

Теми лабораторних занять

Анатомія людини з основами морфології

Галузь знань 02 – культура і мистецтво
Спеціальність – 024, середня освіта, хореографія

факультет педагогічної освіти

Теми лабораторних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Кістки черепа і тулуба та їх з'єднання	2
2.	Скелет верхніх кінцівок	2
3.	Скелет нижніх кінцівок	2
4.	З'єднання кісток кінцівок	2
5.	М'язи тулуба	2
6.	Функціональні групи м'язів рухів хребта, вдиху, видиху і натужування	2
7.	М'язи плечового поясу і плеча	2
8.	М'язи передпліччя і кисті	2
9.	Функціональні групи м'язів верхніх кінцівок	2
10.	М'язи тазу і стегна	2
11.	М'язи гомілки і стопи	2
12.	Функціональні групи м'язів нижніх кінцівок.	2
13.	Анатомічний аналіз спортивних вправ.	2
14.	Підсумкове заняття модуля 1.	2
15.	Органи травлення.	2
16.	Органи дихання	2
17.	Серце. Органи середостіння.	2
18.	Артерії великого та малого кіл кровообігу.	2
19.	Вени великого та малого кіл кровообігу.	2
20.	Спинний мозок. Провідні шляхи.	2
21.	Головний мозок: довгастий, задній, середній.	2
22.	Проміжний і кінцевий мозок.	2
23.	Нерви головного мозку.	2
24.	Нерви спинного мозку.	2
25.	Око. Вуха. Зоровий, слуховий, присінковий аналізатори.	2
26.	Підсумкове заняття змістового модуля 3.	2
27.	Антропометрія. Поздовжні розміри тіла.	2
28.	Антропометрія. Поперечні розміри тіла та обводи.	2
29.	Визначення абсолютної та відносної маси кісткового компоненту тіла. Гоніометрія.	2
30.	Визначення абсолютної та відносної маси жирового компоненту тіла.	2
31.	Визначення абсолютної та відносної маси м'язового компоненту тіла.	2
32.	Оцінювання рівня фізичного розвитку людини методом індексів.	2
33.	Визначення форми склепінь стопи візуальним методом та	2

	методом плантографії.	
34	Методи оцінювання постави.	2
35	Визначення типу пропорцій тіла людини.	2
36	Методи визначення конституційного типу людини.	2
37	Підсумкове заняття змістового модуля 4.	2
38	Підсумкове заняття модуля 2.	2
	Разом :	76

Рекомендована література

Базова

- Музика Ф.В. Анатомія людини / Ф.В.Музика, М.Я. Гриньків, Т.М.Куцериб . – Львів, ЛДУФК. – 2014. – С. 306.
- Гриньків М.Я., Музика Ф.В., Маєвська С.М., Куцериб Т.М. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу «Анатомія людини». – Львів, ЛДУФК, - 2015.
- Гриньків М.Я. Навчальний посібник для лабораторних занять і самостійної роботи з курсу «Нормальна анатомія» для студентів факультету фізичної терапії та ерготерапії / М.Я. Гриньків, Т.М.Куцериб , Ф.В.Музика // – Львів, ЛДУФК. – 2018. – С. 223.
- Музика Ф.В., Кулітка Е.Ф., Гриньків М.Я. Тестові завдання з дисципліни «Анатомія людини». – Л.: ЛДУФК, 2012. – 130 с.
- Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. Посіб. / Гриньків М. Я., Вовканич Л.С., Музика Ф. В. // - Львів, 2015. – 304 С.
- Гриньків М.Я., Баранецький Г.Г. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. посібник. - Львів, "Укр.технології", 2006.
- Спортивна морфологія: навч. посібник/ за ред. Музики Ф.В. - Л., ЛДУФК, 2011. – 160 с.

Допоміжна

- Свиридов О.І. Анатомія людини. / - К.: Вища школа, 2001. - 427 с.
- Очкуренко О.М., Федотов О.В. Анатомія людини. / - К.:Вища школа, 1992. - 334 с.
- Иваницкий М.Ф. Анатомия человека. / - М.: ФиС, 1985. - 544 с.
- Анатомия человека. / Под ред. Гладышевой А.А. - М.: ФиС, 1987.- 348 с.
- Анатомия человека. / Под ред. Козлова В.И.- М.: ФиС, 1987.- 463 с.
- Спортивна морфологія: навчальний посібник / Савка В.Г., Радько М.М., Воробйов О.О. та ін./ за ред. Радька М.М. – Чернівці: Книги-XXI, 2005. - 196 с.
- Никитюк Б.А., Гладышева А.А. Анатомия и спортивная морфология (практикум). – М.: ФиС, 1985.
- Козлов В.И., Гладышева А.А. Основы спортивной морфологии. – М.: ФиС, 1977.
- Анатомия человека. / Под ред. М.Р.Сапина. - М.: Медицина, 1987. – 480 с.
- Функціональна анатомія / За ред. Я.І.Федонюка, Б.М.Мицкана. –Тернопіль: Навчальна книга Богдан, 2007. -552 с.
- Коляденко Г.І. Анатомія людини.- К.: Либідь, 2004. – 384 с.
- Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. – М.: Медицина, 1978.
- Липченко А.Я., Самусев Р.П. Атлас нормальной анатомии человека.- М.: Медицина, 1989.
- Мартиросов Є.Г. Методи исследования в спортивной антропологии. М.: ФиС, 1982.
- Вовканич Л.С. Біологічний вік людини. – Л., Сполум, 2009. – 92 с.
- Мак-Дугалл Д.Д., Уентер Г.Є., Грин Г.Д. Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса. – К.: Олимп. лит, 1998.

17. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека. – М.: ФиС, 1985.
18. Морфология человека : учебн. пособие/ под ред. Б.А.Никитюка, В.П.Чтецова. – М.: Изд-во МГУ, 1990. – 344 с.