

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
Кафедра стрільби та технічних видів спорту

**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**

Завідувач кафедри СтаТВС

\_\_\_\_\_Виноградський Б.А.

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З НАПИСАННЯ САМОСТІЙНОЇ  
РОБОТИ (РЕФЕРАТ)  
навчальної дисципліни  
СТРІЛЕЦЬКИЙ СПОРТ**

для студентів II курсу факультету фізичної культури і спорту

денної форми навчання

галузь знань: 01 - Освіта

спеціальність: 017 “Фізична культура і спорт”

перший бакалаврський рівень

Львів

2016-2019 навчальний рік

## **Теми для написання самостійної роботи (реферат):**

1. Предмет теорія і методика дисципліни “Стрілецький спорт”.
2. Модель спеціаліста зі стрілецьких видів спорту.
3. Значення стрілецького спорту в житті суспільства.
4. Сучасна теорія розвитку стрільби кульової.
5. Моделі спортивного обладнання та спортивних споруд.
6. Національна федерація кульової стрільби.
7. Які є види стрільби що входять до програми Олімпійських ігор.
8. Програма змагань стрільби кульової на Олімпійських іграх.
9. На якій дистанції проводяться змагання по стрільбі кульовій в приміщенні.
10. Система проведення змагань в стрільбі кульовій.
11. Змагання на яких виборюються ліцензії, назва і коли вони відбуваються.
12. Поняття термін, вимоги до термінів.
13. Поява стрілецької зброї на Землі,
14. Роль стрілецької зброї в стародавньому суспільстві.
15. Типи стародавньої стрілецької зброї.
16. Розвиток стрілецької зброї в середньовічних державах Європи, Русі та ін..
17. Ярмарки ігри та забави в різних країнах світу.
18. В які Олімпійські ігри були включені стрілецькі види спорту.
19. Де і коли були створені міжнародні федерації зі стрілецьких видів спорту.
20. Де і в якій країні відбувся перший чемпіонат світу зі стрілецьких видів спорту.
21. Де і коли приймається рішення про зміну правил і регламенту проведення змагань по стрільбі з лука.
22. Коли були створені перші секції зі стрілецьких видів спорту.
23. Перші великі здобутки Українських спортсменів на Всесоюзних та міжнародних змаганнях.
24. Які здобутки Українських стрільців на Олімпійських іграх.
25. Вимоги до сучасних обладнання та їх класифікація.
26. Що таке боєприпаси і для чого вони потрібні.
27. Від чого залежить підбір обладнання.
28. Яким чином підбираються боєприпаси.
29. Що таке підгонка, для чого вона потрібна.
30. Історія розвитку стрілецьких видів спорту.
31. Виступи на Олімпійських Іграх спортсменів Львівщини.
32. Тактична підготовка в стрільбі кульовій.
33. Технічна підготовка в стрільбі кульовій.
34. Вікові особливості навчання стрільбі кульовій. Методи психологічної підготовки стрільців.
35. Різновиди змагань в стрілецьких видах спорту.
36. Провідні спортсмени в Україні.
37. Психологічна підготовка.

## ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ РЕФЕРАТУ

За структурою реферат повинен складатися із плану, вступу, основної частини (3-5 пунктів), висновку, списку використаної літератури. Обсяг реферату повинен бути не менше 10 сторінок машинописного тексту з **міжрядковим інтервалом – 1,5 кегль – 14 стандартної щільності** (шрифт Times New Roman) або 15 аркушів рукописного тексту на папері формату А 4. При цьому слід обов'язково робити відступи: зверху і знизу – по 2 см, зліва – 3 см, справа – 1 см.

Сторінки реферату обов'язково нумеруються. Нумерація починається з другого аркуша арабською цифрою 2 посередині верхнього берега на відстані не менше 10 мм від краю. Біля цифр не пишуться ніякі позначки чи символи. На титульному аркуші (перша сторінка реферату) вказується назва міністерства (Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України), навчального закладу („ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ”), факультету, кафедри (кафедра стрільби та технічних видів спорту), тема реферату, прізвище та ініціали, академічна група студента-виконавця, прізвище та ініціали, вчений ступінь викладача, місто і рік написання (див. зразок на звороті).

Вказуючи тему реферату, треба посередині рядка написати РЕФЕРАТ, а нижче під цим словом – тему, при цьому **не варто використовувати двокрапку і брати назву теми в лапки**. Наприклад:

### РЕФЕРАТ

Українська держава П. Скоропадського  
(29 квітня – 14 грудня 1918 р.)

План роботи повинен містити 3-5 пунктів. Кожен пункт має висвітлювати певний аспект обраної теми, а всі пункти розкривати тему роботи в цілому. План може бути простим (кожен пункт складається з одного речення) і складним, коли кожен пункт розбивається на декілька підпунктів, невеликі за обсягом, де детальніше пояснюються особливості обраної теми, при цьому слід пам'ятати про розділові знаки при рубрикації.

У вступі слід розкрити значення обраної теми, визначити мету та завдання реферату. В основній частині (3-5 пунктів) матеріал треба викладати стисло, логічно і аргументовано. Завершується робота короткими висновками.

У кінці реферату обов'язково подається список літератури. У рефераті рекомендується використати не менше 5 джерел, це можуть бути підручники, посібники, монографії, статті з журналів чи збірників, посилання на ресурси

Internet. Основоположними у написанні реферату є друковані праці, а ресурси Internet повинні становити не більше 1/3 частини опрацьованих джерел.

У списку використаної літератури всі використані джерела розміщуються за алфавітом на перші літери прізвища автора.

### **Зразок укладеного списку літератури**

1. Бойко О.Д. Історія України: Посібник. – К.: Академія, 2002. – С.321-371.
2. Верстюк В.Ф. Український національно-визвольний рух (березень – листопад 1917 р.) // Український історичний журнал. – 2003. – № 3. – С.63-81.
3. Історія України: Курс лекцій: У 2 кн. ур. 2. – ХХ століття: Навч. Посібник / Л.Г. Мельник, В.Ф. Верстюк, М.В. Демченко та ін. – К.: Либідь, 1992. – 464 с.
4. Історія України: нове бачення: Навчальний посібник / В.Ф.Верстюк, О.В. Гарань, О.І. урій та ін. – К.: Альтернативи, 2000. – 464 с.
5. Хміль І.В. Аграрне питання в Українській революції 1917-1921 / Інститут історії України НАН України: [Електрон. Ресурс] // [http://history.org.ua/EHU/?verbvar=Ahrarne\\_pytannia](http://history.org.ua/EHU/?verbvar=Ahrarne_pytannia): е-Енциклопедія історії України.

Зразок написання титульної сторінки

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра стрільби та технічних видів спорту

**РЕФЕРАТ**  
УКРАЇНСЬКА ДЕРЖАВА П. СКОРОПАДСЬКОГО  
(29 КВІТНЯ – 14 ГРУДНЯ 1918 р.)

Виконав: студент групи 1-Ф-3  
Семенов Петро Олексійович  
Перевірила: доц. Ковальова Н.А.

Львів, 2018