

Економічне значення має також праця людей з обмеженими можливостями, що пройшли реабілітацію.

Таким чином, назріла нагальна необхідність створення єдиної служби реабілітації дітей з обмеженими можливостями, що дозволить об'єднати в цільну систему взаємопов'язані, але поки що діючі розрізнено, а отже малоефективно, окремі ланки реабілітаційного процесу. Необхідно вийти на створення єдиного координаційного органу, що регулював би діяльність розрізнених структур та закладів охорони здоров'я, освіти, соціального забезпечення, МСЕК, суспільних організацій та різноманітних фондів для системного вирішення проблем інвалідності з дитинства.

The problem of methodical approach to the disabled children rehabilitation is considered. Absence of proper attention on the side of the state, absence of due elaboration of theoretical fundamentals, non-coordination of different ministries and departments activity, unsettlement of personnel problem hamper development of rehabilitation service in Ukraine. Working out of corresponding programs, rehabilitation standards, creation of expert center for systematic inventory making and correction of existing rehabilitation programs are pressing problems. Urgency of creation of single coordination body for rehabilitation system is examined.

ОБІ РУНТУВАННЯ ОЗДОРОВЧОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ШКОЛАХ ГРЕЦІЇ

НІКОЛУ ПАНАГІОТІС (Греція)

Український державний університет фізичного виховання і спорту

Тема дисертаційної роботи “Аналіз фізичного розвитку і фізичної підготовленості учнів 5-12 років Греції

з метою обґрунтування програм фізичного виховання школярів” схвалена Міністерством освіти Греції у зв'язку з необхідністю внесення науково обґрунтованих коректив у програми фізичного виховання школярів Греції для підвищення їх оздоровчої ефективності.

Греція – європейська держава, що має велику історичну спадщину в галузі фізичного виховання підростаючого покоління. Грецькі вчені опублікували велику кількість робіт, присвячених визначенню рівня фізичного розвитку різних вікових категорій населення, в основі яких лежало дослідження основних антропометричних показників: довжини і маси тіла. Вже в 1923 році Лабадоріос Е. Опублікував дані за результатами обстеження населення по цим показникам у віковому діапазоні від 1 до 20 років. Протягом наступних десятиліть, до 80-х років ХХ століття включно, ці параметри визначались і аналізувались багатьма дослідниками-медиками (Ексархопулос Н., 1930, Гедеон С., 1930, 1931, Крікос А., 1940, Валаорас В., Папайоанну С., 1944, Лабрінакос П., Васілакис К., 1945 та ін., Папайоанну А., 1953, Папагеоргіу К., 1975, 1976, Безос Д., 1963, 1964, 1969 та ін.).

Окремі наукові праці включали дослідження і констатацію стану таких показників соматотипа, як складки шкіри-жиру у дітей (Конеллопулос В., Касімос Х., 1948, Валаорас В., Ларос К., 1969, Папагеоргіу К., 1975, 1976, Даку-Вутетакі А., в співавтор., 1981, Мантзагіріоті-Менмаріді М., в співавтор., 1986, Мачагурас І., 1988, Геогріадіс Г., 1992).

Однак, результати цих досліджень не були пов'язані з ефективністю фізичного виховання в школах Греції.

Із параметрів рухового розвитку, грецькі вчені досліджували силу м'язів (Ексархопулос Н., 1928, Гідеон С., 1931 та ін.). Починаючи з п'ятьдесятих років, дослідники, крім сили м'язів аналізують гнучкість (Панагіоту П., 1953, 1961, Клісурас В., 1976), швидкість (Хатзіхарістос А., 1982,

Мантзардіс А., Парскевопулос І., 1984), силову витривалість (Токмакідіс Е., Гіавроглу А., 1984, Закас А., 1987, Зухня А., 1988, 1992).

В.Клісурас брав участь в розробці системи загальноєвропейських тестів оцінки фізичної підготовленості – системи Єврофіт.

В 1992 році Геогадіс Г. проаналізував фізичний стан грецьких школярів 6-18 років за системою Єврофіт, зробивши деякі корективи стосовно вибору батареї тестів. Це було пов'язано з умовами проведення досліджень і наявністю відповідної апаратури.

Труднощі досліджень і висновків на основі отриманого банку даних пояснюються ще тим, що Греція – країна материкова, півострівна і острівна. З десяти мільйонного населення Греції, 5 мільйонів проживає в двох великих містах – Афінах і Салоніках. Решта населення проживає в невеликих містах і в сільській місцевості. Умови проживання в них різні в залежності від географічного положення, кліматичних умов: близькість або віддаленість від моря, високогір'я або рівнина, і, зрештою, північні райони або південні. Все це впливає на особливості фізичного стану населення і кожне дослідження вимагає конкретизації умов проживання досліджуваних.

Зухня А. (1992) в своїй праці відобразив відмінні особливості фізичного розвитку і деяких чинників фізичної підготовленості дітей Греції з врахуванням: рівня урбанізації місця проживання, рельєфу місцевості, висоти над рівнем моря, професії і рівня освіти батька, кількості членів сім'ї, порядку народження досліджуваної дитини і її рухової активності.

Всі наведені вище праці заслуговують високої оцінки з точки зору інформативності щодо стану досліджуваного питання в різні періоди історії Греції в ХХ столітті. Проте, в процесі, ми не виявили наукових розробок стосовно проблеми взаємозв'язку між характеристиками

морфологічного статусу і чинниками фізичної підготовленості і параметрами здоров'я дітей, не дивлячись на те, що більшість розробок виконали спеціалісти-медики.

На наш погляд, навіть в умовах невеликих сільських шкіл можна проводити такі дослідження – визначати частоту серцевих скорочень (ЧСС) – пальпаторно, артеріальний тиск (АТ) – за методом Короткова, життєву ємність легень (ЖЄЛ) – за допомогою спірометра, частоту дихання за хвилину – візуально, проби з затримкою дихання на вдиху та видиху. Всі ці чинники характеризують статичне здоров'я дитини.

У зв'язку із зазначеним вище, вважаємо актуальним проведення наукового пошуку і виявлення особливостей взаємозв'язку між показниками статичного здоров'я грецьких школярів 5-12 років і характеристиками їх морфологічного статусу, параметрами фізичної підготовленості і працездатності з метою визначення критеріїв ефективності програм фізичного виховання і внесення коректив для підвищення оздоровчої ефективності фізичного виховання в школах Греції.

Гіпотеза: припускається, що виявлення і врахування особливостей взаємозв'язку між фізичним розвитком, фізичною підготовленістю, працездатністю і чинниками статичного здоров'я грецьких школярів 5-12 років дозволять підвищити ефективність процесу фізичного виховання в школах Греції.

Мета нашої роботи – вивчення особливостей взаємозв'язку між фізичним розвитком, фізичною підготовленістю і працездатністю і чинниками статичного здоров'я грецьких школярів 5-12 років, і виявлення на їх основі критеріїв підходу до підвищення ефективності програм фізичного розвитку в школах Греції.

The article presents substantiation of the actuality of selected themes of investigating the state of physical

development and fitness of primary school children of Greece/ The studies shall be aimed at examining the peculiarities of relationship between parameters of morphological status and physical fitness? And indices of students' static health in order to reveal criteria for enhancing the efficiency of physical education programmers in school of Greece.

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

СВІТЛАНА КОСТІКОВА

*Український державний університет фізичного виховання і
спорту*

Проблема оздоровлення дітей в умовах екологічної та економічної кризи, що спіткала Україну, стала кричущою. Аналіз показує, що рівень загальних захворювань дитячого населення, евакуйованого з 30-кілометрової зони, що проживає на забрудненій радіонуклідами місцевості, має чітку тенденцію до зростання. Статистика подає вражаючі цифри захворювань підлітків: менше 2% вона відносить до числа відносно здорових, решта 98% дітей вражені однією чи кількома хворобами.

Недостатня рухова активність призводить до функційних розладів, а потім і до хронічних захворювань. У школах недостатньо активно проводять фізкультурно-оздоровчі заходи серед учнів, що мають відхилення у стані здоров'я.

Здоров'я дітей і підлітків послаблено ще тому, що вони не привчені турбуватися за нього.