

3. Порівняння отриманих під час дослідження даних не співпадають із літературними даними значно розрізняються. Це говорить про те, що в навчально-тренувальному процесі даних команд не використовується диференційований підхід до розвитку фізичних якостей гравців різних ігрових амплуа.

ЛІТЕРАТУРА

1. Золотарев А.П. Структура и содержание многолетней тренировки спортивного резерва в футболе. Краснодар, автореф., канд. дисс, 1997.
2. Адамбеков К.И., Жексенов Б.Т. Физическая работоспособность футболистов разного игрового амплуа. // Пути повышения специальной работоспособности квалифицированных спортсменов. Алма-Ата, 1985.
3. Новоқценев И.Н. Специальная физическая подготовка футболистов различных игровых амплуа на этапе спортивного совершенствования. Волгоград, автореф., канд. дисс. 2000.

“PREPARATION OF RESERVE IN FOOTBALL”

ALEXANDER KUNITSA

The Dnepropetrovsk State Institute of Physical Culture and Sport

The question of preparation of reserves in football and an individualization of the young football players' physical preparation depending on their in the game is discussed in the article. The carried out investigation that this direction is perspective.

The object of the investigation - young football - players of 14-17 years old.

ПРОБА АНАЛІЗУ І ОЦІНКИ ПАРАМЕТРІВ СИСТЕМИ “СТРІЛЕЦЬ-ЛУК” ЗА ДОПОМОГОЮ КОМП’ЮТЕРНОЇ ТЕХНІКИ

ОЛЕКСІЙ КУРТЯК

Львівський державний інститут фізичної культури

Важливе місце у вивченні спортивних вправ і рухів посідає побудова дослідження їх моделей. Кожна модель – це є тільки спрощене(ідеальне) відтворення дійсності, тобто вона замінює оригінал не у всіх його деталях [3].

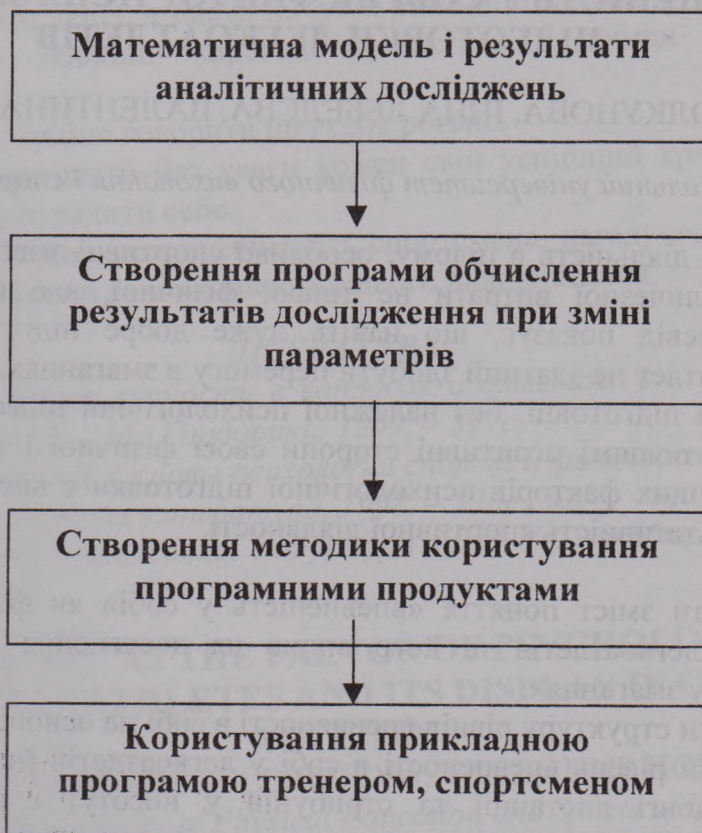
Математична модель певного явища відтворює його у вигляді рівнянь і нерівностей. Вона займає провідне місце у наукових дослідженнях системи “стрілець-лук”. Створена математична модель досліджується з використанням законів і тверджень математики, які встановлені і доведені вченими-математиками.

Стрільба з лука цікавила людство ще з давніх часів. Особливо велика зацікавленість з точки зору наукових досліджень з’явилась протягом останніх десятиліть. Це спричинило бурхливий розвиток і появу наукових досліджень. Створено і вивчено механічні і математичні моделі руху стріли, стріли з тятивою. Також проведено експериментальні дослідження [2]. У 90-х роках проведено розрахункову роботу, яка ґрунтується на аналітичних методах. Було створено механіко-математичні моделі, зокрема динамічного позадозв’язного згину стріли лука [1]. На їхній основі розроблено практичні рекомендації щодо узгодження параметрів сучасних спортивних луків і стріл [4].

Проблемою на сучасному етапі дослідження є широке впровадження результатів аналітичних досліджень механіко-математичних моделей

безпосередньо в практику підготовки спортсменів. Оскільки не всі тренери і спортсмени можуть самостійно користуватись результатами наукових досліджень, а також проводити їх аналіз при зміні параметрів (це пов'язано, перш за все, із вивченням деяких розділів вищої математики), то доцільно зробити так, щоб за них це робила ЕОМ. Тренеру або спортсмену буде потрібне тільки елементарне вміння користування комп'ютером і даними прикладними програмами.

Зобразимо схему практичного користування результатами досліджень:



З наведеної схеми бачимо, що виникає потреба в автоматизації аналітичних досліджень і у створенні методики їх використання в практичній діяльності тренера і спортсмена при зміні параметрів.

ЛІТЕРАТУРА

- Зависский И.П. Динамичный згин стріли спортивного лука // *Машинознавство*. — 2000р. - №8(38). — С.10-16.
- Monteg P.E. *Physics of Bow and Arrows*// *American jornal of Phisics* - 1943. — *Vo* 11. — *No* 4. — pp. 175 – 192.
- Савинин В.И., Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А. *Прогнозирование в спорте*// *М.*: *Физс.* 1986. — С.5-10.
- Leading Arrow Shaft Technology into the Future*// *Easton Techical Bulletin* – 1988. - *№*1. - 12р.

THE ANALYSIS AND ESTIMATION OF PARAMETERS OF SYSTEM A BOWS AND ARROWS BY MEANS OF COMPUTER TECHNICS

OLEXIY KURTIYAK

Lviv State Institute of Physical Culture

The paper deals with the problem of the analysis and estimation of parameters of system bows and arrows by means computer technics

. ВПЕВНЕНІСТЬ У СОБІ ЯК ФАКТОР ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТІВ

ІННА ТОЛКУНОВА, ІННА ЛЕБЕДЄВА, ВАЛЕНТИНА ХОМІЦЬКА

Національний університет фізичного виховання і спорту України

Спортивна діяльність в цілому, особливо спортивні змагання, вимагають від спортсменів величезної витрати не тільки фізичної, але й психічної енергії. Практичний досвід показує, що навіть дуже добре підготовлений фізично психічно легкоатлет не здатний здобути перемогу в змаганнях, якщо в нього є вада в психологічній підготовці. Без належної психологічної підготовки він не зможе виявити у всій повноті позитивні сторони своєї фізичної і технічної готовності. Одним із значущих факторів психологічної підготовки є впевненість у собі та її вплив на результативність спортивної діяльності.

Завдання:

8. Розкрити зміст поняття «впевненість у собі» як фактора психологічної підготовки легкоатлетів та його вплив на досягнення високих спортивних результатів у змаганнях.

9. Вивчити структуру рівнів впевненості в собі на основі її ознак.

10. Виявити рівень впевненості в собі у легкоатлетів (на прикладі бігунів на середні і довгі дистанції та стрибунів у висоту) і розробити практичні рекомендації для формування оптимального рівня впевненості.

Спортивні психологи визначають впевненість як «віру в те, що ви успішно виконаєте необхідну дію». Доказано, що рівень впевненості залежить від наявності психологічних якостей легкоатлета: чим більше вони розвинені, тим вище впевненість у собі, що відбивається на досягненні результату.

Для дослідження рівня впевненості у легкоатлетів нами була використана методика Д.Ковача, модифікована для спортсменів.

За набраною кількістю балів випробувані поділяються на три групи: не впевнені, впевнені і самовпевнені (відповідно низький, оптимальний і високий рівні впевненості в собі).

У результаті досліджень були отримані наступні дані. Легкоатлети, що спеціалізуються з бігу на середні та довгі дистанції, мають в 30% випадків оптимальний рівень впевненості, а в 67% - виявляли ознаки непевності і обережності; до останніх 3% віднесені спортсмени, які виявили себе як самовпевнені, тобто ті, що мають рівень впевненості у своїх силах, який перевищує оптимальний. Таким чином, надані фактичні результати переконують, що бігуни на середні та довгі дистанції, мають недостатню психологічну підготовку.