

Дидактичне забезпечення самостійної роботи

з навчальної дисципліни

«Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»

(спеціалізація – лижний спорт)

для студентів 4 курсу, бакалавр

спеціальності 014.11 „Середня освіта (фізична культура)”

Модуль 1

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Розробка та обґрунтування програми заняття на лижах.	6
2.	Написання конспекту основної частини оздоровчого заняття.	4
3.	Вибір методів моніторингу навантаження.	2
4.	Підготовка контингенту обстежуваних для проведення дослідження.	16
5.	Оволодіння методикою роботи з тестуючою апаратурою. Розробка протоколів реєстрації результатів дослідження.	14
	Разом	42

Модуль 2

1.	Функції викладача на заняттях з лижних видів спорту.	8
2.	Спостереження за педагогічною майстерністю викладача на заняттях.	10
3.	Ознайомлення з методичними основами планування навчального процесу в лижних видах спорту.	12
4.	Вибір засобів для заняття з лижної підготовки у Навчальному процесі студентів.	6
	Разом	36