 25 метрів [1].

На спортивних об'єктах мережі центрів області проводяться різноманітні оздоровчі та спортивні заняття: фітнес» для жінок різного віку; дитяча гімнастика; заняття для хлопців, чоловіків на тренажерах; йога для дітей і дорослих; лікувальний і спортивний масаж; заняття реабілітаційного характеру для людей з інвалідністю; шахи; футбол; важка атлетика; тхеквондо; бойовий гопак; гирьовий спорт; стрільба з лука; волейбол.

Загальна кількість учасників занять у продовж року складає 30 500 осіб.

Центри тісно співпрацюють зі спортивними товариствами та організаціями: ФСТ «Україна», ФСТ «Динамо», Асоціацією ветеранів спорту Львівщини, Навчально-спортивною базою літніх видів спорту управління спорту МО України, Львівським державним університетом фізичної культури імені Івана Боберського, ГО «Фенікс», ГО «КЗ ЛОР «Львівський регіональний

центр з фізичної культури та спорту інвалідів «Інваспорт», відділенням НОК України у Львівській області. Центри проводять спортивно-оздоровчі заходи в якості організаторів та співорганізаторів спільно з фізкультурно-спортивними товариствами та федераціями з видів спорту, а також із зацікавленими спортивними та громадськими організаціями [1].

Висновки:

1. У Львівській області функціонує мережа центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» до якої входить: 1 обласний, 14 – міських, 1 – районний і 2 – сільських центри. У мережі працюють 38 фахівців, діяльність яких будується згідно «Положення» про центри і скерована на залучення населення різного віку до фізкультурно-оздоровчих та спортивних занять.

2. Центрами проводяться фізкультурно-оздоровчі та спортивні заняття, забезпечується участь населення у Всеукраїнських та місцевих заходах, пропаганда оздоровчої рухової активності.

3. Мережа центрів має власну матеріально-технічну базу та співпрацює з установами сфери фізичної культури і спорту області.

Список використаних джерел:

1. Звіт Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» щодо виконання Плану основних заходів ЦФЗН «Спорт для всіх» в регіоні за 2019 рік.

2. Звіти центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», які працюють на території Львівської області за 2019 рік.

3. Климівич В. Роль обласного центру «Спорт для всіх» в активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення / Вадим Климівич // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. (10–11 травня 2018 року, м. Львів).– Львів, 2018.– С. 125–129.

4. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» : Указ Президента від 09.02.2016 р., № 42/2016.

5. Про затвердження Положення Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» : наказ Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту від 31.01.2014 р. № 323.