

Теми лабораторних занять

з дисципліни

Спортивна морфологія

Галузь знань 01 – освіта/педагогіка

Спеціальність – 014.11 – Середня освіта (фізична культура)

014.14 – Середня освіта (здоров'я людини)

Спеціальність – 017, Фізична культура і спорт, середня освіта

факультет ФП та ЗО

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Складання антропометричної картки (поздовжні та поперечні розміри тіла, обводи).	2
2.	Оцінювання фізичного розвитку спортсменів методом індексів.	2
	Разом :	4

Рекомендована література

Базова

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. Посіб. / Гриньків М. Я., Вовканич Л.С., Музика Ф. В. // - Львів, 2015. – 304 С.
2. Гриньків М.Я., Баранецький Г.Г. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. посібник. – Львів, "Укр.технології", 2006.
3. Спортивна морфологія: навч. посібник/ за ред. Музики Ф.В. - Л., ЛДУФК, 2011. – 160 с.
4. Спортивна морфологія: навч. посібник, видання друге, доповнене, оновлене / авт. кол. Музика Ф. В., Вовканич Л. С., Гриньків М. Я., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. // - Л.: ЛДУФК, 2015. – 204 с.
4. Спортивна морфологія: навчальний посібник / Савка В.Г., Радько М.М., Воробйов О.О. та ін./ за ред. Радька М.М. – Чернівці: Книги-XXI, 2005.- 196 с.
5. Никитюк Б.А., Гладишева А.А. Анатомия и спортивная морфология (практикум). – М.: ФиС, 1985.
6. Козлов В.И., Гладишева А.А. Основы спортивной морфологии. –М.: ФиС, 1977.

Допоміжна

1. Мартиросов Є. Г. Методи исследования в спортивной антропологии / Мартиросов Є. Г. // – М.: ФиС, 1982.
2. Вовканич Л. С. Біологічний вік людини / Вовканич Л. С. // – Л., Сполом, 2009. – 92 с.
3. Мак-Дугалл Д. Д. Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса / Мак-Дугалл Д. Д., Уентер Г. Є., Грин Г. Д. // – К.: Олимп. лит, 1998.
4. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической анатомии и спортивной морфологии) / Иваницкий М. Ф. // – М.: ФиС, 1985. – 544 с.
5. Морфология человека: учебн. пособие / под ред. Б. А. Никитюка, В. П. Чтецова // – М.: Изд-во МГУ, 1990. – 344 с.