

Besides traditional physical education means, it is supposed to use exercise complexes including the elements of aerobics and shaping for the students of special medical department.

## СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТИВНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЯК ФОРМА ПОЗАУРОЧНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

ПЕТРО МАРТИН

*Львівський державний інститут фізичної культури*

Сьогодні Україна переживає надзвичайно важливий і водночас складний етап на шляху становлення та утвердження серед європейських держав. Важливий, тому, що усі ми є очевидцями і учасниками закладення фундаменту майбутньої держави. Це стосується рівно як економіки, правових питань, так і освіти та інших галузей. І від того, яким шляхом піде наша держава буде залежати майбутнє наступних поколінь. А складний тому, що переходячи від однієї суспільної формації до іншої, Україна втратила свій потенціал, і сьогодні доводиться долати перешкоди, пов'язані з економічною кризою, духовним зубожінням тощо.

Розуміючи важливість історичної віхи, а також бажаючи долучитись до світового співтовариства, потрібно вивчати досвід розвинутих держав, беручи все краще на озброєння. Це важливо розуміти в усіх галузях, в тому числі і в освітянській.

Молодь у всі часи і у всіх державах вважалася майбутнім держави, і по тому наскільки велику увагу держава приділяє вихованню молодого покоління можна передбачити її майбутнє. Вдвічі важливо на це зважати за обставин що склалися. Адже матеріальна скрута, потік новітніх псевдокультур із заходу та сходу у вигляді фільмів, друкованої продукції, релігій та іншого мають негативний вплив на молодь. За основу моралі береться розпуста, насильство, пияцтво та інше. Обов'язком держави є

підтримання перспективних починань які б можна було протиставити ідеологічній інтервенції і контролювати процес формування духовного та фізичного розвитку майбутніх громадян України.

Однією з таких нових форм можна вважати Студентський Спортивний фестиваль. Захід, метою якого є підтримка талановитої молоді, популяризація спорту та згуртування навколо нього, привернення уваги до проблем молоді через науку, мистецтво не є новим у світовій практиці але є абсолютно новим в практиці вітчизняної молодіжної політики.

Програма фестивалю триває 7 – 9 днів і включає спортивні змагання з дев'яти видів спорту (міні-футбол, волейбол, баскетбол, настільний теніс, бадмінтон, армрестлінг, легку атлетику, спортивне орієнтування, шахи), науково – практичну конференцію з проблем виховання української молоді, виставку творів молодих художників, тематичні «круглі столи», телепередачу, екскурсії та мандрівки, вечори відпочинку, концерт. Головною умовою допуску до участі є вік (15 – 28 років) та абсолютне аматорство в обраному виді. Молоді люди за короткий проміжок часу мають нагоду позмагатися на спортивних майданчиках, подискутувати на цікаві їм теми, долучитись до мистецтва, музики, а також просто відпочити.

Сьогодні, коли все навколо дорожчає і будь-яке нововведення потребує значних фінансових та моральних зусиль, особливо важливо приділяти увагу відносно недорогим але цікавим формам виховання. Адже потрібно тільки створити умови і молодь сама буде організовувати свій вільний час, сама буде формувати потреби та запити.

Приклад Студентського Спортивного фестивалю може бути яскравою ілюстрацією щодо впровадження нових форм фізичного і духовного позашкільного виховання.