

Теми семінарських занять
з навчальної дисципліни
«Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація – **фехтування**)
для студентів **1 курсу**
спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

Семеряк З. С.

Семінарське заняття № 1

Тема: Фехтування як олімпійський вид спорту і засіб фізичного виховання

План

1. Місце фехтування у класифікації видів спорту.
2. Характеристика фехтування як олімпійського виду спорту.
3. Різновиди фехтування.
4. Фехтування як спортивно-педагогічна і наукова дисципліна.
5. Система керівництва розвитком фехтування в Україні.
6. Діяльність національної і міжнародної федерації фехтування.

Рекомендована література

Основна:

1. Бусол В. Фехтування в Україні : навч. посіб. / В. Бусол, О. Дьоміна. – Київ : Літера Графік, 2013. – Ч. 1. – 72 с.
2. Інноваційні засоби підготовки спортсменів у фехтуванні : монографія / Бріскін Ю. А., Задорожна О. Р., Пітин М. П. [та ін.]. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 282 с.
3. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.

Семінарське заняття № 2

Тема: Історія та сучасний стан розвитку фехтування у світі

План

1. Історичні передумови виникнення фехтування.
2. Мистецтво володіння клинковою зброєю у Середньовічній Європі.
3. Дуельне фехтування у Західній Європі в період Відродження.
4. Європейські школи фехтування (іспанська, італійська, французька).
5. Навчання фехтуванню у європейських регулярних арміях.
6. Перші змагання з фехтування.
7. Створення та діяльність ФІЕ.
8. Видатні фехтувальники зарубіжних країн.
9. Сучасний стан фехтування на континентах світу.

Рекомендована література

1. Фехтование : энциклопедия / сост. Ракита М. и Штейнбах В. – М. : Человек, 2011. – 704 с.
2. Фехтование : учеб. для ин-тов. физ. культуры / под ред. Д.А. Тышлера. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 332 с.
3. Королева А.П. История фехтования. Фехтование в древнем мире и в средние века / метод.разработка для студентов ГЦОЛИФК. – М. 1990
4. Бусол В.А. Курс лекцій з ТіМОВС для студентів ЛДУФК, - Львів, 2005.

Семінарське заняття № 3

Тема: Розвиток фехтування в Україні

План

1. Історичні передумови виникнення спортивного фехтування на території сучасної України.
2. Фехтування в Новий час на території України: фехтування в навчальних закладах, гімнастичних товариствах, спортивних клубах.
3. П. А. Заковорот – найвідоміший фехтувальник України на межі XIX і XX ст.
4. Перші змагання з фехтування на території України. Досягнення українських фехтувальників у всесоюзних змаганнях.
5. Відкриття Львівського інституту фізкультури та кафедри фехтування у 1946 році.
6. Вихід українських фехтувальників на міжнародну спортивну арену в складі збірної команди СРСР. Участь в Олімпійських іграх. Найвідоміші українські фехтувальники..
7. Провідні українські тренери з фехтування.
8. Початок виступів українських фехтувальників самостійною командою.
9. Досягнення українських фехтувальників на чемпіонатах світу та Олімпійських іграх.

Рекомендована література

1. Бусол В., Дьоміна О. Фехтування в Україні: історія та сучасний стан / навч. посібник / . Київ 2013, 72 с.
2. Енциклопедія олімпійського спорту України / за ред. В.М. Платонова / Київ: Олімпійська література. – 205, - 463 с.
3. Бусол В.А. Курс лекцій з ТіМОВС для студентів ЛДУФК, - Львів, 2006.

Семінарське заняття № 4

Тема: Класифікація прийомів і бойових дій. Термінологія фехтування

План

1. Поняття про технічний прийом і бойову дію.

2. Характеристика основних груп прийомів: основні положення і рухи, пересування, зміна позицій і з'єднань, уколи, удари, покази уколу, батмани, захвати, відбивви.
3. Прийоми атак, захистів, відповідей, зустрічних нападів. Класифікація бойових дій.
4. Підготовчі і основні дії. Характеристика підготовчих дій: розвідка, маскування, виклик..
5. Основні дії: атаки, захисти, зустрічні напади..
6. Тактичні завдання бойових дій.
7. Термінологія фехтування. Загальні терміни, технічні, тактичні, суддівські
8. Міжнародна термінологія і її застосування у практиці тренерської роботи і суддівстві змагань.

Рекомендована література

1. Фехтование : энциклопедия / сост. Ракита М. и Штейнбах В. – М. : Человек, 2011. – 704 с.
2. Фехтование : учеб. Для ин-тов. физ. культуры / под ред. Д.А. Тышлера. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 332 с.
3. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогическое мастерство тренера. – М. – Физкультура и спорт, 1981. – 375 с.

Семінарське заняття № 5

Тема: Засоби і методи навчання і тренування фехтувальників

План

1. Значущість загально- і спеціально-підготовчих та спеціальних (змагальних) вправ на окремих етапах навчання і тренування.
2. Класифікація і характеристика словесних і наочних методів (лекція, бесіда, аналіз, методичні вказівки і рекомендації, команда, показ, демонстрація наочних засобів, перегляд боїв і змагань).
3. Практичні методи навчання і тренування: метод тренування без суперника, з умовним суперником, з партнером, індивідуальний урок, метод тренування з суперником (навчальні, тренувальні, змагальні поєдинки).

Рекомендована література

1. Фехтование : энциклопедия / сост. Ракита М. и Штейнбах В. – М. : Человек, 2011. – 704 с.
2. Фехтование : учеб. Для ин-тов. физ. культуры / под ред. Д.А. Тышлера. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 332 с.
3. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогическое мастерство тренера. – М. – Физкультура и спорт, 1981. – 375 с.
4. Ашмарин В.А. Теория и методика педагогических исследований. – М., ФИС, 1978.

Семинарське заняття № 6

Тема: Основи техніки, тактики та методики навчання фехтуванню на рапірах.

План

1. Характеристика сучасного фехтування на рапірах. Основні відмінності техніки рапірного фехтування. Особливості тактики фехтування на рапірах і причини, що їх обумовлюють. Засоби, методи і методичні прийоми, що застосовуються в процесі навчання. Послідовність початкового навчання.
2. Вивчення та удосконалення складних дій нападу: атаки з правдивими (дійсними) і удаваними діями на зброю, атаки з одним і декількома фінтами, комбіновані атаки.
3. Вивчення та удосконалення складних захистних дій. Виконання різноманітних сполучень типу 4-6, 6-4, 4-6-4, 4-коло 6, 7-4- коло 6, 7- коло 4, 4-коло 4 -6 та інших, стоячи на місці, зі зближенням.
4. Вивчення тактичних різновидів простих атак, захистів і відповідей. Атаки основні, на підготовку, у відповідь, повторні. Контратаки з випередженням, з опозицією, з ухилом. Захисти конкретні та узагальнюючі.
5. Основи суддівства поєдинків у фехтуванні на рапірах. Функції старшого судді. Тактичні пріоритети, обумовлені правилами

змагань, та їх визначення. Використання суддівської термінології. Практика суддівства в ролі старшого судді.

Рекомендована література

1. Фехтование : энциклопедия / сост. Ракита М. и Штейнбах В. – М. : Человек, 2011. – 704 с.
2. Фехтование : учеб. Для ин-тов. физ. культуры / под ред. Д.А. Тышлера. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 332 с.
3. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогическое мастерство тренера. – М. – Физкультура и спорт, 1981. – 375 с.
4. Ашмарин В.А. Теория и методика педагогических исследований. – М., ФИС, 1978.

Семінарське заняття № 7

Тема: Основи організації та проведення змагань.

План

1. Характер і способи проведення змагань.
2. Вибір способу проведення змагань, розрахунок часу, складання програми.
3. Жеребкування особистих і командних змагань. Зведений протокол змагань. Інформація в ході змагань.
4. Склад і обов'язки головної суддівської колегії. Функції старшого судді і судді-секундометриста.
5. Технологія суддівства змагальних поєдинків на рапірах. Перевірка зброї та спорядження.

Рекомендована література

1. Турецкий Б. Обучение фехтованию : учебное пособие для вузов / Б. В. Турецкий. – М. – Академический проект. – 2007. – 437 с.
2. Фехтование : учеб. для ин-тов. физ. культуры / под ред. Д.А. Тышлера. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 332 с.
6. Фехтование : энциклопедия / сост. Ракита М. и Штейнбах В. – М. : Человек, 2011. – 704 с.
7. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогическое мастерство тренера. – М. – Физкультура и спорт, 1981. – 375 с.