

**ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ**  
з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»

**Рівень вищої освіти «бакалавр»**

**Спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)**

**Денна та заочна форма навчання**

**для студентів 4 курсу**

<b>Назва завдання</b>	<b>Характеристика</b>	<b>Кількість балів</b>	<b>Термін виконання</b>
<b>Змістовий модуль 1. ВСТУП ДО СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ З СИЛОВИХ ВИДІВ СПОРТУ.</b>			
<b>1. Опитування</b>	Надати вичерпні відповіді на питання семінарських занять	<b>0-5</b>	<b>До практичного заняття 5</b>
<b>2. Самостійна робота</b>	Підготувати самостійну роботу на тему “Методологія наукового дослідження” Алгоритм самостійної роботи: 1. Визначити тему, мету, завдання, об’єкт, предмет та гіпотезу наукового дослідження, що покладено в основу кваліфікаційної роботи; 2. Провести підбір методів для вирішення поставлених завдань. Обґрунтувати методи наукового дослідження. 3. Визначити наукову новизну та практичне значення наукового дослідження, що покладено в основу кваліфікаційної роботи; 4. Захистити самостійну роботу.	<b>0-15</b>	<b>До практичного заняття 5</b>
	Підготувати самостійну роботу на тему “Побудова мікроциклу для спортсменів різної кваліфікації”	<b>0-15</b>	<b>До практичного заняття 5</b>

Алгоритм самостійної роботи:

1. Вказати вид спорту, вузьку спеціалізацію, кваліфікацію, етап підготовки.

2. Визначити мету, завдання та вид мікроциклу. Обґрунтувати мезоцикл, період підготовки, макроцикл в структурі яких знаходиться мікроцикл.

3. Визначити структуру та зміст мікроциклу: провести відбір методів і засобів, що будуть використовуватися для вирішення завдань мікроциклу, обсяг та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку.

4. Обґрунтувати підбір методів, засобів, обсяг та інтенсивність, інтервалів та характеру відпочинку відповідно до кваліфікації спортсмена.

5. Захистити самостійну роботу.

**3. Практичні завдання**

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: визначити етапи багаторічної підготовки спортсменів різної кваліфікації у важкій атлетиці, пауерліфтингу, гирьовому спорті та бодібілдінгу

**0-10**

**До практичного заняття 5**

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: підготувати конспекти тренувальних занять та

**0-10**

**До практичного заняття 5**

	провести тренувальні заняття для спортсменів на різних етапах багаторічної підготовки відповідно до періоду, мезоциклу та мікроциклу підготовки		
<b>4. Спортивно-масові заходи</b>	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	<b>0-10</b>	До практичного заняття 5
<b>5. Поточний залік</b>	Необхідно дати відповіді на запитання тестових завдань (30 запитань).	<b>0-30</b>	До практичного заняття 5
<b>Кількість балів за модулем</b>		<b>100</b>	
<b>Змістовий модуль 2. СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ.</b>			
<b>1. Спортивно-масові заходи</b>	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	<b>0-25</b>	До практичного заняття 7
<b>2. Результати участі у змаганнях різного рангу.</b>	Оцінюється відповідно до таблиці 1.	<b>0-100</b>	До практичного заняття 7
<b>3. Виконання та підтвердження спортивних розрядів та звань.</b>	За виконання нормативів (вперше): - Заслужений майстер спорту України (ЗМС) – 80 балів; - майстер спорту міжнародного класу (МСМК) – 60 балів; - майстер спорту України (МСУ) – 30 балів; - кандидат в майстри спорту (КМС) – 15 балів; - I розряд – 8 бали - II розряд – 6 бали. За підтвердження нормативів: - майстер спорту міжнародного класу (МСМК) - 30 балів; - майстер спорту України (МСУ) – 15 балів. - кандидат в майстри спорту (КМС) – 8 бали;	<b>0-40</b>	До практичного заняття 7

- I розряд – 4 бали;
- II розряд – 3 бали.

Член збірної команди

України – 60 балів.

Кандидат у збірну команду

України – 40 балів.

Резерв збірної команди

України – 20 балів.

<b>4. Виконання спортивних нормативів з ЗФП та СФП.</b>	Оцінювання відповідно до програми творчого конкурсу з обраного виду спорту ЛДУФК.	<b>0-25</b>	<b>До практичного заняття 7</b>
---	---	-------------	---------------------------------

**Кількість балів за модулем 100**

**Загальна кількість за семестр 100**

**Змістовий модуль 3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ, НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ В СИЛОВИХ ВИДАХ СПОРТУ.**

<b>1. Опитування</b>	Надати вичерпні відповіді на питання семінарських занять	<b>0-5</b>	<b>До практичного заняття 10</b>
----------------------	--	------------	----------------------------------

<b>2. Самостійна робота</b>	Підготувати самостійну роботу на тему «Особливості силової підготовки з особами різного віку і статті».	<b>0-7,5</b>	<b>До практичного заняття 10</b>
-----------------------------	---	--------------	----------------------------------

Алгоритм самостійної роботи:

1. Визначити вік, стать осіб.

2. Провести відбір методів і засобів, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для розвитку певного прояву силових можливостей.

3. Обґрунтувати методи і засоби, що пропонуються для вирішення завдань тренувального заняття.

Підготувати самостійну роботу на тему «Програма початкового відбору спортсменів у секцію з обраного виду спорту».	<b>0-7,5</b>	<b>До практичного заняття 10</b>
---	--------------	----------------------------------

Алгоритм самостійної роботи:

1. Визначити вид спорту, вузьку спеціалізацію.

2. Визначити мету та завдання початкового відбору.

3. Визначити структуру та зміст програми початкового відбору: провести підбір методів та засобів для первинного відбору на етапі початкової підготовки для обраного виду спорту.

4. Обґрунтувати запропоновану структуру та зміст програми початкового відбору.

5. Захистити самостійну роботу.

**3. Практичні завдання**

Продемонструвати приклади вирішення наступних тренувальних завдань: здійснити набір дітей у секцію з обраного виду спорту та провести початковий відбір спортсменів у секцію з обраного виду спорту; провести орієнтацію дітей у силові види спорту відповідно до індивідуальних особливостей та особистих вподобань; провести відбір спортсменів на етапах підготовки до вищих досягнень та максимальної реалізації індивідуальних можливостей й провести прогнозування майбутніх спортивних досягнень відповідно до результатів відбору.

**0-5**

**До  
практичного  
заняття 10**

**0-5**

**До**

	<p>прикладів вирішення наступних тренувальних завдань: підготувати зраки документації для обліку спортивного тренування у обраному виді спорту; розробити бланки документів для здійснення контролю технічної, фізичної, психічної та теоретичною підготовленістю спортсменів; провести контроль-навчальні заняття для спортсменів різної кваліфікації з метою проведення контролю за рівнем різних видів підготовленості; провести аналіз перспективного графіку спортивних досягнень спортсменів та його реалізацію протягом чотирьох років.</p>		<b>практичного заняття 10</b>
<b>4. Спортивно-масові заходи</b>	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	<b>0-5</b>	<b>До практичного заняття 10</b>
<b>5. Поточний залік</b>	Необхідно дати відповіді на запитання тестових завдань (30 запитань).	<b>0-15</b>	<b>До практичного заняття 12</b>
<b>Кількість балів за модулем</b>		<b>50</b>	
<b>Змістовий модуль 4. СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ.</b>			
<b>1. Спортивно-масові заходи</b>	Участь у кожному спортивно-масовому заході оцінюється в 5 балів.	<b>0-12,5</b>	<b>До практичного заняття 12</b>
<b>2. Результати участі у змаганнях різного рангу.</b>	<b>Оцінюється відповідно до таблиці 1.</b>	<b>0-50</b>	<b>До практичного заняття 12</b>
<b>3. Виконання та підтвердження спортивних розрядів та звань.</b>	За виконання нормативів (вперше): - Заслужений майстер спорту України (ЗМС) – 80 балів;	<b>0-20</b>	<b>До практичного заняття 12</b>

- майстер спорту міжнародного класу (МСМК) – 60 балів;

- майстер спорту України (МСУ) – 30 балів;

- кандидат в майстри спорту (КМС) – 15 балів;

- I розряд – 8 бали

- II розряд – 6

бали.

За підтвердження нормативів:

- майстер спорту міжнародного класу (МСМК) - 30 балів;

- майстер спорту України (МСУ) – 15 балів.

- кандидат в майстри спорту (КМС) – 8 бали;

- I розряд – 4 бали;

- II розряд – 3

бали.

Член збірної команди України – 60 балів.

Кандидат у збірну команду України – 40 балів.

Резерв збірної команди України – 20 балів.

**4. Виконання спортивних нормативів з ЗФП та СФП.**

Оцінювання відповідно до програми творчого конкурсу з обраного виду спорту ЛДУФК.

**0-12,5**

**До практичного заняття 12**

**Кількість балів за модулем**

**50**

**Іспит**

**50**

**Загальна кількість за семестр**

**100**

*Таблиця 1*

Оцінювання результатів участі у змаганнях різного рангу

