

# ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

## **НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ**

«Теорія і методика обраного виду спорту та  
спортивно-педагогічне вдосконалення»  
(спеціалізація - футбол)  
(3 курс)

<b>ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ</b>	<b><u>01 «Освіта/Педагогіка»</u></b>
<b>СПЕЦІАЛЬНІСТЬ</b>	<b><u>014.11« Педагогічна освіта »</u></b>
<b>ФАКУЛЬТЕТ</b>	<b><u>« Факультет педагогічної освіти »</u></b>
<b>РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ</b>	<b><u>перший (бакалаврський)</u></b>

ЛЬВІВ – 2018

Навчальна програма з дисципліни «Теорія і методика ораного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (спеціалізація - футбол) для студентів 3 курсу факультету педагогічної освіти галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 014.11 « Педагогічна освіта »

Розробники:

Дулібський Андрій Васильович, завідувач кафедри футболу, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу

Огерчук Олександр Федорович, викладач кафедри футболу

Хоркавий Богдан Васильович, викладач кафедри футболу

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри футболу  
Протокол від « \_\_\_\_\_ » серпня 2018 року № 1

Завідувач кафедри: канд.н.фіз.вих. і с. Дулібський А.В.

\_\_\_\_\_ (Дулібський А.В.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 року

Схвалено Вченою радою факультету педагогічної освіти.  
Протокол № 1 від «17» вересня 2018 року.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ Декан \_\_\_\_\_ (Петрина Р.Л.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)

© ЛДУФК, 2018 рік

© Дулібський А.В., Огерчук О.Ф., Хоркавий Б.В. 2018 рік

## 1. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета.** Формування у студентів знань і вмінь вивчення історії, теорії і методики викладання футболу, оволодіння специфічними технічними прийомами і тактичними діями, набуття необхідних практичних навичок для самостійної педагогічної і організаційної роботи з юними спортсменами в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.

### **Завдання:**

1. сформувати знання про історію розвитку футболу;
2. сформувати необхідні знання та профілактичні вміння у виконанні технічних способів і тактичних дій у футболі;
3. сформувати вміння методично грамотно навчити технічним способам і тактичним діям у футболі;
4. сформувати знання про правила гри в футболі та вміння судити гру;
5. сформувати знання та практичні вміння необхідні для організації та проведення змагань з футболу.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен **повинен знати:**

- зміст навчального матеріалу з курсу ТіМОВС;
- тенденції розвитку гри в Україні і світі;
- класифікацію, систематику, термінологію в футболі;
- правила безпеки під час проведення занять з футболу;
- організацію проведення змагань з футболу; види змагань; системи розіграшів; регламент змагань; правила гри; методику суддівства;
- характеристику рухових навичок; основи методики початкового навчання техніки і тактики гри;
- послідовність вивчення окремих прийомів гри у футбол;
- особливості і методику розвитку фізичних якостей.

Студент повинен **вміти:**

- методично грамотно показати техніку виконання основних прийомів і дій гри у футболі;

- методично грамотно і послідовно навчати основним способам техніки і тактики гри;
- визначити помилки при виконанні технічних і тактичних дій і знаходити правильні шляхи для їх усунення;
- організовувати змагання, судити матчі, володіти суддівськими жестами;
- методично правильно керувати командою під час змагань.

## **2. Програма навчальної дисципліни**

### **Модуль 1**

#### **Змістовий модуль 1**

#### **Тема 1. Актуальні питання розвитку футболу. Підсумки спортивного року.**

- Відомості про розвиток футболу за минулий рік.
- Аналіз вітчизняних та міжнародних змагань.
- Сучасні тенденції щодо застосування засобів і методів у підготовці юних футболістів.
- Зміни у правилах гри у футбол.

#### **Тема 2. Мета, завдання та зміст спортивної підготовки.**

- Головні завдання процесу підготовки – різнобічний розвиток, навчання і вдосконалення рухових, техніко-тактичних навичок, виховання стійких психолого-виховних якостей юних спортсменів.
- Характеристика основних засобів та методів підготовки.

### **Модуль 2**

#### **Змістовий модуль 2**

#### **Тема 1. Організація та методика багаторічної системи підготовки юних футболістів.**

- Положення про спеціалізовані дитячо-юнацькі спортивні школи та училища фізичної культури .
- Організація навчально-тренувальної роботи. Комплектування і діяльність СДЮШОР, УФК.

- Документи обліку і звітності. Навчальні плани і програми. Вимоги до тренерських кадрів, що працюють з юними футболістами.
- Характеристика етапів багаторічної підготовки.
- Система змагань. Методика суддівства.

## **Тема 2. Планування багаторічної підготовки. Теорія і система відбору в СДЮШОР, УФК.**

- Вимоги до планування: цілеспрямованість, перспективність, конкретність, науковість, оптимальність, об'єктивність, систематичний контроль.
- **Види планування:** перспективне, поточне, оперативне.
- Система відбору як складова частина загальної системи підготовки спортсменів.
- Поняття про талановитість і здібність.
- Принципи і основні шляхи відбору. Основні критерії відбору.

## **Тема 3. Контроль і облік спортивного тренування.**

- Педагогічний контроль, його значення і зміст.
- Види контролю - оперативний, етапний, поглиблений. Методи педагогічного контролю.
- Види обліку: попередній, поточний, підсумковий.
- Документи обліку: журнал, щоденник спортсмена, щоденник тренера. Методи і способи корекції планів спортивного вдосконалення на

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>D</b>	задовільно	
61-67	<b>E</b>		
36-60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### 3. Методичне забезпечення.

- Науково-методична та спеціальна література
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру
- Презентації за темами
- Плакати та інші наочні засоби.

### 4. Рекомендована література

#### Основна:

1. Вихров К. Разминка футболистов : метод. пособие / К. Вихров, А. Дулибский. – Киев, 2007. – 192 с.
2. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
3. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу / А. В. Дулібський // Практикум з футболу: науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали II Всеукр. наук.- практ. конф. – Київ, 2001. – С. 5–7.
4. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт. – 1966. – 200 с.
5. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.

6. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
7. Келлер В. С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В. С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – Москва, 1995. – С. 41-50.
8. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
9. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – 288 с.

**Допоміжна:**

10. Дулібський А. Побудова моделей міжігрових циклів з урахуванням особливостей змагальної діяльності юних футболістів / А. Дулібський // Практикум з футболу : матеріали II Всеукр.наук.-практ. конф. – Київ, 2001. – С. 77-82.
11. Дулібський А. Структурний аналіз процесу підготовки юних футболістів у підготовчому та змагальному періодах / А. Дулібський, Й. Фалес // Актуальні питання підготовки футболістів : практикум з футболу : матеріали I Всеукр. наук.-практ. конф. – Київ, 2000. – С. 94-99.
12. Дулібський А. В. Розробка та експериментальне обґрунтування моделей міжігрових циклів з урахуванням особливостей змагальної діяльності юних футболістів / А. В. Дулібський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 1999. – С. 3-8.
13. Кобрин Б. Львівське коріння українського футболу / Б. Кобрин, Ю. Михалюк. – Львів : Піраміда, 2005. – 72 с.
2. Легкий. Історія світового футболу / Левко Легкий. – Тернопіль : Навчальна книга-Богдан, 2010. – 576 с.

3. Люпа Б. М. Хроніки львівського футболу / Люпа Б. М., Грисьо Я. А., Яремко І. Я. – Львів : Піраміда, 2015. – Т. 1. – 596 с.
4. Мандзюк Д. Копаний м'яч / Д. Мандзюк. – Львів : Вид-во Старого Лева, 2016. – 416 с.
5. Михалюк Ю. Таємниці львівського футболу / Ю. Михалюк. – Львів : Піраміда, 2004. – Кн. 1. – 192 с.
14. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 311 с.
15. Соломонко В. В. Футбол : навч.-метод. посіб. для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу / В. В. Соломонко, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Львів : [б. в.], 2007. – 134 с.
16. Хоркавий Б. Удосконалення системи аналізу змагальної діяльності воротарів у футболі / Богдан Хоркавий // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. – Львів, 2011.– Вип. 15, т. 1.– С. 339–346.
17. Чернобай І. М. Історія розвитку футболу / І. М. Чернобай. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 648 с.
18. Football training as a factor improving psycho-emotional state of schoolchildren with mental development deviations / Y Imas, O Borysova, I Kogut, M Yarmolenko, V Marynych, O Shlonska // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 5. – P. 234 – 238.

#### **Інформаційні джерела інтернет:**

19. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника в сучасних оборонних стратегіях гри футбольних команд [Електронний ресурс] / Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5(81). – С. 22–23. – Режим доступу : <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/645>



20. Хоркавий Б. В. Особливості розвитку фізичних якостей юних футболістів за допомогою неспецифічних і специфічних засобів [Електронний ресурс] / Богдан Хоркавий, Олександр Огерчук, Олег Колобич // Спортивна наука України. – 2017.– № 2 (78). – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/issue/archive>
21. Ефективність виконання стандартних положень у футболі [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 3(73). – С. 9–14. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/421/405>
22. Вплив проявів швидкісних якостей футболістів на ефективність виконання стандартних положень [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 5 (75). – С. 28–39. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/451>