

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

“ Основи медичних знань ”

Рівень вищої освіти – Перший (бакалаврський) рівень

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань - 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальність - 017 “Фізична культура і спорт”

Освітня програма – Фізична культура і спорт

Кількість кредитів – 3 – 90 год., із них: аудиторних - 30 год.; самостійної роботи студента – 60 год.

Форма навчання – денна

Рік підготовки – 3, семестр – 6

Компонент освітньої програми – обов’язкова.

Дні занять – відповідно до розкладу.

Консультації – відповідно до графіку навчального процесу.

Мова викладання – українська.

Керівник курсу:

Будзин Віра Романівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувачка кафедри спортивної медицини, здоров’я людини.

Контактна інформація:

Адреса: 79007, вул. Дудаєва, 8, м. Львів. ауд. 7., тел. (032) 261-19-37

e-mail: virabudzyn@ukr.net

Опис дисципліни

Дисципліна “Основи медичних знань” спрямована на формування у студентів теоретичних знань та вироблення практичних навичок з уявлення про методи збереження здоров’я, запобігання захворювань, отруєнь, травм та нещасних випадків, формування здорового способу життя, попередження шкідливих звичок, а також про основні ознаки та наслідки захворювань, отруєнь та травм, які становлять небезпеку для життя та здоров’я людини, методи їх попередження і подолання; забезпечення наявності у бакалаврів необхідного рівня знань, вмінь та навичок з першої медичної допомоги, які необхідні майбутньому тренеру у відповідності до кваліфікаційної характеристики випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.

Мета курсу - є поглиблення знань студентів про засоби запобігання захворювань, отруєнь, травм та нещасних випадків, а також про основні ознаки та наслідки захворювань, отруєнь та травм, які становлять небезпеку для життя та здоров’я людини, методи їх попередження і подолання.

Завдання курсу – навчити студентів оцінювати невідкладні стани при захворюваннях, отруєннях та травмах життєво важливих органів та систем; виявляти клінічні ознаки гострих патологічних станів, інфекційних хвороб, що набули соціального значення, та основні профілактичні заходи; знати і використовувати методи і способи надання першої медичної допомоги у загрозованих для життя станах при отруєннях, захворюваннях органів дихання, серцево-судинної системи, систем травлення та сечовиділення; при травмах життєво важливих органів та систем.

Об'єктом дослідження - є практичне оволодіння прийомами та методами надання першої допомоги у випадках гострих патологічних станів та в екстремальних умовах.

Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	с	с.р.	
ТЕМА 1. Загальні принципи першої допомоги. Асептика і антиісептика. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах.	10	2	4	4	- загальні завдання та принципи першої допомоги; - механізми розвитку станів запаморочення; - першу допомога при запамороченні, непритомності та колапсі.
ТЕМА 2. Перша допомога при кровотечах.	14	2	2	10	- види кровотечі, методи і способи тимчасової зупинки кровотечі; - ознаки кровотечі залежно від виду ушкодженої судини: артеріальні, венозні, капілярні; - внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога.
ТЕМА 3. Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях	18	2	2	14	- класифікації отрути; харчові отруєння: грибами, продуктами рослинного або тваринного походження, харчові токсикоінфекції, ботулізм; - отруєння психотропними засобами: наркотиками, снодійними, збуджуючими та судомними препаратами, клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога; - гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС), перша допомога.
ТЕМА 4. Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. Реаніматологія.	20	4	4	12	- причини та види закритих ушкоджень; клінічні ознаки та перша медична допомога; - основні види та клінічні ознаки переломів. Поняття про травматичний токсикоз, перша медична допомога при них; - етапи серцево-легеневої реанімації.
ТЕМА 5. Десмургія. Методи накладання пов'язок та іммобілізуючих шин.	14		4	10	- застосовувати стисні, іммобілізуючі, коригуючі, окклюзійні пов'язки; - основні правила транспортної іммобілізації, накладання іммобілізуючих шин при ударах, пораненнях, переломах різної локалізації.
ТЕМА 6. Перша медична допомога при електротравмі, опіках, обмороженні.	14	2	2	10	- види опіків: термічні, хімічні, радіаційні; особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку; - основні клінічні ознаки загального замерзання та відмороження залежно від ступеню; першу допомогу;

					послідовність надання долікарської медичної допомоги при електротравмах.
Усього годин	90	12	18	60	

Формування програмних компетентностей

- визначати синдроми поширених захворювань людини; виділяти причини, клінічну картину та засоби профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом;
- діагностувати функціональний стан організму людини;
- застосовувати основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі.

Політика оцінювання

Передбачає дотримання принципів доброчесності та студентоцентрованого підходу.

Оцінювання

Оцінювання якості знань студентів здійснюється відповідно до:

Положення ЛДУФК - <http://ldufk.edu.ua/index.php/navchalna-robota.html>

Робочої програми - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11594>

Порядку оцінювання - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11597>

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

ОСНОВНА

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. – К.: ЗАТ «Віпол», 2006. – 72 с.
3. Бобров В.А., Давыдова И.В. Симптоматические гипертензии: Руководство для врачей. – К., 2003. – 256 с.
4. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. – 148 с.
5. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - М., 2010 - 468 с.
6. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. – К., 2004. – 500 с.
7. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-те вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
8. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. – К., 2005. – 17 с.

9. Основи догляду в домашніх умовах. Навчальний посібник для викладачів та інструкторів, медичних сестер. – К., 2001. – 240 с.
10. Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. –248 с.

ДОДАТКОВА

11. Руководство по интенсивной терапии / А.В.Беляев, М.В.Бондарь, А.М.Дубов и др. Под ред. А.И.Трещинского, Ф.С.Глумчера. – К.: Вища школа, 2004. – 582 с.
12. Садів А. Невідкладна долікарська допомога. Знання, здатні зберегти життя. Повна енциклопедія. - Крилов. - 2008 - 384 с.
13. Свищенко Е.П., Коваленко В.Н. Гипертоническая болезнь. Вторичные гипертензии / Под ред. В.Н.Коваленко. – К.: Лыбидь, 2002. – 504 с.
14. Тарасюк В. С. Медицина надзвичайних ситуацій. Організація надання першої медичної допомоги / В. С. Тарасюк, М. В. Матвійчук, В. В. Паламар. – Київ: ВСВ «МЕДИЦИНА», 2017. – 528 с. – (4-е вид., випр.).
15. Скорая и неотложная медицинская помощь / Под ред. И.С.Чекмана. – К.: Здоров'я, 2002. – 728 с.
16. Сумин С.А. Неотложные состояния / 5-е изд.- М.: ООО «МИА», 2005. – 752 с.
17. Сучасні класифікації та стандарти лікування розповсюджених захворювань внутрішніх органів / За ред. д-ра мед. наук, проф. Ю.М. Мостового. – 10-е вид., доп. і перероб. – Вінниця: ДП «ДКФ», 2008.- 528 с.
18. Фадєєва Т.Б. Довідник фельдшера. Невідкладна допомога. - Сучасний літератор. - 2003. - 286 с.

Інформаційний ресурс

19. 1. Валецька Р. О. Основи медичних знань [Електронний ресурс] / Р. О. Валецька // Волинська книга. –2007. –Режим доступу до ресурсу: <http://www.twirpx.com/file/1198103/>.
20. 2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://healt.ucoz.ua/> 4. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf . – Назва з екрана.