

Методична вказівка для студентів до практичного заняття з пропедевтики пульмонології та кардіології

Тема: Дослідження пульсу та артеріального тиску (АТ).

Актуальність теми: Дослідження пульсу і артеріального тиску – це основні відправні точки при проведенні обстеження стану серцево-судинної системи, тому тема актуальна, без вміння визначення основних властивостей пульсу, без вміння виміряти АТ, не може обійтись жоден представник медичної професії.

Навчальні цілі заняття: навчитись правильно і послідовно досліджувати пульс на променевій та інших артеріях; визначати основні властивості пульсу (ритмічність, синхронність, частота, напруження, наповнення, швидкість, висота, рівномірність); правил вимірювання АТ; поняття про пульсовий середньо динамічний тиск; нормальних величин АТ у відповідності до критеріїв ВООЗ;

Знати:

- судини, доступні для визначення пульсу (артеріального, венозного);
- послідовність дослідження пульсу на променевих артеріях;
- основні властивості пульсу, знати поняття дефіциту, лабільності, парадоксальності, аритмічності пульсу;
- правила і методи вимірювання АТ;
- нормальні значення АТ.

Вміти:

- провести методично правильно розпитування пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи, послідовно з'ясовуючи та деталізуючи скарги хворого;
- правильно і послідовно дослідити пульс на променевій артерії та інших судинах, доступних пальпації, дати характеристику властивостей пульсу;
- вимірювати АТ на верхніх та нижніх кінцівках;
- вираховувати пульсовий та середньодинамічний АТ;
- визначати наявність чи відсутність дефіциту пульсу;
- узагальнити результати вербального спілкування та фізикального обстеження пацієнта із серцево-судинними захворюваннями та ідентифікувати основні синдроми.

Завдання для самостійної позааудиторної роботи:

1. Опрацювати рекомендовану обов'язкову літературу (див. рекомендовану літературу).
2. Опрацювати рекомендовану додаткову літературу (див. рекомендовану літературу).

літературу).

Контрольні питання теми:

1. Дати визначення пульсу. Основні характеристики пульсу.
2. Артеріальний, центральний і периферичний пульс.
3. Визначення дефіциту пульсу. При яких захворювання зустрічається.
4. Правила вимірювання АТ.
5. Основні методи вимірювання АТ.
6. Поняття про тони короткові.
7. Що визначає показники систологічного та діастологічного артеріального тиску.
8. Поняття про пульсовий та середньодинамічний артеріальний тиск.
9. Нормальні величини АТ згідно критеріїв ВООЗ.

Самостійна аудиторна робота студентів:

Студенти по 2 особи працюють в терапевтичному відділенні з терапевтичними пацієнтами під керівництвом викладача. Відпрацьовують методи збору анамнезу та об'єктивного обстеження, дають інтерпретацію отриманих даних.

Питання для самоконтролю знань:

1. Що таке пульс?
2. Характеристики пульсу.
3. Артеріальний, центральний і периферичний пульс.
4. Що таке дефіцит пульсу?
5. Правила вимірювання АТ.
6. Основні методи визначення АТ.
7. Нормальні величини АТ згідно критеріїв ВООЗ.

Література

Основна:

1. Пропедевтика внутрішньої медицини: підручник / Ю.І.Децик, О.Г.Яворський, Р.Я.Дутка та ін.; за ред. проф. О.Г.Яворського. 3-є вид., виправл. і допов. – К.: ВСВ «Медицина», 2013. – 552 с.
2. Розпитування та фізикальне обстеження хворого терапевтичного профілю: навч. посібник / В.Є. Нейко, І.В. Тимків, М.В. Близнюк та ін. – Івано-Франківськ: Нова зоря, 2011.- 144 с.
3. Пропедевтика внутрішньої медицини. Основні методи обстеження хворих в клініці внутрішніх хвороб / О.М. Ковальова, Н.А. Сафаргаліна-Корнілова .- Підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів. — Харків: 2010. — 548 с.

4. Методика обстеження терапевтичного хворого: навч. посіб. / .М.Андрейчин, Н.А.Бількевич, Т.Ю.Чернець. – Тернопіль: ТДМУ, 2015. – 260 с.

Додаткова:

1. Пропедевтика внутрішніх хвороб з доглядом за хворими / За заг. ред. Єпішина А.В. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2001.
2. Шкляр М.Б. Диагностика внутренних болезней. К.: 1972.
3. Дзяк Г.В., Хомазюк Т.А., Нетяженко В.З. Основи діагностики внутрішніх хвороб (довідник). – Дн-ск, видавництво ДДМА, 2001.
4. Нетяженко В.З. Алгоритми діагностики в клініці внутрішніх хвороб, К., Хрещатик, 1996.
5. Пелешук А.П., Передерій В.Г., Рейдерман М.І. Фізичні методи дослідження в клініці внутрішніх хвороб.- К.: Здоров'я, 1993.

Методичну вказівку підготувала професор Мазепа М.А.

Методична вказівка затверджена на засіданні кафедри
від “___” _____ 2018__ р. протокол № ___

**Завідувач кафедри фізичної терапії
та ерготерапії**

проф.. Мазепа М.А.