

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**



**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського**

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**МЕТОДИ ОБСТЕЖЕННЯ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ**

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ  
САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТА  
дисципліни**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти  
ступінь вищої освіти - Магістр  
галузь знань 22 Охорона здоров'я  
спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

**спеціалізація: - 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія**

Львів 2019

**This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# РЕНАВ



**Оновлена редакція з врахуванням рекомендацій партнерів РЕНАВ.  
ЗАТВЕРДЖЕНО на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії**

*Протокол від 18 листопада 2019 року № 7*  
Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

(Коритко З.І.)

**Розроблено: доцент, к.фіз.вих. Бас О.А.**

ЛДУФК в рамках проекту РЕНАВ.

Дані матеріали є надбанням проекту РЕНАВ.

© 2019 фізична терапія . РЕНАВ. Усі права захищено.

При використанні матеріалів посилання на автора  
та першоджерело є обов'язкове.

© 2019, ЛДУФК



## ТЕМА №1

*Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти оцінки ССС та ДС. (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти для оцінки ССС та ДС.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

## ТЕМА №2

*Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти оцінки стану пацієнта неврологічного профілю (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти для оцінки стану пацієнта неврологічного профілю .

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

## ТЕМА №3

*Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти в геронтології та геріатрії (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти в геронтології та геріатрії.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

## ТЕМА №4

*Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти в акушерстві та гінекології (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти в акушерстві та гінекології.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

## ТЕМА №5

*Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти в онкології (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти в онкології.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

## ТЕМА №6



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# REHAB



## *Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти в хірургії (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти в хірургії.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

### **ТЕМА №7**

#### *Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти оцінки ОРА (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти для оцінки ОРА.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

### **ТЕМА №8**

#### *Додаткові методи обстеження та клінічні інструменти діагностики болю (10 годин)*

Студенти ознайомлюються та вивчають додаткові та альтернативні оціночні клінічні інструменти діагностики болю.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

## **Рекомендована література**

### **Основна:**

1. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
2. Бас О. А. Програма фізичної реабілітації жінок після мастектомії і відповідно до періодів відновлення / Бас О. А. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К(86)17. – С. 29–31.
3. Бас О. А. Реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом / Бас О. А., Гречин В. М. // РМЖУА. – 2018. – Vol. 3, N 1. – P. 10.
4. Белова А. Н. Шкалы, тесты и опросники в реабилитации больных / А. Н. Белова, О. Н. Щепетова. – Москва : Антидор, 2002. – С. 53–55.
5. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц / К. Букуп. – Москва : Медицинская литература, 2007. – 320 с.
6. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.



7. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія"): навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Кудериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

8. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Кудериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

9. Новик А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / Новик А. А., Ионова Т. И. – 2-е изд. – Москва, 2007. – 320 с

10. Реабилитация детей с ДЦП / [Е. В. Семёнова, Е. В. Ключкова, А. Е. Коршикова-Морозова и др.]. – Москва: Лента Книга, 2018. – 584 с.

11. Руководство по геронтологии / под ред. академика РАМН В. Н. Шабалина. – Москва, 2005. – 800 с.

12. Тимрук\_Скоропад К. Первинне оцінювання та планування фізичної терапії пацієнтів із хронічним обструктивним захворюванням легень з використанням інструментів на основі міжнародної класифікації функціонування / Катерина Тимрук-Скоропад // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – №1(31). – С. 45–53.

13. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.

14. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с.

15. Фік Х. Особливості використання засобів фізичної реабілітації у комплексному лікуванні осіб з розсіяним склерозом / Христина Фік, Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2013. – Вип. 15. – С. 505–510.

16. Assessing the reliability of the Modified Modified Ashworth Scale between two physiotherapists in adult patients with hemiplegia / Ansari N. N., Naghdi, S., et al. // NeuroRehabilitation. – 2009. – Vol. 25(4). – P. 235–240.

17. Bickley LS, Szilagyι PG. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

18. International classification of functioning, disability and health: ICF. Geneva, World Health Organization, 2001. - 300 p.

19. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners. – 3rd ed. / ed. by [Joachim Ernst Zuther](#), [Steve Norton](#). – 392 p.

20. Orthopedic Physical Assessment 6th Edition by David J. Magee, 2014. – 1184 p.

21. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation 2nd Edition / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016. - 1240 pages.



22. Pulmonary Function Tests / Harpreet Ranu, Michael Wilde, Brendan Madden // *Ulster Med J.* – 2011- Vol. 80(2). – P. 84–90.
23. Wall and Melzack's Textbook of Pain // 5 th Edition. – Elsevier Churchill Livingstone. – 2005. – 1239 p.
24. Wieland D. Comprehensive Geriatric Assessment / Wieland D., Hirth V. // *Cancer Control.* – 2003. – Vol. 10, N 6. – P. 454–462.
25. Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby; illustrations by Jerry L. Kisner. – 91 p.

### Допоміжна:

1. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // *Фізична культура, спорт та здоров'я нації* : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271 – 277. –
2. Бас О. Визначення якості життя хворих після мастектомії / Ольга Бас // *Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту.* – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 4, кн. 2. – С. 9–14.
3. Бас О.А. Індивідуальна картка обстеження та оцінки фізичного стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози/ О. А. Бас // *Теорія і практика фізичного виховання.* – 2006. – № 1/2. – С. 462.
4. Боль в плече: патогенез, диагностика, лечение / В. А. Широков. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : МЕДпресс-информ, 2012. – 240 с. : ил.
5. Демиденко Т. Д. Реабилитация при цереброваскулярной патологии / Т. Д. Демиденко. – Ленинград : Медицина, 1989. – 208 с.
6. Єфімова С. Функціональні легеневі тести в дітей. Динаміка показників функції зовнішнього дихання залежно від періоду загострення бронхіальної астми в дітей / Світлана Єфімова, Олена Тарасюк // *Спортивна наука України.* – 2014. – № 4 (61). – С. 3–11.
7. Інструментальні методи дослідження функції зовнішнього дихання при захворюваннях бронхо-легеневої системи : метод. реком. / Ю.М. Мостовий, Т. В. Константинович-Чічірельо, О. М. Колошко, Л.В.Распутіна.– Вінниця , 2000. – 36 с.
8. Івасик Н. Алгоритм реабілітаційного обстеження дітей з бронхо-легеневими захворюваннями / Івасик Н. // *Слобожанський науково-спортивний вісник.* – 2016. – № 4(54). – С. 42–46.
9. Івасик Н. Розрахунок якісної оцінки тесту шестихвилинної ходьби у дітей / Н. Івасик // *Сучасні тенденції у практиці і освіті з фізичної терапії.* – 2016.
10. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. - 141 с.
11. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко // *Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія.* – 2019. – № 4(88). – С. 45–52.
12. Коритко З. І. Медико-біологічні основи фізичного виховання /



З. І. Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.

13. Крись-Пугач А. П. Обстеження та діагностика опорно-рухових розладів у дітей / Крись-Пугач А. П. – Київ-Хмельн., 2002. – 216 с.

14. Левин О. С. Алгоритмы диагностики и лечения деменции / О. С. Левин. – Москва : Медпресс-информ, 2012. – 192 с.

15. Мазепа М. А. Діагностичні та лікувальні стандарти лімфотропних герпесвірусних інфекцій : метод. рек. / Мазепа М. А. Чоп'як В. В. Дранник Г. М. – Львів, 2003. – 24 с.

16. Мазепа М. А. Патогенетична класифікація та диференційна діагностика лімфаденопатій : метод. рек. / М. А. Мазепа, Н. М. Коваль. – Івано-Франківськ : Таля, 2002. – 48 с.

17. Мазепа М. А. Клінічна та лабораторна оцінка імунного статусу : навч. посіб. / М. А. Мазепа. – Івано-Франківськ, 1998. – 24 с.

18. Діагностика та лікування невідкладних станів в терапії : навч. посіб. / Середюк Н. М., Купновицька І. Г., Мазепа М. А., Вакалюк І. П. – Івано-Франківськ, 1996. – 126 с.

19. Музыка Ф. В. Роль кальцію в регуляції енергетичного обміну в печінці / Ф. В. Музыка, Є. О. Яремко, М. М. Доліба // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1993 рік. – Л., 1994. – С. 40–41.

20. Особливості реабілітаційного обстеження пацієнтів після ендопротезування кульшового суглоба // Б. Березовський, О. Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед.ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2015. – С. 542–546.

21. Паєнок О. [Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

22. Паєнок О. [Кровообіг головного та спинного мозку. Синдроми ураження окремих артерій мозку](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

23. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : навч. посіб. / О. В. Пешкова. – Харків : СПДФО, 2011. – 312 с.

24. Подчуфарова Е. В. Боль в спине : монография / Подчуфарова Е.В., Н. Н. Яхно. – Москва : ГОЭТАР-Медиа, 2010. – 368 с.

25. Посохина О. В. Монреальская шкала оценки когнитивных функций / Посохина О.В., Смирнова А.Ю. // Здоров'я України. – 2011. – № 1. – С. 44–45.

26. Реабілітаційне обстеження пацієнтів з ДЦП і зрілого віку з порушеним стереотипом ходьби // Віта Буць, Ольга Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2015. – С. 562–566.

27. Резанцева М. Особливості використання засобів фізичної реабілітації в лікуванні пацієнтів з опіковою травмою / Марта Резанцева, Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я



людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів 2015. – Вип. 19, т. 3. – С. 131–137. –

28. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

29. Слободян Л. М. Діагностика захворювань та реабілітація дітей / Л. М. Слободян, В. Ф. Лобода, Н. Б. Процайло – Тернопіль : Укрмедкнига, 2004. – 614 с.

30. Тесты и шкалы в неврологии : руководство для врачей / под ред. проф. А.С. Кадыкова, Л.С. Манвелова. – Москва : МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.

31. [Янда В. Функциональная диагностика мышц / В. Янда.](#) – Москва : Эксмо, 2010. – 352 с.

32. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology, 2000. – 1211 p.

33. Effect of water physical therapy on quality of life in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Alina Perederiy, Maryan Pityn, Iryna Svistelnik // *Physiother Theory Pract.* – 2018. – N 26(4). – P. 11–16.

34. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmitz, 2016. – 384 p.

35. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease / Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnik // *Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji.* – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.

36. Kisner C. Therapeutic exercise : foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. – 6th ed. – 1050 p.

37. Musculoskeletal Examination. – 3<sup>rd</sup>. / ed. [Jeffrey Gross](#), [Joseph Fetto](#), [Elaine Rosen](#)ю - Wiley-Blackwell 2011. – 472 p.

38. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, Linda G. Monroe, 2007. – 1120 p.

39. Physical Rehabilitation: Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention by Michelle H. Cameron MD PT (Author, Editor), Linda Monroe MPT OCS (Author, Editor). – 1120 p.

40. Sandqvist G. Validity of HAMIS: a test of hand mobility in scleroderma / Sandqvist G., Eklund M. // *Arthritis Care Res.* – 2000. – Vol. 13. – P. 382–387

41. Special Tests in Musculoskeletal Examination: An evidence-based guide for clinicians, 2010.

42. Therapeutic exercise for physical therapist assistants / [edited by] William Bandy, Barbara Sanders ; photography by Michael A. Morris. – 2nd ed. – 476 p.

43. Use of integral hematological indices for diagnostics of athletes' adaptive processes / Zoryana Korytko, Eduard Kulitka, Halyna Chornenka, Vasyl Zachidnyy // *Journal of Physical Education and Sport.* - 2019. - Vol. 19, suppl. is. 1. - P. 214-218.

### Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# REHAB



ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35. - Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>

4. Мелёхин А.И. Алгоритм комплексной гериатрической оценки состояния здоровья в пожилом и старческом возрасте [Электронный ресурс] // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика. – 2016. – № 3 (13). – URL: <http://medpsy.ru/climp>

5. Національна медична бібліотека США [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.pubmed.com>

6. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20960>

7. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2468>

8. Українська асоціація фізичної терапії США [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://physrehab.org.ua/uk/home>

9. PEDro [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.pedro.org.au>

10. Cochrane Library [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.cochranelibrary.com>

11. Clinical Evidence [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.clinicalevidence.com>

34. [The National Institute for Health and Care Excellence \[Electronic resource\]. – Access mode: http://www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)