

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
Кафедра спортивних та рекреаційних ігор

Лібович Н. П.

**ОРГАНІЗАЦІЯ І ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ РУХЛИВИХ ІГОР В  
ПОЗАУРОЧНИХ ФОРМАХ. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ  
«ВЕСЕЛІ СТАРТИ»**

Лекція з навчальної дисципліни  
**«ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА СПОРТИВНИХ ІГОР (рухливі ігри)»**

Для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт

“ЗАТВЕРДЖЕНО”  
на засіданні кафедри  
спортивних та рекреаційних ігор  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_ р. протокол № \_\_\_\_\_  
Зав.каф \_\_\_\_\_ Ковцун В.І.

## План

1. Види змагань.
2. Положення про змагання.
3. Системи проведення змагань.
4. Вимоги до проведення змагань з рухливих ігор.
5. Сценарії змагань з рухливих ігор.

Ігрові види спорту в силу своєї специфіки сприяють багатогранному вихованню молоді. В першу чергу колективізму, взаємодопомоги, мужності, сили і т.д.

### **1. Види змагань по спортивних іграх.**

Змагання діляться на 4 групи:

I – основні (підсумки учебно-тренувальної роботи за рік – першість, кубок);

II – контрольні (підвідні до основних змагань – матчеві зустрічі, турніри);

III – класифікаційні (відбір до головних змагань, присвоєння розрядів, звання);

IV – агітаційно-масові (одноденні, показові виступи).

### **2. Положення про змагання.**

“ЗТВЕРДЖУЮ”  
Голова СКІФ  
\_\_\_\_\_ В.А. Мельник  
“\_\_\_” 200 р.

“ПОГОДЖЕНО”  
Зав. кафедрою ТiМ СiPI  
\_\_\_\_\_ В.І. Левків  
“\_\_\_” 200 р.

## П О Л О Ж Е Н Н Я

### ПРО ПРОВЕДЕННЯ ВІДКРИТОЇ ПЕРШОСТІ з ВОЛЕЙБОЛУ

#### I.      Мета і задачі змагань

1. Змагання проводяться з метою популяризації волейболу серед ІФК.
2. Підвищення спортивної майстерності і перевірки техніко-тактичної підготовленості студентів спеціалізації.
3. Підготовка команд до першості м. Львова серед ВНЗ.

#### II.     Керівництво змаганнями

Загальне керівництво доручається цикловій комісії з волейболу з кафедри спортивних ігор (цикл волейболу).

Безпосереднє проведення змагань здійснює суддівська колегія, затверджена кафедрою спортивних ігор.

### **III. Місце і терміни проведення змагань**

Змагання проводяться з 5 жовтня 2004 року в спортзалі ЛДІФК (вул. Черемшини, 17).

### **IV. Учасники змагань**

До участі в змаганнях допускаються збірні команди, курсів у складі яких студенти спеціалізації з волейболу і не спеціалізації, а також команди ВНЗ м. Львова.

Учасники повинні мати єдину спортивну форму з номерами згідно правил змагань.

Відповідальні за підготовку команд:

|          |   |
|----------|---|
| I курс   | - |
| II курс  | - |
| III курс | - |
| IV курс  | - |

### **V. Системи проведення змагань**

Змагання проводиться за круговою системою. Ігри проводяться із трьох партій.

### **VI. Порядок заліку і визначення переможця**

Переможець визначається за більшою кількістю набраних очок. За виграш партії дається 1 очко, за програш партії 0 очок.

Для визначення переможця і розподілу місць застосовується загальноприйнята система, згідно правил змагань з волейболу.

### **VII. Термін подання заявок, час і місце проведення жеребкування**

Заявки подаються в день змагань в суддівську колегію, завірені лікарем про допуск до змагань.

### **VIII. Нагородження переможців**

Команда, яка посіла перше місце, нагороджується перехідним призом і грамотою, гравці команди – грамотами.

Бюро секції волейболу  
кафедри Теорії і методики  
спортивних і рухливих ігор

### **3. Системи проведення змагань.**

Є дві системи проведення змагань: кругова і олімпійська (з вибуванням).

- Кругова:    - кожен з кожним;  
                   - об'єктивно найсильніший;  
                   - мала кількість команд.

9 команд – 9 днів

10 команд – 9 днів ( $10-1=9$ )

Для проведення кожна команда витягує жеребкуванням номер (хто в парі перший – господар поля).

- З вибуванням (олімпійська):    - велика кількість команд;  
                   - мало днів;  
                   - необ'єктивна до сильних команд.

$(A - 2^n) * 2$  = команди, які грають в 1 день.

$(11 - 2^n) * 2 = (11 - 8) * 2 = 6$  – I день

$11 - 6 = 5$  – вихідні

Вихідні парне – порівну верху і знизу.

Непарне – знизу + 1.

|          |       |
|----------|-------|
| 1 -----  | ----- |
| 2 -----  | ----- |
| 3 -----  | ----- |
| 4 -----  | ----- |
| 5 -----  | ----- |
| 6 -----  | ----- |
| 7 -----  | ----- |
| 8 -----  | ----- |
| 9 -----  | ----- |
| 10 ----- | ----- |
| 11 ----- | ----- |

#### **4. Вимоги до проведення змагань з рухливих ігор.**

З 1975 року було проведено перші змагання для дітей “Старти надій”.

Їх девізом був вислів “Олімпійці серед нас”. Емблема ігор п’ять олімпійських кілець, бігова доріжка і відкрита книга. Спортивні ігри “Старти надій” - самі масові змагання для школярів. Поряд з змаганнями на рівні держави в кожній школі проводяться змагання “веселі старти”. Веселі старти проводяться не лише в школі між класами, але й між школами.

Спортивно-масова робота в школі по програмі “Веселі старти” охоплює всіх школярів. Вчитель повинен сконцентруватися на роботі з усіма дітьми. ведучу роль в організації позакласної спортивно-масової роботи відводиться вчителю фізичної культури. Вчитель повинен брати на себе основні функції по проведенню спортивно масових міроприємств, фізичної і технічної підготовки учасників по програмі “Веселих стартів”. Для підвищення спортивної майстерності і фізичної підготовки учасників вчитель повинен забезпечити високу ефективність уроків фізичної культури.

З положенням і програмою ігор знайомляться на першому уроці фізкультури.

Для успішного проведення змагань “Веселі старти” необхідно скласти положення про змагання.

В положення про проведення змагань “Веселі старти” входять наступні пункти:

##### **1.Мета і завдання**

а)Зацікавлення дітей і підлітків в регулярних заняттях фізичною культурою і спортом.

б)Виділити кращі спортивні класи в школі сильніших спортсменів по окремих видах спорту.

##### **2.Час проведення**

Змагання “Веселі старти” проводяться на протязі навчального року по затвердженному календарному плану спортивно-масових міроприємств в два, три етапи

- перший - між класами
- другий - між школами
- третій - першість району, міста

##### **3.Керівництво змаганнями**

“Веселі старти” проводять колектив вчителів фізичної культури. Загальне керівництво проводить директор школи.

##### **4.Учасники змагань**

В спортивних змаганнях можуть приймати участь всі учні.

Учасників можна розділити на підгрупи:

- 1 - 1-3 класи
- 2 - 4-5 класи
- 3 - 6-7 класи
- 4 - 8-9 класи
- 5 - 10-11 класи

Команди можуть бути змішані як по вікових ознаках ,так і по статевих.

Але обов'язково повинна бути однакова кількість в командах дівчат і хлопців, кількість учасників.

### **5. Виявлення переможців.**

Переможець виявляється за найкращими результатами. При рівній кількості балів проводиться змагання капітанів.

### **6. Нагородження.**

Переможці змагань нагороджуються грамотами, цінними подарунками.

Складаючи програму змагань” Веселі старти” необхідно враховувати особливості методики проведення рухливих ігор в певній віковій групі. Для підготовки необхідно використовувати не лише уроки фізичної культури, але і позаурочні форми: група продовженого дня, заняття в секціях, додаткові уроки. Для суддівства вибираються судді, які досконало знають всю програму. “Веселих стартів”. Для них чітко обґрунтуються завдання: нарахування балів

Судді на лінії старту, фінішу, на етапі.

## **5. Сценарії змагань з рухливих ігор.**

Пропонується програма змагань.

Змагання “Веселі старти” проводяться в спортивному комплексі “Динамо”. В них беруть участь збірні команди шкіл : №1, № 2, № 3, №4. В кожній команді має бути однакова кількість учасників / 5 хлопців і 3 дівчини/ не більше восьми в кожній команді. Вік 10-12 років. Дані змагання проводяться в один день. Команди повинні вибрати собі капітанів і мати назву. Можуть мати свій девіз. За забезпечення інвентаря, музики відповідають члени спортивного товариства “Динамо”.

Збірні команди із своїм представником під звуки українського маршу входять на парад, вишикувані в колону по два. Словами для привітання надається організаторам змагань, а пізніше запрошеним гостям. Прапор піднімають найкращі спортсмени. Після відкриття змагань, команди готуються до початку змагань 3 хв. Під час приготування звучить музика або художній номер з гімнастики. Тільки свисток головного судді запрошує команди на майданчик. Ведучий пояснює правила гри.

## Рекомендована література

### Основна:

1. Рухливі і спортивні ігри в школі / А.О.Демчишин, В.М.Артюх, В.А.Демчишин, И.Г. Фалес. – Київ : Освіта, 1992.
2. Демчишин А. А. Спортивные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А.Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев : Здоровье, 1989.
3. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры / А.А.Демчишин, В.Н.Мухин, Р.С.Мозола. – Киев : Здоровье, 1989.
4. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А.О.Демчишин, Р.С.Мозола. – Київ : Радянська школа, 1985.
5. Коротков И. М. Подвижные игры в школе / И.М. Коротков. – Москва : Просвещение, 1979.
6. Методика проведення рухливих ігор на заняттях з фізичного виховання в навчальних закладах I-II, III-IV рівнів акредитації : навч. посіб. / уклад. Г. Т. Щирба, Н. П. Лібович, Р. І. Щирба. – Львів : ЛДАУ, 2004. – 67 с.

### Допоміжна:

1. Васильков Г. А. От игры к спорту : сб. эстафет и игровых заданий / Васильков Г. А., Васильков В. Г. – Москва : Физкультура и спорт, 1982.
2. Васильков Г. А. От игр к спорту / Г. А. Васильков. – Москва, 1995
3. Геллер Е.М. Игры на переменах для школьников 7-8 классов / Е. М. Геллер. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
4. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол.: Приступа Є.Н., Петришин Ю.В., Виноградський Б.А., Петрина Р.Л., Пасічник В.М. – Львів : ЛДУФК, 2012.
5. Коротков И. Подвижные игры / И. Коротков, Л. Былеева. – Москва : Физкультура и спорт, 1982
6. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
7. Боберський І. Рухові забави та ігри / упоряд. Є. Н. Приступа. – Львів, 1994. – 64 с.
8. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.
9. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.
- 10.Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські рухливі ігри, розваги та забави: Методологія, теорія і практика. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
11. Приступа Є. Н. Ефективність використання українських народних ігор у дитячих дошкільних закладах м. Львова / Є. Н. Приступа, О. В. Бік //

- Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДІФК за 1994 р. – Львів, 1995. – С. 21–22.
12. Приступа Є. Н. Найдавніші витоки українських народних ігор та забав : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Л. : ЛОНМІО, 1995. – 10 с.
  13. Приступа Є. Н. Народні дитячі та юнацькі ігри і забави Галичини / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 22–24.
  14. Приступа Є. Н. Народні ігри українців в системі релігійно-обрядових свят : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Л. : ЛОНМІО, 1995. – 28 с.
  15. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
  16. Приступа Є. Н. Теоретико-методичні аспекти класифікації українських народних ігор / Є. Приступа, О. Бік // Спорт і національне відродження : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 120-літтю від дня народження Івана Боберського. – Львів, 1993. – Ч. 1. – С. 210–211.
  17. Приступа Є. Н. Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. - Київ, 1997. - С. 115-131.
  18. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура у фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 1. – С. 175–176.
  19. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в дошкільному вихованні / Є. Н. Приступа // Народні звичаї, традиції і природничі основи національного виховання дітей в дошкільних закладах України : тези доп. міжнар. наук. конф. Прикарпат. держ. ун-ту. – Івано-Франківськ, 1993. – С. 147–150.
  20. Приступа Є. Н. Українські народні ігри, розваги та забави: методологія їх диференціації : метод. рек. / Є. Н. Приступа – Львів : ЛОНМШО, 1995. – 16 с.
  21. Тисовська О.Весела мандрівка у країну розваг / Тисовська, В. Левків. – Львів : ВНТЛ, 1998. – 36 с.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Ігри : анат. трьома мовами бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с.