

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра фітнесу та рекреації

Жданова О.М.
Чеховська Л.Я.

ПРАВОВА БАЗА ДІЯЛЬНОСТІ В СФЕРІ ФІТНЕСУ І РЕКРЕАЦІЇ

Лекція з навчальної дисципліни

«Професійна діяльність фахівця з фітнесу і рекреації»

для студентів спеціальності 014.11 (фізична культура)

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
на засіданні кафедри фітнесу та рекреації

„2” вересня 2019 р. протокол № 2
Зав.каф. Жданова О.М. _____

Львів 2019

План:

Вступ

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» (нова редакція) (2011 р.)
2. Закон України «Про громадські об'єднання» (2012р.)
3. Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту на період 2017-2020 роки
4. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація».

Вступ.

Тема присвячена аналізу змісту нині діючих законодавчих актів, які складають правову базу діяльності в сфері фізичної культури та її складової – фітнесу і рекреації. Дотримання і виконання всіх зазначених документів має бути метою професійної діяльності фахівців з фітнесу і рекреації

1.Закон України «Про фізичну культуру і спорт» (нова редакція)

Закон було прийнято ВР України 24 грудня 1993року, введено в дію з 1994 року.

За період дії Закону до його змісту було внесено зміни. Таких змін налічується: по одній у 1999,2000,2001 роках; дві – у 2005 році; по одній у 2006 і 2007 роках; одна у 2010 році. З 1.01 2011 року введено в дію нову редакцію Закону. Вже до нової редакції продовжували вноситися зміни. В 2011 році – двічі; в 2014 році – одна; в 2015 році – тричі (остання – у травні місяці).

Розглядаються фрагменти змісту нині діючого Закону з усіма змінами, які було внесено, зокрема подано інформацію про статті закону:

Стаття 1. Містить основні терміни та їх визначення.

Стаття 3. Права громадян у сфері фізичної культури і спорту.

Стаття 7. Показники стану розвитку фізичної культури і спорту.

Стаття 15. Фізкультурно-оздоровчі заклади.

Стаття 16. Центри фізичного здоров'я населення.

Стаття 27. Фізкультурно-оздоровча діяльність за місцем проживання та відпочинку громадян

Стаття 28. Фізкультурно-оздоровча діяльність за місцем роботи громадян

Стаття 29. Фізкультурно-оздоровча діяльність серед сільського населення

Стаття 31. Фізкультурно-оздоровча діяльність і фізкультурно-спортивна реабілітація інвалідів

Стаття 32. Фізкультурно-оздоровча діяльність у місцях попереднього ув'язнення та в установах виконання покарань.

2. Закон України «Про громадські об'єднання» (2012 рік)

За час дії закону більше 10 разів до його змісту вносилися зміни.

Громадське об'єднання - це добровільне об'єднання фізичних осіб та/або юридичних осіб приватного права для здійснення та захисту прав і свобод, задоволення суспільних, зокрема економічних, соціальних, культурних, екологічних, та інших інтересів.

Громадське об'єднання може здійснювати діяльність зі статусом *юридичної особи або без такого статусу*. Громадське об'єднання зі статусом юридичної особи є непідприємницьким товариством, основною метою якого не є одержання прибутку.

Утворення громадських об'єднань, їх засновники.

Перелік складників статуту громадського об'єднання.

Здійснення реєстрації громадського об'єднання.

3. Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту на 2017-2020 роки

Метою Програми є відведення фізичній культурі і спорту в Україні провідної ролі у новій політиці інтеграції України до європейського простору як важливого чинника здорового способу життя, профілактики захворювань, формування гуманістичних цінностей, створення умов для всебічного гармонійного розвитку людини, сприяння досягненню фізичної та духовної досконалості людини, виявлення резервних можливостей організму, формування патріотичних почуттів у громадян та позитивного іміджу держави у світовому співтоваристві.

У період до 2020 року для розв'язання проблем передбачається здійснити комплекс заходів, спрямованих на створення відповідних умов.

Виконання Програми *дасть можливість*:

- ✓ збільшити рівень охоплення населення руховою активністю на 1-2 відсотки щороку;
- ✓ забезпечити спортивними клубами та фізкультурно-оздоровчими закладами з розрахунку один заклад на 5 тис. населення;
- ✓ забезпечити центрами фізичного здоров'я населення з розрахунку не менше одного на одну адміністративно-територіальну одиницю.

4. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація»

Національна стратегія на основі аналізу передового світового досвіду та сучасного стану розвитку вітчизняної системи оздоровчої рухової активності *визначає мету та основні завдання*, спрямовані на створення умов для зростання рівня залучення населення до оздоровчої рухової активності, що призведе до позитивних гуманітарних й соціально-економічних наслідків для особи, суспільства й держави.

Національна стратегія *передбачає подальший розвиток* й конкретизацію ідей та поглядів, визначених *Національною доктриною* розвитку фізичної культури і спорту.

Характеристика стану рухової активності населення в окремих зарубіжних країнах.

Результати всеукраїнського опитування засвідчують, що на початку ХХІ століття достатню рухову активність оздоровчої спрямованості (не менше 4-5 занять на тиждень, або більше 240 разів на рік, тривалість одного заняття - не менше 30 хв.) мали лише 3% населення України віком від 16 до 74 років, помірний рівень залучення (2-3 заняття на тиждень) був характерним для 6% мешканців України зазначеної вікової групи, а 33% дорослого населення держави мали низький рівень рухової активності (1-2 заняття на тиждень). Для більшої половини дорослого населення характерною є гіпокінезія. Серед дітей зростає популярність малорухомого дозвілля.

Численними науковими дослідженнями доведено, що рухова активність у значній мірі спонукає людей до дотримання вимог усіх інших компонентів здорового способу життя, а також, в окремих випадках, може й зменшувати негативний вплив на організм нездорових звичок, підвищити стресостійкість та відволікти від асоціальної поведінки. *Рухова активність - це генеруючий та стимулюючий чинник у системі здорового способу життя*. Вона має важливе значення для вдосконалення фізичного розвитку й підготовленості особи, профілактики надмірної маси тіла й ожиріння, а також сприяє зменшенню ризику виникнення серцево-судинних захворювань, діабету, остеопорозу, окремих онкологічних захворювань та депресії.

Оздоровча рухова активність *сприятливо впливає на економіку й суспільство загалом*. Всесвітня організація охорони здоров'я вказує, що відсутність належної рухової активності призводить до економічних збитків у розмірі 150-300 євро на одну особу в рік.

Метою Національної стратегії є формування у суспільстві середовища, що заохочуватиме громадян до оздоровчої рухової активності та здорового способу життя заради формування здоров'я як найвищої соціальної цінності в державі.

Досягнення зазначеної мети передбачає вирішення ряду *основних завдань*.

Реалізація Національної стратегії надасть змогу *забезпечити*:

✓ *скоординовану діяльність* суб'єктів різних секторів соціально - економічної сфери державної політики заради заохочення зміни поведінки

співгромадян на користь використання оздоровчої рухової активності й на цій основі ведення здорового способу життя й формування здоров'я;

✓ створення необхідних інформаційних, фінансових, матеріально - технічних, кадрових та наукових умов для стимулювання громадян до впровадження оздоровчої рухової активності в різні сфери життєдіяльності;

✓ збільшення щорічно на один відсоток кількості громадян, які мають достатній рівень оздоровчої рухової активності, ведуть здоровий спосіб життя та характеризуються низьким ризиком розвитку неінфекційних захворювань, передусім серцево-судинних.

Підсумок.

Проаналізувавши зміст правових документів, на підставі яких має функціонувати сфера фізичної культури в Україні, можна констатувати, що у проаналізованих документах міститься критичний аналіз проблеми підвищення рівня рухової активності населення країни, згадуються всі аспекти можливого її розв'язання.

За умови виконання всіх статей і завдань, які містяться у вищезгаданих правових документах, могло би відбутися суттєве позитивне зрушення у розвитку фітнесу і рекреації в країні.

Література

Основна

1. Андрєєва О. В. Фізична рекреація різних груп населення: монографія / О. В. Андрєєва. – Київ : Поліграфсервіс, 2014. – 280 с.
2. Бондар А. С. Менеджмент рекреаційно-оздоровчої роботи : навч. посіб. / Бондар А. С. – Харків, 2010. – 176 с.
3. Фізична рекреація: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз..виховання і спорту / Приступа Є.Н., Жданова О.М., Линець М.М.[та ін.]; за наук. ред. Євгена Приступи.-Дрогобич: Коло, 2010.-390с.
4. Чеховська Л. Основи краєзнавчо-туристичної діяльності / Л.Чеховська, Р.Сіренко. – Львів : Видавничий центр ЛНУ ім.І.Франка, 2007. - 172с.
5. Чеховська Л. Основи рекреаційно-оздоровчої діяльності / Л.Чеховська. - Львів: ЦПД, 2006. – 84с.
6. Чеховська Л.Я. Оздоровчий фітнес у сучасному суспільстві: монографія. Львів: ЛДУФК імені Івана Боберського; 2019. 293 с.

Допоміжна

1. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму: навчальний посібник / Жданова О.М., Тучак А.М., Поляковський В.І., Котова І.В. – Луцьк: Редакційно-видавничий відділ “Вежа” Державного університету імені Лесі Українки, 2000. – С. 175-233.
2. Чеховська Л.Я. Фітнес-індустрія України: стан і перспективи розвитку / Л. Чеховська // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія 15, Науково-

педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К (86)17. – С.358-363.

3.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
2. Наказ Міністерства молоді та спорту «Про затвердження Рекомендацій щодо оздоровчої рухової активності» від 20.09.2018р. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/40349>
3. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація" [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
4. Про затвердження Державного соціального стандарту у сфері фізичної культури і спорту: наказ Міністерства молоді та спорту [28.03.2013]. – Режим доступу: <http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/z0559-13> (дата перегляду 11.01.2017р.)