

## **ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ**

**з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» для студентів 4 курсу**

**Рівень вищої освіти «бакалавр»**

**Спеціальність 017 Фізична культура і спорт Денна та заочна форма навчання**

**Розподіл балів, які отримують студенти з TiMOBC**

*для заліку (0-100 балів)*

1. Опитування на семінарах – 10 балів
2. Модуль 1 – 10 балів
3. Модуль 2 – 10 балів
4. Виконання практичних завдань (участь у змаганнях, спортивно-масових заходах, суддівстві, показових виступах) – 30 балів
5. Виконання самостійної роботи (реферати, конспекти, обґрунтування, публікації) – 30 балів

*Примітка. Відвідування до 10 балів заохочення за відсутність пропущених занять. Відсоток відвідування (10% - 1 бал, 30 % - 3 бали, 70% - 7 балів).*

*Для іспиту (0-50 балів)*

1. Опитування на семінарах – 5 балів
2. Модуль 1 – 5 балів
3. Модуль 2 – 5 балів
4. Виконання практичних завдань (участь у змаганнях, спортивно-масових заходах, суддівстві, показових виступах) – 15 балів
5. Виконання самостійної роботи (реферати, конспекти, обґрунтування, публікації)– 15 балів

*Примітка. Відвідування до 10 балів заохочення за відсутність пропущених занять. Відсоток відвідування (10% - 1 бал, 30 % - 3 бали, 70% - 7 балів).*

**Розподіл балів, які отримують студенти з СПВ**

### **Залікові вимоги:**

- студенти повинні відвідувати заняття з дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення»;
- студенти повинні брати участь спортивно-масових заходах кафедри, університету, міста, області;
- студенти повинні брати участь змаганнях різного рангу;
- виконувати та підтверджувати нормативи, які відповідають спортивним розрядам, спортивним званням, та суддівським категоріям;
- студенти повинні знати нормативи з загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки;
- обов'язковою вимогою для отримання заліку є наявність *щоденника тренувальних навантажень*, страхового полісу та довідки про проходження медогляду.

### *ЗРАЗОК ЩОДЕННИКА ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ*

#### **Особисті дані**

<b>ПРИЗВИЩЕ, ІМ'Я ПО БАТЬКОВІ</b>	
<b>ДАТА НАРОДЖЕННЯ</b>	
<b>ДАТА ЗАРАХУВАННЯ В СНСЗ</b>	
<b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПЕРЕДАЧУ У ВИЩУ ЛАНКУ ПІДГОТОВКИ</b>	
<b>СПОРТИВНЕ ЗВАННЯ (РОЗРЯД) ДАТА</b>	
<b>ДАТА ПРИСВОЄННЯ</b>	
<b>ПЕРШИЙ ТРЕНЕР (ТРЕНЕРА) ОСОБИСТИЙ ТРЕНЕР (ТРЕНЕРА)</b>	
<b>ДОМАШНЯ АДРЕСА,</b>	

<b>ТЕЛЕФОНИ</b>	
-----------------	--

<b>Умовні позначки</b>
НТП – навчально-тренувальний процес
НТЗ – навчально-тренувальний збір
ЗФП і СФП – загальна технічна підготовка та спеціальна фізична підготовка
ІТП – індивідуальна технічна підготовка
ОЗД – облік змагальної діяльності
ІПС – інформація про потенційних суперників
МО – медичний огляд
в/к – вагова категорія
СНСЗ – спеціалізований навчально-спортивний заклад

### Навчально-тренувальний процес

<b>Дата та час проведення УТЗ</b>	<b>Короткий зміст навчально-тренувальних занять</b>	<b>Рекомендації тренера (домашнє завдання)</b>

### Навчально-тренувальні збори

<b>Найменування та строки проведення НТЗ</b>	<b>Короткий зміст навчально-тренувальних занять</b>	<b>Рекомендації старшого тренера (тренера) НТЗ</b>

### Розподіл балів, які отримують студенти

- 1. Участь у змаганнях (див. табл.).**

Зайняте місце	Олімпійські Ігри	Чемпіонати серед дорослих				Кубки серед дорослих				Чемпіонати (першості) серед юніорів			Кубки серед юніорів		Державні університети	ЦС «Український студент»	Змагання (літні і зимові)	Універсиади області
		світу	Європи	України	області	світу	Європи	України	області	світу	Європи	України	області	світу				
	600	480	300	60	15	240	50	40	8	240	150	30	10	120	75	180	50	15
	520	416	260	52	12	208	30	36	6	208	130	26	7	104	65	150	30	12
	440	352	220	44	10	176	20	32	5	176	110	22	5	90	55	120	20	10
	360	288	180	36	8	144	15	28	4	144	90	18	-	75	45	100	15	8
	320	256	160	32	6	128	10	24	3	128	80	16	-	65	40	90	10	6
	280	224	140	28	4	112	5	22	2	112	70	14	-	55	35	80	5	4
	240	192	130	24	-	96	-	20	-	96	65	12	-	45	30	70	-	-
	200	160	120	20	-	80	-	-	-	80	60	10	-	38	25	60	-	-
	160	140	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.	120	120	80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
.	80	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.	40	80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 2. Участь у спортивно-масових заходах.

Участь у кожному спортивно-масовому заході (ярмарку спорту, олімпійському уроці, показові виступи з виду спорту, тощо) оцінюється в 5 балів.

## 3. Виконання та підтвердження нормативу з виду спорту.

За виконання нормативів (вперше):

- заслужений майстер спорту України (ЗМС) – 80 балів;
- майстер спорту міжнародного класу (МСМК) – 60 балів;
- майстер спорту України (МСУ) – 30 балів;
- кандидат в майстри спорту (КМС) – 15 балів;
- I розряд – 8 балів
- II розряд – 6 балів.

За підтвердження нормативів:

- майстер спорту міжнародного класу (МСМК) - 30 балів;

- майстер спорту України (МСУ) – 15 балів.
- кандидат в майстри спорту (КМС) – 8 балів;
- I розряд – 4 бали;
- II розряд – 3 бали.

Член збірної команди України – 60 балів.

Кандидат у збірну команду України – 40 балів.

Резерв збірної команди України – 20 балів.

#### **4. Нормативи з загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки (при необхідності).**

Нормативи з ЗФП та СПФ приймаються відповідно до нормативів для вступу в ЛДУФК з спеціалізації.

#### **Розподіл балів, які отримують студенти для заліку**

Вид роботи	Поточне тестування та самостійна робота							
	Змістовий модуль №1				Змістовий модуль №2			
	T1	T2	T3	Сума	T4	T5	T6	Сума
Відвідування	7	7	6	<b>20</b>	7	7	6	<b>20</b>
Опитування	5	5	-	<b>10</b>	3	3	4	<b>10</b>
Виконання письмових робіт (тестування)	10	10	-	<b>20</b>	10	-	10	<b>20</b>
Виконання практичних завдань	5	5	5	<b>15</b>	5	5	5	<b>15</b>
Спортивно-масові заходи та суддівство	-	5	-	<b>5</b>	5	-	-	<b>5</b>
Поточний залік (модуль)	10	10	10	<b>30</b>	10	10	10	<b>30</b>
<b>Разом (TiMOBC)</b>	<b>37</b>	<b>42</b>	<b>21</b>	<b>100</b>	<b>40</b>	<b>25</b>	<b>35</b>	<b>100</b>

Виконання практичних вимог з СПВ*	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Середній бал «ТіМОВС та СПВ»</b>		<b>100</b>		<b>100</b>

*Примітка. 1. Відвідування (20 балів); 2. Опитування на семінарських заняттях (10 балів); 3. Виконання письмових (самостійних) робіт (20 балів); 4. Виконання практичних завдань (15 балів); 5. Спортивно-масові заходи та суддівство (5 балів); 6. Поточний залік (30 балів).*

Сума балів з Розділу «ТіМОВС» додається до суми балів з Розділу «СПВ» та ділиться на 2, що і складає поточні залікові бали.

**Розробив Загура Ф.І.**