

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

З дисципліни «Фізичне виховання»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Денна форма навчання

МОДУЛЬ 1. ТіМ гімнастики				
Змістовий модуль 1. Гімнастика в загальній системі фізичного виховання.				
№ з/п	Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
1.	Самостійна робота. Реферат «Оздоровчі види гімнастики»	Студентів необхідно на основі аналізу навчально-методичної літератури написати реферат стосовно різновидів оздоровчих видів гімнастики.	0-15	Під час вивчення змістового модуля
Змістовий модуль 2. Термінологія та особливості проведення стройових вправ і вправ загального розвитку.				
2.	Проведення з групою стройових вправ та команд	Студентів необхідно продемонструвати навички подачі стройових команд, володіння командним голосом, знання стройових понять, способи розподілу групи, навички проведення поворотів на місці та русі, переміщень, шикунів та перешикунів, розмикання та змикання.	0 - 25	На кожному практичному занятті з гімнастики
3.	Проведення комплексу вправ з предметами для загального розвитку вправ потоковим	Студентів необхідно до методичних вимог щодо складання комплексів підібрати та		Під час вивчення змістового модуля

	способом (гімнастична палиця, набивний м'яч, гантелі, гімнастична лава, гімнастична стінка).	термінологічно правильно записати 14 вправ для загального розвитку на різні частини тіла (конспект) Провести з групою комплекс під музичний супровід.	0-15 0-10 0-10 0-15 0-10	
Загальна кількість балів			100	
МОДУЛЬ 2.				
Коригувальна гімнастика				
Змістовий модуль 3.				
Побудова уроку з коригувальної гімнастики				
3.	Самостійна робота Реферат: Вправи на розвантаження хребта	Студентів необхідно проаналізувати навчально-методичну літературу, характеристику та задачі вправ на розвантаження хребта, спеціальні вимоги до змісту вправ, їх місце в уроці коригувальної гімнастики.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
4	Методика спеціального огляду хребта і грудної клітини	Студент повинен володіти засобами та методами спеціального огляду хребта і грудної клітини.	0-15	Під час вивчення змістового модуля

Змістовий модуль 4.				
Організація і методика проведення уроку з коригувальної гімнастики при різних дефектах постави				
5	Структура конспекту уроку з коригувальної гімнастики. Показання і протипоказання до використання спеціальної корекції при порушеннях постави. Додаткові обладнання місць проведення занять, необхідний інвентар. Зміст та методика використання вправ при найхарактерніших вадах постави: сутулість, кругла спина; плоска спина; кругло-ввігнута спина; сколіотична постава. Використання різного обладнання та устаткування. заходів.	Студент повинен вміти розробити конспект уроку коригувальної гімнастики з підготовчою, основною, заключною частинами; провести заняття з коригувальної гімнастики для дітей з різними вадами постави, використовуючи різноманітні рухливі ігри.	0-20	Наприкінці змістового модуля
			0-10	
			0-10	
			0-10	
			0-10	
			0-15	
Загальна кількість балів			100	
МОДУЛЬ 3.				
Оздоровчий фітнес				
Змістовий модуль 5. Загальні основи фітнесу				

	Самостійна робота. Реферат: Загальні основи фітнесу	Студентові необхідно проаналізувати різновиди оздоровчого фітнесу, їх характеристику, історію виникнення, засоби і методи проведення.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
6	Музичне та термінологічне забезпечення занять з базової аеробіки.	Студентові необхідно продемонструвати навички розробки та виконання з групою під музичний супровід комплексу вправ з базової аеробіки. Чітко вести підрахунок.	0-20	Наприкінці змістового модуля
Змістовий модуль 6. Особливості структури програми з танцювальної аеробіки.				
8	Структура побудови оздоровчо-тренувальної програми (уроку) з танцювальної аеробіки. Проведення однієї частини оздоровчо-тренувального заняття з танцювальної аеробіки, степ-аеробіки, фанк-аеробіки, силового фітнесу, змагальної вправи.	Студентові необхідно продемонструвати навички проведення з групою вправ з різних видів оздоровчого фітнесу.	0-15 0-15 0-10 0-10 0-20	Наприкінці змістового модуля
Загальна кількість балів			100	