

**ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ**  
**з дисципліни «Теорія і методика атлетизму»**  
**Рівень вищої освіти «бакалавр»**  
**Спеціальність 014.14 «Середня освіта (здоров'я людини)»**  
**Денна форма навчання**  
**для студентів 2 курсу**

Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
<b>Змістовий модуль 1. Теоретико-методичні аспекти використання засобів силових видів спорту в фізичному вихованні.</b>			
<b>1. Самостійна робота.</b>	<p><u>Підготувати письмову роботу на тему «Словник термінів з силових видів спорту»</u></p> <p>Алгоритм письмової роботи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обрати 20 термінів з силових видів спорту.</li> <li>• Дати визначення 20 термінів.</li> <li>• Обґрунтувати практичну реалізацію 20 термінів з силових видів спорту.</li> </ul>	<b>0-10</b>	<b>До практичного заняття 14</b>
	<p>Підготувати самостійну роботу на тему «Особливості силової підготовки з особами різного віку і статті».</p> <p>Алгоритм самостійної роботи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Визначити вік, стать осіб.</li> <li>2. Провести відбір методів і засобів, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для розвитку певного прояву силових можливостей.</li> <li>3. Обґрунтувати методи і засоби, що пропонуються для вирішення завдань тренувального заняття.</li> </ol>	<b>0-10</b>	<b>До практичного заняття 14</b>
<b>2. Практичні завдання</b>	<p>Необхідно продемонструвати техніку змагальних вправ з важкої атлетики, пауерліфтингу, бодібілдингу та</p>	<b>0-20</b>	<b>До практичного заняття 14</b>

гирьового спорту.

Комплекс з використанням засобів силових видів спорту для профілактики захворювань серцево-судинної, нервової, дихальної та ендокринної систем організму.

Підготувати комплекс з використанням засобів силових видів спорту для профілактики захворювань серцево-судинної, нервової, дихальної та ендокринної систем організму.

Алгоритм самостійної роботи:

- Визначити вид захворювання та дати короткий опис.
- Визначити вік, стать, та коротку історію травми чи хвороби.
- Визначити завдання які необхідно вирішити.
- 3. Провести відбір засобів з елементами силових видів спорту, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для профілактики (15 вправ).

Комплекс з використанням засобів силових видів спорту спрямований на профілактику ускладнень при травмах опорно-рухового апарату.

Підготувати комплекс з використанням засобів силових видів спорту спрямований на профілактику ускладнень при травмах опорно-рухового

**0-15**

**До  
практичного  
заняття 13**

**0-15**

**До  
практичного  
заняття 13**

апарату.

Алгоритм самостійної роботи:

- Визначити вид захворювання та дати короткий опис.
- Визначити вік, стать, та коротку історію травми чи хвороби.
- Визначити завдання які необхідно вирішити.
- Провести відбір засобів з елементами силових видів спорту, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для реабілітації (15 вправ).
- 4. Обґрунтувати засоби, тривалість, інтенсивність, характер та інтервал відпочинку, що пропонуються для вирішення поставлених завдань.

<b>3. Поточний залік</b>	Необхідно дати відповіді на запитання тестових завдань (30 запитань).	<b>0-30</b>
<b>Загальна кількість</b>		<b>100</b>