

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ
з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-
педагогічне вдосконалення»
Рівень вищої освіти «бакалавр»
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Денна та заочна форма навчання
для студентів 1 курсу

Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
Змістовий модуль 1. ВСТУП ДО СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ З СИЛОВИХ ВИДІВ СПОРТУ.			
1. Опитування	Надати вичерпні відповіді на питання семінарських занять	0-5	До практичного заняття 14
2. Самостійна робота	Підготувати самостійну роботу на тему “Профілактики травматизму на заняттях в обраному виді спорту”. Алгоритм самостійної роботи: • Скласти комплекс вправ (на розслаблення, на розтягування, для відновлення дихання), що сприяють профілактиці травмаізму за заняття в обраному виді спорту; • Дати характеристику засобів за допомогою яких буде вирішено завдання; Обґрунтувати запропоновані засоби.	0-15	До практичного заняття 14
	Підготувати реферат на тему “Біографія обраного спортсмена в обраному виді спорту”. Розділи реферату: Біографія спортсмена. Основні спортивні досягнення у виді спорту. Хронологія участі у змаганнях різного рангу. Аналіз внеску діяльності	0-15	До практичного заняття 14

спортсмена у розвиток виду спорту.

Вимоги до реферату:

- Реферат повинен містити: титульну сторінку, зміст, вступ, основну частину, висновки та літературу;

- Обсяг основної частини реферату повинен бути не менше 5 сторінок;

- В тексті реферату повинні бути посилання на літературу;

Реферат повинен містити не менше 5 посилань на літературу.

3. Практичні завдання

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: продемонструвати змагальні вправи важкої атлетики; продемонструвати змагальні вправи пауерліфтингу;

продемонструвати змагальні вправи гирьового спорту; продемонструвати змагальні вправи бодібілдингу; визначити за кольором номінал дисків та гирей, які використовуються на змаганнях з силових видів спорту.

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: продемонструвати техніку страхування та самострахування під час навчально-тренувальних занять з важкої атлетики; продемонструвати техніку страхування та самострахування під час навчально-тренувальних

0-5

**До
практичного
заняття 7**

0-10

**До
практичного
заняття 10**

занять з пауерліфтингу;
продемонструвати техніку
страхування та
самострахування під час
навчально-тренувальних
занять з гирьового спорту;
продемонструвати комплекс
вправ на розслаблення в
обраному виді спорту;
продемонструвати комплекс
вправ на розтягування в
обраному виді спорту;
продемонструвати комплекс
вправ на відновлення
дихання в обраному виді
спорту; визначити
відповідність характеристик
спортивних споруд
санітарно-гігієнічним
вимогам для проведення
навчально-тренувальних
занять в силових видах
спорту (важка атлетика,
пауерліфтинг, гирьовий
спорт бодіблдинг).

Продемонструвати
приклади вирішення
наступних тренувальних
завдань: продемонструвати
техніку змагальних вправ у
важкій атлетиці у різні
історичні періоди та дати
характеристику всіх
змагальних вправ;
продемонструвати техніку
змагальних вправ у
пауерліфтингу в різні
історичні періоди та дати
характеристику всіх
змагальних вправ;
продемонструвати техніку
змагальних вправ у
гирьовому спорті у різні
історичні періоди та дати
характеристику всіх

0-10

**До
практичного
заняття 14**

	змагальних вправ; продемонструвати техніку змагальних вправ у бодіблінгу в різні історичні періоди та дати характеристику всіх змагальних вправ.		
4. Спортивно-масові заходи	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	0-10	До практичного заняття 15
5. Поточний залік	Необхідно дати відповіді на запитання тестових завдань (30 запитань).	0-30	До практичного заняття 15
Кількість балів за модулем		100	
Змістовий модуль 2. СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ.			
1. Спортивно-масові заходи	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	0-25	До практичного заняття 15
2. Результати участі у змаганнях різного рангу.	Оцінюється відповідно до таблиці 1.	0-100	До практичного заняття 15
3. Виконання та підтвердження спортивних розрядів та звань.	За виконання нормативів (вперше): - Заслужений майстер спорту України (ЗМС) – 80 балів; - майстер спорту міжнародного класу (МСМК) – 60 балів; - майстер спорту України (МСУ) – 30 балів; - кандидат в майстри спорту (КМС) – 15 балів; - I розряд – 8 бали - II розряд – 6 бали. За підтвердження нормативів: - майстер спорту міжнародного класу (МСМК) - 30 балів; - майстер спорту України (МСУ) – 15 балів. - кандидат в майстри спорту (КМС) – 8 бали;	0-40	До практичного заняття 15

- I розряд – 4 бали;
- II розряд – 3 бали.

Член збірної команди

України – 60 балів.

Кандидат у збірну команду

України – 40 балів.

Резерв збірної команди

України – 20 балів.

4. Виконання спортивних нормативів з ЗФП та СФП.	Оцінювання відповідно до програми творчого конкурсу з обраного виду спорту ЛДУФК.	0-25	До практичного заняття 15
---	---	-------------	----------------------------------

Кількість балів за модулем	100
----------------------------	------------

Загальна кількість за семестр	100
-------------------------------	------------

Змістовий модуль 3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ, НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ В СИЛОВИХ ВИДАХ СПОРТУ.

1. Опитування	Надати вичерпні відповіді на питання семінарських занять	0-15	До практичного заняття 16
----------------------	--	-------------	----------------------------------

2. Самостійна робота	Підготувати самостійну роботу на тему “Термінологія в обраному виді спорту”.	0-15	До практичного заняття 16
-----------------------------	--	-------------	----------------------------------

Алгоритм самостійної роботи:

- Підготувати термінологічний словник з обраного виду спорту (40 термінів);
- Захистити термінологічний словник.

Підготувати самостійну роботу на тему “Положення про змагання”.

0-15	До практичного заняття 16
-------------	----------------------------------

Алгоритм самостійної роботи:

- Скласти положення про змагання в обраному виді спорту із зазначенням наступних пунктів: назва змагань; мета і завдання; учасники, вимоги до них та умови проведення змагань; керівництво проведення

змагань; терміни та місце проведення змагань; умови нагородження спортсменів; фінансування; порядок а терміни подання попередніх заявок для участі у змаганнях.

• Захистити самостійну роботу.

3. Практичні завдання

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: дати визначення терміну з важкої атлетики та продемонструвати його значення наочно; дати визначення терміну з пауерліфтингу та продемонструвати його значення наочно; дати визначення терміну з гирьового спорту та продемонструвати його значення наочно; дати визначення терміну з бодіблдингу та продемонструвати його значення наочно.

0-5

**До
практичного
заняття 16**

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: дати характеристику та продемонструвати обов'язки головного, старшого, бокового суддів та сідді при учасниках на змаганнях з важкої атлетики; дати характеристику та продемонструвати обов'язки головного, старшого. бокового суддів

0-5

**До
практичного
заняття 16**

та сідді при учасниках на змаганнях з пауерліфтингу; дати характеристику та продемонструвати обов'язки суддів головного, старшого, бокового суддів та сідді при учасниках на змаганнях з гирьового спорту; дати характеристику та продемонструвати обов'язки суддів на змаганнях з бодіблдингу.

	Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: підготувати конспект та провести підготовчу, основну та заключну частину навчально-тренувальне заняття з важкої атлетики; підготувати конспект та провести підготовчу, основну та заключну частину навчально-тренувальне заняття з пауерліфтингу; підготувати конспект та провести підготовчу, основну та заключну частину навчально-тренувальне заняття з гирьового спорту; підготувати конспект та провести підготовчу, основну та заключну частину навчально-тренувальне заняття з бодіблдингу.	0-5	До практичного заняття 16
4. Спортивно-масові заходи	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	0-10	До практичного заняття 16
5. Поточний залік	Необхідно дати відповіді на запитання тестових завдань (30 запитань).	0-30	До практичного заняття 17

Кількість балів за модулем		100
Змістовий модуль 4. СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ.		
1. Спортивно-масові заходи	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	0-25 До практичного заняття 15
2. Результати участі у змаганнях різного рангу.	Оцінюється відповідно до таблиці 1.	0-100 До практичного заняття 15
3. Виконання та підтвердження спортивних розрядів та звань.	За виконання нормативів (вперше): <ul style="list-style-type: none"> - Заслужений майстер спорту України (ЗМС) – 80 балів; - майстер спорту міжнародного класу (МСМК) – 60 балів; <li style="padding-left: 20px;">- майстер спорту України (МСУ) – 30 балів; <li style="padding-left: 20px;">- кандидат в майстри спорту (КМС) – 15 балів; <li style="padding-left: 40px;">- I розряд – 8 бали <li style="padding-left: 40px;">- II розряд – 6 бали. За підтвердження нормативів: <ul style="list-style-type: none"> - майстер спорту міжнародного класу (МСМК) - 30 балів; <li style="padding-left: 20px;">- майстер спорту України (МСУ) – 15 балів. <li style="padding-left: 20px;">- кандидат в майстри спорту (КМС) – 8 бали; <li style="padding-left: 40px;">- I розряд – 4 бали; <li style="padding-left: 40px;">- II розряд – 3 бали. Член збірної команди України – 60 балів. Кандидат у збірну команду України – 40	0-40 До практичного заняття 15

