

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри теорії та методики
фізичної культури

30 серпня 2018 р. протокол № 1

Зав. кафедри _____ Боднар І. Р.

ЗАЛКОВІ ПИТАННЯ

Для студентів-магістрів

спеціальності 014 Середня освіта (фізична культура)

(спеціалізація «Фізична культура»)

1. Загальна характеристика здоров'я українського населення в контексті загальних світових тенденцій
2. Поняття якості життя та здоров'я. Моделі якості життя (Фельце і Пері, Торонтська, ВООЗ).
3. Значення здоров'я в структурі якості життя населення. Роль здоров'я у становленні високої якості життя населення.
4. Неінфекційні хвороби як основна причина захворюваності та смертності в світі. Причини низької тривалості життя в Україні та світі.
5. Загальна характеристика якості життя українського населення в контексті загальних світових тенденцій
6. Особливості оцінювання якості життя осіб різного віку відповідно до міжнародних стандартів.
7. Рухова активність – визначення і оцінювання.
8. Дефіцит рухової активності і сидячий спосіб життя. Глобальні та соціальні тенденції – невеликі зміни – великий ефект.
9. Рекомендації провідних світових центрів щодо рівня рухової активності.
10. Рівень рухової активності населення Європи.
11. Способи та засоби оцінювання рухової активності.
12. Вплив на здоров'я рівня рухової активності та фізичної підготовленості – результати довготривалих досліджень.

13. Транспорт і рухова активність. Безпека на дорогах як детермінанта рухової активності.
14. Містобудування, архітектура і рухова активність.
15. Доступність об'єктів і можливості для рухової активності.
16. Кримінальна ситуація як перешкода для високого рівня рухової активності.
17. Шкільне середовище та можливості підвищення рівня рухової активності.
18. Національні стратегії щодо підвищення рівня рухової активності в європейському регіоні
19. Рухова активність і психічне здоров'я – ефективні програми
20. Рухова активність і соціальне здоров'я – ефективні програми
21. Рекомендації провідних міжнародних центрів щодо рівня рухової активності.
22. Попередження розвитку неінфекційних захворювань та передчасної смертності за допомогою достатнього рівня рухової активності.
23. Рухова активність і попередження ожиріння.
24. Механізми впливу рухової активності на когнітивні здібності людини.
25. Використання оздоровчо-рекреаційних технологій для запобігання асоціальній поведінці. Програма “Одинадцять для здоров'я” F-11 (Міжнародна федерація футбольної асоціації – ФІФА). Програма “Баскетбол опівночі”. Проект “Kickz”. Проект “Чесна гра”.
26. Роль оздоровчо-рекреаційних технологій у формуванні соціальних зв'язків.
27. Указ Президента України “Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року “Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація”.
28. Глобальна стратегія ВОЗ щодо раціону та режиму харчування, фізичної активності та здоров'я.
29. Стратегія щодо фізичної активності для Європейського регіону ВООЗ на 2016 – 2025 рр. – мета, глобальні цілі.
30. Стратегія щодо фізичної активності для Європейського регіону ВООЗ на 2016 – 2025 рр. – принципи, пріоритетні області.