

- 3 Кудрявцева Ж.В. Влияние средств массовой информации на формирование отношения к спорту как социальной ценности: Автореф. дис... канд.пед.наук: / ВНИИФК. – Москва, 1992. – 16 с.
- 4 Осинчук В.Г. Эффективность воздействия общественного мнения на развитие массовой физической культуры и спорта: Автореф. дис... канд.пед.наук: 13.00.04 – Москва, 1993. – 19 с.

PECULIARITIES OF THE DEVELOPMENT OF SPORTING PRESS IN UKRAINE

IVAN PARIYCHUK

L'viv Institute of Physical Culture

This paper is devoted to analysis and structures the most popular Ukrainian Sporting publishing of the last five years (1997-2001). The problems of sport mass physical culture, and recreational-tourist activities are not quite discussed.

ПРИКЛАДНІ АСПЕКТИ ОПТИМІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО СТАТУСУ СТУДЕНТІВ

А.Н.ПЕРЕХРЕСТ

*Горлівський державний педагогічний інститут іноземних мов
імені Н.Крупської*

При величезній кількості досліджень присвячених проблемі підвищення кондицій студентів, в цих роботах відсутня методологічна база для розробки оптимальних програм специфіки їх фізичного стану. У зв'язку з цим, мета досліджень полягала в розробці оптимальної системи управління фізичним станом студентів. Для досягнення мети виступали наступні завдання:

1. Вивчалися структура і рівні фізичного стану студентів;
2. Визначався кумулятивний ефект сполучувального впливу різних ергофізіологічних режимів на фізичний статус студентів.

Для вирішення поставлених завдань 283 студентам та 418 студенткам реєстрували показники аеробно-анаеробної продуктивності, антропометричного статусу, стани респіраторної системи, нервово-м'язевого апарату і швидкісно-координаційної підготовленості. Фактичний матеріал оброблявся за допомогою факторного аналізу.

В результаті досліджень було встановлено, що структуру вихідного (початкового) фізичного стану студентів визначають чотири фактори. Питома вага цих факторів для фізичного стану мужчин (жінок) відрізняється. Фактор антропометричного статусу складає відповідно 26,0 (41,4); швидкісно-силової підготовленості - 25,0 (2,1); енергетичного потенціалу - 15,2 (21,9); гіпоксії - 6,9% (5,5%).

Рівні змінних, які характеризують ці фактори, також є неоднозначні. У мужчин, які мають середній фізичний розвиток, задовільну швидкісно-силову підготовленість і стійкість до гіпоксії, енергетичний потенціал є знижений, що детермінується недосконалістю показників анаеробно-аеробної продуктивності.

Відносно високий і середній рівні динамічної сили і силової витривалості ніг у жінок відзначається з середнім фізичним розвитком, низьким енергетичним потенціалом, силовою витривалістю м'язів живота і рук, а також швидкісно-координаційною підготовкою. Для вирішення другого завдання вивчався кумулятивний ефект різних за енергофізіологічною структурою, але однаковим за обсягом тренувальних програм. Встановлено, що з чотирьох запропонованих програм найбільш оптимальною для мужчин та жінок є програма, яка включає оптимізований розподіл матеріалу в наступному порядку і обсязі: вправи на розвиток

бистрості - 32 години; сили - 32 години; аеробної продуктивності - 32; анаеробної продуктивності - 24.

Використання цієї тренувальної програми сприяє зміні ієрархії елементів структури фізичного стану. Суттєво (особливо у жінок) збільшується питома вага фактора швидкісно-силової підготовленості і зменшується значимість фактора тотальних розмірів тіла. У мужчин відзначається та ж, хоча і менш виражена тенденція. Аналіз рівнів змінних показав суттєве (15-25%) покращення показників силової аеробно-анаеробної і швидкісно-координаційної підготовленості студентів. У зв'язку з відсутністю глибоких перетворень в морфологічних структурах організму можна вважати, що прогрес рухової підготовленості студентів забезпечується за рахунок покращення міжсистемної регуляції.

Таким чином, оптимізація фізичного стану студентів виражається у зменшенні впливу факторів пов'язаних з тотальними розмірами тіла, збільшенням питомої ваги факторів рухової підготовленості і підвищенням рівнів цієї підготовленості за рахунок синхронізації психофізіологічних функцій під впливом фізичних навантажень різної модальності.

APPLIED ASPECTS OF THE OPTIMIZATION OF THE STUDENTS' PHYSICAL STATUS

A.N.PERELHREST

Horlovka State Pedagogical Institut of Foreign Languages

The work is dedicated to the results of the investigations as for the structure and levels of the physical state of the students, finding out the optimum training program in order to perfect their motor functions. It is proved that the progress of inner improving and intersystem regulation of the inside functions while the relevant plastic reformation of the morphological structures of the organism are absent.

ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ПРОПОЗИЦІЇ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ НА СУЧАСНОМУ РИНКУ ПРАЦІ УКРАЇНИ

МАРІЯ ПРИЙМАК

Національний університет фізичного виховання і спорту України

Система вищої фізкультурної освіти є важливим соціальним інститутом, який в свою чергу, є частиною суспільства, яка розвивається за притаманними йому економічними законами. Вхідження вищих закладів освіти (ВЗО) фізкультурного профілю до системи ринкових відносин потребує створення механізму реагування вищої фізкультурної освіти на запити ринку праці. Тому, проблема застосування маркетингу при вирішенні проблем у сфері вищої фізкультурної освіти є вельми актуальною.

Нині, як відмічають фахівці з маркетингу освіти [1, 2, 3], в умовах економічної кризи на ринку праці України існує незадоволений попит на висококваліфікованих працівників широкого профілю і нових професій, зумовлений розвитком ринкових відносин і прогресом у певних галузях народного господарства. Це не обходить і ринок праці у сфері фізичного виховання і спорту, який постійно демонструє потребу у працівниках нових професій, які характеризуються високим рівнем кваліфікації, вмінням володіти новими технологіями, високою здатністю до навчання і професійної мобільності.

Які ж спеціалісти користуються сьогодні найвищим попитом на ринку праці? На здобуття яких спеціальностей з фізичного виховання і спорту громадяни України згодні витратити свої кошти? Для пошуку відповіді на ці питання нами було проведено аналіз показників підготовки спеціалістів за контрактною формою навчання протягом останніх п'яти навчальних років у ВЗО, підпорядкованих Державному комітету молодіжної політики, спорту і туризму України.