

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА З ДИСЦИПЛІНИ

**Теорія і методика футболу (ТіМ футболу)
(2 курс)**

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>014.11 Середня освіта (фізична культура)</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>педагогічної освіти</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>другий (магістерський)</u>

Львів – 2018

Навчальна програма з дисципліни «Теорія і методика ораного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (спеціалізація - футбол) для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 014.11 « Педагогічна освіта »

Розробники:

Колобич Олег Васильович – старший викладач кафедри футболу.

Івасяк Василь Іванович – викладач кафедри футболу

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри футболу.
Протокол № 1 від «29» серпня 2018 року.

Завідувач кафедри: к.фіз.вих. Дулібський А.В.

_____ (Дулібський А.В.)
(підпис)

(прізвище та ініціали)

« ____ » _____ 2018 року

Схвалено Вченою радою факультету педагогічної освіти.
Протокол № 1 від «17» вересня 2018 року.

« ____ » _____

Декан _____ (Петрина Р.Л.)
(підпис) (прізвище

та ініціали)

© ЛДУФК, 2018 рік

© Колобич О.В., Івасяк В.І. 2018 рік

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Навчальна дисципліна “Теорія і методика футболу” один з профілюючих предметів у підготовці фахівців з олімпійського та професійного спорту у Львівському державному університеті фізичної культури, яка розкриває теоретико-методичні закономірності навчання гри у футбол.

Метою дисципліни є надання студентам 2-го курсу знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання футболу, необхідних для самостійного проведення учбових занять з групами початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл.

Навчання проводяться у формі лекцій, практично-методичних занять, навчальної практики та самостійної роботи студентів.

Вивчення дисципліни передбачає вирішення таких завдань:

Формування у студентів знань про:

- історію зародження та розвитку футболу;
- предмет, завдання і зміст курсу ТіМ футболу, основні структурно-змістовні особливості гри у футбол як виду змагальної діяльності. Місце футболу у професійному і масовому спорті.

- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;
- основи методики навчання техніці і тактиці гри;
- правила гри у футбол, методику арбітражу;
- види та системи змагань у футболі;
- оформлення планів-конспектів уроків футболу;
- основи методики проведення занять у підготовчих групах, з молодшими школярами.

Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами, що викладаються на 2-му курсі факультету олімпійського та професійного спорту: „Підвищення спортивної майстерності”, “Соціологія”, “Фізіологія людини”, “Теорія і методика спортивних ігор”, “Теорія і методика рухливих ігор”, “Теорія і методика гімнастики”, “Теорія і методика легкої атлетики”, що формує базові знання і вміння у студентів.

Студент має знати:

- зміст навчального матеріалу з курсу ТіМ футболу;
- історію розвитку футболу;
- основні структурно-змістовні особливості гри у футбол як виду змагальної діяльності, складової фізичної культури;
- поняття про техніку і тактику гри;
- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;
- основи методики навчання техніці і тактиці гри;
- правила гри у футбол, методику арбітражу;
- види та системи змагань у футболі;
- основи методики проведення занять з футболу.

Студент повинен уміти:

- застосовувати на практиці здобуті знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомом і тактичним діям;
- складати конспекти заняття з навчання техніці, тактиці гри для групи початкової підготовки з футболу.
- організувати і проводити заняття з футболу у групах початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл;
- виконувати самостійну роботу (працювати з літературними джерелами, готувати реферати, вдосконалювати свою техніку-тактику гри у футбол).

МОДУЛЬ 1. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ФУТБОЛУ. ТЕХНІКА, ТАКТИКА, ПРАВИЛА ГРИ.

Мета: Формування у студентів знань з історії розвитку футболу, техніки, тактики гри, правил гри та методики суддівства, оволодіння вміннями методики навчання техніко-тактичним діям.

Тема 1

1. Вступ у навчальну дисципліну. Зміст навчання. Залікові вимоги. Суть і характеристика гри у футбол. Історія розвитку футболу. Техніка гри у футбол. Класифікація, методика навчання.
 - Історія виникнення кубкових турнірів у футболі.
 - Українські й радянські клуби в Євро Кубках.
 - Виступ Радянської збірної з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
 - Виступ національної збірної України з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
 - Виступи українських футбольних клубів у Євро турнірах.

Тема 2

2. Тактика гри у футбол. Еволюція розвитку тактичних систем. Сучасні тактичні системи гри. Методика навчання. Організація змагань у футболі, види та системи змагань
 - Поняття про тактику гри.
 - Індивідуальна тактика.
 - Тактика колективної гри.
 - Командна тактика в нападі і захисті.
 - Еволюція тактичних схем гри.

Тема 3

3. Правила гри у футбол. Еволюція розвитку. Методика арбітражу. Правила гри у футзал.

- Розвиток правил гри у футбол.
- Сучасні правила гри у футбол.
- Жести арбітра та асистента арбітра.
- Ознайомлення з методикою арбітражу.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Рекомендована література

Основна:

1. Андреев С. Н. Футбол – твоя игра : кн. для учащихся сред. и ст. классов / С. Н. Андреев . – Москва : Просвещение, 1988. – С. 31–72.
2. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
3. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт. – 1966. – 200 с.

4. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
5. Келлер В. С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В. С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – Москва, 1995. – С. 41-50.
6. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – 288 с.
8. Дулібський А. В. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ: ФФУ, 2001. – 61 с.
9. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.
10. Карпа І. Я. Структура фізичної підготовленості кваліфікованих футболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Карпа І. Я. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 9. – С. 53–56.
11. Карпа І. Характеристика основних напрямків техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих футболістів у відповідності до сучасних умов розвитку футболу / Карпа І., Лапичак І., Когут Т. // Вісник Чернігів. нац. пед. ун-ту. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2014. Вип. 118 (4). – С. 65–69.
12. Карпа І. Я. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації. – 2018. – Вип. 5. – С. 215–221.
13. Колобич О. Особливості техніко-тактичної підготовки юних футболістів на полях зменшених розмірів / О. Колобич, Б. Хоркавий, Й. Фалес // Актуальні

- проблеми здоров'язберігаючих технологій у навчальних закладах : матеріали III – Міжнар. наук.-пр. конф. – Чернівці, 2014. – С. 460–464.
14. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 311 с. – ISBN 978-966-2328-59-2.
 15. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика / Є. Приступа, О. Слімаковський, М. Лук'янченко. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
 16. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. завед. / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – Москва : Академия, 2002. – С. 390–419.
 17. Футбол в коллективах физкультуры / под ред. А. Д. Брейкина. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – С. 21–42.
 18. Футбол : учеб. для физ. ин-тов / под ред. Казакова П.Н. – Москва : Физкультура и спорт. – 1978. – С. 23–59.
 19. Чанади А. Футбол. Тренировка / А. Чанади ; пер. с венг. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – С. 95–104.
 20. Чернобай І. М. Швидкість виконання технічних прийомів з м'ячем студентами спеціалізації „футбол” ЛДУФК / Чернобай І. М., Ріпак І. М., Кузь Т. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2009.
 21. Юный футболист : учеб. пособие для тренеров / под ред. А.П. Лаптева, А. А. Сучилина. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – С. 65–88.
 22. Football training as a factor improving psycho-emotional state of schoolchildren with mental development deviations / Y Imas, O Borysova, I Kogut, M Yarmolenko, V Marynych, O Shlonska // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 5. – P. 234 – 238.

Інформаційні ресурси інтернет:

23. Ефективність виконання стандартних положень у футболі [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. //

Спортивна наука України. – 2016. – № 3(73). – С. 9–14. – Режим доступу:
<http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/421/405>

24. Вплив проявів швидкісних якостей футболістів на ефективність виконання стандартних положень [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 5 (75). – С. 28–39. – Режим доступу:
<http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/451>
25. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника в сучасних оборонних стратегіях гри футбольних команд [Електронний ресурс] / Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5(81). – С. 22–23. – Режим доступу :
<http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/645>
26. Хоркавий Б. В. Особливості розвитку фізичних якостей юних футболістів за допомогою неспецифічних і специфічних засобів [Електронний ресурс] / Богдан Хоркавий, Олександр Огерчук, Олег Колобич // Спортивна наука України. – 2017.– № 2 (78). – Режим доступу:
<http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/issue/archive>