

# РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

з навчальної дисципліни

## „СПОРТИВНА МОРФОЛОГІЯ”

Галузь знань: 01 – Освіта/педагогіка

Спеціальність: 014 – Середня освіта (фізична культура)

Спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт

Факультет педагогічної освіти

Факультет фізичної культури і спорту

Факультет післядипломної та заочної освіти

Укладачі: доц. Куцериб Т. М., доц. Гриньків М. Я., 2019

### Рекомендована література:

#### Основна:

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології) : навч. посіб. / М. Я. Гриньків, Л.С. Вовканич, Ф. В. Музика. – Львів, 2015. – 304 с.
2. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології) : навч. посіб. / М. Я. Гриньків, Г. Г. Баранецький. – Львів : Укр. технології, 2006. – 124 с.
3. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
4. Спортивна морфологія : навч. посіб. / за ред. Музики Ф. В. – Львів : ЛДУФК, 2011. – 160 с.
5. Спортивна морфологія : навч. посіб. / авт. кол.: Ф. В. Музика, Л. С. Вовканич, М. Я. Гриньків, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб ; за ред. Ф. В. Музики. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 204 с.
6. Спортивна морфологія : навч.-метод. посіб. до лаборатор. занять із курсу „Спорт. морфологія” : для вищ. навч. закл. галузі фіз. виховання, спорту та здоров'я людини / Музика Ф. В., Баранецький Г. Г., Вовканич Л. С., Гриньків М. Я., Маєвська С. М., Малицький А. В. – Львів : Сполом, 2009. – 77 с.

#### Допоміжна:

1. Адаптаційні зміни морфологічних показників організму спортсменів з різною спрямованістю тренувального процесу / Тетяна Куцериб, Любомир Вовканич, Мирослава Гриньків, Софія Маєвська, Федір Музика // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання і спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2016. – Вип. 20, т. 3/4. – С. 36–42.
2. Антонік В. І. Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури : навч. посіб. / В. І. Антонік, І. П. Антонік, В. Є. Андріанов. – Київ : Професіонал, 2009. – 336 с.
3. Бабич В. Особливості фізичного розвитку представників ігрових видів спорту / Вікторія Бабич, Юрій Лежнюк, Мирослава Гриньків // Молода спортивна наука України : зб. тез доп. / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2017. – Вип. 21, т. 1. – С. 6–7.
4. Варіабельність серцевого ритму як критерій спортивного відбору та оцінювання функціонального стану спортсменів / Л. С. Вовканич, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб, Ф. В. Музика // Фізіологічний журнал. – 2014. – Т. 60, № 3. – С. 163.
5. Вовканич Л. С. Біологічний вік людини / Л. С. Вовканич. – Львів : Сполом, 2009. – 92 с.
6. Гриньків М. Я. Вегетативна регуляція серцевого ритму при фізичних навантаженнях / М. Я. Гриньків // Клінічна і спортивна фізіологія : матеріали міжнар. конф. – Львів, 2002. – С. 56. 160.
7. Гриньків М. Я. Вплив занять оздоровчим бігом на фізичний розвиток, стан кардіореспіраторної системи і фізичну працездатність дітей середнього шкільного віку / Гриньків М. Я., Чопик М. М. // Адаптаційні можливості дітей та молоді : матеріали IV Міжнар.наук.-практ. конф. – Одеса, 2002. – С. 15 – 16.
8. Гриньків М. Особливості серцевого ритму спортсменів із швидкісно-силовою спрямованістю тренувального процесу / М. Гриньків // Фізіологічний журнал. – 2010. – № 2, т. 56. – С. 255–256.

9. Гриньків М. Я. Роль кальцію у забезпеченні секреторної діяльності підшлункової залози / М. Я. Гриньків, М. О. Гальків // Клітинні і субклітинні механізми функціонування травної системи : матеріали міжнар. конф., приуроч. до 80-ліття з дня народження проф. І. В. Шостаковської. – Львів, 2004. – С. 21.
10. Гриньків М. Я. Ритм серця і стан центральної гемодинаміки у легкоатлетів-бігунів на різні дистанції / М. Я. Гриньків, П. П. Дацків // Адаптационные возможности детей и молодежи : материалы V научпракт. междунар. конф. – Одеса, 2004. – С. 70–72.
11. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека / М. Ф. Иваницкий. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.
12. Козлов В. И. Основы спортивной морфологии / В. И. Козлов, А. А. Гладышева. – Москва : Физкультура и спорт, 1977.
13. Латинсько-українсько-російський словник анатомічних термінів / Крась С. І., Вовканич Л. С., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М., Музика Ф. В. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 191 с.
14. Мак-Дугалл Д. Д. Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса / Д. Д. Мак-Дугалл, Г. Є. Уэнтер, Г. Д. Грин. – Киев : Олимп. лит, 1998.
15. Мартиросов Э. Г. Методы исследования в спортивной антропологии / Э. Г. Мартиросов. – Москва : Физкультура и спорт, 1982.
16. Методичний посібник для складання державного іспиту з „Медикобіологічних основ фізичного виховання і спорту” для студентів освітньокваліфікаційного рівня „Бакалавр” факультету фізичного виховання, факультету спорту, факультету підвищення кваліфікації, перепідготовки, післядипломної та заочної освіти / Вовканич Л. С., Бергтраум Д. І., Гриньків М. Я., Коритко З. І., Кулітка Е. Ф. – Львів : Укр. технології, 2011. – 80 с.
17. Морфология человека : учеб. пособие / под ред. Б. А. Никитюка, В. П. Чтецова. – Москва : Изд-во МГУ, 1990. – 344 с.

18. Морфологічна модель стрибун у висоту / Маєвська С. М., Вовканич Л. С., Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Конестяпін В. Г. // Теорія та методика фізичного виховання. – 2010. – № 6. – С. 17–18, 35–36.
19. Морфологічний профіль каратистів версії WKF / Софія Маєвська, Тетяна Куцериб, Любомир Вовканич, Мирослава Гриньків, Федір Музика // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 2. – С. 35–43.
20. Морфологічні особливості спортсменів, що займаються рукопашем гопак / М. Гриньків, Т. Куцериб, Л. Вовканич, Ф. Музика, С. Крась // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – ІваноФранківськ, 2013. – Вип. 17. – С. 45–51.
21. Морфологічні особливості тілобудови спортсменів гірськолижного спорту / Куцериб Т. М., Гриньків М. Я., Павлишин А. В., Музика О. Ф. // Адаптаційні можливості дітей та молоді: матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. – Одеса, 2018. – С. 142–145.
22. Морфологічні прояви адаптації організму борчинь вільного стилю до фізичних навантажень / Вовканич Л. С., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М., Маєвська С. М. // Адаптаційні можливості дітей та молоді : матеріали ІХ наук.-практ. конф. – Одеса, 2012. – С.40–44.
23. Морфофункціональні особливості борчинь вільного стилю / Любомир Вовканич, Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 3. – С. 73–78.
24. Никитюк Б. А. Анатомия и спортивная морфология : практикум / Б. А. Никитюк, А. А. Гладышева. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.
25. Особливості пропорцій тіла представників карате версії WKF / С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб, М. Я. Гриньків, Л. С. Вовканич, С. І. Крась, Ф. В. Музика // Адаптаційні можливості дітей та молоді : матеріали X Міжнар. наук.-практ. конф., присвяч. 95-річчю утворення кафедри біології і основ здоров'я ДЗ «ПНПУ ім. К. Д. Ушинського». – Одеса, 2014. – Ч. 2. – С. 148–152.

26. Порівняльний аналіз складу тіла гопаківців з використанням антропометричного методу та біоімпедансометрії / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Любомир Вовканич, Федір Музика, Микола Величкович // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2014. – Вип.18, т. 3. – С. 107–113.
27. Спортивна морфологія : навч. посіб. / Савка В. Г., Радько М. М., Воробйов О. О. [та ін.] ; за ред. Радька М. М. – Чернівці : Книги-XXI, 2005. – 196 с.
28. Тарасюк В. С. Ріст і розвиток людини : підруч. для студ. вищ. мед. навч. закл. I–II рівнів акредитації / В. С. Тарасюк, Г. Г. Титаренко [та ін.] ; за ред. Тарасюка В. С. – Київ : Здоров'я, 2002. – 272 с.
29. Яремко Є. О. Адаптаційні можливості спортсменів на анаеробні навантаження / Є. О. Яремко, М. Я. Гриньків, Є. М. Голубій // Фізіологічний журнал. – 2002. – Т. 48, № 2. – С. 184.
30. Яремко Є. О. Адаптаційні та функціональні можливості кардіогемодинаміки у легкоатлетів-бігунів за умов дозованих фізичних навантажень / Є. О. Яремко, М. Я. Гриньків, П. П. Дацків // Актуальні проблеми розвитку руху „Спорт для всіх” у контексті європейської інтеграції України. – Тернопіль, 2004. – С. 150–152.
31. Kutseryb T. Morphological Traits of Sking Representatives / Tetiana Kutseryb, Myroslava Hryniv, Fedir Muzyka // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book of 6<sup>th</sup> International Conference on Science, Culture, and Sport (27–28 April 2018). – Lviv, 2018. – P. 367.
32. Peculiarities of the somatotype of athletes with different directions of the training process / Tetiana Kutseryb, Lyubomyr Vovkanych, Myroslava Hryniv, Sofia Majevska, Fedir Muzyka // Journal of physical education and sport. – 2017. – Vol. 17, is. 1. – P. 431–435.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Вплив занять баскетболом на фізичний розвиток баскетболісток /

Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Любомир Вовканич, Федір Музика  
// Спортивна наука України. – 2018. – № 2(84). – С. 9–13. – Режим  
доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/737/712>

2. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний  
ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

3. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського  
[Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>