

INTERPRETATION OF THE KEY TERMS OF PHYSICAL REHABILITATION IN EDUCATION AND PROFESSIONAL ACTIVITY

Andrii HERTSYK

Lviv State Institute of Physical Culture

The author presents the comparative analysis of the physical rehabilitation terminology in Ukrainian and international interpretation. In the author's focus are such key terms as "rehabilitation", "physical rehabilitation", "physiotherapy", and "physical therapy".

КОМПЛЕКСНЕ ВИВЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ СПОЛУЧЕНЬ У РЕАБІЛОЛОГІЇ

ДЬЯЧЕНКО Т., НОСКОВ В., САДАДІ Х., ЩЕРБІНІН В.

Луганський державний педагогічний університет ім. Тараса Шевченка

Охорона здоров'я населення будь-якої країни є одним з пріоритетних напрямків політики держави (особливо на етапі реформування економіки і соціальної сфери). Перед охороною здоров'я України сьогодні стає актуальною задача структурного перетворення галузі з метою розвитку мережі спеціалізованих сучасних установ з питань формування, відновлення (реабілітації) і зміцнення здоров'я дорослих і дітей, включаючи підготовку відповідних фахівців у вищих наукових закладах III - IV рівнів акредитації. З 1998 р. у Луганському державному педагогічному університеті ім. Тараса Шевченка відкрита підготовка фахівців-реабілологів, що покликана уніфікувати базову підготовку за фахами "Масаж", "Лікувальна фізична культура і спортивна медицина", "Мануальна терапія і рефлексотерапія", "Основи фізичної реабілітації" та ін. Актуальність професії реабілолога зумовлена інноваційним характером фізично-реабілітаційної освіти та пріоритетом даного напрямку у оздоровленні населення (Рішення про випуск реабілологів було підтверджено Спільним документом Міністерства праці України і Держкомспорту у червні 1997 р.), а також у інших документах різних міністерств.

Підготовка фахівців-реабілологів є досить складною справою, оскільки вона повинна проводитися на межі медичних, педагогічних, психологічних, соціальних та інших науково-прикладних напрямків, включаючи інноваційно-системні підходи початку епохи "інформаційної революції".

Навчальні програми, що пропонуються, не завжди чітко орієнтовані у відношенні підвищення рівня підготовки реабілологів у плані оптимізації і підвищення якості відновлюваного потенціалу осіб, яким надають реабілітаційну допомогу.

Завданням даної роботи було вивчення комплексного застосування популярних оздоровчо-фізкультурних комплексів, а також засобів біологічної терапії і біологічної реабілітації (включаючи біологічно активні харчові добавки) у дорослих і дітей.

знаходилися в реабілітаційних закладах міста Луганська у 2001 – 2002 рр.

Ми намагалися підходити до кожного реабілітанта, за яким ведеться догляд, з кожної багатьох граней його особистості, патопсихології, соціопатії, змін біологічного, психологічного статусу, зумовленого його захворюванням. Під нашим наглядом знаходилося 48 осіб обох статей, 22 - чоловіки, 26 – жінки. Вік основної групи догляду коливався від 18 до 29 років. Особам основної групи, які мали хронічні захворювання здебільшого легеневої сфери (бронхіти, пневмонії, хроніопатологію отоларінгологічних анатомічних структур), на всіх етапах реабілітації (догоспітальний, госпітальний, санаторно-курортний і амбулаторно-реабілітаційний етапи) ми застосовували комплекс реабілітаційних заходів здебільшого фізичного порядку (масаж, лікувальна фізична культура), а також засоби антигомотоксичної терапії і реабілітації, що розповсюджуються в Україні ТОВ “КаскадМедікал”.

Слідє відзначити, що антигомотоксична доктрина, розроблена німецьким доктором Гансом – Генрихом Реккевегом, широко стала впроваджуватися у нашій країні лікувальній і реабілітаційній справі з кінця 90-х років ХХ-го сторіччя. До 2000-го року в Україні було зареєстровано і дозволено до застосування в лікувально-профілактичній і реабілітаційній діяльності більш ніж 40 препаратів антигомотоксичного напрямку.

У нашому дослідженні фігурують тільки ті засоби, якими ми користувалися протягом декількох місяців (років) по відношенню до осіб, які мали хронічні, рецидивуючі та часто рецидивуючі захворювання, що не піддавалися лікуванню і реабілітації звичайними традиційними засобами.

Як валеооптимізуючий напрямок ми обрали харчовий додаток “Фітотон”, який складається з женьшеня, левзеї сафороподібної, родіоли рожевої і квіткового пилку. “Фітотон” виробляє концерн “Стіролфарм” з м. Горлівки Донецької області. У дослідженні щодо використання “Фітотона” (ТУУ 0576164.041 – 2000) згадуються такі показники: підвищена втомлюваність, знижена дієздатність, астенизація, вегетосудинна дистонія, інтелектуальне і фізичне перетовмлювання.

Порівняльне вивчення ефективності реабілітаційно-відновлювального впливу комплексних засобів у осіб, які страждають хронічними захворюваннями, проведене на різних етапах дослідження, переконливо продемонструвало переваги “Фітотона” порівняно з комплексними засобами. Позитивний вплив “Фітотона” виявлявся у зміні основних клініко-лабораторних і валеометричних показників, включаючи тести, що характеризують біологічний вік.

У відношенні до осіб обох груп застосовувались загальноклінічні, лабораторні та валеометричні дослідження у моніторному режимі, вони заповнювали анкети загального здоров’я за В.П.Войтенком, обчислювалися також індекси і показники, пов’язані з клінічною імунологією (імуний статус і неспецифічна резистентність) та інші.

Зроблена нами оригінальна система, що використовувалася у відношенні до основної групи оздоровлення із застосуванням антигомотоксичної терапії, дала нам можливість наприкінці термінів спостереження стверджувати, що тести, які характеризують якість життя, а також основні клінічні, лабораторні, імунологічні показники у осіб основної групи істотно змінилися у позитивному сенсі. Таким чином, частота рецидивів захворювань (приблизно у 2,5 рази), тривалість періоду самих рецидивів був більш м’яким. Зміни лабораторних показників, зокрема індексів відбивали потужний адаптаціогенез організму.

Подібних змін і зрушень у контрольній групі (групі зіставлення, до якої застосовувались традиційні засоби реабілітації) ми не спостерігали.

Якість життя, що трактується нами як категорія, що визначає оптимальне поєднання умов адекватного життєзабезпечення організму і стану, сприятливого досягненню соціального добробуту і самореалізації, у контрольній групі осіб у порівнянні з основною групою було більш низькою.

Проведене нами дослідження у сукупності з детальним розглядом отриманих результатів дозволило зробити такі висновки:

1. Антигомотоксичний препарат "Фітотон" має позитивний вплив на процеси відновлення і адаптації людського організму.

2. Комплексна методика фізичної реабілітації з використанням антигомотоксичних препаратів та лікувально-оздоровлювальної фізкультури дозволяє завдяки взаємопотенційній дії вищезазначених засобів домагатися більш високих результатів у процесі реабілітації осіб, які страждають хронічними захворюваннями, та профілактики хронічних захворювань.

3. Комбінування традиційних і нових засобів реабілітації (лікувальної фізкультури, масажу, фізіотерапії, антигомотоксичної терапії та ін.) є перспективним напрямком у розвитку реабілітології.

Література:

1. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А. *Медицинская валеология*. – К.: Здоровье, 1998. – 248 с.
2. Байер К., Шейнберг Л. *Здоровый образ жизни (пер. с англ.)*. – М.: Мир, 1997. – 368 с.
3. Дьяченко Т.В., Пересадин Н.А. *Эвристика, врачебное мышление и антигомотоксическая терапия // Биол. Терапия*. – 2001. - №2. – с.3-5.
4. Зачена А., Ярошенко П., Глечик Е., Николаев С. *Оптимизация валеометрических и реабилитологических показателей у спортсменов, получавших биологически активную пищевую добавку "Фитотон" // Матер. IV Міжнар. наук. конфер. "Фізична культура, спорт та здоров'я"*. – Х., 2002. – С. 62-63.
5. Пересадин Н.А. *Интегративная валеология*. – Луганск, 2002. – 252 с.

COMPLEX STUDY OF HEALTH-IMPROVING PHYSICAL TRAINING AND BIOLOGICALLY ACTIVE COMPOUNDS IN REHABILITATOLOGY

DYACHENKO T.V., NOSKOV V.O., Sadadi KHAMUDA, SHCHERBININ V.N.

Lugansk State Pedagogical University named after Taras Shevchenko

The research dealt with the study of the combination of health-improving physical training and the use of biologically active compounds. The effectiveness of such a combination in patients with chronic disease of respiratory tract has been proved.