

2. Васильчук А. Л. Атлас функціональної анатомії тонкоматеріальних тіл людини. – Львів.: „Каменярь”, 2003. – 648 с. з іл.
3. Васильчук А. Л. Розвиток чакр у переднатальному та постнатальному періодах онтогенезу людини // Здоровий спосіб життя: Зб. наук. ст. Вип. 7. - Львів, 2005, С. 18-24.
4. Vasil'čuk Anatolij. Enioanatomie jemnohmotných těl člověka. – Skalica: Elena Mikúšová MM, 2009. – 1 144 s.: il.

Р.О. КУЛИНИЧ, Б.І.МАЙОРЧАК

**РОЛЬ СТОМАТОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ В ОЗДОРОВЛЕННІ
СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В САНАТОРІЇ – ПРОФІЛАКТОРІЇ.**

Стаття розглядає можливості виховання культури гігієни порожнини рота та формування у студентів потреби здорового способу життя.

Ключові слова: ротова порожнина, зуби, гігієна

Статья рассматривает возможности воспитания культуры гигиены полости рта и формирования у студентов необходимости здорового способа жизни.

Ключевые слова: ротовая полость, зубы, гигиена

The Article considers opportunities of education of culture...

Key words: oral cavity, teeth, hygiene

Гарна усмішка – це доглянуті білі зуби та свіжий подих, що свідчить про стиль вашого життя (чи дотримуєтесь гігієни ротової порожнини, чи зловживаєте кавою, чи палите) і забезпечує 90% успіху у будь-якому товаристві.

У більшості країн Європи, а також США і Канади питання стану здоров'я ротової порожнини піднесені на державний рівень і перебувають під постійною увагою урядів цих країн. Відомо, що стан здоров'я ротової порожнини визначає здоров'я організму в цілому, впливаючи на кишково – шлункову, серцево-судинну, ендокринну системи та інші органи.

Саме тому в ряді країн світу вдалося запобігти розвитку карієсу та його ускладнень у 90% населення і відповідно зниження рівня захворюваності і смертності від серцево-судинних, шлунково-кишкових і інших захворювань на 30-50%.

Зуби і ясна, що уражені патологічним процесом серед джерел хронічних інфекцій займають перше місце. Вони викликають 80% захворювань організму, для порівняння – хвороби носоглотки викликають 12% хвороб, інші – 8%.

Це відбувається за рахунок поширення мікроорганізмів та їх токсинів кровотоком і викликає запальні процеси в печінці, серці, нирках, суглобах. Крім того, причиною ураження органів є і продукти розпаду гнилих тканин зубів та ясен, які викликають отруєння організму та алергію. Хронічні інфекції ротової порожнини сприяють зниженню опірності організму проти інших інфекцій.

Хвороби зубів і ясен внаслідок вищеперерахованих процесів супроводжуються неприємним запахом із рота. Зубний наліт – це поживне середовище для хвороботворних мікроорганізмів, їх налічується в зубних нашаруваннях 50-60 млн.

Нехтування вчасним лікуванням зубів та ясен призводить до передчасної втрати зубів, що спричиняє деформацію щелепи і зубних рядів. Внаслідок, погіршується процес жування, що створює підвищене навантаження на шлунково-кишковий тракт і викликає порушення травлення та засвоєння харчових продуктів, що в свою чергу призводить до порушення мінерального обміну і зуби не отримують достатньої кількості кальцію.

Хвороби органів травлення, печінки в свою чергу призводять до погіршення стану тканин ротової порожнини (почервоніння, набряки, кровоточивість ясен, поява ерозій,

виразок в роті). При такому стані карієс зубів розвивається ще швидше – організм попадає в замкнуте коло.

Природа наділила людину досконалим організмом із універсальним захистом від зовнішніх і внутрішніх негативних впливів, тому дотримання здорового способу життя, відмова від шкідливих звичок, а також культура гігієни порожнини рота з дитинства (одонтокультура) мають стати життєвою необхідністю.

Саме профілактична медицина шукає відповіді на запитання, як зробити, щоб людина сама не мала бажання до шкідливих звичок. Якщо це питання вирішити, решта проблем значно зменшиться. Першим кроком у профілактиці всіх стоматологічних захворювань є індивідуальна гігієна порожнини рота, без чого і мови не може бути про ефективне лікування, як карієсу, гінгівіту так і пародонту. Кожен наш пацієнт на прийомі у стоматолога ознайомлюється, як правильно чистити зуби, як користуватися міжзубною ниткою, зважаючи на стан зубів та ясен лікар рекомендує кожному відповідну зубну пасту.

При поступленні в санаторій – профілакторій стоматолог оглядає всіх відпочиваючих, визначаючи проблеми індивідуально. В наступному призначається день і час, який зручний для відпочиваючого для лікування карієсу та його ускладнень, лікар чітко визначає, які середники і у якій фазі запалення доцільно призначити (протизапальні, ферментні, антикоагулянти, антисептики, антигістамінні, вітаміни «АЕВІТ», рослинні середники і т.і.) а також препарати для підтримання природних захисних механізмів організму та активізування виведення токсинів, крім того застосовується електрофорез ясен, УВЧ-терапія.

За даними МОЗ України понад 36% молоді має проблеми зі здоров'ям зубів і ясен. А у дорослому віці більше 80%, тому Україна в світі асоціюється, як «беззуба країна».

Складові здоров'я – це фізичний, психічний, соціальний і духовний стани. Велике значення має поінформованість та можливість доступу до спеціальних профілактичних процедур – чим і займається санаторій – профілакторій, формуючи також потреби здорового способу життя. Завдяки адміністрації університету маємо сучасні побутові умови для студентів, сучасне медичне обладнання, в тому числі і стоматологічне, створені гідні умови для оздоровлення студентів і роботи медичних працівників.

Вартість путівки у 2009-2010 навчальному році становила 106 грн., це 4-х разове харчування, лікування в тому числі в стоматологічному кабінеті, де лікування і пломбування входить у комплексне оздоровлення протягом заїзду, що дає великі можливості мати здорові зуби і ясна, білосніжну усмішку, як і належить студенту Львівського національного університету імені Івана Франка.

Сьогодні бути здоровим, мати спортивну статуру, а значить бути успішним – престижно!

ЛІТЕРАТУРА

1. Царев В.Н. «Местное антимикробное лечение в стоматологии» К.: Здоров'я. 2004.
2. Боровский Є.В. «Захворювання слизової оболонки порожнини рота і губ» //Кл.медицина 1994.
3. Ганич О. «Твоє здоров'я в твоїх руках» Ужгород 1997.
4. Мельничук Г.М. «Гінгівіт, пародонтоз: особливості лікування» //навчальний посібник 2004.
5. Сай В.Г. «Функціональний стан тканин пародонту при запальному процесі» //36. статей СФУЛТ Львів 2001.
6. Корягін Ю. «Здоров'я і спосіб життя» //Ваше здоров'я №40 2005.
7. Свистун О.П., Синиця В.В. «Застосування вітаміну Е при лікуванні гінгівітів» //36. Стоматологічні новини Львів 1994.