

**Львівський державний університет фізичної культури  
ім. І. Боберського**

Кафедра фехтування, боксу  
та національних одноборств

## **КОНТРОЛЬНІ РОБОТИ**

з дисципліни **“Теорія і методика обраного виду спорту”**

для студентів **4 курсу**

(спеціалізація фехтування)

освітньо-кваліфікаційний рівень «бакалавр»

**факультет фізичної культури та спорту**

**Розробник: Шуберт В. С.**

Львів  
2019

## ТЕМАТИКА

1. Характеристика фехтування як олімпійського виду спорту.
2. Система керівництва розвитком фехтування в Україні та роль вищих навчальних закладів у підготовці фахівців, розвитку і популяризації фехтування.
3. Історичні передумови виникнення фехтування. Виникнення холодної зброї у первісному суспільстві.
4. Європейські школи фехтування (іспанська, італійська, французька).
5. Створення та діяльність ФІЕ.
6. Історичні передумови виникнення спортивного фехтування на території сучасної України.
7. Міжвоєнний період розвитку фехтування на території УРСР та Західної України до 1939 року.
8. Досягнення українських фехтувальників у всесоюзних змаганнях.
9. Участь українців в Олімпійських іграх у складі збірної команди СРСР та в період незалежної України.
10. Класифікація прийомів і бойових дій.
11. Міжнародна та національна термінологія, її застосування у практиці тренерської роботи та суддівстві змагань.
12. Класифікація і характеристика фізичних вправ як основних засобів навчання і тренування фехтувальників. Значущість загальних і спеціально-підготовчих та змагальних вправ.
13. Класифікація і характеристика словесних, наочних і практичних методів навчання і тренування.
14. Причини виникнення травм та їх профілактика. Техніка безпеки на заняттях фехтуванням.
15. Характеристика сучасного фехтування та відмінності фехтування на рапірах, шаблях і шпагах.