

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**  
**ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**  
**Кафедра анатомії та фізіології**

**ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ**

з навчальної дисципліни

**„АНАТОМІЯ З ОСНОВАМИ МОРФОЛОГІЇ”**

**Галузь знань: 01 – Освіта/педагогіка**

**Спеціальність: 014 – Середня освіта (фізична культура)**

**Факультет післядипломної та заочної освіти**  
(перепідготовка)

розробник: © канд. біол. наук, доц.. Куцериб Т. М.

**Питання**

1. Предмет, завдання і методи спортивної морфології.
2. Правила проведення антропометрії, антропометричні точки.
3. Вимірювання поздовжніх розмірів тіла.
4. Вимірювання діаметрів і обводів.
5. Фізичний розвиток спортсменів, його показники та методи оцінювання.
6. Склад тіла, питома вага тіла і методи їх визначення.
7. Визначення абсолютної ваги кісткового, жирового та м'язового компонентів тіла за формулами Я.Матейки.
8. Рухомість у суглобах, фактори, що її визначають і методи вимірювання.
9. Сила м'язів та її вимірювання.
10. Склепіння стопи, їх форма та методи оцінювання.
11. Постава тіла та методи її оцінювання.
12. Конституція людини та фактори, що її визначають.
13. Класифікації конституцій за Чорноруцьким, Хіт-Картером, Галантом, Островським.
14. Пропорції тіла.
15. Роль конституції і пропорцій тіла у спортивному відборі.

16. Поняття про адаптацію систем організму до фізичних навантажень  
Адаптація видова та індивідуальна. Функціональна та морфологічна стадії  
адаптації.

17. Прояви морфологічної адаптації органа до посиленої діяльності :  
гіпертрофія, гіперплазія, прискорена регенерація.

18. Морфологічні зміни у м'язовій системі під впливом фізичних  
навантажень

19. Морфологічні зміни у кістковій системі під впливом фізичних  
навантажень.

20. Морфологічні прояви адаптації серцево-судинної системи до фізичних  
навантажень.

21. Морфологічні особливості нервової та інших систем організму  
спортсменів.

22. Корекція адаптації організму до фізичних навантажень.

23. Предмет, завдання і методи вікової морфології.

24. Основні закономірності росту і розвитку організму.

25. Схеми вікової періодизації.

26. Паспортний і біологічний вік. Критерії біологічного віку.

27. Акселерація та ретардація. Фактори, що впливають на темпи  
онтогенезу.

28. Статеве дозрівання та його морфологічні показники.

29. Анатомічні особливості скелету та скелетних м'язів дітей і підлітків.

30. Анатомічні особливості серцево-судинної системи дітей і підлітків.

31. Особливості будови внутрішніх органів і нервової системи дітей і  
підлітків.

32. Морфологічні особливості опорно-рухового апарату осіб літнього віку.

33. Анатомічні особливості серцево-судинної системи осіб літнього віку.

34. Особливості будови внутрішніх органів осіб літнього віку.