

м.м.м.
4511.102
К 442
КИЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ *

На правах рукописи

КРАВЧЕНКО АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ЗОНАХ МАССОВОГО
ОТДЫХА НАСЕЛЕНИЯ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ДАЛЬНЕЙШЕГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Киев - 1991

Работа выполнена в Киевском государственном институте физической культуры.

Научный руководитель: кандидат педагогических наук,
доцент БИТУШОК Ю.И.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
доцент БИЛЬЧОКОВСКИЙ Э.С.
кандидат философских наук,
доцент ГОНЧАРОВ В.Д.

Ведущая организация - Белорусский государственный ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры.

Защита диссертации состоялась "26" апреля 1991 года
в 14 час. 30 мин. на заседании специализированного совета Д 046.02.01 в Киевском государственном институте физической культуры по адресу: 252650, г.Киев-5, ул.Физкультуры, 1.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Киевского государственного института физической культуры.

Автореферат разослан "24" марта 1991 г.

Ученый секретарь
специализированного совета,
доктор педагогических наук

Л.Я.ИВАЩЕНКО

3581

Актуальность. Опыт развивающейся практики, данные ряда авторов (Я.Р.Вилькин, 1983; В.Л.Телегина, 1984; Е.М.Петоян, 1984, 1986; В.А.Горохов, Л.Б.Луц, 1985 и др.) показывают, что одним из важнейших направлений перестройки советского физкультурного движения может быть дальнейшее совершенствование физкультурно-спортивной работы в зонах массового отдыха населения. Тот факт, что на объектах отдыха населения уже многие годы реально проводится физкультурно-оздоровительная работа, свидетельствует о принципиальной возможности размещения физкультурно-спортивной деятельности в местах массового отдыха советских людей.

Вместе с тем, несмотря на многочисленные усилия и несомненные достижения, как считают специалисты (Л.В.Иванов, 1981; А.А.Середин 1984 и др.), физическая культура и спорт в зонах массового отдыха населения развиты пока слабо и далеко не используют богатого потенциала важной сферы организации досуга советского человека.

В пользу целесообразности исследований в этом направлении говорит и то, что происходящие в стране революционные, по своей сути, преобразования советского общества создадут благоприятные условия для широкого внедрения в сферу отдыха населения принципиально новых форм и методов работы, ориентированных, прежде всего, на возрастающую самостоятельность местных органов управления, на приоритетное использование экономических и социально-психологических методов организации физической культуры и спорта, на учет реальных интересов и потребностей людей.

Цель работы. Опираясь на требования теории социального управления и достижения отечественной и зарубежной теории и

практики физической культуры, разработать и обосновать формы и методы оптимизации физкультурно-спортивной деятельности в зонах массового отдыха советских людей как одного из направлений перестройки советского физкультурного движения.

В основу решения взятой актуальной проблемы была положена гипотеза, основная суть которой сводилась к тому, что если обосновать содержание и четкую организацию физкультурно-оздоровительной работы на отдельном объекте отдыха населения и определить программу их широкого распространения по линии соответствующих государственных и общественных организаций то в этом случае будут созданы необходимые условия для существенного роста массовости физической культуры за счет активизации работы в указанном звене физкультурного движения.

Объектом исследования являлось физкультурное движение в сфере отдыха советских людей, предметом — процесс организации физической культуры на объекте отдыха населения.

Задачи исследования:

1. Определить и обосновать средства и методы оптимизации физкультурно-спортивной работы в системе и на объектах отдыха населения.
2. Обосновать принципиальную возможность использования в сфере физической культуры и спорта новой методологии программирования.
3. Экспериментально проверить эффективность комплексного подхода в организации массовой физической культуры в парке культуры и отдыха.
4. Разработать методические рекомендации по распространению разработанной методики в практику работы объектов отдыха страны.

В работе использованы следующие методы исследования: теоретический анализ и обобщение литературных источников; контент-анализ нормативных документов; структурно-функциональный анализ практики; методы социологических исследований: опрос, анкетирование; интервью, экспертная оценка, организационно-деятельностная игра, круглый стол; системный анализ; экспериментальное внедрение; методы математической обработки полученных данных.

Теоретическое значение проведенного исследования заключается в обосновании нового подхода к организации физкультурно-оздоровительной работы, когда достижение поставленной цели осуществляется с помощью одновременного совершенствования как содержания принимаемых мер, так и способа его реализации.

Научная новизна работы определяется тем, что получены новые способы решения актуальных проблем физкультурного движения, позволяющие повысить эффективность охвата населения прогрессивными формами физкультурно-спортивных занятий и предложить практике новые прогрессивные формы и методы управления физкультурным объектом в сфере отдыха населения.

Практическое значение работы сводится к тому, что полученные собственные результаты могут быть с успехом использованы не только в практической деятельности зон массового отдыха населения, но и в других звеньях физкультурного движения.

Педагогическая направленность работы заключается в том, что обоснованная в ней классификация физкультурно-спортивных групп по интересам создает необходимые условия для решения важнейшей педагогической проблемы современной физической куль-

туры - разработки учебных программ и методических материалов по популярным у населения, т.н. нетрадиционным формам физкультурно-оздоровительных занятий, а предложенная система управления физкультурой и спортом на объекте отдыха - создает благоприятные условия для развертывания результативной педагогической деятельности, направленной на использование физкультурно-спортивных средств для оздоровления населения.

На защиту выносятся следующие основные положения:

1. Классификация физкультурно-спортивных групп по интересам, позволяющая специалисту-практику осуществить результативный выбор популярных форм физкультурно-оздоровительных занятий.
2. Принципы формирования системы зрелищных физкультурно-массовых мероприятий в парке культуры и отдыха.
3. Содержание и методику создания и деятельности консультационного пункта как средства организации самостоятельных занятий населения физкультурой и спортом.
4. Структура и функции физкультурно-спортивного клуба по интересам в качестве новой первичной организации в системе учреждений отдыха населения.
5. Новая методология программирования, позволяющая существенно повысить результативность разработки и реализации целевых комплексных программ, как средства решения крупных проблем в области физической культуры и спорта.

Исследование проведено на кафедре организации и методики массовой физической культуры Киевского государственного института физической культуры в рамках частной темы 4.1.3 Сводного плана НИР Госкомспорта СССР "Совершенствование территориально-отраслевого управления массовой физической культурой на приме-

ре городского района", № гос. регистрации 850089807.

Объем и структура работы. Диссертация состоит из введения, четырех глав, выводов, рекомендаций, описки литературы из 225 источников и 8 приложений, содержит 215 страниц текста, 18 таблиц и 6 рисунков.

РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Обоснование средств и методов повышения эффективности физкультурно-спортивной работы в парках культуры и отдыха

I. Классификация физкультурно-спортивных групп по интересам

В литературе имеются данные, согласно которым физкультурно-спортивные группы пользуются все большей популярностью у населения (В.М.Баранов, 1983, 1987; Я.Р.Вилькин, Т.М.Каневец, 1986; А.Х.Пусалов, 1987 и др.). Проведенный нами опрос посетителей Киевского парка культуры и отдыха им. М.Т.Рыльского тоже показал, что 70,6 % (132 чел.) населения отдает предпочтение занятиям в физкультурно-спортивных группах (ФСГ) против 20,4 % (38 чел.), высказавшихся за спортивную секцию. 9,0 % опрошенных не определило свой интерес.

Вместе с тем, проведенное нами социологическое исследование позволило установить, что у 58,7 % (27 чел.) специалистов вызывает сомнение многие формы т.н. нетрадиционной физкультуры, которые активно используются в работе ФСГ, так как они внедряют в среду физкультурников чуждый советскому образу жизни стиль общения - внутригрупповая замкнутость, апатия к общественной жизни и т.п. Тревогу специалистов вызывает и тот эффект, который сплошь и рядом имеет место в реальной практике из-за стихийного применения позаимствованных из древних культур нетрадиционных средств оздоровления 28,2 % (13 чел.).

И хотя все опрошенные специалисты (46 чел.) признали нетрадиционные формы оздоровления оправданными в работе ФСГ, все же они указали на отсутствие их программно-методического обеспечения, без чего эффективность их применения сильно снижается. Кроме того, специалисты указали на трудности, которые испытывают практики при выборе из большого количества появляющихся форм работы тех, которые могли бы гарантировать безопасное оздоровление занимающихся.

Мы полагали, что наличие классификации ФСГ позволит решить два очень важных вопроса: практикам - осуществить сознательный выбор популярных форм занятий, теоретикам - определить эффективность выдвинутой практикой новых форм работы и осуществить их программно-методическое обеспечение.

По данным литературы и анализа опыта практики были выделены 12 вариантов ФСГ. Термин "ФСГ по интересам" обобщает все имеющиеся варианты названий этой формы работы. В основу классификации в качестве системообразующего фактора было положено содержание оздоровительных средств, взятых для работы ФСГ в соответствии с целевой направленностью работы.

Авторский вариант классификации ФСГ предусматривал две основные категории и пять типов ФСГ: два первой и три второй категории. Экспериментальное внедрение указанной классификации ФСГ в Киевском парке культуры и отдыха им. М.Т.Рыльского показало, что она в целом может являться организационно-методической основой в работе организатора и позволяет ему ориентироваться при выборе применяемых на своем объекте форм физкультурно-спортивных занятий.

Вместе с тем экспериментальное внедрение внесло в первоначальный вариант существенные изменения: один тип ФСГ физ-

культурно-спортивные аттракционы из классификации был изъят, а четыре новых типа ФСТ - были добавлены. Столь значительные изменения авторского варианта классификации ФСТ обусловили необходимость дополнительного ее обоснования, которое было проведено посредством экспертной оценки полученного после внедрения варианта. Экспертами выступили работники орготделов республиканских физкультурно-спортивных организаций (54 чел.) и директора спортсооружений (43 чел.), которые проходили повышение квалификации на ФПК КТИФК и ИПК системы ВЦСПС г.Киев.

В результате двойной экспертной оценки искомая классификация ФСТ получила окончательную редакцию.

Первая категория - ФСТ, в основу которых положены средства физической культуры и спорта:

1 тип - ФСТ, в основу которых положены средства традиционного вида спорта: теннис, плавание, бег и ходьба, бадминтон, настольный теннис, минифутбол, хоккей, горнолыжный спорт, велоспорт, пеший туризм, лыжные гонки;

2 тип - ФСТ, в основу которых положены средства нетрадиционного вида спорта: ритмическая и атлетическая гимнастика, гиревой спорт, винсерфинг, скейбот, кастинг;

3 тип - ФСТ, в основу которых положены средства нетрадиционного оздоровления: йога, у-шу, аквабилдинг и т.п.;

4 тип - ФСТ, в основу которых положены средства основной гимнастики и элементы одного из видов спорта группы ОФП, здоровья, ГТО и т.п.

Вторая категория - ФСТ, в основу которых положены средства физической культуры и спорта совместно с другими средствами оздоровления:

5 тип - ФСТ, в основу которых положены средства физиче-

ской культуры и спорта совместно с другими факторами здорового образа жизни: закаливание, рациональное питание, психорегуляция, оптимальный режим труда и отдыха, борьба с вредными привычками и т.п.;

6 тип - ФСТ, в основу которых положены средства физической культуры и спорта совместно с медико-биологическими средствами оздоровления: физиотерапевтические, бальнеологические, фитотерапевтические, гомеопатические - массаж, сауна и т.п.;

7 тип - ФСТ, в основу которых положены средства физической культуры и спорта, применяемые в лечебных целях группы ЛЖ.

2. Система зрелищных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий парка культуры и отдыха

Проведенный нами анализ показал, что в парках культуры и отдыха г.Киева, главным образом, проводятся спортивные соревнования, а физкультурно-массовые мероприятия с досуговой направленностью ФММ составляют лишь 16,4 % от всего количества физкультурно-спортивных мероприятий.

Согласно данным специалистов недооценка ФММ досуговой направленности точно так, как и механический перенос в сферу физической культуры из сферы спорта высоких достижений спортивного соревнования, отрицательно сказываются на развитии массовой физической культуры (Б.Г.Фадеев, О.Н.Жданова, 1982; Ю.Г.Завадский, 1989 и др.).

В связи с этим нами были изучены причины указанной проблемы. В результате "круглого стола", в котором приняло участие 23 специалиста по физкультурно-оздоровительной работе в зонах массового отдыха, удалось установить 7 основных причин: ограниченные материальные, финансовые и кадровые возможности

парков культуры и отдыха - 82,6 %, отсутствие программно-методического обеспечения ФММ - сценариев, положений, программ - 69,6 %, отсутствие собственного стабильного контингента физкультурников - 60,8 %, сложность подготовки и проведения ФММ - 47,8 %, недооценка значения ФММ для роста массовости физической культуры и спорта - 34,8 %, традиционная ориентация на спортивное соревнование - 26,1 % и отсутствие досуговых ФММ на вышестоящих уровнях - 17,4 %.

Представленные в таблице I результаты позволили нам, опираясь на требования теории управления, разработать проект системы физкультурно-спортивных мероприятий парка культуры и отдыха, который прошел экспериментальное внедрение в Киевском парке культуры и отдыха им.М.Т.Рыльского экспертную оценку 42 эксперта, был существенно скорректирован и в результате показал свою хорошую результативность.

Таблица I

Место ФММ в системе физкультурно-спортивных мероприятий парков культуры и отдыха г.Киева за год

№ пп	Наименование парка культуры и отдыха	Всего мероприятий	В том числе			
			со спортивной направленностью		с досуговой направленностью	
			к-во	%	к-во	%
1.	Центральный парк культуры и отдыха	10	8	80	2	20
2.	Гидропарк	47	43	91,5	4	8,5
3.	"Партизанской славы"	22	16	72,7	6	27,3
4.	"Победы"	34	33	97,0	1	3,0
5.	им.М.В.Фрунзе	4	-	-	4	-
6.	им.М.Т.Рыльского	34	29	85,3	4	14,7
7.	им.ХХII съезда КПСС	21	16	76,2	5	23,8
8.	им.А.С.Пушкина	19	16	84,2	3	15,8
9.	"Молотеный"	1	-	-	-	-
И Т О Г О :		192	161	83,6	27	16,4

Принципы предлагаемой системы ФММ были сформированы посредством двукратного по итогам экспертной оценки и экспериментального внедрения совершенствования предложенного нами проекта:

- ПККиО при организации ФММ должен выступать в роли организатора на своей территории системы досуговых и спортивных мероприятий, которые в основном должны проводить близлежащие учреждения и организации;

- в ПККиО целесообразно иметь два согласованных, однако относительно самостоятельных календаря: календарь спортивных соревнований и календарь зрелищных ФММ, утвержденных вышестоящими организациями;

- периодичность проведения: одно ФММ в месяц;

- при составлении календаря необходимо учитывать особенности региона, его традиции и потребности населения;

- при формировании в ПККиО системы ФММ необходимо поэтапно наращивать количество ФММ, постепенно выходя на конечный результат: 10-12 ФММ в году;

- входящие в календарь ПККиО ФММ должны в основном быть традиционными, привычными для населения и организаторов, обновление календаря ФММ должно быть тоже постепенным;

- ФММ досуговой направленности целесообразно проводить в составе комплексных праздников ПККиО совместно с другими культурно-просветительскими мероприятиями и спортивными соревнованиями.

Календарь ФММ ПККиО тоже был сформирован в результате применения указанных выше методов социологического исследования. После многократных коррекций он принял такой вид (табл. 2).

Таблица 2

Типовой календарь физкультурно-массовых мероприятий
парка культуры и отдыха

Месяц	Наименование мероприятий	Проводящая организация
Январь	Вечер вопросов и ответов "О спорт - ты мир!"	Парк КИО
Февраль	Спортивный КВН	Райком комсомола
Март	Физкультурно-спортивный праздник "День здоровья"	Райспорткомитет
Апрель	Оборонно-спортивный праздник "Вы служите, мы вас подождем!"	Райвоенкомат
Май	Оборонно-спортивный праздник "А ну-ка, девушки!"	Районо, средние школы района
Июнь	Оборонно-спортивный праздник "А ну-ка, парни!"	Райком комсомола
Июль	Вечер встречи с ветеранами спорта	Парк КИО, райспорткомитет
Август	Физкультурно-спортивный праздник, посвященный "Дню физкультурника"	Райспорткомитет, КФК района
Сентябрь	Детский спортивный праздник "Веселые старты"	Районо, ДЮ района
Октябрь	Оборонно-спортивный праздник "А ну-ка, студент!"	Вузы района
Ноябрь	Физкультурно-спортивный праздник "Папа, мама, я - спортивная семья"	УЖХ района
Декабрь	Вечер встречи с олимпийцами	Парк КИО, райспорткомитет

Программно-методическое обеспечение системы ФММ разрабатывалось нами на следующей организационно-методическое основе: был проведен анализ сценариев и положений ФММ, представленных в литературе, как правило, в виде методических разработок и на этой основе был подготовлен список литературных источников с указанием реквизитов, предусмотренных ГОСТом, в которых описаны сценарии или положения различных ФММ. Всего в список были включены материалы по 31 ФММ, что дает организатору возможность сделать выбор необходимого сценария или положения.

3. Содержание и методика организации консультационного пункта парка культуры и отдыха

Обоснование деятельности консультационного пункта проводилось нами в связи с разработкой системы мер по организации на базе ПКЮ самостоятельных занятий населения физической культурой и спортом. Указанная форма организации самостоятельных занятий была продиктована спецификой ПКЮ как объекта физкультурно-спортивной деятельности населения, так как известные подходы в организации самостоятельных занятий, предусматривающие внедрение этой важной формы физической культуры в трудовом коллективе (А.Я.Свиридова, 1989), в семье (Ю.И.Евтушок, 1988), не могут быть использованы в учреждениях отдыха.

Сначала было определено содержание деятельности консультационного пункта. Указанная задача решалась в процессе организационно-деятельностной игры (ОДИ) с участием 27 заместителей зав. орготделом республиканских физкультурных организаций по общепринятой методике (Н.Г.Алексеев, Б.Л.Злотник, Ю.В.Громико, 1987).

В результате было установлено, что консультирование должно осуществляться по двум основным направлениям: консультирование занимающихся физической культурой и консультирование работников, ведущих физкультурно-спортивную работу; второе направление появилось в результате ОДИ.

Таким же образом были выявлены и основные формы консультирования: обеспечение занимающихся и физкультурных работников необходимыми программно-методическими материалами; разъяснение специалистами по различным аспектам оздоровительной физкультуры всех вопросов, интересующих как занимающихся, так и специалистов по физической культуре.

Были также определены основные виды консультирования - 15 из 27 первоначально обозначенных. В частности, было установлено, что в консультационном пункте должна быть информация по методикам использования различных систем физических упражнений, включая методики использования т.н. нетрадиционной физкультуры - 1, закаливания - 2, рационального питания - 3, психорегуляции - 4, оптимизации режима труда и отдыха - 5, борьбы с вредными привычками - 6. Кроме того, консультационный пункт должен располагать литературой по вопросам здоровья человека - 7, контроля и самоконтроля за физическим состоянием - 8, возрастной физиологии и психологии - 9. В фондах консультационного пункта должны быть банк сценариев и положений зрелищных физкультурно-массовых праздников - 10, комплексы упражнений гигиенической гимнастики - 11, литература туристского назначения - 12, дислокация спортивных объектов региона - 13, реквизиты организаций, которые обеспечивают прокат, продажу, изготовление и ремонт спортивного инвентаря, оборудования и формы - 14, реквизиты организаций, которые обеспечивают изготовление спортивных фильмов, в т.ч. диафильмов, слайдов, фотографий, буклетов, плакатов, фототек и т.п. на спортивную тематику - 15..

Экспертным путем было определено и содержание каждого из основных видов консультирования. Прежде всего, были определены методики оздоровления по каждому фактору здорового образа жизни. При этом был применен использованный ранее прием, позволяющий нам решить указанный важный и очень трудоемкий вопрос по данным литературы и мнения экспертов.

В частности, по двигательной активности было проанализировано и обсуждено 54 методики самостоятельного использования физического упражнения, из которых лучшие четыре были включены в содержание консультационного пункта.

26 литературных источников, в которых отражены различные методики закаливания, были нами проработаны и в результате были отобраны пять лучших.

Предложения по рациональному питанию были представлены в четырех источниках, которые появились в результате анализа 39 публикаций. В четырех лучших источниках расположились рекомендации участников ОЖИ по основам психорегуляции, выбрано из 25 публикаций.

Рациональный режим труда и отдыха представлен тремя публикациями, взятыми из 13 источников. Наконец, методики борьбы с вредными привычками были определены по трем из 25 литературных источников.

В целом по шести основным факторам здорового образа жизни было проанализировано и включено в библиографию 185 литературных источников, из которых 23 лучших — рекомендованы для широкого использования населением.

Аналогичным образом было определено содержание и других видов консультирования. В частности, разработаны: реквизиты организаций, осуществляющих работу по пропаганде ФЖС; список из 42-х фильмов на спортивную тематику с их индексацией во всеобщем каталоге; реквизиты 114 музыкальных произведений на спортивную тематику; список источников, в которых представлены сценарии и положения ФММ и т.д.

По указанной схеме был определен и другой важный вопрос — методика создания консультационного пункта в ИЖО:

- финансирование: на основе самоокупаемости или за счет дотации объекта, на котором организован;
- обеспечение кадрами консультантов: приглашение на платной основе ведущих специалистов региональных физкультурных и медицинских организаций;

- источник методических материалов: специализированные магазины, лаборатории, например, "Совзспорткино", редакции, кабинеты;
- способ тиражирования материалов: приобретение в нужном количестве экземпляров, тиражирование в специализированных организациях;
- руководство: заведующий консультационным пунктом должен быть освобожденным работником;
- показатели деятельности: количество лиц, получивших консультацию за месяц - 1; сумма выручки за оказание платных услуг в месяц - 2.

Полученный в результате организационно-деятельностной игры проект методики создания консультационного пункта прошел проверку на реализуемость в процессе экспериментального внедрения в Киевском ИКиО им.М.Т.Ильского в 1988-1989 гг. Экспериментальное внедрение подтвердило правомочность разработанного подхода.

4. Новая технология разработки целевых комплексных программ

Необходимость разработки новой технологии программирования была обусловлена двумя важными для нас обстоятельствами: обязательностью использования в нашей работе программно-целевого подхода и крайне низкой результативностью традиционной технологии разработки целевых комплексных программ (ЦКП).

Первое из указанных выше обстоятельств вытекает из представленных в литературе сведений, согласно которым такие социальные задачи как наша комплексное развитие физкультуры и спорта в ИКиО могут успешно решаться только на базе целевого программирования (В.А.Ворогилев, 1986; Б.Г.Фадеев, 1986). Второе обстоятельство тоже хорошо обосновано в литературе - в

стране подавляющее большинство ЦКП "не работает": 80 % по А.Е.Лузину (1986), три четверти - по Ю.И.Тичкову (1986) и т.д.

Проведенный нами всесторонний анализ причин этой острой проблемы позволил определить основную из них: существующая в мировой практике и широко используемая у нас в стране, в том числе и в физкультурном движении методика целенного программирования с ее специфическими требованиями к деятельности разработчиков ЦКП оказывается сплошь и рядом непосильной для большинства из них, что неизбежно приводит к многочисленным нарушениям технологии разработки ЦКП и, как следствие, к их низкой результативности.

Анализ многочисленных требований к технологии программирования, которые всесторонне представлены в литературе, показывает, что большинство из них объективно обусловлено такими обстоятельствами, какие в массовом порядке могут быть обеспечены лишь в перспективном плане: необходимый уровень культуры управления (В.А.Воротилов, 1986), высокая профессиональная подготовленность заказчика (Я.А.Лейманн, 1984; А.Е.Лузин, 1986), наличие специально подготовленных для социального программирования кадров (А.Г.Аганбегян, 1984; Ю.Л.Наймер, 1988), правовое и финансовое обеспечение работ по программированию (В.И.Понамаренко, 1986) и т.д.

Указанное противоречие, как показал проведенный анализ, носит объективный и затяжной характер, что и определило стратегию нашего поиска новой упрощенной технологии программирования, способной в реальных условиях развития производительных сил общества обеспечить эффективную разработку и внедрение ЦКП.

Всесторонний поиск адекватных способов решения проблемы ЦКП остановил наш выбор на научном консультировании как прогрессивном виде управленческой деятельности, который последние

15-20 лет активно внедряется у нас в стране (В.Д.Речин, 1984; Р.Х.Кюсвям, 1984; М.Я.Лабанук, 1986).

В основу предлагаемого нами подхода был положен опыт применения научного консультирования для организации совместной программированной деятельности по развитию комплексного объекта (А.Г.Аганбегян с соавт., 1984 и др.). Указанный подход прошел экспертную оценку и последующее экспериментальное внедрение: на его основе была разработана ЦКП развития физической культуры в Киевском ИСМО им.М.Т.Рыльского.

В результате проведенной нами комплексной работы была определена и обоснована новая технология разработки целевых комплексных программ, предусматривающая 3 основных периода и 20 этапов программирования.

1. Период подготовки к программированию:

- 1.1. Этап ознакомления и предварительного изучения объекта.
- 1.2. Этап формирования группы руководства ЦКП.
- 1.3. Этап подготовки структуры проспекта ЦКП.
- 1.4. Этап комплектования экспертных пар групп по каждому разделу ЦКП по принципу: теоретик - практик.
- 1.5. Этап подготовки разработчиков к программированию.

2. Период разработки ЦКП:

- 2.1. Этап выявления основных проблем.
- 2.2. Этап определения целей и разработки "дерева целей".
- 2.3. Этап формулировки задач по достижению целей по каждой проблеме.
- 2.4. Этап разработки мероприятий по решению каждой задачи.
- 2.5. Этап определения ресурсного обеспечения ЦКП.
- 2.6. Этап разработки критериев эффективности ЦКП.
- 2.7. Этап разработки системы управления ЦКП.
- 2.8. Этап документального оформления ЦКП.

3. Период реализации ЦКП:

- 3.1. Этап защиты и утверждения ЦКП.
- 3.2. Этап ознакомления с требованиями ЦКП всего состава объекта.
- 3.3. Этап планирования каждым исполнителем ЦКП своей деятельности.
- 3.4. Этап разработки основных нормативов развития объекта.
- 3.5. Этап выполнения мероприятий ЦКП.
- 3.6. Этап промежуточного контроля за ходом реализации ЦКП.
- 3.7. Этап подведения итогов и закрытия ЦКП.

Экспериментальное обоснование системного подхода в организации физкультурно-спортивной работы в условиях парка культуры и отдыха

Большое значение системного подхода в решении комплексных социальных проблем давно определено многими отечественными и зарубежными авторами (В.Г.Афанасьев, 1981; Ю.А.Шрейдер, А.А.Шаров, 1982 и др.). Однако в реальной практике физкультурного движения сильно и рядом действует так называемый остаточный принцип, из-за которого для развития физической культуры в стране делается не столько то, что необходимо для конечного результата реального роста массовости физической культуры, сколько то, что сегодня возможно (М.М.Бака, 1990).

В основу нашей работы был положен подход, разработанный на кафедре организации и методики массовой физической культуры Киевского ИИФК (Ю.И.Бвтушок, В.В.Левицкий, А.С.Кравченко, Ю.Г.Завадский, 1990), основная суть которого сводится к тому, чтобы проводя в реальной практике необходимые преобразования, применять весь комплекс необходимых и обязательно взаимосвязанных мер, который обуславливает конечный результат.

В соответствии с указанным подходом по каждому фактору, от которого прямо зависит развитие физической культуры, были

определены конкретные меры их обуславливающие и в конечном счете смоделирована система мер по комплексной перестройке физической культуры в парке культуры и отдыха.

Так, в первом блоке указанных мер были использованы представленные выше результаты собственных исследований: при организации групповых занятий популярными видами физических упражнений была использована разработанная нами классификация ФСТ, при организации физкультурно-спортивных мероприятий - собственная методика их организации и соответствующий календарь ФММ; при организации самостоятельных занятий - созданный по нашей методике консультационный пункт.

Второй блок мер был сформирован посредством включения в него оригинальных методик, направленных на ресурсное обеспечение физкультурно-спортивной работы в ИКиО (кадры, база, финансы, товары, медицина, пропаганда и т.п.). Эти методики разработали другие авторы-соисполнители по частной теме 4.1.3.

В третий блок были включены меры, направленные на организацию управления физической культурой и спортом в ИКиО, разработанные как соисполнителями, так и нами. Так, были позаимствованы оригинальные решения по организации системы управления физической культурой на объекте координационный совет, механизм связи с внешними организациями и т.п. В то же время в блок управления в качестве собственного результата был включен обоснованный нами принципиально новый тип первичной физкультурной организации: физкультурно-спортивный клуб по интересам.

Указанная система мер по организации физкультурно-спортивной деятельности ИКиО была с помощью ЦКП тоже самостоятельный результат собственного исследования внедрена в 1988-1989 гг. в Киевском парке культуры и отдыха им. М.Т.Рильского.

В результате экспериментального внедрения указанных ИКиО

превратился в первичную физкультурную организацию, имеющую свой физкультурно-спортивный клуб "Родничок", свои органы руководства – совет парка по физической культуре, устойчивые связи с вертикальными и горизонтальными организациями, развитую спортивную базу и, как результат, свой собственный контингент физкультурников.

За два года эксперимента только контингент занимающихся в физкультурно-спортивных группах увеличился на 552 чел. и составил на конец 1988 г. 674 чел.

Главным итогом проведенной работы явилось то, что в ПКМО была наработана такая система физкультурно-спортивной работы, которая обеспечит ему последующее наращивание контингента занимающихся. Об этом свидетельствуют темпы роста физкультурно-спортивных групп по интересам: в 1988 году рост составил 7 групп, 12 против 5, в 1989 г. – 11 групп, 23 против 12, что за ближайшие пять-шесть лет обеспечит естественный рост в пределах 45–60 групп.

В результате внедрения экспериментальной системы физкультурно-массовых мероприятий физической культурой было дополнительно охвачено только в 1989 г. 786 чел., что вместе с 1988 г. обеспечило рост до 1,0 тыс. чел. Кроме того, ФММ привлекли еще свыше 0,5 тыс. зрителей. Дали свой эффект и меры по организации самостоятельных занятий. Благодаря созданию и работе консультационного пункта в 1988 году было дополнительно привлечено к физической культуре 123 чел., а в 1989 г. – 356 чел., что вместе за два года составило 479 чел.

Таким образом, за два года эксперимента всеми тремя формами охвата населения был обеспечен дополнительный рост массовости физической культуры, равный 2,5 тыс. человек. Положительно характеризуются и другие результаты экспериментального внед-

рания. Так, за два года на 10 чел. увеличилось количество работников ведущих физкультурно-оздоровительную работу, что составило рост к исходному уровню в 600 %. Важной особенностью кадровой политики явилось то, что ПКЮ сам через курсовую подготовку кадров при КИФК подготовил себе 3 физкультурных работника, ставших костяком клуба "Родничок".

О правомочности принятого комплексного подхода говорит и результаты, характеризующие развитие спортивной базы ПКЮ. Так, за два года с 8 до 34 увеличилось количество спортивных объектов парка, что, в свою очередь, привело к увеличению их пропускной способности с 64 до 407 чел. в час.

Свое развитие получил также прокат спортивного инвентаря и оборудования. Так, через систему проката за время эксперимента было предоставлено 34 вида спортивных товаров в количестве 504 штук на общую сумму 2212 руб. (табл. 3).

Таблица 3
Характеристика проката спортивного инвентаря
и оборудования

Годы	К-во наименований	К-во штук	Выручка, руб.
1986	6	17	352,0
1987	11	44	554,0
1988	13	128	872,0
1989	21	376	1340,0

Серьезные сдвиги были получены и в развитии платных физкультурно-спортивных услуг: за два года их объем увеличился с 812 руб. до 4420 руб. Кроме того, внедрение разработанного нами комплексного подхода позволило улучшить в ПКЮ медицинское обслуживание занимающихся физической культурой, в штате парка появились врач, пропаганду физической культуры и спорта, финансовую деятельность, внедрены прогрессивные формы организации и

оплаты труда, другие составляющие его деятельности, которые вместе взятые обеспечили в работе парка необходимую структурную и функциональную полноту.

В целом экспериментальное внедрение показало правомочность разработанного нами подхода.

ВЫВОДЫ

1. Зоны массового отдыха населения являются объектом повышенного интереса у людей всех возрастных групп и категорий, располагают емкой проектной мощностью, способной одновременно охватить большую часть населения страны. Общение человека с природой, что является одной из особенностей зон массового отдыха, является важнейшим и обязательным фактором сохранения здоровья, средством лечения многих заболеваний.

2. В стране накоплен (частично даже нормативно оформленный) опыт использования зон массового отдыха для организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением. Однако, широкие возможности зон массового отдыха используются крайне слабо. Имеющиеся в литературе данные, анализ нормативных документов, регламентирующих организацию физической культуры и спорта в зонах массового отдыха, показывают, что на данном этапе развития советского общества еще отсутствует стройная система управления физической культурой и спортом по месту отдыха населения, а имеются лишь отдельные фрагменты этой системы.

3. Парк культуры и отдыха является основным видом зон массового отдыха населения, имеет юридический статус, кадровое, финансовое и материально-техническое обеспечение, что создает благоприятные условия для организации эффективной физкультурно-оздоровительной работы.

4. Перестройка советского общества, новые социально-эко-

номические условия в нашей стране создают важные предпосылки для коренной перестройки физкультурно-спортивной работы в зонах массового отдыха населения.

5. Современная организация физкультурно-спортивной работы в парках культуры и отдыха как объект управленческой деятельности представляет собой сверхсложную задачу, требует учета многочисленных строго детерминированных факторов и как следствие системного подхода.

6. Разработанная классификация физкультурно-спортивных групп по интересам (ФСГ) позволит специалистам-практикам без потерь ориентироваться при подборе эффективных форм групповых занятий населения, а специалистам-теоретикам - провести последовательное изучение и оценку существующих ФСГ и, что крайне важно, осуществить их программно-методическое обеспечение.

7. Обоснованная в работе для парка культуры и отдыха система зрелищных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, отличительной особенностью которой является ориентация организатора парка не столько на собственное проведение каждого мероприятия, сколько на привлечение к этой работе рядом расположенных организаций, позволяет превратить парк культуры и отдыха в региональный центр физкультурно-массовой работы, способствует развитию физической культуры и спорта в организациях и учреждениях региона.

8. Представленные в диссертации содержание и методика деятельности консультационного пункта способны стать важным фактором организации на базе парка культуры и отдыха самостоятельных занятий населения физической культурой и спортом. Предложенный для парка культуры и отдыха подход может

быть с успехом использован и на других физкультурно-спортивных объектах: на спортсооружениях, в ЖЖах, в школах, на предприятиях и т.п.

9. Обоснованные в работе структура и функция деятельности физкультурно-спортивного клуба по интересам, а также проведенная экспериментальная проверка его деятельности позволяют рассматривать его в качестве первичной физкультурно-спортивной организации в системе управления физкультурным движением.

10. Анализ теории и практики управленческой деятельности по решению комплексных социальных задач, подобных перестройке массовой физической культуры, показали, что совершенствование физкультурно-оздоровительной работы в местах массового отдыха населения целесообразнее всего проводить на базе целевых комплексных программ. Обоснованная в диссертации технология программирования повышает надежность и результативность целевых комплексных программ, может быть с успехом использована для решения многих крупных проблем физкультурного движения в стране.

СПИСОК РАБОТ, ОПУБЛИКОВАННЫХ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

1. Евтушок Ю.И., Левицкий В.В., Кравченко А.С., Завацкий Ю.Г. Опыт применения системного подхода в комплексной перестройке массовой физической культуры // Теория и практика физич. культуры, 1990. - № 4. - С. 53-54.
2. Левицкий В.В., Кравченко А.С. Финансовая деятельность физкультурных организаций нового типа // Социально-философские и методические аспекты массовой физической культуры и спорта // Тезисы докл. - Хмельницкий, 1990. - С.156-157.
3. Евтушок Ю.И., Кравченко А.С. Опыт применения программирования при решении комплексных проблем массовой физической

культуры // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в период перестройки / Тезисы докл. - Сумы, 1989. - С. 19-21.

1. Кравченко А.С., Нессен Э.П. Показатели функционального состояния у лиц, регулярно занимающихся в группах здоровья // Массовая физическая культура и здоровье / Тезисы Всесоюз. научн.-практ. конф. - Новосибирск, 1987. -С.108.

В.Л.

Подписано в печать 12.03.81.
Формат 84/18, Бум. офс. О.р. лон.
Усл. печ. л. 0,9. Уч.-изд. л. 1,0. Тираж 100 экз.
Зак. № 57. Бесплатно.

Политграфический участок Ин-та экономики АН УССР.
252011, Киев-11, ул. Панаса Мирного, 28.