

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ  
РОБОТИ СТУДЕНТІВ**

з дисципліни «**НОРМАЛЬНА ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ**»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 027 «Фізична терапія, ергоерапія»

Заочна форма навчання

**Самостійна робота**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Основні історичні етапи розвитку фізіології.	10
2.	Підготовка до практичного заняття на тему : «Збудливість та методи її визначення».	20
3.	Фізіологія сенсорних систем.	20
4.	Вегетативна нервова система.	20
5.	Фізіологія ендокринної системи.	10
6.	Підготовка до практичного заняття на тему : «Фізіологія серцево-судинної системи» .	20
7.	Підготовка до практичного заняття на тему : «Фізіологія дихальної системи» .	20
8.	Фізіологія системи крові.	20
9.	Фізіологія травлення.	14
10.	Фізіологія видільної системи.	20
11.	Енергетичний обмін .	10
12.	Терморегуляція.	10
	<b>Разом</b>	194

## Рекомендована література

### Базова

1. Яремко Є. О. Фізіологія фізичного виховання і спорту : навч. посіб. для практ. занять / Яремко Є. О., Вовканич Л. С. - Львів : ЛДУФК, 2014. - 192 с.
2. Яремко Є.О. Спортивна фізіологія / Є.О.Яремко – Львів, "Сполом", 2006. – 159 с.

### Додаткова

1. Безруких М.М. Возрастная физиология: физиология развития ребенка / М.М. Безруких, В.Д. Сонькин, Д.А. Фарбер – М.: Академия, 2009. – 415 с.
2. Вілмор Дж.Х. Фізіологія спорту / Дж.Х. Вілмор, Д.Л. Костіл – К.: Олімпійська література, 2003. – 655 с.
3. Вовканич Л.С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посібник для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр" / Вовканич Л.С., Бергтраум Д.І. – Л.: ЛДУФК, 2013. – Ч. 2. – 196 с.
4. Волков Н.И. Биохимия мышечной деятельности / Н.И. Волков и др. – К.: Олимпийская л-ра, 2000. – 504 с.
5. Романенко В.А. Диагностика двигательных способностей / В.А. Романенко – Донецк, ДОННУ, 2005. – 290 с.
6. Солодков А.С. Физиология человека (Общая. Спортивная. Возрастная) / А.С.Солодков, Е.Б.Сологуб – М.: Терра-спорт, 2001. – 520 с.
7. Спортивная физиология / Под ред. Я.М. Коца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 240 с.
8. Уилмор Дж.Х. Физиология спорта / Дж.Х. Уилмор, Д.Л.Костилл. – К: Олимп. л-ра, 2001. – 504 с.
9. Физиология человека / Под ред.Н.В. Зимкина. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 496 с.